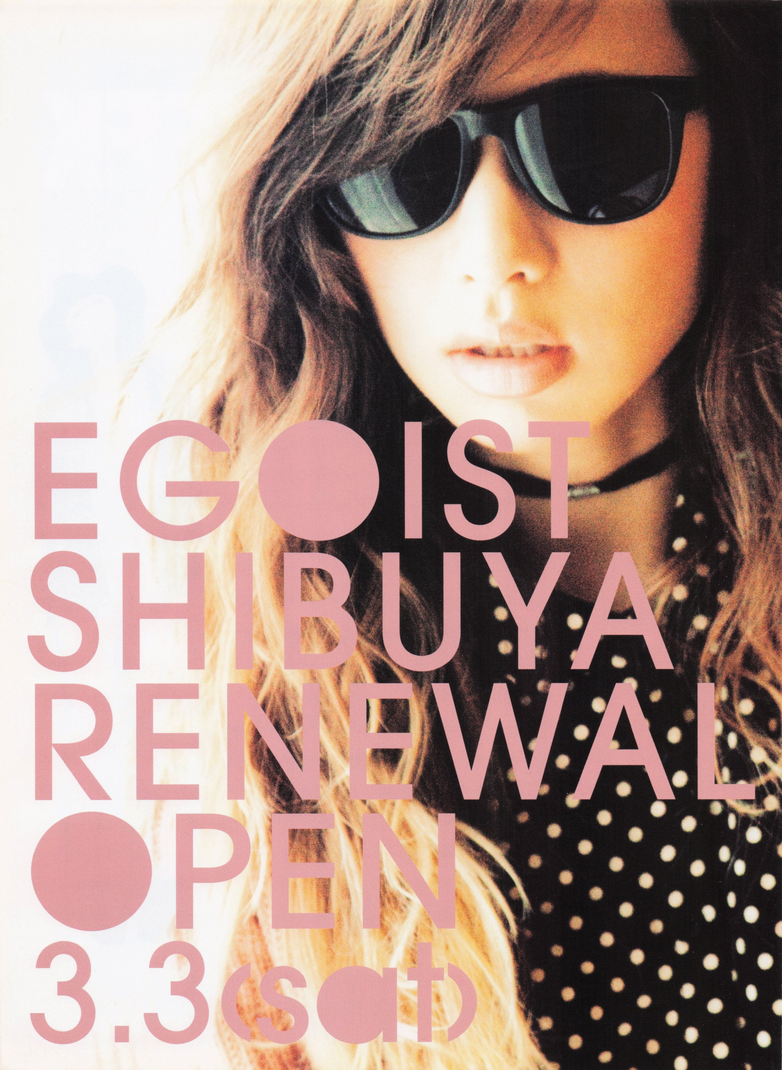


特別付録
小銭入れ、シガレットケース、コスメ入れなど
使い方いろいろ！もちろん、うれしい裏ポケット付き❤
ヨコ13cm×タテ9.5cm×マチ6cm
完売確実❤
riendaの
レース柄レザーポーチ
Happie
「ハピーナッツ」
春はデニムがアタシたちのユニフォームだから！
マジで着たくなる！
「デニム」の
300倍活用方法
春のトレンドメイクはコレさえ読めば完璧❤
春注目の「メイクマル秘ネタ」だけを凝縮！
これであなたも明日からモデル顔になれる！
nutsメイトの溺愛メイク！
お悩み解消！あなたの顔を
劇的に変える変身メイク
薄顔、大顔、だんご鼻、
くま・くすみを解決！
トレンドアイテムに合う
ヘアアレンジ術を簡単かつ丁寧に解説
お洋服から考える
「10分」ヘアアレンジ❤
冬から春へフェミニン&クールにシフト！
絶対覚えたい
シンプル着まわし
大人ギャルヘアってなんだ？
春ヘアを制する者が
春ファッションを制する❤
「春ヘア」流行スクープ！
nutsメイトが募集したつけまの疑問に大回答！
「ブログ」で募集した
疑問に答えるつけま術！
コンパクトなのに
大きめコスメも
しっかり収納❤
今欲しいトレンドアイテムが
こんなに安く手に入る！
「プチプラ」着こなし
ヤバめなアイデア集
痛くないのに盛れる靴ってあったんだ！
「脚が細く見える」
シンデレラ靴見つけた！
人気コーデランキング1位間違いなし！
「rienda」のHITアイテムで
フェミニンレディに着まわし！
黒にも合うし、おしゃれに見えるし。
やんなきゃソンじゃない？
2012年はホワイトマジックで
オシャレガールに❤
春の勝ち組コーデを徹底的に解剖しました
春のカラーコーデ
「OK・NG」ここが違う！
04 2012
毎月17日発売!!
特別定価 690YEN
春のヒットキーワード&着こなし&メイク完全版
春トレンドの服
流行るメイク❤
ファッション 春HITアイテム・カラーテク・着まわし・プチプラ・紗代子&ニコルの私服・脚が細く見える靴
メイク トレンド顔の作り方・読者の質問に答えたつけま術・顔の悩みを解決するメイク・春のトレンドヘア


109


EGOIST
SHIBUYA
RENEWAL
OPEN
3.3(sat)

FASHION WEEK




2.24fri START
EGOIST®



Yui Minemura
峯村優衣

最新ワンピスタイルも新ショップでゲットしたい♥

2012.3.3 SAT.

EGOIST SHIBUYA 109 Renewal Open!!

渋谷109 4F ぐーんと広くなった!

2012.3.3.SAT
ーアルオープン!!

マオカラーシャツワンピース¥7,245、マニッシュハット¥4,095、カラーシフォンチョーカー¥1,260、クロスボウタイネックレス¥1,575、コンチョメッシュベルト¥4,095、ウェッジストラップパンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店
(アクセA)モチーフチェーンブレス¥1,995、カラーベルトブレス各¥1,575、ハートモチーフカラーブレス各¥1,260、カラーロザリオブレス各¥1,575、カラービーズブレス¥1,575、ヴィンテージチェーンブレス¥1,995、カラーヒモブレス¥1,575(3月上旬入荷予定)、スクエアデザインリング¥1,995、シンプルプレートリング¥1,575(3月中旬入荷予定)、トライアングルリング¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店

永遠の最愛ブランド、エゴイストから大・大・大ニュース!! 来る3月3日(土)、渋谷109店がリニューアルオープン!! 4Fの新店舗は広くなってさらにすてきなショッピングが楽しめるように。大好きなエゴイストが、大好きな渋谷で、パワーアップするんだもん、nuts系女子は行かないとヤバイですよ〜♥

PHOTO_Katsuyuki Masuda (SIGNO／P004〜006)
STYLING_Yuko Takei (o.g.c)
HAIR & MAKE_Yuko Hazama (Addict Case)
DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)
EDIT_Chica Sato

エゴイスト
EGOIST リニュ 渋谷109店

渋谷のエゴイストが変わるんです!!



シャーベットカラーにネオンカラーMIXが旬

新アイテムのワンピやカーデも続々入荷予定!

Nicole Abe 安部ニコル

Sayoko Ozaki 尾崎紗代子

リネンスラブニットカーデ¥7,245(3月上旬入荷予定)、ベーシックフレアタンクワンピース¥4,725(3月上旬入荷予定)、カラーシフォンチョーカー¥1,260、シンプルクロスロングネックレス¥2,625、三つ編み細ベルト¥2,625(3月上旬入荷予定)、クラッシュ箔クラッチ¥3,045(3月上旬入荷予定)、スエードショートブーツ¥13,440(3月上旬入荷予定)/すべてエゴイスト渋谷109店
(アクセ)カラーベルトブレス各¥1,575、カラービーズブレス¥1,575、カラーロザリオブレス各¥1,575、モチーフチェーンブレス¥1,995、トライアングルリング¥1,575/すべてエゴイスト渋谷109店　EGバーブレス¥9,975/egoist glamour(エゴイスト渋谷109店)

サイドスリットカラートップ¥6,195(3月上旬入荷予定)、ホルターチューブトップ¥2,940(3月上旬入荷予定)、レースフレアショートパンツ¥6,195(3月上旬入荷予定)、カラーシフォンチョーカー¥1,260、コンチョボウタイネックレス¥1,995、パドロックリュック¥7,875、カラーパンプス¥11,340(3月上旬入荷予定)/すべてエゴイスト渋谷109店
(アクセB)カラーベルトブレス各¥1,575、カラービーズブレス¥1,575、カラーヒモブレス¥1,575(3月上旬入荷予定)、カラーロザリオブレス¥1,575、モチーフチェーンブレス¥1,995、ハートモチーフカラーブレス¥1,260、ワンストーンリング¥1,995(3月上旬入荷予定)、オウトツデザインリング¥1,260、トライアングルリング¥1,575/すべてエゴイスト渋谷109店

Shibuya 109 Exclusive Edition

渋谷109店限定のEGバッグ販売!!

限定
各109
個

オープン記念に大人気「EGバッグ」の渋谷109店限定カラーを発売しちゃうんです!!
しかも数量限定で各109個のみ。なくなりしだい終了だから急いで！



渋谷でしか買えないから
プレミア感も最上級♥

春カラーにもバッチリ
合うシャイニー素材！

EGバッグ￥5,775（渋谷109店限定）、タックトレンチコート￥10,980／ともにエゴイスト渋谷109店　アクセB／すべて着まわし

EGバッグ￥5,775(渋谷109店限定)、ビッグポケットノーカラーシャツ￥6,195(3月上旬入荷予定)、カラーブロークンショートパンツ￥6,195、カラーシフォンチョーカー￥1,260／すべてエゴイスト渋谷109店　アクセA／すべて着まわし

Special Novelty Present

オープン記念のノベルティが超豪華!!

お買い物をした方へのノベルティプレゼントがかなりスゴイ♥ 人気のEGシリーズのアイテムだから絶対ゲットしたい! こちらもなくなりしだい終了です。

Novelty 04 EG4点セット

¥30,000以上

3万円以上お買い上げの方には
バッグ、ミラー、ポーチ2つのEG4点セット。
カラーはブラックのみ。



見た目だけじゃなく機能性もバッチリな4点

Novelty 01 ダイアリー

1万円以上お買い上げの方にはダイアリー。
ピンクとブラックの2色から好きなカラーを選べるよ。

¥10,000以上



リッチな印象の型押しEGマークがポイント!

Novelty 02 財布

¥15,000以上



1万5千円以上
お買い上げの方には財布。
ピンクとブラックの2色から
好きなカラーを選べるよ。

ノベルティと思えないぐらいのハイクオリティ

Novelty 05 ダイアリー & 財布 & EG4点セット



すべてがもらえるという豪華すぎるノベルティ♥

5万円以上お買い上げの方には
ダイアリーと財布、EG4点セット。
ダイアリーと財布は2色から選べるよ。

¥50,000以上



Novelty 03 ダイアリー & 財布

2万5千円以上お買い上げの方には
ダイアリーと財布の両方。ピンクとブラックの
2色から好きなカラーを選べるよ。



バッグの中を大好きなEGマークでそろえちゃお

¥25,000以上

EGOIST®
☎03-5474-3324

OFFICIAL SITE
www.egoist-inc.com

FACEBOOK
http://www.facebook.com/EGOIST.inc

甘く着ない正解・失敗ポイント

ガーリーなシャーベットカラーは、クールに着たいと思うばかりに思わずやりすぎちゃう傾向が。正しい着こなし方のポイントを紹介！

人気のシャーベットカラー1位

ベビーピンク

アンケートで人気の高かったベビーピンク。だけど甘さと辛さのバランスが一番難しいのが悩み！



ピンクを黒でサンドすればスウィートさひかえめ！

ショーパンで投入



正解POINT

素足のままだと足元の黒が悪目立ちする可能性が。白ソックスをはさんでなじませて。

スカート¥6,825／ダズリン渋谷109店　セーター¥4,410／キャメロンレイシー　だてメガネ¥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　ソックス¥1,050／17℃ by Blondollルミネ新宿店　パンプス¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



ヌーディにまとめれば簡単にフェミニンレディ♥

トレンチコートで投入



正解POINT

足元に濃い色をもっていきがちだけど、ベルトならスタイルアップ効果で脚長も狙えるよ！

ベルト付きコート¥11,550／アンクルージュ渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



Tシャツで投入

いつものカジュアルコーデがピンクでトレンドにチェンジ！



正解POINT

カジュアルなデニムシャツを羽織って、ボーイズっぽくすればピンクも違った印象に見える。

Tシャツ¥4,410／GYDA（MARK-STYLER）　シャツ¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥7,980／EMODA渋谷109店　ソックス¥1,050／17℃ by Blondollルミネ新宿店　スニーカー¥4,500／ボニータ新宿アルタ店



ニットトップスで投入

コーデがぼんやりしそうなら派手色小物でアクセント！



正解POINT

淡いピンク×ベージュもカワイイけど、コーデの印象がちょっとうすめ。小物でパンチを効かせて。

セーター&シャツ&ネックレスセット¥6,930／セシルマクビー　スカート¥5,980／EMODA渋谷109店　バッグ¥4,095／one way　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ベビーピンクの失敗例をチェック！



ヒョウ柄が主張しすぎ！

NG

濃いヒョウ柄を合わせることで柄の印象が強すぎて、ピンクジャケットが目立たない！

学生（18歳）
松本祐貴奈さん



上と下の差が激しい！

NG

せっかくキレイなベビーピンクなのに、タイツが重め&ヌケかなく春っぽくない。

学生（19歳）島村愛さん



足元が重すぎる！

NG

甘くならないように黒を使いたい気持ちはわかるけど、これだと下半身だけが重すぎる！

会社員（27歳）
中島憲子さん



パンプスの黒に目がいく！

NG

カラーのバランスはいいけど、黒とピンクの温度差が目立つ。靴の色を薄くしてなじませて。

学生（19歳）
小野ひかるさん

透けシフォンのピンクをデニムでカジュアルに！

シャツで投入

ピンクが似合わないって子はボトムで投入するのがオススメ！

ボトムで投入

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

峯村優衣
Yui Minemura

正解POINT

デニムはベビーピンクのトーンに合わせて薄色にするのが◎。フリンジのスソもカジュアル。

正解POINT

トップスを黒にするとベビーピンクの良さが半減。白をはさむことでベストな甘辛に♥

スキニー¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ジャケット¥6,930／リップサービス　トップス¥6,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店　シューズ¥2,980／夢展望

シャツ¥5,985／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥7,245／one spo　ネックレス¥15,750／Ettika（RAW-GIRLS）　ブーサン¥7,980／ナッシュダレック（ポイント）　その他／すべてスタイリスト私物

正解・失敗 ここが違う!!

カラーアイテムが欲しくなる季節♥
トレンドのシャーベットカラーも欲しいし、ビビッドカラーもハズせない!! だけど一歩間違えると、とんでもないコーデに…。
みんながやりがちな失敗例とともに正しい色の使い方を解説！

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）　STYLING_Yuko Takei
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka（Addict Case）　DESIGN_Eri Nakashima（ma-h gra）
TEXT_9guitar　EDIT_Setsuko Chigira

春のトレンドシャーベットカラーを

SPRING COLOR 01



フェミニンな白トップスもベージュで甘さをオフ

武田静加
Shizuka Takeda

ショーパンで投入

正解POINT
せっかくのヘルシーコーデなのに、足元が黒じゃ重すぎる。ブラウンならほどよい重さ。

ショーパン¥4,935／セシルマクビー　トップス¥5,985／BACKS　ハット¥3,465／SHAGADELIC渋谷109店　ネックレス¥8,190／Ettika（RAW-GIRLS）　ブーツ¥13,440／リップサービス　その他／すべてスタイリスト私物

軽やかなフリルでモードな柄が春仕様にシフト

ライトアウターで投入

コート¥9,975、ワンピ¥5,460／ともにリップサービス　パンプス¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

正解POINT
膨張色のベージュはボトムを黒にして引き締め。ベージュの面積が多いから重くならない。

人気のシャーベットカラー2位
ベージュ

暗めカラーとも明るめカラーとも相性がいいベージュ。あとは小物使いに気をつけて！



ワンピで投入

ワンピ¥9,975／ダチュラ渋谷109店　ピアス¥21,840／gorjana（RAW-GIRLS）　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ピンクベージュだから大人っぽすぎずレディ♥

正解POINT
アクセはベージュと好相性のゴールド系が◎。顔まわりも華やかになって色気が出るよ。

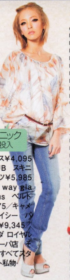


ニットトップスで投入

ベージュ×ブラックの2色だけでセクシーに♥

ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　スカート¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　首につけたブレス¥14,175／Ettika（RAW-GIRLS）　ブーサン¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

正解POINT
前開きのテールカットで足元にヌケを作る。靴もブーティではなくゴツめのサンダルに。



ベージュの柄トップスならリゾートっぽくなる

正解POINT
すそ広がりのチュニックは濃いめのベルトでウエストマーク。茶系ならなじみもグッド。

チュニックで投入

トップス¥4,095／CLUB　スキニーパンツ¥5,985／one way glamorous　ベルト¥1,575／キャメロンレイシー　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店　その他／すべてスタイリスト私物



ベージュの失敗例をチェック！

赤がエロすぎる！

NG

この春はベージュを品良く着るのが正解。強めの赤だと足元だけセクシーになりすぎ。

学生（16歳）
菅原彩奈さん

ちょっと古くさい！

NG

オールベージュコーデのコツは、同じ系統のベージュを使いトーンを変えすぎないこと。

学生（19歳）
吉田彩香さん

人気のシャーベットカラー3位
サックスブルー

クール派のコにも取り入れやすいのが寒色系のサックスブルー。上品にキマる！



サックスブルーの失敗例をチェック！

レザーは絶対NG！

NG

サックスブルーと真反対の雰囲気のハードなレザーボトム。お互いの良さを殺してます。

学生（19歳）
鳥千智さん

ボトムが強めすぎ！

NG

光沢感のある黒ボトムが、サックスブルーの上品さ&さわやかさをすべて台なしにしてる。

学生（19歳）
大島優子さん



個性的な柄もサブリナ丈でさわやかなお姉さん

パンツ¥4,935／セシルマクビー　トップス&タンク&ネックレスセット¥4,935／セシルマクビー　パンプス¥12,390／GYDA（MARK-STYLER）

ボトムで投入

正解POINT
モノトーンを合わせるなら白多めがキレイ！ 中のタンクで締めブラックを効かせて。



ライトアウターで投入

トレンド色がさらっとキマるお嬢なライトアウター！

ジャケット¥5,985／JEWELIUM（ポイント）　Tシャツ¥3,990／GYDA(MARK-STYLER)　ショーパン¥6,195／JSG　パンプス¥12,930／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

正解POINT
シックなアウターを黒ボトムでピリッと辛く。下半身も引き締まって見えるのがうれしい。



カラー×カラーのときは少しくすんだ色で大人っぽく

シャツで投入

シャツ¥5,980／GIRLS' DOORS渋谷109店　ショーパン¥2,990／WEGO　ブーティ¥8,295／BABY PURE（イーボル）

正解POINT
無地同士だとベタッとした印象になるから、ドット柄でメリハリをつけるよ。レトロ仕上げ。



正解POINT
温度差が激しくなりがちな黒×パステルを、白ベストで中和。ニットだからふんわりキュート。

モノトーンにブルーがスッキリさわやか！

Tシャツで投入

Tシャツ¥4,480／EMODA渋谷109店　ストール¥3,150／RAW-GIRLS SELECT（RAW-GIRLS）　レギンス¥2,625／CLUB　ネックレス¥1,995／GYDA（MARK-STYLER）　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

トレンドカラーから、定番カラーまで「正しい色」の使い方を全部教えます！

春カラー正

モノトーン×ビビッドカラーのボーダーライン

派手だから失敗ってワケでもないし、ブナンにまとめれば正解なワケでもない。難しい色合わせ。ボーダーラインの違いを検証！



春のカラーコーデは黒の分量が最重要ポイント

イエロー×デニシャツのラフさがキュート♥

カーデ¥4,725、シャツ¥4,725／ともにSHAGADELIC渋谷109店　合皮パンツ¥4,990／たからや渋谷109店　ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

NG　色×色だとコーデがウルさい！

カーデ、シャツ、合皮パンツ、サンダル／すべて着まわし　バッグ¥5,985／L.D.S.渋谷109店

トップス¥5,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　シューズ¥2,980／夢展望

NG　ハットまで黒だと重すぎ！

トップス、ショーパン、シューズ／着まわし　ハット¥3,990／ナッシュダレック（ポイント）

スタイル別！ オススメのビビッドカラーをチェック！

主張の強いビビッドカラーは使い方を間違えると、やりすぎスタイルになるので注意。

フェミニンレディstyle



NG　デニムだとフェミニン要素ゼロ！

トップス¥2,940／ナッシュダレック（ポイント）　ワンピ¥2,480／夢展望　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店



面積広めの黒にはレモンカラーがヌケになる

スキニーパンツ¥1,480／夢展望　トップス¥6,510／エゴイスト渋谷109店　カチューシャ¥1,575／キャメロンレイシー　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

ホワイトオンリーでイエローの強さを中和

トップス¥4,935／JEWELIUM（ポイント）　ショーパン¥4,095／one way glamorous　ネックレス¥1,995／リップサービス　パンプス¥12,390／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店　その他／すべてスタイリスト私物

アメカジstyle



NG　赤の入れすぎは子供っぽい！

トップス¥6,930／L.D.S.渋谷109店　ショーパン¥7,245／GILFY　ハット価格未定／one spo　ブーツ¥8,925／ナッシュダレック（ポイント）



ボーイッシュな赤がやんちゃでキュート

ベスト¥6,825／RE DARK　シャツ3,990／me Jane渋谷109店　Tシャツ¥4,410／BACKS　ショーパン¥2,990／たからや渋谷109店　ブーツ¥9,345／ilima by pure elegance（イーボル）

チェックシャツ×デニムも変形カーデで個性を出す

シャツ¥3,045／CLUB　カーデ¥3,990／セシルマクビー　ショーパン¥6,195／RE DARK　ネックレス¥2,625／JEWELIUM（ポイント）　ブーツ¥9,345／ilima by pure elegance（イーボル）

シンプルstyle



NG　パープルにハデ柄は個性的すぎ！

トップス¥3,990／Vintage Havana（RAW-GIRLS）　パンツ¥6,825／monkey bite渋谷109店　サンダル¥9,345／BABY PURE（イーボル）



ニットやツヤの質感でセクシーもいける！

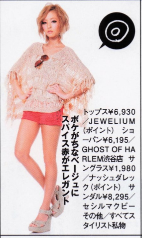
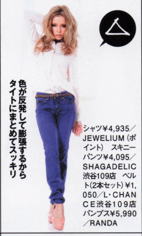
トップス¥5,145／GILFY　スカート¥4,095／CLUB　ベルト¥1,050／Grand edge渋谷109店　パンプス¥7,990／RANDA

丈のバランスやサイジングでシンプルな中にもこだわり

トップス¥3,045／CLUB　ワンピ¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥6,090／Ettika（RAW-GIRLS）　バッグ¥6,300／RAW-GIRLS SELECT（RAW-GIRLS）　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

難易度高めの カラー×カラーを攻略する色合わせ一覧表

トレンドカラー単品のコーデに慣れてきたら、お次はカラー×カラーにトライ。相性のいい色、悪い色を一覧表にしてみたよ!

	グリーン	イエロー	ベビーピンク	ベージュ	ミントグリーン
レッド	 △ クリスマスにならないように渋い赤をチョイスして! シャツ&ベルトセット¥2,980/夢展望 スキニーパンツ¥6,195/GHOST OF HARLEM渋谷店 シューズ¥9,345/HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷109店	 ○ 上下を同じテンションで境い目をボカせばセーフ トップス¥4,935/GARULA渋谷109店 スキニーパンツ¥9,345/キャメロンレイシー ネックレス¥409/サンキューマート原宿竹下通り店 サンダル¥8,295/セシルマクビー	 ○ 暖色×暖色は分量でクドくなるから要注意! トップス¥5,145/one way glamorous ワンピ¥6,825/ダチュラ渋谷109店 サンダル¥5,990/RANDA	 ◎ ボケがちなベージュにスパイス赤がエレガント トップス¥6,930/JEWELIUM(ポイント) ショーパン¥6,195/GHOST OF HARLEM渋谷店 サングラス¥1,980/ナッシュダレック(ポイント) サンダル¥8,295/セシルマクビー その他/すべてスタイリスト私物	 △ 情熱的なホット・レッドにミント色がさわやか♥ カーデ¥3,990/セシルマクビー Tシャツ¥3,990/GYDA(MARK-STYLER) スキニーパンツ¥1,480/夢展望 ネックレス¥3,045/ダチュラ渋谷109店 パンプス¥9,345/ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店
ブルー	 ○ デザインで遊びを入れれば挑戦しやすいよ! トップス¥3,690/WEGO スカート¥1,480/夢展望 パンプス¥5,490/RANDA	 ◎ 強めが好きな子には人気の組み合わせ! タンク¥6,195/バラク渋谷109店 ショーパン¥6,195/GHOST OF HARLEM渋谷店 カーデ¥6,825/エゴイスト渋谷109店 サンダル¥8,295/R&E渋谷109店	 △ 色が反発して膨張するからタイトにまとめてスッキリ シャツ¥4,935/JEWELIUM(ポイント) スキニーパンツ¥4,095/SHAGADELIC渋谷109店 ベルト(2本セット)¥1,050/L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥5,990/RANDA	 ◎ 黒よりミステリアスなブルー×ベージュも新鮮! ジャケット¥7,245/Bye Bye ワンピ¥2,980/夢展望 パンプス¥6,490/RANDA	 ◎ 寒色グラデはゆるラインで甘さをだすとカワイイ! 3wayシャツ¥5,460/リップサービス スキニーパンツ¥3,990/たからや渋谷109店 ネックレス¥735/L・CHANCE渋谷109店 サンダル¥8,295/R&E渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物
ベージュ	 ○ グリーンを和らげつつの華やかシアーベージュ トップス¥2,990/WEGO ベルト付きスカパン¥5,985/セシルマクビー ソックス¥1,050/17℃ by Blondollルミネ新宿店 シューズ¥8,295/BABY PURE(イーボル)	 ◎ 膨張しがちな配色なのでブラック小物で引き締め! チュニック¥4,095/GHOST OF HARLEM渋谷店 スカパン¥8,295/バラク渋谷109店 ベルト¥4,095/BACKS ブーサン¥9,345/BABY PURE(イーボル)	 ◎ シンプルでゆるセクシーな今春いち押しの配色♥ トップス¥5,775/エゴイスト渋谷109店 スカート¥980/夢展望 ネックレス¥2,625/リップサービス パンプス¥12,390/エスペランサ ルミネエスト新宿店	 ◎ 色素薄めオールベージュは黒肌と相性バツグン トップス¥5,460/JEWELIUM(ポイント) スカート¥980/夢展望 ネックレス¥1,785/L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥7,245/BABY PURE(イーボル)	 ○ ベージュの効果で明るめミントがシックに♥ チュニック¥6,195/リップサービス スキニーパンツ¥1,780/夢展望 パンプス¥7,245/R&E渋谷109店
失敗例	 × グリーンで統一しちゃうとなぜか清潔感ゼロ! トップス¥4,095/CLUB スキニーパンツ¥1,480/夢展望 パンプス¥9,345/ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店 その他/すべてスタイリスト私物	 × イエロー×大きめの柄はハデすぎて品がない! ワンピ¥2,480/夢展望 カーデワンピ¥6,615/リップサービス サンダル¥8,295/セシルマクビー	 × 黒の使いすぎは春カラーの良さを消すのでNG ロンパース¥4,935/リップサービス ジャケット¥7,245/CLUB シューズ¥6,195/REZOY渋谷109店	 × トーンが違いすぎるベージュはおじさんっぽくなる! シャツ¥7,245/MIIA ベルト付きパンツ¥5,985/セシルマクビー サンダル¥7,245/R&E渋谷109店	 × 明るいシャーベット同士は甘すぎるし子供っぽい! トップス¥4,935/セシルマクビー スキニーパンツ¥1,480/夢展望 パンプス¥9,345/ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店 その他/すべてスタイリスト私物

パステル&ビビッドカラー小物の使い方、正解・失敗ガイド

小物で差し色をプラスするのが一番手っ取り早い♥ だけどそこが落とし穴。コーデとのバランスを見ないと失敗の原因に!



パステル小物

注目のシャーベットカラー小物は、甘いだけじゃなくってどっかにラフさがほしい!

柄から1色選ぶのが失敗しないための色選び

シューズ¥10,290/MIIA　ベルト付きワンピ¥6,195/one way glamorous　ソックス¥1,050/17℃ by Blondoll ルミネ新宿店

どんなカジュアルコーデも首からかければ春の人気スタイル♥

ストール¥4,095/LOVE BOAT渋谷109店　Tシャツ¥4,410/JEWELIUM(ポイント)　パンツ¥9,450/リーバイス®(リーバイ・ストラウス ジャパン)　ハット¥1,995/Grand edge渋谷109店　パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

ミントグリーンのシューズを使いまわし!

ほどよくラフな厚底靴でセレブカジュアル!

シューズ/着まわし　カーデ¥7,245、ストール¥4,095/ともにキャメロンレイシー　Tシャツ¥3,675/GYDA(MARK-STYLER)　パンツ¥8,295/LOVE BOAT渋谷109店　ネックレス¥1,365/Grand edge渋谷109店

ベビーピンクのストールを使いまわし!

もちろんフェミニンなコーデにも合います!

ストール/着まわし　トップス¥4,935/キャメロンレイシー　ショーパン¥4,095/ダチュラ渋谷109店　パンプス¥8,295/BABY PURE(イーボル)

パステル小物の失敗例をチェック!

NG

トップス、パンツ、ハット/すべて着まわし　パンプス¥1,980/夢展望

ボトムに近い色だとカラーが目立たない!

NG

ピンクが多すぎると甘すぎてブリブリに!

ベルト付きワンピ、ソックス/ともに着まわし　バッグ¥5,985/one way　シューズ¥8,295/BABY PURE(イーボル)



ビビッド小物

アクセントになるビビッド小物はとにかく分量がいのち。春らしい軽やかさをキープして!

ドレッシーになりすぎないデカめをラフ持ち♥

バッグ¥10,290/GHOST OF HARLEM渋谷店　シャツ¥6,980/EMODA渋谷109店　ショーパン¥5,985/JEWELIUM(ポイント)　パンプス¥9,345/ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

グレー中心のモノトーンにピンクで春インパクト!

パンプス¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店　ポンチョ¥409/サンキューマート原宿竹下通り店　Tシャツ¥6,825/JOY RICH(RAW-GIRLS)　パンツ¥5,775/me Jane渋谷109店

ビビッドレッドのバッグを使いまわし!

クセの強いボーダーにも負けずにフィット

バッグ/着まわし　トップス¥6,195/エゴイスト渋谷109店　ワンピ¥8,295/バラク渋谷109店　ネックレス¥1,575/Grand edge渋谷109店　ブーサン¥9,345/BABY PURE(イーボル)

ビビッドピンクのシューズを使いまわし!

直接ぶつけなければ黒もフレッシュに決まる♪

パンプス/着まわし　ワンピ¥2,480/夢展望　ネックレス¥1,680/Grand edge渋谷109店

ビビッド小物の失敗例をチェック!

NG

タイツで差し色だとモード感が強すぎ!

ワンピ、ネックレス/ともに着まわし　タイツ¥630/靴下屋(タビオ)　パンプス¥7,245/BABY PURE(イーボル)

NG

デニムとパンプスの色が似すぎて意味ナシ!

シャツ、ショーパン/ともに着まわし　パンプス¥17,640/バラク渋谷109店

2月→4月まで使える 買って正解のシャーベットカラーアイテムを発表

今からシャーベットカラーが欲しいけど、春までどうやって使えばいいの？ そんな声にお答えして、本当に使える厳選アイテムをピックアップ！



着まわしアイテム

ミントグリーンのニットワンピ

ワンピ¥3,990／セシルマクビー



着まわしアイテム

ベージュのワンピース

ベルト付きワンピ¥5,985／セシルマクビー



着まわしアイテム

ベビーピンクのショーパン

ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店



2月 渋カラーの冬アウターなら脚見せでヌケを作って！

ワンピ／着まわし　コート¥10,290／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　ブーツ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店



3月 デニシャツ&レースでガーリーカジュアル♥

ワンピ／着まわし　シャツ¥7,245、ショーパン¥5,145／ともにキャメロンレイシー　ブーツ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）



4月 1枚でもミントグリーンならヘルシーな雰囲気になる♥

ワンピ／着まわし　サンダル¥5,990／RANDA



NG ヌケがないとカワイさが半減…

コート、ワンピ、ネックレス、ブーツ／すべて着まわし　その他／すべてスタイリスト私物



2月 万能カラーのベージュだから男前なアウターでも◎！

ベルト付きワンピ／着まわし　コート¥19,740／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーツ¥13,440／リップサービス



3月 キャメルのライトアウターで大人っぽい着こなしに

ベルト付きワンピ／着まわし　ジャケット¥6,930／リップサービス　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）



4月 ウエストマークすれば膨張して見える心配なし！

ベルト付きワンピ／着まわし　ピアス¥2,100／monkey bite渋谷109店　サンダル¥8,295／セシルマクビー



NG 同色のルーズアウターだと古くさい！

ベルト付きワンピ、パンプス／ともに着まわし　ボレロ¥3,990／ナッシュダレック（ポイント）



2月 冬はトレンチコートでカッチリ着こなして！

ショーパン／着まわし　コート¥3,980／夢展望　トップス¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）



3月 暖かくなってきたらルーズなカーデでリラックスセクシーに♥

ショーパン／着まわし　カーデ¥7,245／MIIA　Tシャツ¥4,935／JEWELIUM（ポイント）　ネックレス¥2,100／Grand edge渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



4月 ボトムが主役の春本番は薄グレーでほどよく甘く

ショーパン／着まわし　トップス¥4,935／JEWELIUM（ポイント）　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店　その他／すべてスタイリスト私物



NG 上がハデだとボトムが生きない！

ショーパン、パンプス／ともに着まわし　トップス¥4,095／キャメロンレイシー　その他／すべてスタイリスト私物

FASHION NEWS

nuts

Vol.04

今月のテーマ▶脚が細く見えるシンデレラ靴

ブーツやタイツ、レギンスで隠していた脚を露出する季節！ 冬の間甘やかしていた脚だけど、できるだけ長く細く見せたいのが女ゴコロ！「脚がキレイに見えて」「トレンドで」「痛くならない」そんなシンデレラ靴をご紹介！

PHOTO_Naoki Kanuka (f-me)
STYLING_Yuko Takei HAIR & MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design) TEXT_Yuka Ozaki
EDIT_Natsumi Ujiie

TOPICS №01

QUESTION

スタイルUPできる靴を教えて下さい

学生 宮越愛恵さん (19歳)

ANSWER

目線、ヒール、カラー、肌見せバランスがポイントです！

脚を細く長く見せる靴にはいくつかポイントがある！ 靴の色だったり、目線の集め方だったり…おもなポイントをくわしく解説するよ。



カラー
脚との同系色を選んで脚長効果！

峯村優衣
Yui Minemura

ヌーディカラーパンプス

肌色に近ければ脚が長く見えるっていう錯覚！

パンプス（14cm）¥7,245／R&E渋谷109店 ロンパース¥7,245／キャメロンレイシー

ブラックだと視線は分断されちゃうよね～

Before

パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル） ロンパース／着まわし

美脚の絶対値は7対3で間違いなし！

ブーツ（11cm）¥9,345／Pure Soeur（イーボル） チュニック¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥5,985／セシルマクビー ネックレス¥1,995／キャメロンレイシー



肌見せ
ヒールで盛って身長UP!!

12cm ヒール

ヒールの高さだけ脚の長さが盛れるのは一目瞭然！

パンプス（15cm）¥7,245／R&E渋谷109店 ワンピ¥5,775／ダチュラ渋谷109店 ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店

おしゃれではあるけど美脚とはほど遠い～！

Before

靴¥6,195／REZOY渋谷109店 ワンピ、ネックレス／ともに着まわし

肌見せ部分が多ければいいってもんでもない

Before

ブーツ¥9,345／ilima by pure elegance（イーボル） チュニック、ショーパン、ネックレス／すべて着まわし

ショート丈ブーツ

ゴールデンバランス

ヒール
肌を露出して細く長く!!



目線
足元重めで目線をそらす脚細テク！

ブーティ

安部ニコル
Nicole Abe

足元が軽すぎてなんかバランス悪っ！

Before

パンプス／スタイリスト私物 Tシャツ、ショーパン、ネックレス／すべて着まわし

足元重めのほうがコーデも引き締まる！

ブーサン（14.5cm）¥9,345／BABY PURE（イーボル） Tシャツ¥3,990／JEWELIUM（ポイント） ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ネックレス¥4,095／バラク渋谷109店

TOPICS №03



モノトーン style

白に近いから モノトーンにも ハマる♥

パンプス／着まわし トップス¥4,095／CLUB ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



ガーリー style

レースやフリルとも相性のいいデザイン！

パンプス／着まわし レース切り替えワンピ¥6,195／Bye Bye



フェミニン style

ベージュのやわらかさで女度UP！

パンプス（12.5cm）¥7,245／BABY PURE（イーボル） ワンピ¥4,095、ジャケット¥10,290、ベルト¥1,575／すべてキャメロンレイシー

QUESTION



学生 藤井千尋さん（18歳）

脚が長くみえて、どんなテイストにも合うトレンド靴は？

ANSWER

ホワイトベージュパンプス

履きまわし力抜群で、流行りドンピシャで、いろんなテイストにハマる実力靴。そんなマストバイ靴はホワイトベージュパンプスに決定！

TOPICS №02

QUESTION



学生 小田ひかるさん（19歳）

脚を長く見せたいけどデカく見られるのはイヤ！

ANSWER

ヒールが低くてもコーデで脚は長くそして細く見えます！

ヒールで盛ることだけを考えると、ただのデカ女になっちゃう可能性も。コーデで脚長に見せるテクもプラスして、スラリ美人になっちゃお！



ニーハイ風タイツは脚長ガールの定番アイテム！

パンプス¥6,195／ilima by pure elegance（イーボル） ワンピ¥6,825／ダチュラ渋谷109店 ニーハイタイツ¥1,260／靴下屋(タビオ)

8cm ヒール



9cm ヒール

ベージュ系のボトムグラデで脚長狙い♥

パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 トップス¥5,145／Bye Bye ショーパン(ベルト付き) ¥5,985／セシルマクビー



11cm ヒール

足元にハデ柄一点投入で背を高く見せる

パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店 ワンピ¥1,980／夢展望 ネックレス¥8,190／Ettika（RAW-GIRLS）

TOPICS №05

QUESTION

歩きやすい厚底靴は？



フリーター 比嘉花恵さん（20歳）

ANSWER

パーフェクトな厚底はコレ！

流行りの厚底靴、今季はバラエティもめっちゃ豊富！ 歩きやすさはもちろん、盛れておしゃれな厚底靴を、テイスト別に紹介します！



スニーカー

スニーカーで美脚が可能な時代、キター！

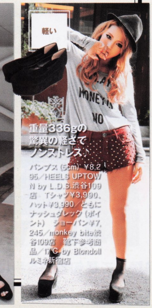
スニーカー（6cm）¥20,790、ジャケット¥11,340／ともにグラッドニュース 新宿ルミネEST店 Tシャツ¥3,045／CLUB ショーパン¥5,710／LOVE BOAT渋谷109店



デザイン＆カラー

高さで盛れてデザインでも脚長サギ♥

サンダル（14.5cm）¥9,345／BABY PURE（イーボル） ネックレス付きワンピ¥5,985／セシルマクビー



軽い

重量336gの驚異の軽さでノンストレス♪

パンプス（5cm）¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 Tシャツ¥3,990、ハット¥3,990／ともにナッシュダレック（ポイント） ショーパン¥7,245／monkey bite渋谷109店 靴下参考商品／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店

TOPICS №04



Point

重心のかかりやすい先端がクッションだから疲れ知らず！

Point

土踏まずから指先へかけてのこのクッションの切り返し!!



厚めの低反発クッション

痛くなりがちな先端にうれしいクッションつき

パンプス（12.8cm）¥7,665／R&E渋谷109店 ジャケット¥6,930／JEWELIUM（ポイント） Tシャツ¥4,480、ショーパン¥7,980／ともにEMODA渋谷109店



切り返しクッション

見えないところに気が利いてる実力パンプス♥

サンダル（11cm）¥10,290／Pure Soeur（イーボル） トップス¥5,985／BACKS ショーパン¥4,935／JEWELIUM（ポイント）ネックレス¥8,190／Ettika（RAW-GIRLS）

QUESTION

フリーター 渡辺亜梨沙さん（23歳）

痛くならないシンデレラ靴は？

ANSWER

低反発クッションがイイ!!

「美脚靴＝足が痛くなる！」って時代はもうおしまい。低反発クッションを使ったおしゃれシューズが続々と出ているからチェックして！

1 Topics 春シャドウはパレット1コで作れる!! ブラウングラデシャドウ!!

この春は“パレット１コ”でできちゃうお手軽ブラウンアイメイクに注目が集まってる！しっかり陰影をつければパレット１コで簡単にホリ深アイになれちゃうってのがうれしい。



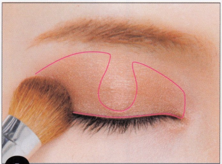
コレを使用!

ドーリーウインク アイシャドウ01ブラウン¥1,680／コージー本舗



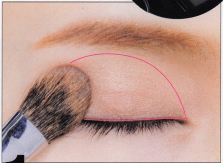
3 濃い色をまぶたのキワにのせてシメる

一番右のブラックを二重の幅に沿ってのせる。濃い色をキワにのせることで目元の印象がしまってハッキリした目元になるよ！



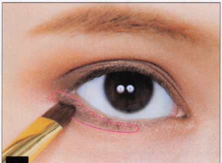
2 ヌケを作ってまぶたに立体感を出す

一番左の色と右から２つ目の濃いブラウンを混ぜて上まぶたの真ん中の高くなっている部分をくり抜くようにのせていく。



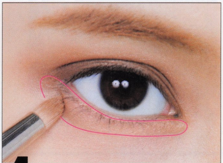
1 アイホール全体に肌なじみの良い色をオン

左から２つ目の一番明るい色を上まぶた全体にのせていく。先に明るい色をのせておくとシャドウの発色が良くなるよ。



5 下目尻に濃い色をのせてタレ目効果♥

一番右の濃い色を下まぶたの目尻から黒目の下までのせていく。幅は太くなりすぎないようにまぶたのキワに沿ってのせる。



4 下まぶた全体になじませカラーをオン

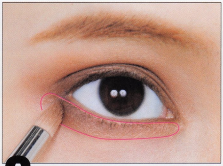
シャドウを重ねて立体感を出すために、ベースとして一番左の色を下まぶた全体にのせていく。シャドウのなじみも良くなる！

PICK UP! こう入れればハレぼったさ解消!



シメ色をプラスしてさらにデカ目に！

最後に一番右の色を上目尻の三角ゾーンに重ねると、ハレぼったくなりがちなまぶたがしまり、スッキリしたデカ目になれる。



6 シャドウを重ねて自然な立体感を演出

⑤でのせたシャドウを右から２つ目の色で下まぶた全体にボカしていく。⑤のシャドウがなじんでより自然な立体感が出せる。

nutsおすすめ!

超使える!! コレ1コでグラデシャドウが完成できる! nutsおすすめ優秀パレット!

立体グラデアイを手に入れるには色の濃淡が充実したパレットを選ぶことがマスト。nuts厳選の優秀パレットはこちら！





(上)素肌を美しく見せるヌード系のカラバリ。ウルトラ ヌード アイ パレット¥6,300／ボビイ ブラウン (右下)なりたい表情を演出できる。パーフェクトブラウンアイズ04スウィートブラウン¥819／井田ラボラトリーズ (左下)立体感のある仕上がりをキープできる。メイベリン オープンアイルック シャドウBR-2¥1,260／メイベリン ニューヨーク

メイク講座 Spring Make

乗り遅れちゃう最新メイク情報をまるごとお届け。熟読して最旬春顔を手に入れちゃおう!!

春シャドウは計算されつくした超立体ブラウングラデアイ！



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

この春注目のメイクマル秘テク&ネタだけを凝縮！

春の流行

寒〜い冬が終わってメイクも明るく春仕様に進化！　アイメイクからリップまで、この春知らないと

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY）　HAIR&MAKE_Sam（Addict Case）　DESIGN_slash inc.　EDIT_Asami Funayama　※衣装はすべてモデル私物です。

つけまは束感から密度重視へ…

Topics 2 今春つけまはカスタムで作る!! 束密度の新時代到来!!

つけまつげはカスタムして使うのが当たり前になったけど、この春は“束感”と“密度”を兼ね備えた“束密度”のあるつけまをカスタムして作るのが新常識。組み合わせも参考にしてね！

nutsおすすめ!

束＋密度の黄金ペアはコレだ!!

“束密度”のあるつけまを作るには“束感”と“密度”の絶妙なバランスが重要。nutsおすすめの黄金ペアはこの3つ♥

おすすめ1



D.U.P EYELASHES アイラッシュ FURRY 600シリーズ 609￥1,050／ディー・アップ

アストレアヴィルゴ アイラッシュ 透明ベースタイプ CB3￥997／シャンティ

おすすめ2



デコラティブアイラッシュ プレイキュート No.2￥1,050／SHO-BI

D.U.P EYELASHES 900 deux アイラッシュ908ドールeyes￥1，260／ディー・アップ

おすすめ3



デコラティブアイラッシュ プレイキュート No.3￥1,050／SHO-BI

デコラティブアイラッシュ プレイセクシー No.2￥1，050／SHO—BI

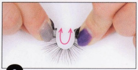
つけま黄金ペアを使ったカスタム方法をレクチャー!

“束密度”の黄金ペアを選んだら、お次はカスタム方法をくわしくご紹介。欲ばりデカ目はこんな風に作られる！



1 つけまのノリはピンセットで取り除く

パッケージからつけまを外すとノリがつけまに残ってることがあるので、最初にていねいに取り除いておこう。



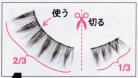
2 つけまの芯をやわらかくほぐす

つけまが目の形にフィットしやすいよう、カスタムする前に矢印の方向につけまを丸めて芯をよーくほぐしておく。



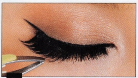
3 ピンセットで1枚めのつけまを装着♥

まず密度が高い方のつけまを角度が上向きになるように装着。黒目と目頭のちょうど間の位置から付けはじめるよ。



4 2枚めに重ねるつけまをカットする

目尻側に重ねる束感のある方のつけまを目頭側から1/3の位置でカット。残った目尻側2/3のつけまを使うよ。



5 カットしたつけまを1枚目に重ねる

まずつけまを当てて、目尻の位置を確認して目尻側から装着。重ねる目尻の位置は1枚目より1ミリ程度内側がベスト。



6 つけまを装着したらビューラーでなじませる

2枚のつけまを部分用ビューラーでなじませる。束感を強調したいから束の部分が上向きになるようにしっかりはさんでね。



武田静加
Shizuka Takeda

最新つけまカスタムは“束密度”の新時代へ！



下まぶたの“重み”は
目のインパクトを強調

Topics 3 春も引き続き下まぶた盛りがキーワード!!

春も引き続き“下まぶた盛り”は重要なキーワード。シャドウ＆つけまを使った下まぶた重めのバランスメイクをしっかりおさらいして、さらに進化した下まぶたメイクをマスターしよう！

POINT 1 シャドウは下まぶた全体にガッツリ!! 目頭にはヌケを作るのを忘れずに!

シャドウは濃いめのブラウンを下まぶた全体にのせて下まぶたの“重さ”をアピール！　タレ目効果もねらえるよ。



B ブルジョワ スモーキーアイズ 03 モルドレ シック¥2,100／ブルジョワ

A NARS デュオアイシャドー 3070 ¥4,200／NARS JAPAN

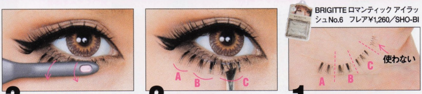
1 濃いブラウンを下まぶた全体に入れる
Aの右側の濃いブラウンを太くなりすぎないように注意しながら、目尻から目頭の方に向かって下まぶた全体にのせていく。

2 シャドウをボカしてなじませる
Aの左のブラウンで①の濃いブラウンを左右にボカしながら広げていく。こうすることで自然な陰影を作れるよ。

3 目頭にシャドウを重ねてヌケを作る
Bの真ん中の色を下まぶたの目頭側半分にのせていく。目頭側に明るめの色を重ねればツヤ感＆ヌケ感を演出できるよ。

POINT 2 下つけまは切って使うのが常識!!

下つけまは必ずカットしてから使用。手間を惜しまず自分の目の形に合ったデカ目を作ろう！



BRIGITTE ロマンティック アイラッシュNo.6　フレア¥1,260／SHO-BI

1 つけまを必要な分だけカットするよ
下つけまを目尻から２束・２束・３束の順に切り分け、４等分にする。残った目頭側の束は使わず、目尻側の３つを使用。

2 目尻側から順にまぶたに装着していく
AからCの順に目尻側から付けていく。Aは2ミリ、Bは１ミリ下げて装着し、Cはまぶたのキワに合わせて装着。

3 ホットビューラーでなじませる
ノリが乾く前にホットビューラーで地まつげとつけまをなじませる。まつげをしっかり下げてパッチリ開いたデカ目に！

使える!! nutsおすすめ 下つけまはコレ!!

下つけまはカスタムしやすいナチュラルなタイプがおすすめ。地まつげと自然になじむ密度の高さが重要だよ。



(右)デコラティブ アイラッシュ プレイキュート No.4¥1,050／SHO-BI　(中)ドーリーウインク アイラッシュ No.14ナチュラルキュート¥1,260／コージー本舗　(左)BRIGITTE ロマンティック アイラッシュ No.7 ドール¥1,260／SHO-BI

Topics 4 春の眉は明るすぎず、髪よりワントーン暗めがベスト♥

今までの明るすぎる眉はちょっと時代遅れな印象…。春からは髪よりワントーン暗めのしっかり眉が主流。しっかり濃いめの眉は顔の印象も濃く、ハッキリと見せてくれるよ！



C ドロー ドゥ スシルN（アイブローマスカラ）#22ブラウン¥1,680／ブルジョワ

B キャンメイク ミックスアイブロウ 01 イエローブラウン¥630／井田ラボラトリーズ

A メイベリン マスターアイブロウBR-4¥840／メイベリン ニューヨーク

1 ペンシルで眉全体をふちどる
髪よりワントーン暗めのAのペンシルで眉全体の形をふちどる。中は塗らずにアウトラインをしっかりとっておくよ。

2 パウダーで毛を足していく
①でふちどったアウトラインの中をBの一番濃いブラウンで毛を足すように埋めていく。濃くなり過ぎないように注意。

3 少し暗めのマスカラで眉に色をつける
Cの眉マスカラを毛流れに逆らって動かして眉毛にしっかり色をつける。暗めのブラウンを選ぶのが春眉のポイント。

使える!! 春眉作りにおすすめのアイブロウはコレ!!

髪の毛の色を基準に眉の色を決めるから、混ぜて自分色を作れるパレットタイプのパウダーがおすすめ。



(右)KATE デザイニングアイブロウN／編集部私物　(中)ドーリーウインク アイブロウパウダー No.1ハニーブラウン¥1,260／コージー本舗　(左)インテグレート アイブロー＆ノーズシャドー BR731／編集部私物



顔の陰影を作る春眉は
ホリ深フェイスの陰の主役

5 Topics 春はふわっとかる〜い肌がイイ♥

秋冬の作り込んだ陶器肌ではなく、ふわっとかる〜い印象の肌が明るい春のイメージにはピッタリ！　ベースやコンシーラーにもこだわって長時間ヨレ知らずのフラットな春肌を手に入れよう！

使える!!

春のおすすめファンデはコレ!!

春らしいかる〜い肌に仕上げてくれるのは伸びが良くて薄づきな、リキッドファンデ。おすすめはこちら♥



(右)メイベリン ピュアミネラル バーチャルイレイサーOC2¥1,995／メイベリン ニューヨーク　(中)キャンディドール リキッドファンデーション02¥2,310／T-Garden　(左)RMK リクイドファンデーション102／編集部私物



1 内側から外側にベースを塗っていく

顔の中心から外側に向かってベースを薄づきにのばしていく。肌色がワントーン明るくなるタイプを選んでくすみをなくす。

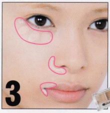
A セザンヌ UV ウルトラフィットベースN 01ライトブルー¥714／セザンヌ化粧品



2 ファンデをのばしよくたたき込む

ファンデーションをベースと同様に顔の中心から外側に向かってのばし、スポンジでよくたたき込んで顔全体になじませるよ。

B メイベリン ピュアミネラル バーチャルイレイサー OC2¥1,995／メイベリン ニューヨーク



3 明るめのコンシーラーで肌のくすみを除去

使用したファンデよりもワントーン明るい色のコンシーラーを目の下、口角、鼻のワキのくすみに指でたたき込む。

C カルディナーレ カラーマッチコンシーラー 01ベージュオークル¥1,470／井田ラボラトリーズ



4 顔全体にうすくパウダーをたたき込む

顔の色に合ったパウダーをパフによく含ませたら、頬やおでこなど顔の面積が広いところからたたき込んでいく。

D キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダーMB マットベージュオークル¥987／井田ラボラトリーズ



ふんわりマシュマロ肌で
ガーリーな春気分♥

6 Topics カラーシャドウは混ぜてニュアンスでみせるのが今年っぽい♥

今季のカラーシャドウ使いは単色ではなくなじませ役のブラウンをベースにカラフルな色味をのせて、色を強調しすぎずにニュアンスで見せるのがnuts流。



1 明るめカラーをまぶた全体になじませる

Aの右上の色をアイホール全体にのせていく。明るい色をベースにのせておくと後から色味をのせたときの発色が良くなるよ。

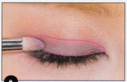
A カルディナーレ ベイクドシャイニーアイズ02ヘーゼルマカロン¥1,575／井田ラボラトリーズ



2 パープルのシャドウを二重幅にオン

Bのシャドウを二重幅より少し広めにのせていく。目尻側はさらに幅が広くなるようにのせる。濃くなりすぎないように注意！

B シマー ウォッシュ アイシャドウ 49ウルトラバイオレット¥3,360／ボビイ ブラウン



3 さらにブルーのシャドウを重ねる

Cのシャドウを上まぶたのキワに入れてグラデを作成。②で入れた色が消えないように細く均一な幅でのせていく。

C アイシャドウ OF ブルーベル¥3,360／ボビイ ブラウン



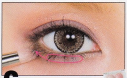
4 下まぶたにもベースのシャドウをオン A

Aの右上の色を下まぶた全体に気持ち太めにのせていく。①と同様で明るい色をのせておくと色味の発色が良くなるよ。



5 黒目の下にブルーのシャドウをのせる C

Cのシャドウを黒目の下にのせる。ポイントで色味をのせることで立体感が生まれて目のハレぼったさが解消される。



6 ブラウンシャドウで色味をなじませる A

Aの右下の色で⑤で入れたブルーを目尻側にボカしていく。ブルーとブラウンが混ざって程よいニュアンスカラーに。

nutsおすすめ!

混ぜて使うのに向いてる!! おすすめカラーシャドウはコレ!

ブラウンと混ぜて肌なじみの良いニュアンスカラーを作るにはジェルタイプなど発色の良いシャドウを使うのがポイント！



(右下)NARS デュオアイシャドー3087¥4,410／NARS JAPAN　(上)メイベリン アイスデュオ ラスティング シャイン ジェルシャドウ PK-1¥735／メイベリン ニューヨーク　(左下)メイベリン アイスデュオ ラスティング シャイン ジェルシャドウ BU-1¥735／メイベリン ニューヨーク



特別な日に目元を彩る
私だけのニュアンスカラー



ピンクチークをまぁるく入れたら春がもっと楽しくなった！

7 Topics 春チークはかわいく♥まぁるく♥が気分!!

シャープな印象のチークも良いけど、春はやっぱりガーリーな印象のまぁるいチークが気分♥　ピンクの2色使いで最旬チークをご紹介！



1

頬の高い位置にポンポンとチークをのせる

Aのチーク全部の色を混ぜたら、頬の一番高い位置に筆で軽くポンポンと色をのせる。濃くなりすぎないように注意してね。



A キャンメイク チーク&チーク01 キャンディーフラワー☆¥714／井田ラボラトリーズ



2

さらにチークを重ねてからボカしてなじませる

①でのせたチークをBで顔の中心からこめかみに向かってボカしていく。こうするとシェーディング効果で小顔になれるよ！



B ブラッシュ29 ヌードピンク¥3,780／ボビイ ブラウン

nutsおすすめ!

この春はピンクのチークがおすすめ！

この春のチークはとことん甘い“ピンク”が旬な色♥濃いめのピンクもボカして使えばアカ抜けた印象に！



（右）NARS ブラッシュ 4034 ¥3,150／NARS JAPAN （中）メイベリン ピュアミネラル チーク 04コーラル¥1,575／メイベリン ニューヨーク （左）Candy Dollチークカラー ストロベリーピンク¥1,260／T-Garden

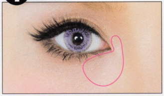
8 Topics パールを使って春らしく顔全体を明るく!!

パールは入れ方によってコンプレックスの解消や理想の顔に近づけるスグレモノ！　ゼッタイ知らなきゃ損するここだけのウラ技を大公開しちゃいます♥

パールを入れておくべき所はココ!!

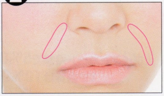
パールを入れておくべきポイントとなるのは以下の4ヵ所。しっかり覚えて立体感のある明るい顔を手に入れちゃお！

① 目の下



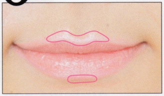
目の下から上まぶたの目頭までつなげて入れれば光の効果でクマを飛ばして目元を明るく見せてくれるよ！

② ホウレイ線



ホウレイ線に沿ってのせるとふっくらと線を目立たなくしてくれる。光りすぎると不自然になるので注意。

③ 唇



唇の高くなっている位置にパールを多めにのせて立体感を強調すればあこがれのアヒル口に近づける！

④ 眉の下



眉の下にパールを入れて高く見せることで目元の立体感が強調されてスッキリとホリが深い印象になるよ。

使える!!

肌なじみが良い！おすすめパールはコレ!!

まっ白のパールは白浮きしがちなので、多少色味が入っているパールの方が肌になじみやすくておすすめだよ。



（右）ブルジョワ オンブル ポピエール ライト03¥1,955、（中）ブルジョワ オンブル ポピエール ライト02¥1,955／ともにブルジョワ　（左）NARS ザ マルティプル1501¥5,040／NARS JAPAN



ピンクリップは女の子をかわいく見せる最強の武器

9 Topics 春のリップはピンクが旬色!!

春のピンクはガーリーな印象だけど、うすいピンクだけじゃなくてシーンに合わせてビビッドなピンクに挑戦する日があってもいいよね♥

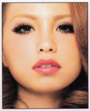


（右）キャンメイク クリーミータッチルージュ01マシュマロピンク¥735、（右中）キャンメイク キャンディラップリップ03ピーチシャワー¥609／ともに井田ラボラトリーズ　（左中）リップグロス S01 コスミックピンク¥3,150、（左）リップカラー OR ネオンピンク¥3,360／ともにボビイ ブラウン


MILSQUR
SPRING ISSUE!!!
2012
セットお試しFair New Item
(渋谷109店のみ)
ケミカル&ダンガリーシャツ+レギンス
4,990円+2,490円=7,480円が
セットでお買上げ頂くと、5,990円！
(売切しだい終了)
New Item ワンピースFair
(渋谷109店のみ)
5,990円を2,990円に！
(2/17〜限定50枚)
MILSQUR
ポイント会員待遇 Fair
(渋谷109店／藤沢OPA店)
ポイントカード持参で5%OFF、
VIP会員は10%OFF！
(2/17〜2/29)
MILSQUR
ブログ掲載商品
(渋谷109店／藤沢OPA店)
2/20〜2/26までのブログにある「キーワード」を
スタッフに伝えると、掲載商品を
20%OFFでGET！
数量限定につきお早めに！
(ブログ掲載フェアーは3/11まで)
メルマガ登録でお得!!
http://www.milsqur.com
MILSQUR
"ヤスカワ"アイテム
全国配送あります！
SHIBUYA 109 NET ショップをチェック！
(1部離島地域を除きます)
SHIBUYA 109 6F
●渋谷109店 03-3477-5089 ●藤沢OPA店 0466-24-2526



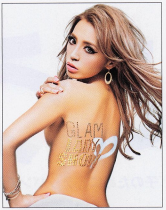





nuts

04 APRIL 2012

CONTENTS



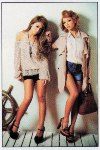
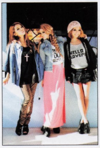
COVER STAFF

PHOTO_i-dee(www.i-dee.org)
PHOTO RETOUCH_Yoshitaka Tamai(Gaien Studio)
COVER GIRL_Yui Minemura
HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
STYLING_Yuko Takei
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207（営業部）　03-5210-3331（編集部）
発行日／ 2012年4月20日　印刷所／凸版印刷株式会社

表紙衣装 _(Yui Minemura)デニムショーパン¥7,980／ EMODA渋谷109店　ピアス¥11,550／Gorjana(RAW-GIRLS)　シルバーボールブレス¥8,400、ひもブレス¥5,775／ともに Ettika(RAW-GIRLS)　リング¥630、ゴールドリング(4本セット) ¥1,365／ともに SHGA DELIC渋谷109店




こうなります!!

子のために、テッパンで流行る服をリサーチしました。お買い物前にコレさえ見ておけば失敗ナシ♥



安部ニコル
Nicole Abe

Make Point

モノトーンコーデに黒囲みアイメイクじゃ強すぎだから、スモーキーシャドウを使って目元を引き締めつつキツすぎない仕上がりに。

KEY WORD

★今年は1点カラーを投入するのもアリ！
★バイカラーアイテムで完全モノトーンコーデ

バイカラーワンピ￥6,980、パンプス￥10,980／ともにEMODA渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

Monotone

HIT スタイル

モノトーン

ビッグシルエットや、中間色なしの白黒だけのバイカラーアイテムが人気。シフォンアイテムや白面積を多くしてやわらかく着こなして。

武田静加
Shizuka Takeda

ブラウス￥6,980／EMODA渋谷109店　ショーパン￥6,300／ダズリン渋谷109店　バレッタ（2個セット）￥315／L.D.S.渋谷109店　バッグ￥5,985／one way　パンプス￥1,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

KEY WORD

★キュッとくびれるペプラムシルエット♥
★レースとシャーベットカラーがマスト♥



Girly

HIT スタイル

ガーリー

毎年春は甘めなスタイルが流行るけど、
今年は特にガーリー指数高めな予感♥
カラー使いもカラフルにするのがこの春の気分です。

Make Point



チークはピンクをチョイス。とはいえ、濃いピンクをベタッと塗るのはコドモっぽいので、青みがかった透明感のあるものを使用。

―春、絶対流行る服♥ 着たい服♥―

2012春の流行

SHOPから怒濤の春服リリースラッシュ到来!! でもまだどんな服を買ったらいいのかわからない…。そんな春服迷

PHOTO_Smile☺（PEACE MONKEY） STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_slash inc. EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori THANKS_EASE



Gジャン￥10,290、Tシャツ￥3,360、レギンス￥3,990／すべてGYDA（MARK-STYLER） ニット帽￥3,675／GILFY サンダル￥8,295／R&E渋谷109店

峯村優衣
Yui Minemura

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

Make Point

ボルドー系のシャドウで深みのあるレディな顔立ちにするよ。目のキワを中心にのせて、腫れぼったくならないように気をつけて。

Casual HITスタイル カジュアル

今季は、ただラフなだけのカジュアルコーデじゃなくネオンカラーなどのひとクセアイテムを主役にした個性的なスタイルが主流。

Make Point

服がカジュアルなので、目元をヌーディに抑えた分、チークはオレンジ色を広めに入れたよ。頬の中心から平行に、横に大きくオン。

KEY WORD

★ネオンカラーを使ってインパクトをつくる
★必ずどこか肌を見せてラフになりすぎない

Feminine HITスタイル フェミニンレディ

この春nutsが発信する「ゴリゴリじゃないセクシー」がこちら。春らしい軽やかな素材に大人の女をにおわせるレディな装いです。

トレンチコート￥10,290／エゴイスト渋谷109店 ワンピ￥5,145／ダチュラ渋谷109店 ベルト￥4,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） サンダル￥8,295／Pure Soeur（イーボル）

KEY WORD

★肌見せできる透け&ミニ丈アイテム
★柄ものを着るなら断然レディな花柄！



レディ

ショーパン￥6,930、ブラウス￥5,985／ともに3rd by VANQUISH(せーの)　帽子￥4,410／ダチュラ渋谷109店　ループタイ￥1,260／Grand edge渋谷109店

ベーシックな"白シャツ＋デニム"を小物で彩る

細身のラインを強調すればデニムもレディにシフト

デニンス￥6,930／リゼクシー　ベルト付きトレンチコート￥6,930／セシルマクビー　パンプス￥12,390／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ヌーディなワンピにサラリと羽織ってデイリー仕様に

ダンガリーシャツ￥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ワンピ￥3,990／エゴイスト渋谷109店　ネックレス￥1,260／one way　サンダル￥8,295／BABY PURE(イーボル)

Feminine Lady

デニムは脱カジュアルでレディに!!

今季人気のデニムは取り入れたいけど、カジュアルに着ても普通になっちゃう。そこで、フェミニンなアイテムと合わせることを提案。



(右)コルセットキャミ￥4,410／リップサービス　カーデ￥5,460／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　ショーパン￥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス参考商品／one way　サンダル￥7,245／REZOY渋谷109店
(左)ショーパン￥6,195、ニット￥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス￥1,995／キャメロンレイシー　ブーツ￥16,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

花柄が見える分量を少なくすれば自然と大人っぽく♥

コルセットを主役にすれば即フェミニンなスタイルに

Feminine Lady

ワンピはこの4つを買うべし!!

フェミニンコーデに欠かせないのがワンピ。今買うべき最旬ワンピを4つピックアップしたので参考にしてね。



明るいカラーの春ニットなら野暮ったくならずに着られる♥

花柄をセクシーに転ばせるタイトなシルエット

ただ露出するよりもレースの隙間から見せたほうがセクシー

もっとも女性らしいシルエットが出せるフェミニンワンピ

ニットワンピ

ニットワンピ￥2,480／夢展望　ネックレス参考商品／セシルマクビー　バッグ￥5,775／エゴイスト渋谷109店　パンプス￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

花柄ワンピ

タンクワンピ￥3,990／リップサービス　ジャケット￥10,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　パンプス￥8,295／BABY PURE(イーボル)

レースワンピ

ワンピ￥7,245、ネックレス￥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　ブーツ￥9,345／Pure Soeur(イーボル)

コクーンワンピ

ワンピ￥8,480、カチューシャ￥2,980、サンダル￥13,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド)

Feminine Lady

花柄はフェミニンに着こなす!!

春になると着たくなる花柄♥　でも、一歩間違えると幼い着こなしになっちゃう。肌見せとヌーディカラーで脱コドモな着こなしに。



HIT フェミニン Feminine Lady

バックシャンなトップスで
後ろ姿でもドキッとさせる

全部黒じゃ重たくなっちゃうから透け感が重要♥

肩の透けでロンパースをレディに昇華！

チュニック￥6,980／EMODA渋谷109店　パンツ￥6,930／リップサービス　バッグ￥5,775／エゴイスト渋谷109店　サンダル￥8,295／BABY PURE（イーボル）

ロンパース￥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店

Feminine Lady 部分透けに夢中です!!

コレ1枚で上品なフェロモンが出せる部分透けアイテムがこの春人気！コーデに抜け感が生まれるからオシャレに見えるんです。

チュニック￥4,935、パンプス￥13,440／ともにリップサービス　ショーパン￥4,935／アンクルージュ渋谷109店　イヤリング￥840／one way



Feminine Lady ボトムはレースが絶対です!!

今、どのSHOPからも出てるのがレースボトム。白なら甘め、黒なら大人っぽく着こなせる実は便利なアイテムです。ミニ丈でセクシーに。

スカート￥4,935／リップサービス　トレンチコート￥4,980／夢展望　Tシャツ￥3,990／L.D.S.渋谷109店　ブーティ￥8,295／BABY PURE（イーボル）

ナチュラルなカラー使いでマネしやすさNo.1！

ショーパン￥4,410（3月入荷予定）／リップサービス　ニット5,145／one way glamorous　ハット￥4,095／GILFY　ネックレス￥2,625／LOVE BOAT渋谷109店　パンプス￥8,295／BABY PURE（イーボル）

お腹と足が透けて見えちゃうセクシーレースボトム♥



アウターとスカートを同系色にしてサラッと馴染ませる

手持ちのシンプル服にハデ色アウターでパンチを効かせる

トレンチコート￥9,975／セシルマクビー　ニット￥3,990、デニムスカパン￥4,935／ともにGARULA渋谷109店　パンプス￥7,245／R&E渋谷109店

ジャケット￥8,295／one way　レースキャミ￥3,990、スカート￥4,410／ともにリップサービス　サンダル￥8,295／Pure Soeur（イーボル）

Feminine Lady ライトアウターはカラーものにLOVE!!

黒が主役だった冬から一転、春になると明るい色が着たくなるよね。コーデがパッと華やかになる鮮やかな色のアウターが目白押しです。

HIT 2

モノトーン

Monotone



デニムとロンTという定番の組み合わせを今年らしく

エレガントな小物使いでシンプルコーデに味つけを

(右)バイカラーロンT ¥3,675／one way ハイウエストデニム ¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店 バッグ¥7,245／GILFY パンプス¥10,980／EMODA渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物
(左)ベルト付きシャツ¥2,980、パンプス¥1,980／ともに夢展望 レギンス¥3,980／EMODA渋谷109店 ハット¥4,095／キャメロンレイシー



バイカラーが大HITしてます

余分なものをはぶいてシルエットで勝負！

バイカラースカート¥3,980／EMODA渋谷109店 カーデ¥6,615／リップサービス Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH (せーの)



ひざ上までの長めな丈で品のあるレトロスタイルを狙う

モードなシルエットで今までのモノトーンコーデと差をつける

Monotone

やっぱり頼りになるのは モノトーンの底力!!

どんなテイストにも転ばせることができて、失敗しづらくて、オシャレに見えるのに街で浮かない♥ 根強い人気のモノトーン。



ベーシックなモノトーンを斬新に見せる異素材コーデ

インナーに白を持ってくることでモノトーンの重さを中和

(右)ジャケット¥7,980／セシルマクビー ワンピ¥4,935／リップサービス その他／すべてスタイリスト私物
(左)ニット¥4,935／リップサービス キルティングショーパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店 その他／すべてスタイリスト私物

中間色はナシ! が この春の常識です

(右)ジャケット¥11,340、花柄パギンス¥9,975／ともにムルーア マルイJAM渋谷店 Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの) ピアス¥980、ネックレス¥4,980／ともにEMODA渋谷109店 パンプス¥1,980／夢展望 (左)シャツ¥4,980(3月発売)、ジャンパースカート¥7,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店 ピアス¥840／one way バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店

Monotone

この春買うべきモノトーンだけ集めました!

今年のモノトーンコーデは"白多め"のバランスが気分。そこで、今、買うべき白アイテムをスタイリングとともに紹介します。



脚をすっぽり隠しても白を使えば春らしさキープ!

脚がキレイに見える効果もあるうれしいアシメスカート♥

(右)スカート¥6,980、ニット¥5,980/ともにEMODA渋谷109店 バッグ¥5,460/GYDA(MARK-STYLER) パンプス¥8,295/HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物 (左)ロングシャツ¥7,980/EMODA渋谷109店 Tシャツ¥3,990(実際の商品にはラインストーンがつきます)/Neon Soda ショーパン¥6,195/one way glamorous リボン¥840/one way ブーティ¥7,665/R&E渋谷109店



レイヤードしだいで表情を変えるシンプルワンピは重宝!

ゆるダボシルエットのらくちんカジュアル

コーデをパッと華やかにする白ニットは1枚あると助かる

パンツ¥1,480/夢展望 ニット¥7,140/GYDA(MARK-STYLER) ブーティ¥9,345/HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

ワンピ¥2,980、ラバーソール¥2,980/ともに夢展望 シャツ¥4,935/SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) その他/すべてスタイリスト私物

カーデ¥7,245/ダチュラ渋谷109店 タンク¥5,775/ムルーアマルイJAM渋谷店 パンツ¥11,980/EMODA渋谷109店 パンプス¥1,980/夢展望

Monotone

春は1点カラー投入だってありです

季節感を出すため、明るいカラーを1点入れちゃうのもあり♥ ハデになりすぎずにカラーを取り入れる方法はコチラです。



甘さをほんのりプラスするならベビーピンクが使える

ブルーもグレーがかった色を選べばクールな印象に

大人っぽく仕上がるベージュは取り入れやすさNo.1!

難易度の高いミントグリーンまずは小物からトライ!

ウエストをインすればゆるふわシフォン同士でもスッキリ

1 シフォンブラウス¥5,985/GIRLS' DOORS渋谷109店 ロングスカート¥5,145/キャメロンレイシー ラバーソール¥2,980/夢展望 その他/すべてスタイリスト私物

2 パンプス¥1,980/夢展望 柄ブラウス¥6,980、パンツ¥6,980/ともにEMODA渋谷109店 その他/すべてスタイリスト私物

3 柄パギンス¥5,145/ダチュラ渋谷109店 ニット¥6,195/monkey bite渋谷109店 シャツ¥5,460/リップサービス パンプス¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店

4 シフォンワンピ¥4,935/one way ブーティ¥13,440/エゴイスト渋谷109店

5 ショーパン¥4,095/one way glamorous ジャケット¥9,345、Tシャツ¥4,095/ともにエゴイスト渋谷109店 サンダル¥9,345/BABY PURE(イーボル)



初心者さんへのオススメはボトムにカラーを持ってくること

赤ちゃんみたいなマカロンピンクはひと目ボレ確実

あえてデニムとブルーの色を合わせた上級者コーデだよ♥

かっちりジャケットを明るいカラーでラフに着崩す

Girly

シャーベットカラーが大流行です

コレをなくして今季の春服を語れないほど大人気のシャーベットカラー!! 淡くて薄いカラーはそれだけで春のトキメキをくれる♥

（右）Tシャツ￥4,095／エゴイスト渋谷109店　ジャケット￥8,295／one way　レースショーパン￥5,145／キャメロンレイシー　パンプス￥13,440／リップサービス（右中）ブラウス￥5,985／GIRLS' DOORS渋谷109店　ショーパン￥6,930／LOVE BOAT渋谷109店　サングラス￥1,575、ソックス参考商品／ともにone way　ベルト￥3,045／ダチュラ渋谷109店　パンプス￥7,245／エスペランサルミネエスト新宿店　（左中）ロンパース￥7,980／ダズリン渋谷109店　パンプス￥8,295／BABY PURE(イーボル)　（左）ショーパン￥5,985／セシルマクビー　ニット￥5,145／BACKS　バッグ￥6,195／L.D.S.渋谷109店　ブーティ￥9,345／BABY PURE(イーボル)

3 HIT ガーリー Girly

Girly

レトロ柄が気分です

ただ甘いだけじゃない、コーデに味が出るレトロ柄が今季の狙い目！ nuts的にオススメの3大柄アイテムを紹介します。



ショーパン￥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　カーデ￥5,775／ダチュラ渋谷109店　Tシャツ￥3,990／ダズリン渋谷109店　パンプス￥12,390／エスペランサ ルミネエスト新宿店

甘くなりすぎない黒ベースの花柄ってなんだか新鮮!!

ロンパース￥7,350 ／ダズリン渋谷 109 店

ギンガムチェックがキュートなぷっくりロンパース♥

主張しすぎない小粒なドットでシンプルな着こなしに

パンツ￥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　ニット￥4,095／Bye Bye　バッグ￥4,095／キャメロンレイシー　その他／すべてスタイリスト私物

キャミ￥8,295／キャメロンレイシー　シャツ￥3,990、ショーパン￥3,990／ともにme Jane渋谷109店　パンプス￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

インナーにはデニムと相性バッグンの赤をチョイス

実はスタイルアップして見えるうれしいアイテム♥

Girly

ペプラムシルエットってなんだ？

今季、絶対持ってなきゃヤバイのがコレ!!　ウエストがくびれてて、すそはフレア。ちょっとレトロなデザインが魅力のペプラムシルエット♥

ワンピ￥7,245／キャメロンレイシー　パンプス￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

HIT 4 カジュアル Casual



モノトーンで統一してロックな雰囲気を漂わせる

がっつり脚出してボーイズライクなやんちゃカジュアル

Casual マストな春アウターはスタジャン

ストリートでは定番だったスタジャンが109ショップから続々発売！ ポイントは、モノトーンでジャストサイズのものを選ぶと◎！

(右)スタジャン￥10,290／GILFY　Tシャツ￥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ショーパン￥6,980／EMODA渋谷109店　ブーツ￥14,490／GYDA(MARK-STYLER)　(左)スタジャン￥8,295／one way　ワンピ￥5,980／EMODA渋谷109店　リング各参考商品／ともにNeon Soda　ラバーソール￥2,980／夢展望



ニットカーデ￥8,295／monkey bite渋谷109店　チェックシャツワンピ￥6,195、ブーティ￥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店　Tシャツ￥4,410／BACKS　スカート￥4,095／ダチュラ渋谷109店　ピアス￥1,995／GYDA(MARK-STYLER)

アウターがハデな分ほかはモノトーンで抑えるのが常識

ゆるめのシルエットでLAカジュアルを意識

Casual 1点ネオンカラーを入れて目立つ

普通っぽくなってしまわないようにパンチのあるネオンカラーを投入。普段はちゅうちょしがちな色だけどカラフルなものが多い春ならあり。

Tシャツ￥4,410、サングラス￥2,625／ともにGYDA(MARK-STYLER)　ジャケット￥7,980／セシルマクビー　レギンス￥2,940／3rd by VANQUISH(せーの)　バッグ￥19,740／バラク渋谷109店　ブーティ￥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

Casual 進化した!! 異素材切り替えアイテムに夢中

冬に人気だった異素材切り替え。今季は、デザインや素材の幅が広くなって登場です。1枚でぐっと今年らしく見えるアイテム。



スタンダードなニットカーデを異素材MIXで個性的に

脱力系なのにオシャレなスウェット地のそで切り替え

前と後ろで印象変えられる大胆なヒョウ柄×無地♥

(右)切り替えカーデ￥5,145／one way　タンク￥3,360／GYDA(MARK-STYLER)　ショーパン￥6,195／GILFY　ベレー帽￥3,360／L.D.S.渋谷109店　ブーティ￥13,440／エゴイスト渋谷109店　(中)切り替えGジャン￥8,295／GHOST OF HARLEM渋谷店　Tシャツ￥3,465／DANCE LB-03渋谷109店　スカート￥6,300／GYDA(MARK-STYLER)　ピアス参考商品／Neon Soda　ブーティ￥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　(左)切り替えパンツ￥8,190／monkey bite渋谷109店　ポンチョジャケット￥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　タンク￥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　ネックレス￥1,050／L.D.S.渋谷109店　サンダル￥8,295／R&E渋谷109店

大花柄レギンス¥4,725、ドレープトップス¥4,935、インナーベアワンピ¥3,990、ネックレス参考商品
ストームパンプス¥8,925／すべてDelyle渋谷109店



安部ニコル
Nicole Abe

Style 02

派手色の花柄をあえてボトムで取り入れて！

白×ブルーのさわやかバランスは
派手色をボトムで取り入れて
白でしめるおしゃれテクで完成！



Style 01

ビビッドな花柄×ベージュが今年っぽい！

ドルマンスリーブが
かわいいポイント。
派手柄×ベージュで今年顔。

峯村優衣
Yui Minemura

大花柄シフォントップス¥5,985、ラインストーンショートパンツ¥7,245、ツバ広ハット¥3,675、配色カラーストーンネックレス¥1,995、ショートブーツ¥9,975／すべてDelyle渋谷109店

いま一番着たいアイテム見つけた！

Delyle NOIR（デイライル ノアール）の花柄が着たい！

NUDY LADY（ヌーディレディ）をコンセプトにトレンド感のあるアイテムを発表するデイライル ノアールから、1枚で存在感のあるオリジナルの花柄アイテムが届いたよ。この春nutsがおすすめする"フェミニンレディ"なコーデもチェックです！

PHOTO_Ryuji Sue (STAGE) **STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR & MAKE_Yusuke Kasuya (Addict Case) **DESIGN**_Ryota Takeuchi (mo'design)
THANKS_EASE **EDIT**_Hitoshi Sonobe



Information

スプリングフェアー

Delyle全店舗で開催！オリジナル花柄タンクワンピ4,725円＋テープヤーンボレロカーデ6,615円→セットプライス8,295円



ノベルティ

3月2日(金)～Delyle全店舗で10,000円以上お買い上げの方にオリジナルの花柄ミラーをプレゼント。全2色(なくなり次第終了)

Shop List

渋谷109 ☎03-3477-5053
名古屋丸栄 ☎052-264-6223
心斎橋OPA ☎06-6282-8051
(3月2日(金) Renewal OPEN!)
河原町OPA
(3月9日(金)New OPEN!)
仙台フォーラス
(3月17日(土)New OPEN!)

【HP】
http://delyle.jp/

【WEB SHOP】
http://blanccloset.com/



Style 03

大人な花柄はリボンで少し甘くがポイント！

落ち着いた色合いの花柄は
統一感のあるコーデで、
一気にあこがれの大人顔に。

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

大花柄ハイウエストスカート¥6,615、無地ロンT¥3,360、カラーストーンネックレス¥1,995、バッグ¥8,295、ストームパンプス¥8,925／すべてDelyle渋谷109店

トレンドにアップデート!!

ンドMIXで毎日スタイルは問題なし!

PHOTO_Yusuke Ito (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Mai Suzuki (ma-h gra)　TEXT_Yuka Ozaki
EDIT_Natsumi Ujiie　THANKS_Zip Zap

レンジを加えるだけでグンと今年らしさが UP するの♥ みんなの普段コーデ、今っぽくアップデートするテク教えます!

最新春スタイルにアップデート!

持ってる率の高い基本アイテムにアレンジを加えて、今年の春っぽくアップデート。ベースとなるのは、みんなから支持率が高いこの3スタイルです!

所持率

各スタイルごとに、所持率が60%を超える定番アイテムをチョイス。この着こなしが鍵になる!

モノトーン派

所持率 80%



所持率 90%



カジュアル派

所持率 60%



所持率 70%



フェミニンレディ派

所持率 70%



所持率 60%



ベーススタイル

みんなが普段からやっていそうな基本コーデ。ここにアレンジを加えて、今年の春っぽくするよ!



余分なアクセをはずしたシンプルスタイル

Tシャツ¥3,990／GYDA（MARK-STYLER） パギンス¥6,930／リゼクシー サンダル¥10,290／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店



絶対ハズレのない永遠の定番スタイル!

シャツ¥4,095／one way glamorous ショーパン¥4,935／アンクルージュ渋谷109店 ブーティ¥8,295／BABY PURE（イーボル）

春小物で今っぽさ100%

シンプルになりがちなモノトーンスタイルには、春らしい小物で色を足すのが手っ取り早い。



マキシ丈シャツはデニム合わせが初心者用コーデ

シャツ¥7,980／EMODA渋谷109店 ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



黒にデニムを合わせればまず間違いはない

ベスト¥6,825、スカパン¥6,195／ともにGILFY Tシャツ¥3,990／L.D.S.渋谷109店 ブーティ¥13,440／エゴイスト渋谷109店

レイヤードで今っぽさ100%

2枚だけ重ねてたレイヤードに、さらにもう1枚プラス! おしゃれ度も今っぽさもUPだよ♥



コートをワンピっぽく着るのはもう当たり前

コート¥4,980、パンプス¥1,980／ともに夢展望



真っ先に思い浮かぶ定番のコーディネート

チュニック（キャミ付き）¥5,985、ショーパン¥4,935／ともにセシルマクビー ブーツ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

カラーテクで今っぽさ100%

定番のデニムや黒に逃げないで、白やベージュなど女性らしい色をプラス。素材も重要だよ。

アップデート

CHANGE PLUS

最新春スタイルにアップデートするトレンドアイテムはご覧の通り。着こなしの参考にしてね。

シンプルグラマラス



周りに差をつけるならビビッドカラーを取り入れて

ストール¥4,095／キャメロンレイシー バッグ¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店 サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル） Tシャツ、パギンス／ともに着まわし

ロマカジ



ピンクベージュの魔法でコーデが華やかに変身する!

ジャケット¥8,295／one way ハット¥4,410、ベルト¥3,045／ともにダチュラ心斎橋OPA店 シャツ、ショーパン、ベルト、ブーティ／すべて着まわし

キレイめカジュアル



ブラックを投入することでクラス感がより際立つ!

ニット¥4,935／リップサービス バッグ¥19,740／バラク渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物 シャツ、ショーパン、ブーティ／すべて着まわし

アメカジ



ガールっぽさが加わって春っぽくさわやかにシフト

シャツ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店 ベレー帽¥3,360／L.D.S.渋谷109店 ベスト、Tシャツ、ブーティ／すべて着まわし

フェミニンレディ



キュートな花柄ワンピもトレンチなら甘くなりすぎない

ワンピ¥7,480、レース付きカチューシャ¥2,980、ベルト¥4,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド） コート、パンプス／ともに着まわし

フェミニンレディ



春らしく華麗に攻めるなら女っぽさの特盛りでいく!

ショーパン（3月入荷予定）¥4,410／リップサービス ループタイ¥1,995／キャメロンレイシー パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル） チュニック（キャミ付き）／着まわし

フェミニン
レディ
カジュアル
モノトーン

シンプルスタイルを春の

シンプル×トレ

トレンドを取り入れる＝全身流行りもので固めるってことじゃない。定番スタイルだって、ちょっとア

STEP 01 まずはみんなが持っている基本アイテムを



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

色とシルエットで魅せるスキこそが今年らしさの鍵

STYLE 1
フェミニンレディ×ワンピ

はっきりとした色、カッチリとした形は脱ぎ捨てて、抜け感のある色やシルエットを取り入れて。

去年の着こなし

カチッとビッグジャケットからゆるっとカーデへ

ビッグジャケットがハンサムすぎる印象

ワンピ¥3,990／リップサービス　カーデ¥5,460／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　ネックレス¥1,260／one way　サンダル¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

ジャケット¥7,980／セシルマクビー　サンダル¥10,290／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店　ワンピ／着まわし

峯村優衣
Yui Minemura

カジュアルの中にも女性らしさをのぞかせて

STYLE 2
カジュアル×デニムショーパン

ボーイズライクなアイテムを組み合わせただけの“どカジュアル”に、品の良さをプラスして!

去年の着こなし

ボーイズライクなカジュアルTをレディにシフト!

すべてがやんちゃだと今年の春らしさがゼロに

シャツ¥5,985／リゼクシー　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ハット¥4,095／GILFY　ネックレス¥1,260／monky bite渋谷109店　ブーツ¥16,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

ジャケット¥11,340、Tシャツ¥4,095、ブーツ¥13,440／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ショーパン／着まわし

安部ニコル
Nicole Abe

STYLE 3
モノトーン×ニット

ボトムはタイトより、膝下丈のシフォンスカートを合わせるのがベター。色はトレンドのホワイトを選んで。

レトロな“ゆる×ゆる”のシルエットが逆に新鮮!

去年の着こなし

レギパンをテールカットスカートに変えてシルエットをチェンジ

モードはモードだけどどこかで見た感じ…

ニット¥6,195／monky bite渋谷109店　スカート¥6,980、ネックレス¥4,980、ピアス¥980／すべてEMODA渋谷109店　パンプス¥1,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

パンツ¥4,935／セシルマクビー　サンダル¥9,345／BABY PURE(イーボル)　ニット／着まわし

基本3テイストの黄金バランスを考える!!

前のページでも見てきたみんなのリアル・クローズ「フェミニンレディ」「カジュアル」「モノトーン」。この3テイストを完全にモノにする黄金バランスを学んじゃお！

1 フェミニンレディ派の黄金バランスは ラインを調整

フェミニンレディのキモは、女性らしいやわらかいラインにアリ。ラインを自由に操って、なりたい印象を手に入れて。



ベルトひとつでこんなにも色気が生まれるなんて！

ウエストマークでXライン

わざとつくる抜け感と、だらしないイメージのルーズさは別物。ウエストマークできっちり感を!

ベース Style

ただ着るだけじゃレディにはなれない！

ベルト付きコート¥6,930／セシルマクビー スカパン¥4,935／GARULA渋谷109店 バッグ¥1,980／夢展望 サンダル¥13,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

コート、サンダル／ともに着まわし

2 カジュアル派の黄金バランスは 柄具合

脱・無難コーデのキーワードは柄！ 取り入れる柄しだいでコーデのイメージも変えられるから一石二鳥だよ！



地味じゃないのに大人っぽいギャル心に刺さるペイズリー

トレンド柄はペイズリー

ド派手なわけじゃないけど、コーデにしっかりアクセントを与えてくれる流行りの柄です！

ベース Style

変ではないけど印象にも残らない！

ジャケット¥6,825、キャミ¥3,675、スカパン¥5,980、だてメガネ¥5,145／すべてBACKS ブーツ¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

ジャケット、スカパン、ブーツ／すべて着まわし

3 モノトーン派の黄金バランスは カラー使い

白×黒のモノトーンでも、白と黒の配色バランスや、プラスで投入する差し色使いによってグンと春っぽくなる！



白の配色を増やせばそれだけで春モードに♥

今季はダンゼンホワイト!!

まず取り入れるべきは、モノトーンの1色「ホワイト」の分量を増やすこと。春っぽさがUPします!

ベース Style

カッコよさはあるけど季節感がまるでない！

トップス¥5,980／EMODA渋谷109店 パギンス¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンプス¥1,980／夢展望 その他／すべてスタイリスト私物

ニット¥2,480／夢展望 サンダル¥9,345／BABY PURE(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物 パギンス／着まわし

STEP 02

フェミニンレディ　カジュアル　モノトーン

フェミニンレディ×ライン

ライン使いをモノにすれば、なりたいイメージが手に入る！　シルエットづくりのコツをつかんで♥



グラマラス感狙うなら
Oライン

広がれば広がるほどグラマラス度はUPする！

カーデ¥3,990／セシルマクビー　ワンピ¥4,935／リップサービス　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



フェミニン度高めをめざすなら断然Aライン♥

レディさ満点の
Aライン

ワンピ¥6,195／one way　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ゆるピタでフェミニン
Yライン

トップスはゆるっ！ボトムはぴたっ！が合言葉

ニット¥4,935／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　パンツ¥8,295／GHOST OF HARLEM渋谷店　サングラス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER)　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ミニマム&タイトを心がければセクシーに！

スラリとスタイルUP
Iライン

ブラウス(インナー付き)¥4,935／セシルマクビー　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ネックレス参考商品／one way　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

カジュアル×柄

柄モノを1点投入すれば、おもしろいほどコーデの表情が変わる！　脱・マンネリにもなってお得です♥



ネイティブアメリカンなオルテガ柄でビビッドに！

ミーハーガール必見
オルテガ柄

Gジャン¥8,295／GILFY　ワンピ¥4,095、ブーツ¥14,490／ともにmonkey bite渋谷109店



クールさを前面に押し出すならアニマル柄がマスト！

強めに攻める
ゼブラ

ロンパース¥6,930／GARULA渋谷109店　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



サーファーちっくにこなれた雰囲気が出せる

ロコが気分♪
チェック

シャツ¥5,985、ロンT¥3,990、ショーパン¥4,935／すべてGARULA渋谷109店　ブーツ¥2,980／夢展望



ボーダーの面積は少なめが大人なマリンの絶対ルール

やんちゃガールな
マリン

ニット¥5,775、スカート¥6,195、ループタイ¥1,995、バッグ¥7,245、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

モノトーン×シャーベットカラー

モノトーンに差すワンカラー。この春は、パステルをさらに淡くしたシャーベットカラーに注目！



トップス¥6,980、スカート¥3,980／ともにEMODA渋谷109店　ピアス¥1,050／セシルマクビー　パンプス¥1,980／夢展望

これぞシャーベットな淡色で足元から春を呼ぶ

足元に
ポイント置くなら
グリーン



女っぽくなりがちなこの色を男前に着こなす余裕！

こなれ度上昇の
ピンクベージュ

コート¥10,290、Tシャツ¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店　パンツ¥11,980／EMODA渋谷109店　パンプス¥1,980／夢展望



ネオモードな
ライトブルー

みんながピンク系着る中でのあえてのブルーって目立つ！

ブラウス¥5,985／GIRLS' DOORS渋谷109店　ショーパン¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥10,980／EMODA渋谷109店



レディもマニッシュもイケるベージュはこの春のエース！

クラシカルな
ベージュ

ロンパース¥6,930／セシルマクビー　ピアス¥840／one way　シューズ¥2,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

トマッチアイテムをマスター!

この季節にピッタリの羽織りものは？ 重ね着は？ イケてる小物は？ 人気の3大スタイル別に、チョイスすべきアイテムを細かいところまでレクチャーしちゃいます！



春に1枚は持っていたい
寒い日の軽めな防寒服選び

とりあえず選んだ守りのアウターじゃなくて、攻めのアウター。今まさにセレクトすべきアウターはコレ！

3 STYLE カジュアル

寒いときは **ダメージデニムを チョイス!!** カジュアル派

ショート丈×ダメージ入りがロング丈との相性抜群！

Gジャン¥10,290／GYDA（MARK-STYLER） ワンピ、ネックレス／ともに着まわし

ワンピ¥6,195／monkey bite渋谷109店 ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店 ©2011 Iron Maiden Holdings Ltd. Licensed by Global Merchandising Services Ltd./RMI

2 STYLE フェミニン

ネイビー×マリンってのがフェミニンさのポイント！

ニット¥3,465／me Jane渋谷109店 ショーパン¥4,935／セシルマクビー ネックレス¥1,260／one way サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

1 STYLE モノトーン

アウターにニットっていう意外性もシャツならではⅰ

シャツ¥5,460／リップサービス パギンス¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

ジャケット¥8,295／Bye Bye バッグ¥5,775／エゴイスト渋谷109店 ニット、ショーパン、サンダル／すべて着まわし

寒いときは **春ニットを チョイス!!** モノトーン派

ニット¥5,145／one way glamorous シャツ、パギンス、パンプス／すべて着まわし

寒いときは **ビッグジャケットを チョイス!!** フェミニン派



「やんちゃ」な小物選び

遊び心のあるハズシ小物。コーデにこなれ感が生まれるアイテムを、テイスト別にチョイスしてみたよ！

カジュアル派 **ニット帽**

モノトーン派 **ホワイトサングラス**

フェミニン派 **ビビッドバッグ**

バッグ¥8,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） コート¥7,985／セシルマクビー ワンピ¥7,245／キャメロンレイシー パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ニット帽¥3,675／GILFY シャツ¥3,990／me Jane渋谷109店 Tシャツ¥3,990／GYDA（MARK-STYLER） ショーパン¥6,980／EMODA渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

サングラス¥1,575、カーデ¥5,145／ともにone way Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店 ショーパン¥4,095／one way glamorous ブーティ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

今年らしい
レイヤードアイテム選び

重ね着するなら、オススメのベストコンビがコレ！ 1枚で着るよりおしゃれ度がUPするから、ぜひトライしてみて！

フェミニンレディ代表は **ベスト×ワンピ**

カジュアル代表は **ニット×シャツ**

モノトーン代表は **ワンピ×レギンス**

ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ベスト¥6,195／キャメロンレイシー ネックレス参考商品／セシルマクビー サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ニット¥3,990／GARULA渋谷109店 シャツ¥6,930／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥5,775／REDARK ブーツ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

ワンピ¥6,980、レギンス¥3,980／ともにEMODA渋谷109店 パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル） その他／すべてスタイリスト私物

STEP 03

防寒服 レイヤード 小物 トップス ボトム 靴 スタイル別ベス



ベルト付きパンプス¥13,440、ワンピ¥4,935／ともにリップサービス

フェミニン派 鉄板アイテムはコレ!

大事なのは、素材感&色&柄! 女らしさをアピれるアイテム、トップスから足元までそろえたよ♥

靴選び ヌーディカラー

美脚に見える! 履きまわし力バツグン!と良いことづくめのヌーディカラーパンプスだよ♥



ボトム選び レースショーパン

なんにでも合わせやすくて、かわいらしさも抜群の優秀ボトム。1着持ってて絶対にソンはなし!

ショーパン¥5,145／キャメロンレイシー ニット¥5,145／BACKS ハット¥4,095／キャメロンレイシー ネックレス¥1,995／リップサービス ブーティ¥8,295／BABY PURE(イーボル)



トップス選び 花柄

同じ花柄でも、ビビッドな大柄ではなくて、全体が茶系のものを選ぶと大人っぽさを出せるよ!

チュニック¥5,985／one way ショーパン(ベルト付き) ¥5,985／セシルマクビー サンダル¥8,295／Pure Soeur(イーボル)



スカート¥6,195、スタジャン¥10,290、タンク¥5,145／すべてGILFY ラバーソール¥2,980／夢展望

靴選び ボリュームシューズ

ゴツめのスタッズ付きブーツはカジュアルの代名詞! 意外と合わせやすいのもうれしいね♥

スタッズ付きブーツ¥14,490／GYDA(MARK-STYLER) カーデ¥7,245、ショーパン¥6,195／ともにGILFY インナーTシャツ¥3,990／Neon Soda ハット¥4,200／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)



ボトム選び チュール

ロックなコーデと合わせると、抜群にかわいくなるチュールスカート。ハズシのアイテムに◎!



トップス選び 甘めタンク

差し色にピンク、女性らしいライン…と、クールなだけじゃないタンク。使える度、かなり高し!

カジュアル派 鉄板アイテムはコレ!

エッジの効いたアイテムでコーデにパンチを与えたい♥ そんな願いをかなえちゃいます!

タンク¥3,990、レギンス¥3,990、パンプス¥12,390／すべてGYDA(MARK-STYLER) ジャケット¥7,980／アンクルージュ渋谷109店 ネックレス¥1,995／LOVE BOAT渋谷109店



モノトーン派 鉄板アイテムはコレ!

「シンプル=地味」になりがちなモノトーンは、素材感やシルエットでこだわりを出すのが鉄板!

靴選び ホワイトブーティ

みんなが黒を選ぶ中、白をチョイスすればそれだけで目立つ。黒に白の差し色ってのもおしゃれ!

ブーツ¥9,345／BABY PURE(イーボル) ワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店



ボトム選び フレアスカート

今季注目のフィッシュテールスカート。コンサバすぎないこんな長さが使いやすさNo.1でしょ!

スカート¥5,145／キャメロンレイシー シャツ¥2,980／夢展望 バレッタ¥840／one way パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



トップス¥5,980／EMODA渋谷109店 スカート¥4,095／ダチュラ心斎橋OPA店 リュック¥7,245／L.D.S.渋谷109店 ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

トップス選び 異素材

異素材MIXなど、こういう細かいところへのこだわりがコーディネートのランクを上げる!



1位 読者の顔コンプレックス

顔が薄い!!

日本人だから仕方がないことだけど…、顔が薄いのがコンプレックス第1位。でも、メイクだけで目を拡大して彫り深顔を作れるんです！

目のタテヨコを拡大して外国人みたいなホリ深目に！



A. メイベリン オープンアイルックシャドウ BR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク B. NARS デュオアイシャドー 3070 ¥4,410／NARS JAPAN



目尻側を広めに塗り彫りのベースを
Aの上から2番目のブラウンをベースに使用。アイホール全体から、目尻側に広がるように塗り、彫りを作成する。



一段明るい色をアイホールに重ねる
Aの上から3番目をアイホール全体に重ねる。明るいベージュでアイホールをトーンアップし、彫りに深みを出す。



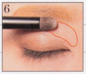
引き締め色をキワにオンする
Bの左のブラウンを目のキワに入れて引き締める。目尻側を広めに入れ、目の横幅を拡大しつつ、彫りを強調。



下まぶたも濃いブラウンで引き締め
同じくBの左を下まぶたに細く入れる。涙袋の上半分くらいまでを目にしちゃう気持ちで入れ、目のタテ幅を拡大。



新たな涙袋をシャドウで形成
Aの上から3番目のベージュで涙袋を形成する。4のラインの下にふんわりボカして、涙袋を下に移動しちゃう！



目頭のくぼみ部分にハイライトを仕込む
Aの下から2番目のアイボリー色を、目頭のくぼみ部分に軽くのせる。目尻の彫りが強調され、陰影がハッキリするよ。

変身メイク 01

メイクテクで目を拡大すれば外国人は無理でもハーフなら可能！

武田静加
Shizuka Takeda

レース切り替えチュニック¥4,935／リップサービス ピアス／モデル私物



左右でこんなに変身！

つぶらなお目めがタテヨコに拡大して、外国人並みの彫りをゲット！

薄顔さんのメイクポイント

01 メザイクで元の目から拡大！



元の二重の幅を広くすれば、アイシャドウのグラデをキレイに見せることができ、デカ目メイクがやりやすい！

02 目頭のくぼみにハイライトをいれる！



まぶたの高い部分より少し目頭寄りにハイライトをいれ、目と目の間を狭め、外国人の骨格に近づけるよ。

03 まつ毛は目尻に向かって放射線状に！



外国人っぽい彫りをめざすなら、目の横幅をシャープに広げるまつ毛使いを。目尻重め＆フレア状の物を使用して。

つけまつ毛はコレ！



(右) 目尻側半分のみ (中) に重ねて使用。D.U.P アイラッシュ FURRY603 ¥1,050／ディー・アップ (中) ベースとして使用。ブリジット ロマンティック アイラッシュNo.1 ¥1,260／SHO-BI (左) 3つに切って、下まぶた全体に使用。アストレアヴィルゴ アイラッシュ CB-6 ¥997／シャンティ

Before



メザイクやアイプチで二重の幅を広くするのもアリ！



1 広げたい二重幅を棒で確認する
メザイクに付属している棒を使い、二重の線の目安をつける。こうするとラインがうっすら残って、本番で迷わない。

2 メザイクを左右に引っぱりまぶたへ
汚れと脂分を拭き取ったまぶたに、引っぱり出したファイバーを貼りつける。この状態で眼球を動かして密着させて。

3 左右を切ってアイプチで固定
両端の余分なファイバーをカットする。先端は浮きやすいので、アイプチでがっちり固定するのがオススメ。



(右) メザイク ストレッチファイバー、(左) D.U.P アイラッシュフィクサーエクストラ552／ともにヘアメイク私物

て盛る！

変身メイク

プレックスを挙げたらキリがない！ そんな私たちのお悩みをメイクテクだけでズバリ解決♥

教えてくれたのは



ヘアメイク 野崎裕子さん
nutsはもちろん、雑誌やカタログなどで幅広く活躍するゴットハンド♡

花柄ワンピ¥5,985、ネックレス¥1,260／ともにone way



読者の顔コンプレックス 2位 顔が大きい!!

ほっぺたが大きいと、のっぺりして顔が大きく見える！
ならばほっぺの面積を削るしかない！　ファンデとパウダーで陰影を作るよ！

影で削って光で出す！
立体フェイスで
小顔に矯正完了!!

変身メイク 02

顔のアウトラインをていねいにシェーディング！



A. メイベリン ピュアミネラル バーチャルレイザー オークル2 ¥1,995／メイベリン ニューヨーク　B. M·A·C スタジオフィックス フルイッド42／ヘアメイク私物　C. NARS ブロンズパウダー5101 ¥4,200／NARS JAPAN



1 **肌より一段濃いファンデを外側に**
Aを全体に塗った後、Bを顔のアウトラインにオンして、ベースから陰影を仕込む。境目は丁寧にぼかしてね。

2 **シェーディングで顔を削っていく**
Cを大きな筆に取り、こめかみからほお骨横を通って、ほお骨下からあごまでをシェーディング。3回くらい往復して。

3 **ほお骨の下に影を仕込む**
筆を押さえて平らにし、ほお骨下に横長に影をいれる。これでほっぺのふくらみが抑えられ、ほお骨がこけて見える。

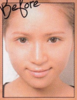
4 **おでこまわりもシェーディング**
髪の生え際から、もみあげ部分にも影をいれるよ。これで顔全体がキュッと引き締まり、3割小さくなっちゃう！

5 **残った粉で耳の後ろもカバー**
1〜4だけだと、顔だけがお面みたいになっちゃうから注意！　エラから首にかけて、きっちりぼかし込んでね。

6 **あごから首もしっかりなじませて**
あご下も忘れがち。あごを軽く上げて、首までグラデーションにぼかし込むよ。粉をつけすぎないように注意してね。



顔の外側がグッと引き締まった！ほら、ほっぺの面積が違うでしょ！



平沼ファナ
Phana Hiranuma

大顔さんのメイクポイント

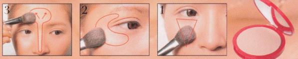
01 ほお骨のくぼみが凹凸の境目だよ！
指でほお骨のくぼみ位置を確認してね。指より下部分にシェーディングをいれ、あごを削るよ。

02 シェーディングは耳の後ろまでしっかりのせる！
耳の後ろとエラの後ろまでしっかりぼかすことで、いかにも感なく自然に削れるよ。忘れがちだから注意！

03 ハイライトは顔の内側に集中させる！
顔の中央部分を明るくすることでパーツが引き締まり、前から見ても横から見ても立体感が生まれる。



ハイライトで凹凸の凸部分をつくる！



1 **目の下の三角ゾーンにハイライトを**
正面から見たとき、一番高くなる部分にサッとひとはけ。後から塗るチークの発色を良くする効果もあるんだよ。

2 **Cゾーンにもいれて目元にメリハリを**
下まぶたから目尻をC字に囲むようにハイライトを。目元が明るくなり、アイシャドウとのメリハリが出やすくなる。

3 **眉間から上下にハイライト**
おでこは、眉間から上に向かって放射状にいれ、立体的なおでこに。鼻筋は眉間から下に向かってまっすぐいれて。

ブルジョワ ヘルシーバランスパウダー #52 ¥1,890／ブルジョワ

メイクの力でコンプレックスを消して削って、そし

薄顔・大顔・老け顔・だんご鼻 etc.

お悩み解決!!

「顔が薄いけど外国人顔になりたい！」「顔を小さくしたい！」「だんご鼻をスッキリさせたい！」「若返りたい！」など、顔に関するコン

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_slash.inc　THANKS_Eriko Matsuya　EDIT_Rimi Suminaka



3位 読者の顔コンプレックス

老け顔!!

くま、くすみ、ほうれい線など気になる部分を消し去って、陶器みたいな肌になりた〜い！肌がキレイなら5歳は若返るよ。

変身メイク03

ツルンと気持ちよさそうな陶器みたいな癒し肌に変身♥

メイク前のマッサージで血行をよくしましょう



1 **目の下のくすみを取り血行を良くするよ**
ほお骨の下を親指で押さえ、人差し指の第2関節で目の下を軽く押す。目頭から目尻に向かって5回程繰り返すよ。



2 **まぶたのハレを抑えてパッチリ目に**
中指の腹で、眉下のくぼみ部分を軽く押す。こちらも目頭から目尻に向かって5〜6回繰り返してね。



3 **小鼻からほお骨下の老廃物を流すよ**
まず顔全体に乳液を塗り滑りやすくする。エラの下を親指で押さえ、人差し指の第2関節で押しながら滑らせる。



4 **最後にあご下の肉を押し上げるよ**
人差し指と中指を軽く曲げ、あごを挟んで耳に向かって押しながら引き上げる。終わったら油分をオフしてね。



Before

コンシーラーを使い分けてくま・くすみを消し去る!



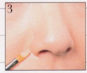
A.ブルジョワ スキンエコーコンシーラー E07 ¥1,890／ブルジョワ B.ボビイ ブラウン クリーミーコンシーラー ウォームベージュ¥4,725／ボビイ ブラウン



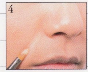
1 **コンシーラーでくすみを隠す**
リキッドファンデ後、リキッド状のコンシーラーAを、目の下のくすみ部分に薄く塗り、指の腹でなじませてね。



2 **まぶたの上もワントーン明るく**
同じくAをまぶたにもオン。こちらも指でなじませて。まぶたを明るくし、くすみを取り、シャドウの発色を良くする。



3 **小鼻の横にはクリームタイプを**
粉っぽくなりがちな小鼻の横にもコンシーラーを。こちらはクリームタイプのBを使用し、指でなじませて。



4 **ほうれい線のくぼみを埋める**
鼻横のほうれい線にもBを塗り、指でなじませる。この後、お粉を顔全体にたたき込んでベースメイク完了。

老け顔さんのメイクポイント

01 マッサージは強すぎず弱すぎず!
マッサージは自分が気持ちイイと思う強さでOKですよ。このひと手間でメイクののりの違いを実感できるはず。

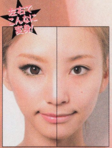


02 コンシーラーは場所別に使い分ける!
皮フが薄い目のまわりには、やわらかいテクスチャーのリキッドを、他はしっかりつくクリーム系を使用して。



03 アイメイクはナチュラルにして抜けを!
お肌をキレイに整えたら、アイメイクはナチュラルが◎。ピンクオレンジ×カーキなら誰でも似合うからオススメ。

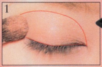




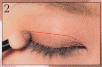
お疲れ顔から、生き生きしたマイナス5歳顔に！ 目の下やほおの張りが違う！

レーストップス、ピアス／ともにモデル私物

アイメイクはパステル系で春っぽく♡



1 **ナチュラルになじむオレンジピンクをオン**
パステルメイクに挑戦するなら、オレンジピンクがオススメ。Aの上から3番目の色をまぶた全体に塗るよ。



2 **キワはブラウンでキュッと引き締める**
Aの一番上の濃いブラウンをキワに塗る。チップで濃いめに塗り、ピンクのパステルメイクを引き締めるよ。



3 **下まぶたは日本人の肌色と相性が良いカーキで**
イエロー系の肌の日本人によくなじむカーキを下まぶたに。Bの左側を小さめの筆で下まぶた全体に塗ってね。



4 **キュートさを出す黒目上のハイライト**
黒目の上に丸くポンとハイライトを置くと、目が丸くかわいく見えるよ。Aの下から2番目のアイボリーを使用。



A. メイベリン オープンアイルックシャドウBR-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク B. NARS デュオアイシャドー3087 ¥4,410／NARS JAPAN

読者の顔コンプレックス 4位 だんご鼻!!

小鼻のふくらみを気にしているなら、
ノーズシャドウテクで影を入れてキュッとさせちゃおう♪



Tシャツ／モデル私物

04 変身メイク

しっかり筋の通ったツン鼻はていねいなグラデがなせるワザ



A. スウィーツ スウィーツ アイブロウパウダーEP4￥567／セザンヌ化粧品 **B.** ブルジョワ オンブル ポピエール ライト02 ￥1,955／ブルジョワ



左右でこんなに変身!

まゆ下からキレイにぼかし込んだ陰影効果で、鼻の横幅を高さに変えてる!



小鼻を削って、さらに高さもUP!



1 まゆ下のつながりから鼻の中心にスーッと

Aの2色を混ぜて筆に取り、ティッシュオフして色調整する。これをまゆ下から鼻の脇を通って内側にスーッといれる。

2 小鼻部分にも影をいれるよ

さらにAの2色をブレンドした粉を取り、小鼻部分にオン。その後、ティッシュで筆に残った粉を落としてね。

3 外側に向かってていねいにボカす

プロセス1、2でいれた影を、境目が分からないようにていねいにボカしてね。1本線で入ったノーズはもうNGだから！

4 ハイライトを重ねて高さをアップする

Bを少量筆に取り、鼻筋にサラッとひと塗り。Bはアイシャドウだけど、粒子が細かく薄づきなのでハイライトにも◎。

だんご鼻さんのメイクポイント

01 シェーディングとハイライトをしっかりボカす!



ノーズシャドウをいれたら、筆を一度ティッシュオフしてから、ていねいにボカして自然な影をメイク。

読者の顔コンプレックス 5位 目が離れている!!

私たちがあこがれるのは、まゆと目が近くに寄り集まってる外国人顔！
実は、目と目の間を狭めることだって、メイクでできちゃうんです！

05 変身メイク

パーツが中央に集まることで小顔効果も同時にゲット!



チュニックタンク￥6,195／バラク渋谷109店 ピアス／モデル私物

まゆと目の間を狭めて、さらに目頭切開ラインをいれる!



1 まゆの下部分をペンシルで描き足す

Aのペンシルで、まゆ下部分を描き足す。今回は太まゆを作るので、髪の毛に合わせたライトブラウンを使用して。

2 パウダーでしっかりぼかして太まゆ完成

Bの3色をブレンドして、プロセス1で描いた部分をぼかす。さらに、まゆ尻まで自然につなげれば太ナチュラルまゆが完成。

3 ペンシルで粘膜部分を塗りつぶす

アイメイク終了後、Cのブラックを使い、目頭部分の粘膜を塗りつぶす。下粘膜も同じく塗りつぶして。

4 リキッドで切れ込みラインをいれる

Dのリキッドライナーで、プロセス3のラインをなぞるように切開ラインをいれる。リキッドを上から塗ってにじみを防止するよ。



A. ドーリーウインク アイブロウペンシル01 ￥735、**B.** ドーリーウインク アイブロウパウダー01 ￥1,260／ともにコージー本舗 **C.** ブルジョワ シャドウ＆ライト アイライナー11 ￥1,260／ブルジョワ **D.** ボビイ ブラウン インクライナー01 ￥3,150／ボビイ ブラウン

つけまつ毛はコレ!



(上)真ん中部分のみ、黒目上に装着。デコラティブアイラッシュ No.3 ￥1,050／SHO-BI (中)ベースに使用。D.U.P アイラッシュ Deux908 ￥1,260／ディー・アップ (下)切らずにそのまま装着。ドーリーウインク アイラッシュNo.13 ￥1,260／コージー本舗

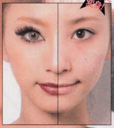


離れ目さんのメイクポイント

01 つけまつ毛の毛束を黒目の上下に集中させる!



仕上げのつけまつ毛は、黒目の上下に束を集中させると、目がタテに大きくなって離れ目をカモフラージュ。



左右でこんなに変身!

まゆと目の存在感が、ほっぺの面積も小さくしてくれているよね！

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me) STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case) DESIGN_Midori Miyama(PEEENUTS)
TEXT_9guitar EDIT_Natsumi Ujiie

止まらない！！

するのはホワイト！

WHITE

さらっとシンプルで、パキッと目立てて清潔感もめいっぱい♥ そんなホワイトの着こなし全部紹介！ 今スグ買って、長〜く楽しもっ♥

春ホワイトがBOOMの理由は？

WHY?

この春は全身白だってありなぐらい白ブームきてます！ では、なんでそんなに流行っているのか、大BOOMの理由を徹底分析しちゃいます！

REASON ワケ 1 どんな流行スタイルにも合わせやすいから♡

今季トレンドのユルッとしたリラックス感を出すのに最適な白。白をメインカラーに着こなせば、どんなスタイルも鮮度が一気に上がります！



All OK! 1 できる女を演出するホワイトシャツでフェミニンレディ♥

フェミニンレディstyle

コート¥10,290／エゴイスト渋谷109店 シャツ¥4,095／one way glamorous ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) ネックレス¥1,260／one way バッグ¥1,980／夢展望 パンプス¥12,390／エスペランサ ルミネエスト新宿店

All OK! 2 ガーリーなドットも白を選べば女らしく仕上がる

フェミニンレディstyle

ブラウス¥6,825／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,995／LOVE BOAT渋谷109店 パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

All OK! 3 春はカジュアル系もモノトーンでまとめてきれいめに仕上げる

ボーイズカジュアルstyle

サスペンダー付きTシャツ¥4,095、ニット帽¥3,675／ともにGILFY ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ネックレス¥3,045／BACKS ブーツ¥14,490／monkey bite渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

All OK! 4 マスキュリンな白のノースリで脱ナチュラル！

タフなモードstyle

ブラウス¥6,195／DILGA パンツ¥4,935／セシルマクビー バッグ¥4,095／キャメロンレイシー パンプス¥1,980／夢展望 その他／すべてスタイリスト私物

All OK! 5 ゆる編み&かぼパンハイソックスの純白がキュート♥

キュートなガーリーstyle

ニット¥4,095／Bye Bye ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店 バレッタ¥840、ソックス参考商品／ともにone way サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物

All OK! 6 いさぎよく白×黒でミニマムにすると外国人風でクール！

シンプルクールstyle

ワンピ¥6,510、ループタイ¥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店 ハット¥4,095／キャメロンレイシー バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109 ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

安部ニコル
Nicole Abe

武田静加
Shizuka Takeda

2012年ホワイト現象が春 街を席巻

Spring

この春、ホワイトがヤバいことになってます!! かわいい白からクールな白、モードな白と、とにかく「白」がなくっちゃ始まんない。

3 REASON ワケ 同系色でまとめればすぐに春の雰囲気を出せるから♡



「真っ白じゃテレる…」っていう初心者さんも、手持ちのベージュでなじませれば白の華やかさはそのままキープ。コーデも簡単です!

Easy 1 白、ベージュ、ブラウン…とグラデ効果で白が際立つ!

(右)ジャケット¥8,295／one way　ワンピ¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ネックレス¥1,995／キャメロンレイシー　バッグ¥2,980／夢展望　サンダル¥8,295／Pure Soeur(イーボル)　その他／すべてスタイリスト私物

Easy 2 白×ベージュショーパンは甘カジュアルな名コンビ♥

(左)ニット¥5,775、ネックレス¥1,575／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン(ベルト付き)¥4,935／セシルマクビー　ハット¥4,410／ダチュラ渋谷109店　パンプス¥8,295／Pure Soeur(イーボル)

2 REASON ワケ 人気ブランドもホワイトに大注目だから♡

シンプルクールなスタイルに、エッジを効かせたnutsステディブランドからも、この春、ホワイトものが続々登場! 最新アイテムばかり集めました!!



EMODA [エモダ]

スタイルアップ効果抜群の花柄パギンスを、白トップスでさらりとコーデ。最小限のアイテムでかもし出すこのヨーロッパ感はハンパない!

Brand 3 白×花柄がモードな70年代ヨーロピアン!

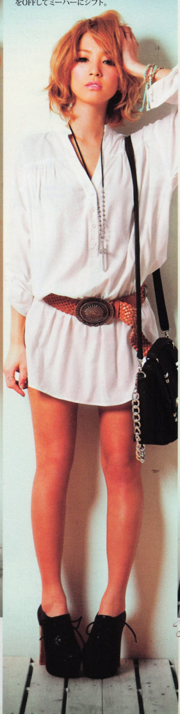
トップス¥5,980、花柄パギンス¥11,980、ネックレス¥4,980、ピアス¥980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

Brand 2 オフ白じゃなく真っ白でボヘミアンをリニューアル!

ワンピ¥7,245、ベルト¥4,095、バッグ¥7,245、ネックレス¥1,995、リング¥1,050、ピンクブレス各¥1,260、腕に巻いたターコイズネックレス¥2,625、ブレス各¥1,575、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

EGOIST [エゴイスト]

ナチュラルなワンピも、真っ白ならぐっと洗練ムードに。Vネックやシャツ襟、黒小物で土っぽさをOFFしてミーハーにシフト。





LIP SERVICE [リップサービス]

ありそうでなかったカシュクールのドレスシャツ。洗いたてのまっさらなホワイトに、レースの透け感でクリーンな色気を潜ませて♥

Brand 1 真っ白な清潔感の中にカッコよさ×甘さのギャップ

シャツ¥5,460、インナータンクワンピ¥3,990、スカート¥4,410(3月入荷予定)、ネックレス¥1,995、ベルト付きパンプス¥13,440／すべてリップサービス

4 REASON ワケ 春の定番アイテム、デニムとの相性もバツグンだから♡



白×春っぽいうす色デニムの相性は、レトロなアメリカちっくで超かわいい♥ デニムなのにカジュアルすぎずバカンスな雰囲気になるのも◎。

Denim 3 パンキッシュでかわいい! 白デニショー×デニシャツ

シャツ¥3,990／me Jane渋谷109店　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの)　パンプス¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

ブラッシュUP↑↑!!

脱マンネリ！ スタイリングの決め手はコレ！

トレンド全開の白コーデもいいけど、今季の白はどんなスタイルにも合わせやすいのが特徴。いつもの自分スタイルにMIXするだけだから、簡単だし、コーデの幅も広がるよ。



1 MIX 何でも
異素材MIXで派手感UP!!

ガサっとラフなデニム、透けシフォン、トロみのニット…。ハード&ソフトな素材感のMIXで、コンサバになりがちな白がハデ映え！

ニット×スウェット
4 ニットの下はラフに「スウェット!?」な抜け感が男ウケ♥

カーデ¥6,195／BACKS　ロンパース¥5,145／アゲインスト　ハット¥4,095／RE DARK　ネックレス¥1,260／monkey bite渋谷109店　ブーツ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

レース×レザー
3 レースの隙間からレザー“チラ見せ”がツンデレセクシー！

トップス¥5,980、パンプス¥10,980／ともにEMODA渋谷109店　ショーパン¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

ニット×チュール
2 パンクなチュチュに白カーデをプラスすればやりすぎないスタイルに

カーデ¥6,195、タンク¥5,145、チュチュ¥5,145／すべてGILFY　ブーティ¥14,490／monkey bite渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

1 ゆるめのブラウスにぴっちりデニムがヘルシーセクシー！

ブラウス¥6,300／ダズリン渋谷109店　デニム¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店　サングラス¥3,990／C.C.COUNTRY　バッグ¥5,985／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）



3 MIX 何でも
フェミニンレディアイテム投入でトレンド感UP!!

白を、大人っぽくレディに着こなすなら今季トレンドのトレンチやバイカラーをプラス。流行アイテムの鮮度も増して一石二鳥というわけ♥

ITEM バイカラーワンピ

ITEM トレンチ

2 ガツンと白×黒のミニマムな色使いがフランス女優風♥

ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　靴¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

1 ひらふわホワイトで男前トレンチがレディに変化する！

コート¥4,980／夢展望　ワンピ¥5,460／リップサービス　パンツ¥6,930、ネックレス参考商品／ともにセシルマクビー　バッグ¥5,775／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥12,390／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2 MIX 何でも
細ベルト投入でスタイルUP!!

オールホワイトの着こなしを邪魔せずに、メリハリつけるなら細ベルトをチョイス。上下を分断しすぎずレディな雰囲気に仕上げてくれる！

パンツの場合も細ベルトONで白の膨張防止！

ウエストマークでくびれを作る♡

2 ゆるT×細ベルトのほっそり効果は目からウロコの大発見

ベルト¥1,575、バッグ¥9,345／ともにキャメロンレイシー　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　パンツ¥1,480／夢展望　パンプス¥10,980／EMODA渋谷109店

1 ベルトでキュッと視線を中へと集めてレースはふわり♥

ベルト¥3,045、ワンピ¥5,145／ともにダチュラ心斎橋OPA店　サンダル¥13,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



ホワイトコーデは何でもMIXで

WHITE

4 MIX 何でも

春、流行の柄&シャーベットカラーをプラスしてオシャレ感UP!!

今年の春はこれがなくっちゃ始まらない。新トレンドのシャーベットカラーと春柄アイテムは白と合わせてブラッシュアップするのが正解♥

モノトーンにシャーベットカラー1点投入でオシャレ感200%

足元のベージュで女の子らしさを演出♡

Color Pattern 1 ピュアホワイトに足元カラー投入でガールズ度UP♥

パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店　ニット¥5,145／BACKS　ショーパン¥5,145／キャメロンレイシーカチューム¥2,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

Color Pattern 2 強さと甘さ…すべてが手に入るモノトーン×ブルー

ジャケット¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥6,195／one way glamorous　バッグ¥5,460／GYDA（MARK-STYLER）　サンダル¥9,345／BABY PURE（イーボル）

Color Pattern 3 春の小物事情は細いカラーブレスでカラーMIXが気分

ワンピ¥5,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥1,995、ピンクブレス各¥1,260、ブレス各¥1,575、腕に巻いたターコイズネックレス¥1,995、リング¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

カラーアクセ投入でアクセントを

グリーン投入でレトロ感UP!!

トレンドのペイズリー柄をプラス

フェミニンな花柄をプラス

カジュアルなチェック柄をプラス

シャーベットピンクをプラスしてレディに♡

Color Pattern 6 チェックが男の子になりすぎないのはピュア白のおかげ!

シャツワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ロンT¥4,410／BACKS　スカート¥6,195／アゲインスト　ネックレス¥1,050／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

Color Pattern 8 この春の注目カラーグリーン投入で女性らしさを演出!

ブラウス¥7,140／FIG&VIPER　スカート¥6,825／ダズリン渋谷109店　パンプス¥12,390／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

Color Pattern 7 ホワイトの華やぎに古着風のカラパンでこなれ感をプラス

チュニック¥5,985、ショーパン¥3,990／ともにme Jane渋谷109店　バッグ¥7,245／キャメロンレイシー　ピアス¥2,100／セシルマクビー　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

Color Pattern 5 ゴチャつきな柄もホワイトブーティですっきりモード!

ワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

Color Pattern 4 今年らしいピタめのワンピで花柄投入!白はふわっとプラス♥

ワンピ¥6,930／ダズリン渋谷109店　カーデ¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店　ニット帽¥3,360／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥8,295／BABY PURE（イーボル）

超安カワなトレンドアイテムをド～ンと紹介!!

いろんなトレンドアイテムが欲しいけど予算が…。そんな子でも安心♥ 全部5,000円以下のプチプラだから、まとめ買いや色チ買いもできます！

安く手に入る！ ンプリートBOOK



トレンドの春ニットコーデ全身で ¥7,550

ピアス ¥590

峯村優衣 Yui Minemura

この春はレース×ニットをレディに着るのが正解♥

ニットトップス ¥2,490

ショーパン ¥1,980

ブーツ ¥2,490

ニットトップス¥2,490／ギャルスター　ショーパン¥1,980／神戸レタス　ピアス¥590／クレアーズ渋谷宇田川町店　ブーツ¥2,490／GRLグレイル

ゆったりサイズが◎♥ 春ニット

¥1,980 苺ミルクみたいな色合いがキュート。ニットトップス¥1,980／神戸レタス

¥2,490 肌寒いときにサラッと羽織れる。ニットカーデ¥2,490／ギャルスター

¥2,990 この春人気のバイカラー。ニットトップス¥2,990／ギャルスター

カラーものがイチオシ パンプス

¥1,980 赤とピンクの中間みたいな絶妙な色合いが◎。パンプス¥1,980／夢展望

¥1,980 さわやかなミントカラーで足元から春気分♥ パンプス¥1,980／夢展望

¥1,990 クリームベージュに厚底&太ヒールがレトロ。パンプス¥1,990／ギャルスター

やわらか素材&カラー 春ワンピ

¥1,990 トップスとしてもOKなチュニックタイプ。ワンピ¥1,990／GRLグレイル

¥4,190 ライトアウターとしても使える！ ワンピ¥4,190／ハンジロー ハラジュク

¥2,490 裾のテールカットとレディなプリーツが旬♥ ワンピ¥2,490／ギャルスター



里見茜 Akane Satomi

ハイウエスト&フレアで美脚に見えるデニムパンツ！

ブラウス ¥1,990

トレンドのデニムコーデ全身で ¥5,950

デニムパンツ ¥1,980

ブラウス¥1,990／ギャルスター　デニムパンツ¥1,980／夢展望　パンプス¥1,980／ショップにこにこ

News!

大好評だった「安カワnuts」の第2弾が2012年3月30日発売予定!!

※予告なく変更になる場合がございます。

1枚で即レディ♥ レース

¥1,990 キャンディカラーボトムとも相性バツグン。チュニック¥1,990／ギャルスター

¥1,990 シックな黒レースが大人セクシー。シャツ¥1,990／ギャルスター

¥1,990 トップスのスソからチラ見せしてもキュート。キュロット¥1,990／ギャルスター

定番から個性派まで デニム

¥1,290 大胆な色落ち具合がカッコいい。パンツ¥1,290／ギャルスター

¥2,990 プチプラだからハードなケミカルも悩まない！ シャツ¥2,990／GRLグレイル

¥1,490 一枚あるとなにかと使えるすぐれもの。ベスト¥1,490／GRLグレイル



デニムパンツを着まわし全身で ¥6,450

ダークカラーのケープで上半身を引き締め！

パンプス ¥1,980

デニムパンツ／着まわし　ケープ¥2,490／GRLグレイル　パンプス¥1,980／ショップにこにこ　その他／すべてスタイリスト私物

今、欲しいトレンドアイテムがこんなに

プチプラコ

「え、ホントにこの値段でいいの!?」って思っちゃうようなプチプラアイテムが大集合！ アウターから小物まで、トレンド感あふれるアイテムが盛りだくさんだよ♥ 気に入ったものは売り切れる前に、今すぐゲットしてね！

PHOTO_Yokocci STYLING_Shiori Maekawa
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me)
DESIGN_La Chica TEXT_Eri Imamura
EDIT_Setsuko Chigira



ネックレス ¥409

黒スカンツなら春カラーも甘すぎずクールにキマる！

ニットトップス ¥2,990

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

スカンツ ¥2,490

パンプス ¥1,980

スカンツを着まわし全身で ¥6,450

ニットトップス¥2,990 スピンズ原宿店 スカンツ¥2,490／ギャルスター ネックレス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 パンプス¥1,980／夢展望



モノトーンでまとめてシックな雰囲気に！

スカンツ／着まわし ブラウス¥1,980／神戸レタス パンプス¥1980／夢展望

春一番の注目株! スカンツ

トレンドのスカンツコーデ全身で ¥7,869



¥4,190
超ゆったりのシルエット。スカンツ¥4,190／ハンジロー ハラジュク

¥1,980
鮮やかなグリーンなら夏も大活躍。スカンツ¥1,980／神戸レタス

¥1,990
落ち着いたベビーピンクで大人カワイく♥ スカンツ¥1,990／ギャルスター

春の定番アウター トレンチコート



¥3,900
この値段ならカラーにも挑戦できる。コート¥3,900／ギャルスター

¥3,980
めずらしいポンチョタイプのトレンチ。コート¥3,980／神戸レタス

¥2,980
ベーシックなデザイン&カラーが◎。コート¥2,980／ショップにこにこ



白のロンスカと茶ブーサンでボヘミアンっぽくアレンジ！

春ニットを着まわし全身で ¥7,040

ニットトップス／着まわし スカート¥1,980／神戸レタス ネックレス¥780、ブーサン¥1,790／ともにGRLグレイル

春色で華やかに! 春トップス



¥1,990
春オススメのシャーベットカラー。シャツ¥1,990／ギャルスター

¥1,590
合わせ方無限大の定番白ブラウス。シャツ¥1,590／ギャルスター

¥1,990
ガーリーなオフショルタイプ♥ トップス¥1,990／ギャルスター

ちょっとゆるめが旬 ジャケット

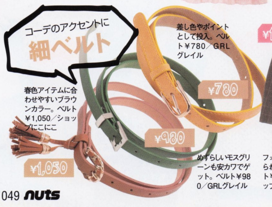


¥3,900
ビッグサイズでブロガー風に！ ジャケット¥3,900／ギャルスター

¥1,490
マニッシュコーデにオススメの渋柄。ジャケット¥1,490／GRLグレイル

¥2,480
フォーマルにも着られる。ジャケット¥2,480／ショップにこにこ

コーデのアクセントに 細ベルト



差し色やポイントとして投入。ベルト¥780／GRLグレイル

¥780

春色アイテムに合わせやすいブラウンカラー。ベルト¥1,050／ショップにこにこ

¥980

¥1,050

めずらしいモスグリーンも安カワでゲット。ベルト¥980／GRLグレイル



ジャケット ¥1,680

定番コーデに羽織るだけであっという間に春顔♥

シャツ ¥2,980

デニムショーパン ¥409

ブーティ ¥1,980

ジャケット¥1,680／ショップにこにこ シャツ¥2,980、ブーティ¥1,980／ともに神戸レタス ショーパン¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

トレンドのジャケットコーデ全身で ¥7,049



女らしく着こなすのが今年のお約束！

ジャケットを着まわし全身で ¥4,950

ジャケット／着まわし Tワンピ¥1,290／ギャルスター パンプス¥1,980／ショップにこにこ

安カワ通販ショップvs安カワ路面店の激安コーデ対決!!

人気の通販ショップと路面店で、テーマごとに夢のスタイリング対決。全コーデ全身約 8,000 円とは思えないレベルの高いバトルは必見！



夢展望

フェミニンレディコーデ全身で ¥4,440

ブラウス×レーススカートでフェミニンレディ完成！

トップス¥1,480、スカート¥980、パンプス¥1,980／すべて夢展望



ショップにこにこ

ビビッドカラーコーデ全身で ¥6,939

鮮やかイエローだから黒ボトムでも春っぽい！

カーデ¥1,980、Tシャツ¥980、パンツ¥999、ブーサン¥2,980／すべてショップにこにこ



神戸レタス

脚長コーデ全身で ¥6,240

デニシャツをボトムインして腰を高く脚長に見せる♥

シャツ¥2,480、スカパン¥1,280、ブーツ¥2,480／すべて神戸レタス



ギャルスター

ドット柄コーデ全身で ¥6,470

透け感のあるドット柄をピンクでちょっぴり甘めに♥

シャツ¥1,990、スカート¥1,990、ブーサン¥2,490／すべてギャルスター

トレンドスタイル

カラー

スタイルアップ

柄



Momo（モモ）

オールベージュコーデ全身で ¥8,200

ヌーディカラーで統一してこなれ感を出す！

ワンピ¥2,900、ブラウス¥1,500、ハット¥1,900、パンプス¥1,900／すべてMomo本店



サンキューマート

シャーベットカラーコーデ全身で ¥2,045

シャーベットカラーなら一気に春気分が盛り上がる♥

ニット、スカート、ベレー帽、ネックレス、パンプス各¥409／すべてサンキューマート原宿竹下通り店



sango（サンゴ）

下半身隠しコーデ全身で ¥6,615

ゆったりスカンツでお尻や太ももをカバー！

ブラウス（タイ付き）¥1,995、スカンツ¥2,625、ブーツ¥1,995／すべてsango原宿店



SPINNS（スピンズ）

花柄コーデ全身で ¥7,770

レトロな花柄を同系色でまとめて大人ガーリーに！

ブラウス（タイ付き）、キュロット、パンプス各¥2,590／すべてスピンズ原宿店



春カラーのスキニーでニットの素材感をカバー！

ブラックアイテムはカラーか柄で高級感をだす!

素材感が目立つ黒は、柄やカラーものを合わせて視線を分散させれば安っぽく見えない！

トップス¥980、スカート¥1,690、ストール¥980、ネックレス¥780／すべてGRLグレイル ブーサン¥2,490／ギャルスター



ストールを巻くだけでワンランク上のコーデに

柄ストール ¥980



黒ショーパンをネイティブ柄でブラッシュアップ！

カラーパンツ ¥990

柄トップス ¥2,480

トップス¥2,480／夢展望 ショーパン¥1,290／ギャルスター ネックレス¥780、ブーツ¥1,790／ともにGRLグレイル

ニットトップス¥2,990、パンツ¥990／ともにギャルスター パンプス¥1,980／夢展望

小物は大きめのものを選んでインパクトを出す!

小ぶりだと安っぽく見える危険が…。ガツンと大ぶり小物でインパクトを出すのが◎！

ベスト¥980、ワンピ¥2,480、ネックレス¥1,680／すべてショップにこにこ ブーサン¥1,790／GRLグレイル



ビッグストーンなら1個付けでも問題なし！

ネックレス ¥1,680



ピアス ¥409

大ぶりピアスで顔まわりを華やかに

ワンピ¥2,990、ブレス¥980／ともにGRLグレイル ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 パンプス¥1,980／神戸レタス その他／すべてスタイリスト私物



リボンバレッタ ¥500

ビッグリボンでコーデに遊び心をプラス♥

リボンバレッタ¥500／GRLグレイル シャツ¥1,990／ギャルスター Tシャツ¥1,280、ブーツ¥2,480／ともに神戸レタス

安カワコーデをオシャレに見せる4大ルール!!

ここでは安カワアイテムをさらにオシャレに見せるコツや失敗しないためのポイントを紹介。このルールに気をつければ、お値段以上の実力を発揮！



鎖骨が見えるぐらいの開き具合がベスト！

ニットトップスは襟ぐりが広めを選べば失敗しない!

古着屋のトップスは襟ぐりがせまいものが多め。失敗しないように、しっかりここでチェック。

ニットトップス¥2,980／ショップにこにこ パンツ¥1,690／ギャルスター ネックレス¥790／クレアーズ渋谷宇田川町店 パンプス¥1,980／神戸レタス



オフショルタイプでさり気なく肌見せ♥

Uネック ¥2,480

オフショル ¥2,980



Vネック ¥409

大人レディに着たいならV字カットがオススメ

ニットトップス¥2,480、ショーパン¥2,480／ともにショップにこにこ だてメガネ¥980／ギャルスター ブーツ¥1,999／GRLグレイル

ニットトップス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 キュロット¥3,770／ハンジロー ハラジュク ネックレス¥780、ブーツ¥1,390／ともにGRLグレイル

サイズ感が難しいアウターはビッグサイズを選ぶ!

試着できない通販ではサイズ感が難しいアウターは危険。大きめを選べば自由がきくよ！

カーデ¥1,990、Tシャツ¥780／ともにGRLグレイル パンプス¥1,980／夢展望



カレから借りた服みたいなダボッと感がキュート♥

ニットカーデ ¥1,990



ビッグアウターなら厚手のインナーでもOK

コート ¥1,390

コート¥1,390、ベルト¥980／ともにGRLグレイル キュロット¥1,995／sango原宿店 パンプス¥2,590／スピンズ原宿店



ジャケット ¥2,480

ジャケットはカーデ感覚でゆったり羽織るのがオシャレ

ジャケット¥2,480／神戸レタス ワンピ¥2,990／GRLグレイル ネックレス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 パンプス¥1,980／ショップにこにこ

VS テーラードジャケット 頂上決戦!!

Tailored Jacket

まだまだ肌寒い季節に重宝する春の羽織りもの。冬用のアウターほど重くなくて、季節感も取り入れられて、それでいておしゃれ度抜群！ そんな春アウターの中でも、一番使える3アイテムにマトを絞って、どんな着こなしができるか徹底検証。どれを選ぶか、じっくり悩んじゃって♪

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) STYLING_Shiori Maekawa
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_slash TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato



春らしいマドラスチェックでさわやカジュアル

カーデ¥4,935、ブーツ¥6,195／ともにone way シャツ¥5,985／GARULA渋谷109店 ショーパン¥8,125／3rd by VANQUISH(せーの)

ストールひとつ間に挟むだけで見違える！

ニットカーデは 柄と合わせてヴィンテージカジュアルに着る

カジュアルに着こなしたいニットカーデは、柄モノを1点投入してヴィンテージっぽさをプラスするのがオススメ。柄しだいで大人っぽくもなれるよ♪

カーデ¥3,990／セシルマクビー ストールベスト¥5,460／FIG&VIPER Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH(せーの) パンツ¥1,480／夢展望 ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 バッグ¥10,290／GYDA(MARK-STYLER) ブーティ¥8,925／JEWELIUM(ポイント)

博美
Hiromi

カーデ自体が柄モノってのもアリでしょ♪

カーデ¥6,195、ショーパン¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店 タンク¥2,940／FIG&VIPER ネックレス¥1,995／JEWELIUM(ポイント) ブーティ¥7,980／ナッシュダレック(ポイント)



前を開けても中はレディに、が大正解！

コート¥11,340、ブラウス¥6,300／ともにダズリン渋谷109店 キュロット¥4,945／LOVE BOAT渋谷109店 バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店 ブーティ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

黒でもパイピング付きなら女度上がる！

コート¥13,545／one way バッグ¥5,145／Bye Bye カチューシャ¥1,050／井筒屋 パンプス¥7,245／ilima by pure elegance(イーボル)

女優帽にキルティングバッグでエレガントに

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

トレンチコートは ワンピ感覚でフェミニンレディに着る

甘めなアイテムが増える春。nutsガールはガーリーじゃなく、フェミニンに着たい。トレンチはまずワンピっぽく着こなすのが絶対ルールです！

コート¥10,290／エゴイスト渋谷109店 帽子¥1,280、バッグ¥3,980／ともに夢展望 パンプス¥12,390／GYDA (MARK-STYLER)

検証1 3大春アウターは今年どう着こなすべき？

毎年必ず登場する定番アウターなだけに、今年らしい着こなしが知りたい！ それぞれのアイテムごとに、一番"今"な着こなしをご紹介！

春の3大アウターあなたが買うべきはどれ？ トレンチコート VS ニットカーデ

Trench Coat　Knit Cardigan

検証2 109ブランドの価格帯は？

基本的にはピンキリ。だけど、アウター度の高いアイテムが若干高め、という結果に。同じアイテムでも値段の差があるのでよく吟味して。



着まわし力の高いアイテムを選ぶのがキモ！

EGOIST エゴイスト ¥6,195

ニットカーデ

¥3,900〜¥11,000

薄手素材×ショート丈だとかなりプチプラに。その分アウターとしての活用度は低くなるので注意。基本的に、あったかさと値段は比例！

カーデ¥6,195、メガネ¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店　ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店　バッグ¥5,145、ピアス¥1,575／ともにセシルマクビー　ブーティ¥6,195／one way



GYDA ジェイダ ¥7,875

真っ先に買うべきは定番のこのシルエット！

テーラードジャケット

¥5,900〜¥13,000

シンプルなデザインはわりと安め。形が凝ってたり、デザインが変わってたりするとその分高くなる、という特徴が。色バリも豊富だったよ！

ジャケット¥7,875／GYDA（MARK-STYLER）　ワンピ（タンク付き）¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　ネックレス¥2,100／Grand edge渋谷109店　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）



クールにも着こなしたいなら選ぶべきは黒！

CECIL McBEE セシルマクビー ¥7,980

トレンチコート

¥6,900〜¥16,000

アウター度が高いだけに、やはりちょっとお高め設定になったトレンチ。素材やデザイン、あったかさによってもかなり値段が違ったよ。

コート¥7,980／セシルマクビー　スカート¥1,980／夢展望　バッグ¥4,095／one way　パンプス¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店



シャーベット色ならクールに差し色できる♪

ジャケット¥8,295、ブーツ¥6,195／ともにone way　タンク¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥8,295／バラク渋谷109店



かわいらしさはドットとタイで取り入れる♥

ジャケット¥6,930／ダズリン渋谷109店　ブラウス¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）



峯村優衣
Yui Minemura

シンプルワンピをモードへ加速させる実力！

テーラードジャケットはモノトーンで大人モードに着る

モノトーン基調でカッコよく着こなしたいテーラードジャケット。色を差すとしたら、この春流行のシャーベットカラーがオススメだよ。

ジャケット¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　ワンピ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　ネックレス¥1,995／リップサービス　ブレス¥2,940／井筒屋　ベレー帽¥5,040／ヘッドスター　サンダル¥9,345／BABY PURE（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

検証3 3大春アウターと相性のいいインナーは?

アウターの中に合わせるインナーだって大事！ 定番インナーを3大アウターに合わせてみたので、色・柄・シルエットなどを参考にして。

マキシ丈ボトム	カットソー×ショーパン	ワンピース	Tシャツ×スキニーボトム

Trench Coat トレンチコート



黒のスカパンで引き締めて着るのがクール！

コート／着まわし　ニットトップス¥1,480／夢展望　スカパン¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　ブーティ¥8,925／JEWELIUM(ポイント)



ミニマムな柄ショーパンでとことんモードに

コート／着まわし　タンク¥2,415、ショーパン¥5145／ともにoneway glamorous　ブレス¥2,625／DILGA　パンプス¥7,245／デアディア渋谷店

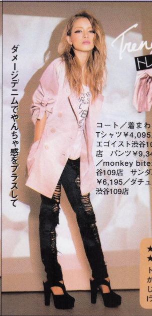


意外なことにフェミニンな花柄とも相性◎！

コート／着まわし　ワンピ¥6,825／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥3,150／DILGA　サンダル¥7,875／デアディア渋谷店

ベストバランスはコレ！ スタイリスト前川さんコメント❤

ワンピなら縦ラインができてアウターもインナーも両方キレイに見えます。



ダメージデニムでやんちゃ感をプラスして

コート／着まわし　Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥9,345／monkey bite渋谷109店　サンダル¥6,195／ダチュラ渋谷109店



シャイニー感がクール＆モードな印象！　トレンチコート¥14,490／FIG&VIPER

★Aラインを生かして
★シンプルコーデに◎！

トレンチのAラインシルエが生きるインナーは、同じAラインか、シンプルなIラインが相性◎。

Knit Cardigan ニットカーデ



ベルトでマークしてスタイルアップを狙う！

カーデ／着まわし　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　スカート¥4,935／oneway　ベルト¥6,195／バラク渋谷109店　ブーツ¥9,345／ilima by pure elegance(イーボル)



セットのTシャツでラフ&カジュアルに♪

カーデ、Tシャツ(カーデとセット)／着まわし　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥5,145／セシルマクビー　ネックレス¥1,365／井筒屋　ブーツ¥9,345／ilima by pure elegance(イーボル)

ベストバランスはコレ！ スタイリスト前川さんコメント❤

ニットはボリュームが出がちなので、タイトなインナーと相性良好！



甘すぎないブラックベースがベストコンビ

カーデ／着まわし　ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥1,365／井筒屋　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



優等生カーデをパンツでやんちゃに味つけ！

カーデ／着まわし　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)　パンツ¥7,980／ナッシュダレック(ポイント)　ネックレス¥1,995／JEWELIUM(ポイント)　パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)



Tシャツがセットってのもうれしい。ニットカーデ(Tシャツ付き)¥7,875／SPIRALGIRL

★ニットで羽織りやすい
★ボトムはコンパクトが◎

ニット素材なので基本的にトップスを選ばない。ボリュームがあるのでボトムはタイトな方がまとまりがいい。

Tailored Jacket テーラードジャケット



下半身にボリュームがあってもバッチリ♪

ジャケット／着まわし　ブラウス¥5,775／3rd by VANQUISH(せーの)　スカパン¥1,290／GRL　グレイル　ピアス¥590／クレアーズ渋谷宇田川町店　パンプス¥8,295／エスペランサ　ルミネエスト新宿店



フェミニンコーデも辛口に仕上げる！

ジャケット／着まわし　トップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店　キュロット¥6,300／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥2,625／DILGA　パンプス¥7,245／Pure Soeur(イーボル)



マリンと相性抜群だから初夏までイケる♪

ジャケット／着まわし　ワンピース¥3,990／L.D.S. 渋谷109店　ネックレス¥780／GRL　グレイル　ハット¥1,980／夢展望　サンダル¥19,740／ジード by ダイアナ(ダイアナ　銀座本店)



いつもの定番コーデもかっこよくシフト！

ジャケット／着まわし　Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥4,935／ナッシュダレック(ポイント)　サンダル¥18,690／ダイアナ　アモロサ渋谷店

ベストバランスはコレ！ スタイリスト前川さんコメント❤

インナーをタイトにすると、自然にXラインができるからコーデがキマる♥



少し大きめのシルエットなのがポイント！　テーラードジャケット¥7,245／Bye Bye

★甘口コーデにも合う
★ボトムを選ばない

これだけでマニッシュなので、甘口コーデにもハマる！ ボトムの丈を選ばないので着まわし力あり。

検証4 3大春アウターのスタイルアップ効果は？

「アウター着て着ぶくれしちゃうのは絶対いや！ むしろなるべく着やせしたい！」そんな願いを叶えるべくアウターごとに徹底検証！

ニットカーデ Knit Cardigan

着ぶくれしちゃいそうな印象のニットだけど、アイテムの選び方や着こなし方でスタイルアップの味方にできちゃう。さっそくマネしてみて♪



フリンジの目くらまし作戦で脚細に見せる！

脚ヤセ効果 60%



脚ヤセポイント

一番気になる脚の部分にフリンジを持ってきて、脚から視線をそらしちゃうのがポイント！

カーデ¥7,350／GYDA(MARK-STYLER)　タンク¥1,995／JURIANO JURRIE　パンツ¥5,985／oneway glamorous　ネックレス¥2,940／GILFY　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



縦長ラインで身長をサギるテクニック！

背高見せ効果 75%



背高ポイント

ロングニットカーデで縦長のIラインを！ ボトムがミニ丈ならさらに強調。

カーデ¥7,245、Tシャツ¥3,675／ともに3rd by VANQUISH(せーの)　ショーパン¥6,195／GILFY　ピアス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,995／リップサービス　ブーサン¥12,390／バラク渋谷109店



二の腕隠しならゆったりローゲージにお任せ

二の腕ヤセ効果 90%

二の腕ヤセポイント

ゆったりシルエットで二の腕の太さを隠しつつ、ローゲージの透け感で抜けを演出しよ～！

カーデ¥6,630／3rd by VANQUISH(せーの)　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店　ショーパン¥8,190／FIG&VIPER　ハット¥4,095／バラク渋谷109店　ブーツ¥10,290／エスペランサルミネエスト新宿店

トレンチコート Trench Coat

カッチリとしたシルエットだけに、体型補正が簡単にできちゃうのがトレンチのいいところ。ウエストだけじゃなくて意外なポイントも♥



ぽっこりを隠しつつポイントはハッキリ！

ウエストヤセ効果 80%



ウエストヤセポイント

ウエストポイントはハッキリさせつつ、ゆったりシルエットでお腹まわりを隠せる最強仕様！

コート¥6,930／ナッシュダレック(ポイント)　コンビネゾン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの)　ハット¥6,195／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店



インナーのボトムはできるだけミニが鉄則！

脚長効果 100%

脚長ポイント

Xラインの細い部分が高い位置にくる&ミニボトム効果で脚長に。縦のラインも強調できる。

コート¥11,550／セシルマクビー　ニットワンピ¥5,145／oneway glamorous　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



首元のディテールが小顔を演出してくれる！

小顔効果 65%



小顔ポイント

首元スッキリ×Vラインってだけじゃなく、適度にデコラティブな襟が小顔に見せてくれる。

コート¥12,390／ダズリン モア池袋ルミネ店　ワンピ¥9,345／DILGA　ピアス¥1,995／リップサービス　ベルト¥1,995／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥7,980／ナッシュダレック(ポイント)

テーラードジャケット Tailored Jacket

デザインやシルエットのバリエが豊富なテーラードだけに、スタイルUPポイントもさまざま。自分の悩みに的を絞ってアイテムをチョイス！



ルーズでも適度にきちんとするのが魅力

上半身ヤセ効果 85%



上半身ヤセポイント

だぼっとシルエットでも、きちんと感があって着やせできるのがジャケットのいいところ！

ジャケット¥10,290／FIG&VIPER　Tシャツ¥3,990／L.D.S.渋谷109店　レギパン¥3,990／GYDA(MARK-STYLER)　カチューシャ¥1,470／Grand edge渋谷109店　サンダル¥6,825／デアディア渋谷店



とことんハイウエストで脚の長さを盛っとく

脚長効果 70%



脚長ポイント

ボトムはハイウエスト&できるだけミニ丈。ジャケットをプラスして縦ラインに。

ジャケット¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店　ロンT¥2,940／ナッシュダレック(ポイント)　スカート¥4,095／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,995／リップサービス　サンダル¥7,875／デアディア渋谷店



胸元に深いV字を作るのが小顔の秘訣！

小顔効果 65%

小顔ポイント

ジャケットとベストの合わせ技で胸元に深めのV字を作って。インナーは明るい色が鉄則！

ジャケット¥6,930／ナッシュダレック(ポイント)　ベスト¥5,145／JSG　タンク¥2,310／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥7,245／3rd by VANQUISH(せーの)　ブーサン¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

結論 あなたが買うべき春アウターはこれだ!!

3大アウターの良さをここまで見てきただけに、どれを買うべきか迷っちゃう…。そんなコは、このページを熟読して決めちゃおう！

チェックシートであなたに最適なアウターを大分析！

1 この春したいスタイルは？
- □ a. フェミニンなスタイル
- □ b. カジュアルなスタイル
- □ c. モードなスタイル

2 この春着たい色や柄は？
- □ a. シャーベットカラー
- □ b. 柄
- □ c. モノトーン

3 手持ちボトムは何が多い？
- □ a. ワンピース
- □ b. ミニ丈ボトム
- □ c. スキニーボトム

4 体型で一番のお悩みは？
- □ a. 脚が太い＆短い
- □ b. 二の腕が太い
- □ c. 上半身ガッチリ

5 洋服選びのポイントは？
- □ a. スタイルアップ
- □ b. 価格が安め
- □ c. 着まわし力

cが多い人は テーラードジャケット



シンプルコーデを格上げするならテーラード

モード派が陥りがちな、シンプルだけど無難で地味なコーデ。そんなカッコにアクセントを与えてくれるのがテーラード。色モノにもトライしてみて。

ジャケット¥12,390／FIG&VIPER Tシャツワンピ¥4,410／GYDA(MARK-STYLER) ネックレス¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店 バッグ¥2,980／夢展望 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

bが多い人は ニットカーデ



カジュアル派はニットカーデ以外ありえない！

なんだかんだでカジュアルにたどり着く…ってコは、1着目ならニットカーデを選ぶべき。着まわし力も抜群だしプチプラだし言うことなし♥

カーデ¥7,245／monkey bite渋谷109店 ロンT(スカーフ付き)¥4,095／JURIANO JURRIE ショーパン¥6,825／GYDA(MARK-STYLER) バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店 ピアス¥490／クレアーズ渋谷宇田川町店 ブーティ¥17,640／ジードby ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

aが多い人は トレンチコート



フェミニンレディ系なら迷わずトレンチ！

フェミニンなカッコが好き、ワンピが多い、シャーベット色も取り入れたい。そんなコは絶対トレンチ。クールにも着こなしたいなら黒を選んで。

コート¥10,290／DILGA ワンピ¥7,140／FIG&VIPER ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店 バッグ¥1,980／夢展望 ブーツ¥1,990／GRL グレイル

結論をふまえてnutsがオススメアウターを厳選！

さぁ、買いたいアウターのタイプは決まった？ ここで、nutsが人気ブランドのアウターを厳選してご紹介。さらにイメージを固めちゃって♪



rienda リエンダ
ギャザーがガーリー。¥12,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

EGOIST エゴイスト
着まわし力ハンパない定番の黒！ ¥9,345／エゴイスト渋谷109店

muse muse by ROYAL PARTY ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー
差し色にしたいピンク。¥7,245／muse muse by ROYAL PARTY



EGOIST エゴイスト
女性らしさ全開のモモンガタイプ。¥7,245／エゴイスト渋谷109店

GILFY ギルフィー
フード付きなのがカジュアルな印象！ ¥6,195／GILFY

CECIL McBEE セシルマクビー
この値段でこのかわいさはヤバすぎ！ ¥3,990／セシルマクビー



rienda リエンダ
袖が女性らしい。¥16,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

dazzlin ダズリン
定番型だけどフェミニンなデザイン。¥11,340／ダズリン渋谷109店

SLY LANG スライラング
技アリの形。¥7,980／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)



rienda
リエンダ
の春アイテムでフェミニンレディに!!

人気急上昇中につき、クローズアップ♥

ただいまnuts読者注目度ナンバーワンの
ブランドがそう、リエンダなんです!!
フェミニン気分が高まる春。アウターを脱いで
肌の露出が多くなる春。そんな季節の訪れを
ワクワクさせる“スプリング♥リエンダ”――解禁です!

1. リエンダのレース柄が一番かわいいって渋谷で評判です!!

トレンドに敏感な渋谷ガールズも、
リエンダの春アイテムに大注目。特に今季の
レース柄が気になるって声が多数!!

安部ニコル
Nicole Abe

編み地の大きなレースが甘くてセクシー♥

ワンピース¥6,980、スカーフ¥2,480／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）
その他／すべてスタイリスト私物

今月号の付録はそのレース柄がポーチになって登場!

トレンドがぎゅっとつまったポーチが完成。ブラウンのフェイクレザーにところどころ透かしの入ったレースのプリントがかわいすぎ! ベージュ系のカラー、たっぷり入るコロンとした形は今の気分にビンゴ♥

PHOTO_Norikazu Hashimoto（f-me） **STYLING**_Yuko Takei（o.g.c） **HAIR&MAKE**_Hideyuki Shimojo（f-me）
DESIGN_Shioka Nakata（ma-h gra） **TEXT**_9guitar **EDIT**_Chica Sato

読者アンケートでも大人気!

花柄ワンピース

春色がキレイなワンピースは、流行のベージュと合わせて"差し色"使いしても軽やかでGood!



胸元のカッティングが極美ライン♥ ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

flower motif One-piece



1 way
ベージュのベルトでヘルシーに目線をアップ!

ワンピ／着まわし　ベルト¥4,480、サンダル¥12,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

2 way
ルーズジャケット投入で胸元にフォーカス♥

ワンピ／着まわし　ジャケット¥12,980、バッグ¥6,980、パンプス¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

3 way
ニットからほんのり透かしてマイルド効果

ワンピ／着まわし　トップス¥3,980、サンダル¥12,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

を3way着まわし!!

リエンダといえばラインが美しくてセクシー。一枚でサマになるからそのまま着ちゃいがちだけど…じつは着まわしてもスゴいんです♥

今年アイテムだからこそリエンダで!

トレンチコート

リエンダがつくるトレンチは、さすがとびきりの女らしさ。ルーズな上質素材が身体に沿ってセクシー!



落ち感のあるやわらか素材♥ ルーズトレンチ¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

Trench coat



1 way
ゆるっと羽織れば差し色の赤もラフ映え

コート／着まわし　ベアトップ¥2,980、パギンス¥9,980、バッグ¥8,980、パンプス¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

2 way
「ルーズ」トレンチだからレディな花柄もOK♥

コート／着まわし　花柄ワンピ¥7,480、サンダル¥12,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

3 way
浅いベージュに、ひらひらレモンイエローをオン!

コート／着まわし　花柄ヘムカーデ¥7,980、タンク¥2,480、ショーパン¥8,980、ネックレス¥1,980、サンダル¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

ありそうでなかった花柄×レース

レース スカート

内側からフラワー柄が透けるレースミニは、フレアでも広がらずにタテ落ちするから着まわせる！

Lace skirt



透け感のあるレースがふんわり♥ ￥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



1 way

丈短ニットでさらりと1：1のヘルシー

スカート／着まわし ニットトップス￥5,980、サンダル￥12,980、バッグ￥9,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

2 way

ハットやベルトの濃いベージュでハデ映え♥

スカート／着まわし カーディガン￥5,980、ベアトップ￥2,980、帽子￥6,980、ベルト￥5,490、サンダル￥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

3 way

シャツをアウトさせれば涼しげで夏までいけちゃう

スカート／着まわし フリルシャツ￥6,480、パンプス￥12,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

2. リエンダの人気アイテム

ニコルも大絶賛した美シルエット

フリル トップス

一見シンプルなのに、着るとドルマンなフリルそでや微妙な着丈がインパクト。それってオトナ♥

frill tops



鎖骨を美しく魅せるラインで甘すぎセーブ。￥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



1 way

ウエストマークで視線高めの春モード♥

トップス／着まわし プリーツスカート￥6,980、ベルト￥4,480、サンダル￥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

2 way

スソINで、そでの形と鎖骨がビューティフル！

トップス／着まわし ショートパンツ￥6,980、ベルト￥5,490、サングラス￥3,980、パンプス￥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

3 way

ストンと着流せば今っぽいラフスウィート

トップス／着まわし 花柄ショートパンツ￥6,980、バッグ￥11,980、サンダル￥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

SPRING TREND HAIR
SCOOP 1

春カラーに変えなくちゃ!!

長さそのままでもイメチェン可能!!

切りたくないけどイメチェンしたいってコは、カラーをチェンジ！ ベージュやシャーベットカラーのお洋服が流行の今年の春は、ヘアカラーも明るく&軽くがキーワード！



ピンクパールをミックスして外国人の地毛っぽく仕上げた

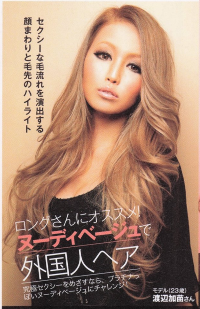
尾﨑紗代子はスモーキーベージュで海外セレブヘアをGET!!

スモーキーなサンドカラーにピンクパールをインしてクールな中に春らしい透明感を演出。



III Questions スリークエスションズ
担当：大澤さん ☎03-5778-2242～3

18から19トーンのサンドスモーキーにピンクパールをプラス。全体的に細いメッシュを入れて立体感を演出。特に顔まわりにはランダム&多めにメッシュを入れ、動きを出しました。



セクシーな毛流れを演出する顔まわりと毛先のハイライト

ロングさんにオススメ! ヌーディベージュで外国人ヘア

究極セクシーをめざすなら、プラチナっぽいヌーディベージュにチャレンジ！

モデル（23歳）
渡辺加苗さん



OASIS オアシスオモテサンドウテン 表参道店 担当：中野さん ☎03-5774-1338

15から16トーンのヌーディベージュがベース。顔まわりには根元から、他は中間からハイライトを入れ、巻いたときにセクシーな明暗ニュアンスが出るよう計算しています。



ツヤやかアッシュカラーで春のキレイなお姉さん♥

春の定番カラーアッシュは今季も健在!

今年のアッシュはツヤを出して上品に魅せる！ トレンドのレースアイテムとの相性もバツグン。

モデル（21歳）
加藤紗里さん



ISM 南青山店 イズムミナミアオヤマテン
担当：百瀬さん ☎03-5785-0588

ブリーチせずカラーリングで13トーンのアッシュに。ブリーチしないことで、本来カジュアルなアッシュカラーでもツヤをキープすることができます。髪も傷みにくくオススメ。



チラ見せホワイトでミーハー強めギャル

超細いゴールドメッシュでGALヘア!

定番のアッシュベージュに、ホワイトとブラウンをメッシュで入れた3DヘアでGALっぽく！

ネイルスタッフ（21歳）
鈴木茉有さん



CARRY キャリー
担当：小柳さん ☎03-3971-8220

アッシュベージュにメッシュで動きをつけたオススメカラー。トップと顔まわりには多めにホワイトメッシュを入れ、ミーハーギャルっぽく。内側にブラウンメッシュを多めに入れ、小顔効果も狙います。



パンキッシュな個性を発揮する赤グラデ！

毛先は赤! グラデヘアでオシャレ度MAX!!

グラデヘアを今季っぽく進化させるなら、毛先のみランダムにカラーをプラスして！

モデル（24歳）
来夏さん



NATURA ナチュラ
担当：唐澤さん ☎03-5770-3963

ハイトーンのベージュを全体にカラーリング。そこにハイライトを細かく入れ動きを出し、最後にローズレッドを毛先にオン。毛先はカラーシャンプーでケアして長持ちさせて。

スクープ!! HAIR SCOOP!!

季節が変われば、ファッションもヘアメイクもチェンジするのがおしゃれギャルの常識！ てことで、nutsメイト、人気サロン、人気読者モデルの春の最先端ヘアをがっつり紹介！ もちろん最新アレンジもレクチャー♥

PHOTO_Hirofumi Yamashita HAIR&MAKE_Yuko Nozaki（nuts メイト分） DESIGN_ATOM★STUDIO TEXT_Rimi Suminaka EDIT_Natsumi Ujiie
※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

SPRING TREND HAIR SCOOP 2

春は軽シルエットに Change!!

重いだけはもう終わり!!

パッツン毛先の超重めヘアは冬で終了！ 春からはほどよくレイヤーを入れ、軽やかに揺れるシルエットにシフトして♥ レングス別にオススメカットを紹介します。



Xシルエと極太カールで
オーラ全開セクシー姉さん！

舘谷恵利子はゆるくびれヘアでモテ意識！

中間から毛先を軽くしたセミロングは、巻き方しだいでさまざまな印象にチェンジできるよ。

BACK



SIDE



Pace
パーチェ

担当：優一朗さん ☎03-3797-3668

毛先にレイヤーを入れた胸上のセミロング。トップから前髪につながるようハイレイヤーを入れ、動きを出しやすくしています。カラーは根元を少し暗くしたソフトベージュ。



立ち上げた前髪がグラマラスな軽やかスーパーロング

学生（18歳）
中村美優さん

OASIS オアシスオモテサンドウテン 表参道店 担当：望月さん ☎03-5774-1338

肩までのボブにエクステを50本つけ、スーパーロングに変身。ベースのボブを生かしてレイヤーを入れ、トップに動きを出しています。カラーはオレンジをMIXしたテラコッタベージュ。

BACK



SIDE



エクステさんはスーパーロングで春仕様のレディスタイル

エクステでつくるロングヘアも、毛先を軽くすることで地毛とのなじみも良く、セクシー。



長め前髪がオトナっぽいお上品系ボブが新鮮

ボブさんはゆるふわシルエットでフェミニンに

毛先は直線カットでボブラインをキープしつつ、中間に多めのレイヤーを入れてふんわり感を。

モデル（21歳）
西村まゆかさん

CARRY
キャリー

担当：小柳さん
☎03-3971-8220

あご下ラインの前下がりボブ。全体に多めのレイヤーを入れた後、毛先を整えています。長めの前髪をセンターパートで軽く流してオトナっぽく。カラーはピンクブラウンです。

SIDE



BACK



ショートさんは立体感ある軽シルエットに

トップにボリュームを出したラウンドシルエットのショートボブで、アクティブなキュートさを。



毛先に動きを出したラウンドシルエでカッコかわいく

学生（18歳）
柳川笑加さん

OASIS オアシスオモテサンドウテン 表参道店

担当：中野さん ☎03-5774-1338

あごラインのボブをベースに、全体にシャギーを入れ立体感を出します。毛先をかなり軽くしてハネさせ、シャープなクールさもGET。カラーはミルクティベージュをグラデーションでオン。

BACK



SIDE



この春注目の最新ヘアを一挙公開！

春ヘア流行 SPRING TREND H

オシャレ読者モデルは
ラウンド前髪で強め女子

モード系の強め女子ならラウンド前髪もオススメ。毛先に軽さを出して春を意識。



前髪の丸いラインからつながる
直線ラインでコントラストを

NATURA ナチュラ
担当：唐澤さん
☎03-5770-3963
サイドとバックはワンレングスのAラインカット。前髪は眉上からのラウンドカットで、少しすいて隙間を作って軽くしています。毛先はブリーチ後、ラズベリーカラーを入れて個性的に。

BACK
SIDE

フリーター(24歳)
出浦寛子さん

にチェンジせよ!

ドは“小顔効果”。前髪のセットひとつで顔の大きさが変わるんです!



前髪の毛先ワンカールが
印象的なデカ目を演出

CARRY
キャリー
担当：小柳さん
☎03-3971-8220
丸いフォルムのマッシュボブに、トップから三角形に厚め&重めにバングを取り、目のラインでパッツンに。毛先をワンカールした際に目がギリギリ出る長さにします。クリームゴールドカラーで重めカットを軽く見せます。

BACK
SIDE

フェミニンレディな読者モデルは
パッツン前髪×マッシュボブで
トレンド顔

引き続き人気の重め前髪も、毛先をワンカールさせてかわいく。瞳を大きく印象的に見せる効果もアリ!

アパレル(20歳)
福島あずささん

MAEGAMI 01 オーダー率No.1
ふんわり前髪

前髪あり派は、毛先をくるんとさせたふんわり前髪が主流になりそう。
カールした毛先が目元の印象をさらに強めて小顔に見えちゃう!



トップから重なるふんわり感が
フェミニン&キュートな印象

平沼ファナは ふんわり前髪で 小顔をめざす!

トップにレイヤーを入れ、おでこを透かせてふんわり軽やかに見せる最強小顔バング。

BACK
SIDE

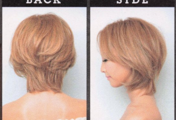
ANKH CROSS
池袋東口店
アンククロス
担当：YUIさん
☎03-3982-1240
あご下のボブベースに、レイヤーを入れて動きをだして春らしく。トップのレイヤーを前に持ってくるスタイリングで、最強の小顔効果を発揮します。カラーはオレンジを加えたアッシュベージュです。



無造作に分けたふんわり前髪で
ショートでもフェミニンさを♥

武田静加はふんわりパートで大人セクシーをめざす!

大人なボブをめざすなら、無造作な内巻きとふんわりセンターパートにシフト。



CARRY
キャリー
担当：小柳さん
☎03-3971-8220

レイヤーボブベース。前髪は鼻くらいからサイドにつながるよう軽くレイヤーを入れています。ブローしてワックスで動きを出すだけでキマる、手間いらずのカットです。

SPRING TREND HAIR
SCOOP 3

ふんわり前髪
センターパート

2大メジャー前髪

この春、オーダー率が高い2大前髪をチェック！ 前髪あり派もおでこを出す派も、キーワー



顔まわりをひし形シルエットでふたまわり小顔が実現！

モデル(15歳)
宮島さいらさん

RISEL.xoxo. リゼルキス
担当：KAZUさん
☎03-5456-9565



前髪部分に16本エクステをつけて長さを出しています。ハイライトを4本ほど入れて立体感も演出。スタイリングは、ほお骨部分からリバース巻きにして、ひし形シルエを作り小顔に。

センターパート効果でマイナス3キロヘア

エクステで長さを出したセンターパートにリバース巻き。これで確実に3キロ痩せ!



前髪だけストレートで癒し系モテガールヘア

モデル(21歳)
渡辺加和さん

センターパート×MIX巻きでアイドル顔に

前髪をあごラインで姫カットし、ストレートにスタイリングすることで、アイドルみたいに!

OASIS オアシスオモテサンドウテン 表参道店
担当：中野さん ☎03-5774-1338



前髪はあごラインで姫カット。生え際から5センチくらいをストレートに伸ばし、他はMIX巻きでボリュームを出します。ストレートとボリューム巻きのコントラストでキュートに見せて。



ふんわりやわらかなクセ毛風カールが女らしい

N-CRYSTAL
エヌ クリスタル
担当：SHIGEさん
☎03-6806-6806

伸ばしかけの前髪を生かしたセンターパートのスタイリング。前髪の生え際に立ち上がりをつけ、毛先は外側にワンカール、他はアイロンを内側・外側交互に当ててウェーブを出して。



ふんわり立ち上げ前髪で女子力100%!!

センターパートの生え際に立ち上がりをつけて、外国人のクセ毛っぽいスタイリングに。

フリーター(21歳)
澤野美佳さん

MAEGAMI 02 やっぱりふんわりがキーワード

センターパート

顔のアウトラインを大幅に削ってくれる魔法の前髪がセンターパート。
コンプレックスを隠しつつ、フェミニンな女子っぽさを出すならコレ!

SPRING TREND HAIR SCOOP 4

カットもカラーもすでに春仕様♡ そんなオシャレさんは必見！

最旬ヘアアレンジ術はコレだ!!

最後は春の最新ヘアアレンジをご紹介。ロングさんはコテを使った巻き髪アレンジで印象チェンジ、ショートさんはトレンドの小物使いで新しいアレンジに挑戦しよう。

ロングさんのコテテクニック

コテの使い方でガラっと印象を変えることができるのがロングヘアの特徴。ファッションに合わせて楽しんで。



エッジィな最先端アレンジでおしゃれブロガー風に

外国人巻き×ネコ耳前髪で トレンド顔に

外国人風の巻きは、コテの使い方を覚えれば意外と簡単。ネコ耳前髪も引き続き人気。

BACK　SIDE



1 細く取った毛束を軽くねじって
ひとつまみ取った毛束を外側に2〜3回ねじる。"軽く"ねじるのがポイント。仕上がりがクシャっとなりクセ毛風になる。

2 ねじった方向と反対巻きに巻く！
32ミリのコテで内巻きにする。外側ねじりのときは内巻き、内側ねじりのときは外巻きに、MIX巻きで全体を巻いてね。

3 前髪とトップの毛をセンターに分け逆毛を
前髪からつむじに向けて三角形に髪を取り、センター分けする。それぞれ内側に逆毛を立てたらスプレーで固定して。

4 前へ押し上げながらねじって留める
逆毛のボリュームを崩さないように前へ押し上げながらねじって頭頂部で固定。ピンが見えないように留めてね！



誰もが振り返るゴージャスさ！女らしさ満点のサイド寄せ

ゴージャス巻き×サイド寄せで クラシカルレディへ

太めのコテでしっかり巻いてゴージャスに。しっとりサイド寄せでクラシカルにアレンジ。

BACK　SIDE



1 巻いた毛束をピンで留めて約20分放置！
32ミリのコテでMIX巻きし、巻いた毛束は毛先からくるくると2〜3回巻いてピンで固定。このひと手間でゴージャス度UP。

2 トップの毛を持ち上げながらねじってピン留め
前側3分の1を残し、頭頂部に逆毛を立て、残した毛をかぶせて整える。まとめた毛を上に押し上げながらねじってピンで固定。

3 左サイドは頭頂部に向かってきつくねじる
左耳横の毛を上方にねじりながらプロセス2でまとめた部分に固定。きつく、上に向かって引っぱりながらねじるのがポイント。

4 右サイドの髪を後ろにかぶせてピンで固定
右側は、サイドから首の真ん中くらいまでの髪を上にねじり、プロセス3で留めた部分を隠すようにかぶせてピン数本で固定。

ショートさんの小物テクニック

顔まわりを盛る小物テクニックで変化をつければ、ショートさんでもガーリーにもクールにもアレンジ可能！



トップを立たせたリーゼントヘアでクールにまとめる！

フェザーピアス×ニセ前髪で 小顔度UP

ラウンド前髪と立たせたトップ、タイトなサイドで小顔を狙う！ビッグピアスで完璧。

BACK　SIDE



1 つむじから前髪をまとめてねじる
前髪からつむじに向かって三角形に髪を取り、内側にねじる。前髪が後ろに持っていかれないよう、押さえながらねじって。

2 リーゼントを作りピンで固定する
プロセス1でねじった毛を、少しずつピンで固定していく。ポンパの高さのバランスを見ながら3〜4本ピンを使って留めてね。

3 耳上の毛はタイトにねじる
横から見て、耳上とつむじを結ぶ三角形ゾーンを取り、後ろに引っぱりながら外側にねじる。ピシっとタイトになるように。

4 ねじった毛束を後ろで固定
毛先までねじったら、浮かないように手で押さえながらピンで固定する。逆サイドも同じようにねじって固定してね。



編み込みならショートでもアップ風アレンジが楽しめる

リボンバレッタ×ゆる編み込みで ガーリー度UP

ボブの甘さを生かした編み込みアレンジ。大きなリボンでさらにガーリーに♥

BACK　SIDE



1 前髪をカチューシャ風に裏編み込み
前髪をうすく残し、9対1に分けたら、左から右に向かってカチューシャ風にゆるく編み込み、耳横にピンで固定する。

2 耳後ろから襟足も編み込んでいく
続いて右耳の後ろから襟足も、頭の形に沿って編み込んで。左サイドまで編んだら、先端を中に入れ込んでピンで固定。

3 左サイドの毛はきつめの三つ編み
左側の残った毛は三つ編みし、プロセス2と同じく中に入れ込んでピン留め。きつく三つ編みしないと崩れやすいので注意！

4 後ろの毛はボリュームを出して
残った毛にワックスをもみ込み、ボリュームを出してふんわりさせる。最後にスプレーで固めればキープ力もアップ。

ブラック・ビューティ・ニュース
BLACK BEAUTY NEWS Vol.80

ゆい的美意識向上計画

天上天下ゆい我独尊



nuts イチ美容マニアの優衣がお届けする人気の美容連載♥ 第4弾はハイライト&チークを紹介！ 顔の高い位置や明るく見せたい目元にはハイライト。チークで顔色をアップすればパッと華やかな印象に。

MODEL_Yui Minemura
PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Setsuko Chigira

18歳→20歳で劇的にかわいくなったとウワサの

Perfect make 6号連続企画 vol.4

ゆいメイクをマスター!!

Step4 ハイライト&チーク編

ほどよい光と立体チークのポイント！

- ☆ **おでこにはハイライトを入れない！**
- ☆ **ブラシの余分な粉は一回一回ティッシュオフ！**
- ☆ **チークは2色使って立体感を出す！**

ハイライトを入れるときの優衣ポイントは、テカリに見えないようにおでこは入れないこと。チークを2色使って立体的に見せる！



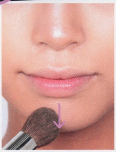
1 ハイライトで高さとキレイな鼻すじを演出

筆先で眉の間から鼻先に向かって細くいれるよ。おでこはテカリに見えるのでいれないのがポイント。



2 ハイライトで目元を囲めば明るい印象に

上まぶたのハイライトはアイシャドウのベースとして、下まぶたのハイライトはクマ隠しにもなるよ。



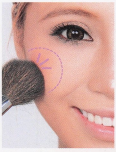
3 アゴ先の光で顔がシャープに見えるよ

ブラシでアゴ先をタテに3回くらいなでれば、フェイスラインのタテが強調されてシャープなアゴに。



4 内側から外に暗めオレンジをほんのりいれる

暗めのオレンジをほおを削るように三角形にいれる。もう1色いれるから、ここではほんのりでOK。



5 ニッコリ笑って一番高い部分にオレンジピンク

ほおにも立体感を出すため、笑ったときに一番高くなる部分にピンクとオレンジを混ぜたチークをオン。



6 大きめのパフで顔全体を押さえてなじませるよ

ファンデとなじませるためにパフで顔全体を押さえる。やりすぎると崩れるので軽く押さえてね。



Before

先月のvol.3で陰影をつけたら、今月はさらに凹凸を強調するために光を。チークで女の子らしい丸みもプラス。

ゆい&ニコル

2/17

よく似てると言われます！

1分でわかるゆいとニコルの違い

ゆい	ニコル	
20歳	18歳	年齢
155cm	163nm	身長
ロングのハニーブラウン	スーパーロングのブラウンベージュ	ヘア
意外とおバカキャラ	意外としっかり者	性格
「なんか～優衣～」	「てへ♥ぺろ」	口ぐせ
ふさふさの眉毛	八重歯とほっぺのホクロ	チャームポイント
たまご	丸	顔の形

峯村優衣
Yui Minemura

安部ニコル
Nicole Abe



ベージュでやさしく包めば黒×花柄もゆるセクシー♥

B + E

光沢のあるパンツを合わせて大人カジュアルにキメる！

A + C + D + F

ネックレス￥1,365／L・CHANCE渋谷109店 パンプス￥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

ニットストール￥3,150／RAW-GIRLS SELECT(RAW-GIRLS) ブーツ￥13,440／リップサービス

クールカジュアルなゆいの冬アイテム

B ファーコート
重めの黒ファーはショート丈がベスト。￥44,100／グラッドニュース新宿ルミネEST店

A ワークコート
クールカジュアルのマストアウター。￥19,740／グラッドニュース新宿ルミネEST店

D 白トップス
着やすいロンTなのにディテールがドレッシー。￥4,935／JEWELIUM(ポイント)

C デニムシャツ
レイヤード、羽織り、トップスとして使える万能アイテム。￥7,245／キャメロンレイシー

F 合皮パンツ
光沢感のある黒だから春までヘビロテ！ 合皮パンツ￥4,990／たからや渋谷109店

E グレーTシャツ
うしろ長めのテールカットが新鮮。￥3,675／3rd by VANQUISH(せーの)

G デニムショーパン
マイクロミニ丈で長めの冬アウターとバランスを取って。￥2,990／たからや渋谷109店

フェミニンレディなニコルの冬アイテム

B ウールコート
丸みのあるエリ、くるみボタン、フレアラインなど女らしさ満点。￥3,980／夢展望

A ダウンコート
タテ長シルエットに大きなエリがアクセント。￥13,440／GHOST OF HARLEM渋谷店

D ニットワンピ
ざっくりニットのドルマンはトップスとしても重宝。￥7,245／エゴイスト渋谷109店

C ニットトップス
Tシャツ感覚で着られるラフなシルエットはヘビロテ必至！ ￥5,985／BACKS

F デニムパンツ
ダメージ入りだからキレイめすぎず、ほどよくセクシー。￥8,295／LOVE BOAT渋谷109店

E タンクワンピ
甘すぎないフェミニンな花柄。肩やすそだけチラ見せしても♥ ￥3,990／リップサービス

G 黒ショーパン
すそのスカラップ仕様やマリン調のボタンがキュート。￥5,985／JEWELIUM(ポイント)

冬→春 シンプル着まわし

フェミニンレディニコルとクールカジュアルゆいのリアルコーデ30days!!

プライベートでも仲良しの優衣とニコル♥ そんな2人が冬から春への30日スイッチ着まわしコーデを披露！ クールな優衣とフェミニンなニコルが、どんなアイテムをチョイスして、どう春コーデに変わるのか、お手並み拝見です!!

PHOTO_Norikazu Hashimoto(f-me) STYLING_Yuko Takei
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Mari Suzuki(ma-h gra)
TEXT_9guitar EDIT_Setsuko Chigira

2月中旬 ゆい&ニコル 今すぐ役立つテク満載!

まずは冬アイテムだけで着まわし!

まだ寒い2月中旬は冬の7アイテムだけで7日間着まわし! 風邪を引かないように暖かさとオシャレを両立♥



Yui's クールカジュアルスタイル

2/18 黒ファー×レザーの間にデニムをはさんでカジュアル

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

2/19 黒の分量が多めのときはショーパンでがっつり肌見せ

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2/20 男前なミリジャケをモノトーンでクールに!

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2/21 ファー、デニム、Tシャツのクールカジュアルなグラデ

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2/22 超カジュアルな組み合わせも白トップスだから女っぽい

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2/23 ド定番と思わせといてテールカットTでトレンド

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2/24 ゴージャスなファーにデニシャツってなんか新鮮!

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

Nicole's フェミニンレディスタイル

2/18 ベージュコーデに黒ボトムで太ももを引き締め!

ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) ブーツ¥13,440／リップサービス

2/19 モードなブラックダウンをインナーでフェミニンに♥

ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

2/20 重めなダウンコートはインナーで軽さをだして

ベルト¥1,575／キャメロンレイシー パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

2/21 ウエストマークすれば簡単にくびれと脚長をゲット

ベルト¥1,575／キャメロンレイシー パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

2/22 ゆるめのサイジングだからモノトーンもガーリー♥

ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

2/23 ベージュに薄色デニムで大人カジュアルに!

ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,245／BABY PURE(イーボル)

2/24 着ぶくれしたくないから中は白でスッキリと!

ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) ブーツ¥13,440／リップサービス

ニコルの冬→春 フェミニンレディな着まわし術

手持ちの冬アイテムに少しずつ春アイテムを投入していき、春へとスライド。どのタイミングで、なにをプラスするのかが見所です♥

2月下旬

シャーベットカラーの小物を投入して春を先取り！

まだまだ寒いけど冬モノがちょっと重たく感じる2月の下旬。春トレンドのキャンディカラー小物で甘さをプラス。



フェミニンレディな投入アイテム

❶ ベビーピンクストール
ふんわりエアリーなピンクが今年らしさバツグン！ ¥4,095／LOVE BOAT渋谷109店

❷ ベージュバッグ
大人っぽい＆レディな配色のバイカラーバッグ。レトロ感も◎。¥5,145／one way

❸ ミントグリーンパンプス
オシャレは足元からってことでカラーパンプスは間違いない。¥1,980／夢展望



2/25 ちょっと重めな黒ダウンもカラーパンプスで重さ半減♥
A + D + E + 3
ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS)



2/26 ちょっと重いな～ってときは春バッグを持てば解決！
A + E + 2
ブーツ¥13,440／リップサービス

2/27 黒とベージュにレディなベビーピンクをサンド
A + D + 1
ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) ブーツ¥13,440／リップサービス

2/28 大人カジュアルがストールでお高めのセレブ風にチェンジ
B + C + F + 1
ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,245／BABY PURE (イーボル)

2/29 足元が明るいだけで雰囲気がこんなに変わる！
B + C + F + 3
ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS)

3/1 バッグがレトロっぽいとコーデも違って見えるよ♥
B + C + G + 2
ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,245／BABY PURE (イーボル)

3月上旬

ベージュアイテムを投入してトレンド感を演出！

ダークカラーの割合を減らしたいから、明るめアイテムを買い足し。ニコルは白じゃなく、大人っぽいベージュが好き！



3/2 ジャケットにストールってできる女っぽーい♥
4 + C + F + 1
ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) ブーツ¥13,440／リップサービス

3/3 甘さ多めでいきたいときはストールが大活躍！
A + C + 6 + 1
ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) ブーツ¥13,440／リップサービス

3/6 足元をスッキリ見せればダウン×ニットでも春顔！
A + D + 6 + 2
ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) パンプス¥7,245／BABY PURE (イーボル)

3/7 この春はモノトーンでもどこか1点甘くがルール
4 + C + G + 3
ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店

3/8 ベージュがこんなにキマるのはニコルが黒肌だから♥
B + 5
ネックレス¥15,750／Ettika (RAW-GIRLS) ブーツ¥13,440／リップサービス

フェミニンレディなモノトーンを投入して春スタイル完成！

なんだか甘いだけじゃ足りないって気づいて、春仕様のモノトーンアイテムを投入。ほどよい辛さも必要だよね！

フェミニンレディな投入アイテム

8 シフォンチュニック
黒のラインでピリ辛フェミニン♥ 華やかな大きめラッフル。¥4,935／セシルマクビー

7 ジャケット
丸みのあるショート丈だから重くならなず軽快な着こなしに！ ¥8,925／ダズリン渋谷109店

9 白ショーパン
ハイウエストだから夏はトップスをインして着てもグッド。¥6,300／ダズリン渋谷109店

フェミニンレディな投入アイテム

5 ワンピ
パフスリーブやスソの飾りなどポイントがいっぱい。¥9,975／ダチュラ渋谷109店

6 柄ショーパン
花柄みたいなキュートなレオパードだからレディ派にも◎。¥4,095／ダチュラ渋谷109店

4 ジャケット
シンプルなシングルボタンの細身タイプ。ドット柄の裏地がキュート。¥7,245／Bye Bye



3/17
やっぱ春を楽しむなら白×シャーベットカラーだよね♥

C + 9 + 1 + 2

ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店 ブーツ¥13,440／リップサービス

3/11
上品なホワイトパンツで春っぽさとレディ度が5割増

4 + E + 9 + 2

ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

3/10
長めのチュニックにはショート丈でバランス良く

7 + 8 + F + 3

3/12
トップスを黒にすれば下が激甘でもいいんです！

7 + E + 9 + 3

3/14
シンプルなコーデだって色使いだけでこんなにトレンド

D + 9 + 3

ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店

3/13
ショート丈×ベルトでカーヴィなくびれを強調♥

7 + D

ベルト¥1,575／キャメロンレイシー パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

3/16
ショート丈×レイヤードが上級者っぽいでしょ！

7 + C + 5

ネックレス¥15,750／Ettika（RAW-GIRLS） ブーツ¥13,440／リップサービス

3/15
セクシーとキュートニコルはどっちもほしい♥

4 + 8 + G + 3



3/5
トップスをレイヤードしてワンピをミニスカ使いに♥

4 + C + E + 3

ベルト¥1,575／キャメロンレイシー

3/4
シフォンワンピだからゴツめダウンでもセクシー

A + C + 5

ネックレス¥15,750／Ettika（RAW-GIRLS） ブーツ¥13,440／リップサービス





3/9
季節の変わりめにオススメの冬×春素材のヌーディコーデ

B + D + 6 + 2 + 3

ネックレス¥15,750／Ettika（RAW-GIRLS）

ゆいの冬→春 クールカジュアルな着まわし術

冬のまんまじゃトレンド感がまったくないし、重すぎるのがカジュアルの欠点。春カラーをガンガン取り入れて春のクールカジュアルにシフト！



2/25
1点パープルを差すだけでカジュアルなのにセクシー！

ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2月下旬
トーンアップな春小物を投入してコーデにアクセント！

冬のダークトーンに1点明るいカラーを足すだけで雰囲気がガラッと変わるよ。とりあえず、まずは小物でしょ！

クールカジュアルな投入アイテム

1 キャメルハット
冬は黒ハット、春はキャメルで顔まわりを明るく。¥1,995／Grand edge渋谷109店

2 パープルバッグ
フリンジならさらに華やかな印象に。¥4,200／RAW-GIRLS SELECT（RAW-GIRLS）

3 イエローパンプス
鮮やかなビビッドカラーで目立つこと間違いなし！ 女っぽさもアップ。¥1,980／夢展望

2/26
パープル×レオパードでエッジが強めのカジュアルに

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

2/27
カーキとイエローって相性バツグンなんです！

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店

2/28
明るいキャメルハットで表情をやわらかくトーンアップ

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

2/29
顔まわりが明るくなるだけで重めのコーデも軽やかに！

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/1
レザパン×イエローでちょいパンクにカッコよく！

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店

3月上旬
シャーベットカラーを投入してトレンド感をプラス！

この春マストのシャーベットカラー。いち早く取り入れてアピール♥ 甘くない着こなし方を参考にしてね！

3/2
アウターを変えるだけでこんなにさわやか！

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/5
暗めのデニムもベージュを重ねれば春っぽい！

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

3/7
ファーとニット!?って思うけどカギ針編みなので大丈夫！

ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/8
黒×グレー×ピンクの絶妙なバランスがかわいい♥

ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

クールカジュアルなモノトーンを投入して春スタイル完成！

春はホワイトが気分。コーデに白をいれるだけで、さわやかな印象になるよ。黒とも春カラーとも相性バツグン！



クールカジュアルな投入アイテム

8 Tシャツ
カジュアルトップスの代表。長めをゆるっと♥ ¥7,875／SHAGADELIC渋谷109店

7 ジャケット
ドルマンの変形ジャケット。ビッグサイズでカジュアルに着られる！ ¥6,930／リップサービス

9 白ショーパン
白はデニムやボトムで取り入れるのがトレンド！ ¥7,980／EMODA渋谷109店

クールカジュアルな投入アイテム

6 ピンクスキニー
クール派が苦手のピンクもパンツなら取り入れやすい。¥6,825／エゴイスト渋谷109店

4 ブルージャケット
流行のテールカットもポイントです！ ¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）

5 ベージュニット
ポンチョ風＆ざっくり編みだからレイヤードしやすい。¥6,930／JEWELIUM（ポイント）

3/17
じつはTシャツ×デニショーだからノット黒でも甘くないんです！
4 + 8 + 9 + 1 + 3

3/10
ボトムの強さをデニムとTシャツで中和！
C + 8 + F + 2 + 3

3/11
カジュアルなプリントTでカラー×カラーの甘さをダウン
4 + 8 + 6
ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/12
カジュアルなコーデだから柄パンプスでセクシーに♥
7 + 8 + G
パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

3/13
クールなジャケットコーデに足元でアクセント
7 + E + 9 + 3
ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店

3/16
スウィートなピンクも顔から離せば甘く感じない！
7 + 8 + 6 + 1
パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

3/15
薄めインナーに濃いシャツで幅を削って細見え！
C + 5 + D + 9 + 2
ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/14
クール派はオール淡め禁止！黒やビビッド小物で微調整
5 + D + 9
ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/3
コーデが甘めかなって思ったら小物を黒にすればいいだけ！
5 + D + 6
ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/4
冬でやってたレイヤードもパンツを変えれば春も続行！
A + C + D + 6 + 2
ネックレス¥1, 365／L・CHANCE渋谷109店 ブーティ¥12, 340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

3/6
イエローを大人っぽく着るコツはベージュにあり！
A + 5 + D + G + 3
ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店

3/9
サックスブルー×レザパンはパンプスでヌケを作る！
4 + D + F
ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

1

尾﨑紗代子が答えます!!

Sayoko Ozaki

まずはクールビューティなサヨコにつけまの選び方から簡単なカスタム方法までくわしく答えてもらったよ。これを読めばサヨコみたいなホリが深い外国人アイに近づけるかも♥



(右) デコラティブアイラッシュプレイセクシー#3￥1,050、(中) デコラティブ アイラッシュ プレイセクシー#1￥1,050、(左) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye￥1,050／すべてSHO-BI

Question 1

元の目がツリ目やキツい印象の目でも似合うのはどんなつけま?

Answer 毛の密度が濃いものを選ぶ!

目尻長め&密度が濃いものを選ぶ。私もどちらかというとキツい印象だから、"かわいい"というより"セクシー"をめざしてるよ。

Question 2

なんでまつエクじゃなくてつけま派なの?

Answer つけまの方が盛れるから!

その日のメイクや服に合わせて変えられるからゼッタイつけま派! それにまつエクはお手入れが大変だしね…(笑)。

Question 3

時間がたつと上つけまが下がってきちゃう…。パッチリ上向きがキープできる付け方を教えて!

Answer 指でしっかり押し上げるのがポイント!

ノリが乾く前につけまの角度を指でしっかりあげておくことがポイント。ビューラーは仕上げに使うイメージで。

Process



1 角度を上向きにつけまを付ける
つけまの角度が上向きになるように指で装着する。ピンセットは使わずに指で付けた方が上向きに付きやすいよ!

2 ノリが乾く前につけまを押し上げる
つけまを装着したら指で押し上げた状態でノリが乾くまでキープ。結構強めに思いっきり押し上げちゃって大丈夫。

3 ビューラーでつけまを整える
部分用ビューラーでつけまの角度を最終調整。黒目の上の部分を重点的にあげておくと、パッチリした目元になれるよ!

Question 4

下つけまを使ってうまくタレ目にする方法と、下つけまをする時のマスカラの使い方が知りたい!

Answer 下つけまはカスタムして自分に合ったタレ目を作ろう!

ポイントは"やりすぎない"こと。うすめのつけまをちゃんとカスタムして自分の目に合った自然なタレ目を作ろう!

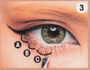
Process



1 まずマスカラでまつげを増量
ビューラーで地まつげをしっかり下げたら、黒目下の部分だけマスカラをしておく。マスカラは縦にしてていねいにね。

2 下つけまを5等分にカット
クールeyeを5等分にカット。両端の毛束は使わず真ん中の3束を使用。細かくカットしておくとより自然になじむよ。

ダイヤモンドラッシュ クールeye￥1,050／SHO-BI



3 カットしたつけまを順番に装着
②でカットしたAからCを目尻側から順に装着。Aは2ミリ、Bは1ミリ下げてCは自分の目のキワに合わせて付ける。



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

サヨコのつけま基本データ

1番愛用してるつけま
上→ダイヤモンドラッシュ セレブeye
下→ダイヤモンドラッシュ クールeye
つけまを使ってめざしてる目
外国人!!

Question 5

上つけまのカスタムが苦手…。はじめにつけまをカスタムしてから付けるのと、付けてから目尻に重ねるのはどっちが簡単?

Answer 先に重ねておくほうがラク。

まぶたの上で目尻につけまを重ねるのって難しいよね。私は先に手元で重ねちゃって、そのあと装着してるよ!

Process



1 目尻に重ねてつけまをカスタム
セレブeyeの目尻側にドーリーウインクのNo.4を重ねる。2枚の目尻の位置はズラさずにピッタリ合わせて重ねるよ。

2 2枚のつけまを手元で重ねる
パッケージから外したときにつけまに残ってる接着剤を利用して付ける前に手元で重ねておく。指でぎゅっと押さえてね。

3 カスタムしたつけまを装着する
ピンセットでつけまをまぶたに装着。目頭側は5ミリ程度あけて付けはじめ、目尻は成り行きにまかせてハミだしてOK!



(右) ダイヤモンドラッシュ セレブeye￥1,050／SHO-BI (左) ドーリーウインク No.4 フェミニンスタイル￥1,260／コージー本舗

に答えます!

全攻略

「進化しつづけるつけま事情についてくのはホントに難しい…」ってことで、nutsメイトが読者のつけまに関するリアルなお悩みを解決するべく、それぞれ自分のブログで質問を大募集! 特に多かったお悩み、ギモンにお答えします♥ モデル仲間やプロのヘアメイクさんから常に最新の情報をキャッチして研究をかさねているメイトたちのつけまのお悩み解決法は必見です。

PHOTO_Hirofumi Yamashita DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama 衣装はすべてモデル私物です。



2 峯村優衣が答えます!!

nutsで一番のビューティマニア、ユイが得意なのはAYUみたいに縦にも横にも大きい目になれちゃうつけまカスタム術。研究に研究をかさねて編み出した技を教えてもらったよ！

Question 1 今まで試した中でおすすめのつけまは？

Answer ダイヤモンドラッシュが使いやすい!

ユイはダイヤモンドラッシュが大好き！ "自分がなりたい目に近づけるかどうか"を基準につけまを選ぶようにしてるよ。

1位 2位 3位

(1位) ダイヤモンドラッシュ セレブeye￥1,050、(2位) ダイヤモンドラッシュ ビューティeye￥1,050、(3位) ダイヤモンドラッシュ キャッツeye￥1,050／すべてSHO-BI

Question 2 カスタムするときベース＆目尻に重ねるつけまのおすすめの組み合わせは？

Answer ベースはカールが強いつけま、目尻は密度が濃いつけま

ベースにするつけまは重ねるつけまの重さに負けないようにカールが強めについてるものを選ぶのがポイントだよ！

目尻 × ベース

つけまカスタムするときのユイ的黄金ペアはこの組み合わせ。(右) ダイヤモンドラッシュ ゴージャスeye￥1,050、(左) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye￥1,050／ともにSHO-BI

Question 3 下つけまの選び方、カスタムの方法を教えて！

Answer 毛が長すぎなくて自然になじむつけまを選ぶ!

毛が長すぎるものはNG。自然になじむものを選ぶようにしてるよ。手間はかかるけど絶対にカットしてから付けてる。

ダイヤモンドラッシュ ラブリーeye￥1,050／SHO-BI

その他ユイおすすめの下つけま

(右) ダイヤモンドラッシュ クールeye￥1,050、(左) ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye￥1,050／ともにSHO-BI

Process



1 下つけまを4等分にカット
ラブリーeyeを写真のように4等分に切り分ける。1番目尻側の毛束は使わず、残りの目頭側3束を使うよ！

2 ホットビューラーで地まつげを下げる
下まつげに普通のビューラーをかけるのは難しいからユイは断然ホットビューラー派！ 簡単にしっかりクセが付くよ。

3 カットしたつけまを順番に装着！
①でカットしたAからCの毛束を目尻側から順番に付ける。Aは1〜2ミリ程度下げてBとCは目のキワに合わせて付ける。

Question 4 目の横幅を広げてデカ目にする方法は？

Answer 目尻ラインをリキッドでオーバーに引くことが最重要!!

リキッドライナーで目の横幅をガッツリ切開！ 目尻にしっかり長さを作っておけば、つけまがハミ出しても対応できるよ。

峯村優衣
Yui Minemura

Process



1 目尻ラインをガッツリ引く
リキッドライナーで目尻側1センチくらいハミ出してラインを引く。シャドウはラインが目立つようにヌーディカラーをオン。

2 地まつげにマスカラを塗る
ビューラーで上まつげの根元から毛先に向かって3段階に分けてしっかりはさんだらマスカラを塗ってカールをキープ。

(右) ダイヤモンドラッシュ ビューティeye￥1,050、(左) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye￥1,050／ともにSHO-BI

3 目尻につけまを重ねてカスタムする
ベースになるビューティeyeの目尻にガーリーeyeを半分にカットしたものを、目尻側5ミリ程度ハミ出して手元で重ねる。

4 ピンセットでつけまを付ける
カスタムして横幅を足したつけまをまぶたに装着。目尻からハミ出した部分は①で引いておいたラインに沿って付けていく。

ユイのつけま基本データ

1番愛用してるつけま
㊤→ダイヤモンドラッシュ ビューティeye
㊦→ダイヤモンドラッシュ ラブリーeye

つけまを使ってめざしてる目
AYU!

Question 5 ちょっとお出かけ、休みの日などナチュラルメイクが気分の日はどんなつけまを使ってる？

Answer あまり長すぎないつけまを必ずカスタムして使う!

ガッツリ盛る日とは違ってあまり長さがないつけまを選ぶよ。ナチュラルな気分の日でも目尻は必ずカスタムするコト！

ユイ的ナチュラルアイメイクはコレ!



普段のつけまより長さを抑えた分ナチュラルな印象。ちゃんとカスタムしてるから自然だけどうすすぎなくていい感じ♥

(右) ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye￥1,050、(中) ダイヤモンドラッシュ フレンチeye￥1,050、(左) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye￥1,050／すべてSHO-BI

読者の質問にダイレクト つけま完

nutsメイトがブログでつけまに関する疑問を大募集!

3 武田静加が答えます!!

甘い小悪魔フェイスに見える静加も元の形は実はツリ目！
つけまで顔の印象が大きく変わる、静加ならではのつけまの
選びかたやカスタム術をぜひ参考にしてね♥



武田静加
Shizuka Takeda

Question 1 ツリ目の人がタレ目にする方法を教えて!

Answer 下まぶたの目尻にボリュームを出すことが重要!

ライン&つけまで下まぶたの目尻側に重みを出すことが最大のタレ目ポイント。下つけまの目尻は結構下げて付けてる。

Process



1 ボリュームのあるつけまを装着
上は目尻にこだわりすぎず、全体的にボリュームがあるつけまを選ぶよ。目頭は5ミリくらいあけて付けはじめてね♥



2 下まぶたの目尻にラインを引く
黒目下から目尻にかけてリキッドライナーで下まぶたのキワに沿って細くラインを引いていく。太くならないように注意！



ダイヤモンドラッシュ セレブeye ¥1,050／SHO-BI



3 シャドウでラインをボカす
濃いブラウンのシャドウを細めの筆にとって②で引いたラインを目尻から目頭に向けて下まぶた全体にボカしていく。



4 目尻下げぎみに下つけまを付ける
つけまは切らずにそのまま装着。目尻は思い切って2ミリ程度下げ、目頭にいくにつれて自分の目のキワに合うように付ける。



ドーリーウインク アイラッシュNo.14ナチュラルキュート¥1,260／コージー本舗

Question 2 つけまはシーンによって使い分ける?

Answer 使い分けしてるよ!

つけまはシーンによって変えてる。デートのときはナチュラルに、クラブはハデに、友だちと遊ぶときはキュートに、を心がけてる♥



(右) D.U.P EYELASHES アイラッシュ FURRY 603¥1,050／ディー・アップ　(中) デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#3¥1,050、(左) ダイヤモンドラッシュ ビューティeye¥1,050／ともにSHO-BI

Question 3 下つけまはどれが一番自然に盛れる?

Answer ダイヤモンドラッシュのベイビーeye

ベイビーeyeは一番お気に入りの下つけま。カスタムもしやすいし、ボリュームがあるのに自然になじんで盛れるよ！

シズカのつけま基本データ
1番愛用してるつけま
㊤→ D.U.P 612
㊦→ ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye
つけまを使ってめざしてる目
ナチュラルなデカ目

Question 4 上つけま&下つけまのバランスが良い組み合わせを教えて!

Answer 毛質が似てるものを選んでね!

組み合わせを決めるときのこだわりは"毛質が似ているものを選ぶ"ってコト。私が選んだおすすめのペアはこの3組。



おすすめ組み合わせ1: (右) ダイヤモンドラッシュ セクシーeye¥1,050、(左) ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye¥1,050／ともにSHO-BI

おすすめ組み合わせ2: (右) デコラティブアイラッシュ プレイキュート#3¥1,050、(左) デコラティブアイラッシュ プレイクール#3¥1,050／ともにSHO-BI

おすすめ組み合わせ3: (右) D.U.P EYELASHES アイラッシュFURRY603¥1,050、(左) D.U.P EYELASHES アイラッシュUNDER705¥1,050／ともにディー・アップ

Question 5 二重の幅がせまくても自然に目がパッチリ見える方法は?

Answer 二重の線が見えるように意識すること!

私も二重の幅が狭いから、シャドウの色をうすくしたりラインを細くして少しでも二重の幅が広く見えるように工夫してるよ。

Process



1 ペンシルライナーでインラインを引く
二重の幅が見えるようにヌーディな色のシャドウをのせたらペンシルで上のねんまく部分を埋めるようにラインを引くよ。



2 リキッドライナーでラインを細く引く
さらにリキッドライナーで二重の幅が隠れないようにとにかく細〜く、まつげの間を埋めるようなイメージでラインを引く。



3 上つけまはうすめを意識！
つけまを濃くすると二重幅が目立たなくなっちゃうからあえてカスタムせずにボリュームがあるものを1枚だけ付ける。



ダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050／SHO-BI

Question 6 ネコ目にするときのつけまと方法を教えて!

Answer 目尻ラインがポイント!

ネコ目を作るにはつけま選びが重要。私がネコ目メイクをするときは上下とも真ん中部分が長めになっているものを使うよ。

Process



1 リキッドライナーで長めにラインを引く
目尻ラインは1.5センチくらい思い切ってハミ出す。角度はハネあげすぎずに目の形に沿って自然にハネあげてね！



D.U.P EYELASHES アイラッシュFURRY 612¥1,050／ディー・アップ



2 ピンセットでつけまを付けるよ
中心部分が長めのタイプのつけまをピンセットで装着。ラインが目立つように目尻はあまりハミ出しすぎないように注意。



3 最後にもう一度目尻ラインを微調整
つけまを付けたらリキッドライナーで再度目尻ラインをなぞって微調整するよ。目尻部分のみ太さを描き足してね。



(右) BRIGITTE アイラッシュ No.3イノセント¥1,260、(左) デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#2¥1,050／ともにSHO-BI

4

安部ニコルが答えます!!

デカ目代表のニコルはとにかくGAL的デカ目を作るべく、ノリの付け方などの基礎からつけまの角度に対するこだわりまでニコル流のつけまテクをたくさん披露してくれたよ♥



安部ニコル
Nicole Abe

Question 1 つけまがとれにくくなるノリの付け方を教えて!

Answer ノリがちゃんと乾いてから付けるコト!

「つけまがとれちゃうのはノリがちゃんと乾いてないのに付けちゃってるからだからぁ!」っと言い切るニコル師匠。



コレを使用!
D.U.P アイラッシュフィクサーEX 552／モデル私物

Process



1 ノリをつけまの芯に均一に塗る
アイラッシュフィクサーをつけまの芯全体に均一な厚さで塗っていく。厚く塗っちゃうと乾きづらくなるので気をつけてね。

2 つけまをピンセットで振って乾かす
ノリを塗ったつけまを白いソリが透明になるまで左右に振ってよく乾かす。息をフーフー吹きかけるのも効果的だよ♥

3 ちゃんと乾いたのを確認してつけまを装着
ノリが乾いたら目頭側からつけまを付けていくよ。目頭の位置を決めて固定したらあとは成り行きにまかせて装着する。

ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye ￥1,050／SHO-BI

Question 2 外国人に見えるつけまってどれ?

Answer うすいつけまの方が外国人っぽくなれるよ!

外国人っぽくなるには主張が強すぎないけど密度は高めのナチュラルなつけまがおすすめ。束感が強いものは避けよう!



(右) ダイヤモンドラッシュ 小悪魔eye ￥1,050、(中) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye ￥1,050／ともにSHO-BI (左) D.U.P EYELASHES アイラッシュ UNDER 704 ￥1,050／ディー・アップ

Question 4 どんなつけまがタイプ?

Answer 上は目尻が濃いもの、下は長めのものが好き!

上は大人っぽい目になれる目尻が濃いものがタイプで、下は濃さより長さを足したいから毛が長いものがタイプだよ♥



(右) ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye ￥1,050、(中) ダイヤモンドラッシュ セクシーeye ￥1,050／ともにSHO-BI (左) ドーリーウインク No.13ベイビーガール ￥1,260／コージー本舗

Question 3 つけまはどうやってお手入れしてる?

Answer 使用したら保存ケースで保管!

使用後は必ずノリを取り除いてから保存ケースに入れ保管してるよ。つけまはだいたい3～4回くらい繰り返し使ってる。

Process



1 ピンセットでノリを取り除く
乾いたノリは取りづらいからピンセットを使っててていねいに取り除くよ。無理矢理取ろうとしてつけまを壊さないように!

2 保存ケースにしまっておこう
ノリを取り除いたらつけま専用の保存ケースに入れておけばデリケートなつけまも壊れにくく何回も繰り返して使えるよ!

ニコルのつけま基本データ
1番愛用してるつけま
上→ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye
下→ドーリーウインク No.13
つけまを使ってめざしてる目
アンジェリーナ・ジョリー

Question 6 つけまを付けてからビューラーするとキレイにあがらない! つけまをキレイにあげる方法は?

Answer ニコルはビューラーを使わない!

つけまの角度がしっかりあがっていれば無理してビューラーを使う必要はナシ! ニコルはピンセットで押しあげるよ。

Process



1 ノリを塗る位置にこだわってるよ!
角度をあげてパッチリさせるためにはノリを塗る位置がかなり重要。つけまの芯の外側の側面部分にノリを塗ってね。

2 付けるときも角度は上向きに
つけまを付けるときも上向きになるように意識。①でノリを塗った部分を接着面にすれば自然に角度が上向きになるよ。

3 仕上げにピンセットで押しあげる!
ノリが乾いたらピンセットの後ろでつけまを押しあげる。乾く前にさわっちゃうとせっかく決めた位置がズレちゃうので注意。

ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye ￥1,050／SHO-BI

Question 5 つけまはどこから付けるのが正しい?

Answer 地まつ毛が生えてるちょっと後ろあたり。

つけまは目頭側の地まつげが生えはじめてるところのちょっと後ろあたりから付けはじめると自然になじんで一番盛れる。



つけまを付けはじめる位置は目頭に寄りすぎてもまぶたに刺さって痛いし、目尻側に寄りすぎても不自然だから注意してね。

春になるとまずは脚出しするから

脚が細く見えるコーデを教えてください!

スラッと細く長く伸びた美脚に、街中の視線がクギづけ。ボトムの丈感やシルエットで、きゃしゃ脚になれる秘密を公開!



渋谷109店スタッフ
大槻寿里奈さん

GLAD NEWS グラッドニュース

Point
デザインの視覚効果を狙って体型カバー
背が低いコでもショートパンツなら美脚効果あり。ロングのスニーカーで縦ラインを強調!

パーカ¥7,245、ショーパン¥7,245、キャップ¥6,195、グローブ¥4,095、スニーカー¥20,790／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店

見せるのは絶対領域!ブーツで縦ラインを作るよ



渋谷109店スタッフ
岡田舞さん

Delyle デイライル

Point
脚全体を引き締めた印象に仕上げる!
足首まわりを厚底パンプスできゃしゃに見せ、タイトスカートで曲線美を作って。

トップス¥5,145、スカート¥5,985、ネックレス¥1,995、パンプス¥8,925／すべてDelyle渋谷109店

ヒップラインはタイト!足元重めのバランスに



裾のボリュームで太もも下が美脚に変貌!

渋谷109店スタッフ
宮本なつみさん

LIP SERVICE リップサービス

Point
シフォンのふんわり感を味方につける
ドット柄のロンパースは、裾や胸元のボリュームが体型をカバーして美脚効果を発揮させます。

ロンパース¥5,460、ベアトップ¥2,940、カーデ¥4,935、ネックレス¥1,995／すべてリップサービス



渋谷109店スタッフ
武村沙愛さん

EMODA エモダ

Point
辛口のスカートに視線を集中させる
ハイウエストでマークした、光沢とボリュームのある黒のスカート。露出した膝下をスッキリ見せる。

シャツ¥6,980、スカート¥5,980、イヤリング¥1,980、ベルト¥3,980、ソックス¥1,980、パンプス¥12,980／すべてEMODA渋谷109店

レザーのブーツでメリハリをつけ美脚に



渋谷109店スタッフ
坪内優海さん

GILFY ギルフィー

Point
脚以外にボリュームをプラスして目線外し
メンズライクなシルエットのGジャンと、チュチュスカートで体型をカバーして細見せ。

アウター¥9,345、タンク¥5,145、スカート¥5,145、キャップ¥3,360、リング¥2,310、シューズ参考商品／すべてGILFY

ボディラインを包み込んで脚だけ露出♥



セシルドールズ
後藤祐貴子さん

CECIL McBEE セシルマクビー

Point
上がボリューミーだと相対的に脚細
ゆるっとしたニットに、コンパクトなボトムを合わせてコーデにメリハリをつける。

シャツ&ニットカーデセット¥6,930、ネックレス¥1,890、ショーパン¥4,935、サンダル¥7,245／すべてセシルマクビー

ゆるピタシルエットは脚細に見せる鉄板ルール



トップにボリュームで脚元をきゃしゃな印象に

rienda girls
新立美香さん

rienda リエンダ

Point
ウエストマークで脚長効果も同時にゲット
スカーフでウエストを引き締め、上段をブラウジングさせて足元の細さを錯覚させる。

ベルト付きワンピ¥7,480、サンダル¥12,980／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド)



見えそうで見えないセクシーなシルエット

渋谷109店スタッフ
片川由加里さん

dazzlin ダズリン

Point
アシメの裾で美脚に錯覚させる
アシンメトリースカートは脚全体を見せないから、脚のラインがごまかせてキレイに見える。

ブルゾン¥7,980、ワンピ¥7,980、サンダル¥13,340／すべてダズリン渋谷109店



ボリュームと視線をトップに集中させるよ

渋谷109店スタッフ
中村瞳さん

EGOIST エゴイスト

Point
フレアなスカートとの対比で細く見えるテク
トップにボリュームを出して視線を上げ。裾が少しフレアになってるだけで脚が細く見えるんです。

トップス¥6,510、ホルターチューブトップ¥2,940、ショーパン¥6,195、パンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店



トップをギリギリまで隠せば脚長効果もアリ

渋谷109店スタッフ
植松真理子さん

DURAS デュラス

Point
Aラインと切り替えで脚の太さを解消
高め位置の切り替えワンピースで、ボディ全体をカバー。脚の長さもサギれちゃう神ワンピ!

ワンピ¥12,390、ネックレス¥1,575、パンプス¥11,340／すべてデュラス

ツプコーデSNAP!

春のファッションも本格的なシーズンが到来。薄着になるからこそスタイルを良くみせることが最重要課題♥ ということで、人気ブランドのスタイルが良く見えるテクニックを教えてもらいました! 神ワザを今すぐマスターしちゃお!

PHOTO_Yokocci DESIGN_ATOM★STUDIO TEXT_Saori Mochizuki EDIT_Chica Sato ※クレジットのないアイテムはすべて本人私物です。

襟元や小物使いがキー！

顔が小さく見えるコーデを教えてください!

小顔は女子の永遠のあこがれ。ヘアスタイルやエステだけじゃなく、ファッションでだって小顔が実現できる!

02



大胆なカッティングで美ラインに

LIP SERVICE
リップサービス

Point
胸元の大きな開きで顔より肌に視線集中

ぱっと見たときの印象を、顔じゃなくて大きく開いた胸元に誘導。さらにペンダントも効果的。

ワンピ¥5,985、ベルト¥2,625、ネックレス¥1,995／すべてリップサービス



ゆるジャケは体形カバーもするから一石二鳥

dazzlin
ダズリン

Point
大きめジャケットで対比効果を生み出す

オーバーサイズの羽織り物は必然的に小顔に。襟も大きめなので小顔効果がさらにアップ。

ジャケット¥8,925、タンク¥1,890、スカート¥6,300、頭につけたリボン¥2,940、バッグ¥4,930、シューズ¥12,800／すべてダズリン渋谷109店



首元とヘアスタイルをスッキリまとめたW攻め

GLAD NEWS
グラッドニュース

Point
首まわりに抜け感があるのがポイント

ボートネックでアゴまわりをスッキリとさせて小顔に。鎖骨見せすればきゃしゃな雰囲気に。

パーカ¥8,295、タンク¥5,145、スカート¥8,295、キャップ¥6,195、スニーカー¥18,690／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店



つば広帽子が放つリュスクな小顔スタイル

rienda
リエンダ

Point
大胆なシルエットとデザインでめくらまし

目を引くボリュームのあるキャプリーヌ帽。顔を自然と小さく見せる視覚効果を利用して。

トップス¥5,980、ショーパン¥8,980、ハット¥6,980、サンダル¥12,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド)



カジュアルコーデならキャップが頼もしい!

GILFY
ギルフィー

Point
フードのボリューム感と柄で視線を外す

トップスのボリューム感とツバの大きいキャップで顔まわりをスッキリと見せる。

パーカ¥6,195、ベスト¥7,245、ショーパン¥6,195、キャップ¥3,360、チョーカー¥1,995、リング¥2,310、ブレス¥2,940、ブレス¥3,360、シューズ参考商品／すべてGILFY



トップが高い中折れ帽で顔をシャープに!

EMODA
エモダ

Point
帽子の高さで顔の大きさが目立たない

シックな春のモードスタイルに帽子をON。トップの高い帽子で顔のラインを縦長に。

ニット¥7,980、帽子¥4,980、ワンピ¥4,980、インナーベアワンピ¥1,980、ネックレス¥2,980、バッグ¥7,980、ソックス¥1,980、ブーティ¥12,980／すべてEMODA渋谷109店



胸元のギャザーが春らしいチュニック♥

Delyle
デイライル

Point
ドルマンスリーブやギャザーが効果的

ネックラインにギャザーがあり、ふんわりとしたボリュームのあるトップスをチョイス。

チュニック¥5,145、ショーパン¥7,245、ネックレス¥1,995、ブーツ¥9,975／すべてDelyle渋谷109店



女性らしい肩まわりを生かしたスタイル

EGOIST
エゴイスト

Point
顔まわりはなるべく肌を出すのが鉄板

チュニックで肩を出し視線を上に向ける。デコルテを出すことでスッキリとした印象に。

チュニック¥6,825、チョーカー¥1,260、パンプス¥11,340、バッグ¥4,725／すべてエゴイスト渋谷109店



白の大きめシャツでフェミニンに

DURAS
デュラス

Point
襟でシャープな胸元ラインをつくって

ギリギリラインまでボタンを開け、デコルテラインをキレイに見せるだけでスッキリ小顔。

シャツ¥6,930、ショーパン¥8,610、ネックレス¥1,575、ピアス¥1,575、ベルト¥2,940、サンダル¥12,390／すべてデュラス



太めの縦ラインでコーデ全体を縦長に

CECIL McBEE
セシルマクビー

Point
オフショルと太めストライプの視覚効果

インパクトのある太めのストライプと鎖骨見せでめくらまし。黒ふちめがねも効果アリ。

キャミ付きニットトップス¥4,935、パンツ¥7,980、サンダル¥7,245／すべてセシルマクビー

人気ブランドの神ワザを拝見!!

スタイルア

カバーするにもテクが必要

二の腕が細く

見えるコーデを教えてください!

二の腕はてっとりばやくライトアウターを利用してカバーしちゃおう。春らしいやさしいシルエットを利用して細く見せちゃうのも◎。



rienda
リエンダ

Point
カーデを着崩して肌をチラ見せして

腕は隠しているようでチョイ見せ、がポイント。肌で抜け感を出すことで細見えする。

ワンピ¥7,480、カーデ¥5,980、サンダル¥12,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド)

ちょっぴりルーズに着てセクシーアピール



細い部分だけを見せる計算されたデザイン

GILFY
ギルフィー

Point
肩まわりの細さを強調するカッティング

肩を出して腕の一番細い部分のみを出す。細さを強調すればカバー部分も細いって錯覚!

トップス¥5,775、ロンパース¥4,410、キャップ¥3,360、ネックレス¥3,675、ブレス¥2,940、リング¥2,310、チョーカー¥1,995、シューズ参考商品、ソックス参考商品／すべてGILFY



大判ストールのフリンジでリッチ感をプラス

EMODA
エモダ

Point
カバー力の高い大判ストールで自然に隠す

ストールは羽織るだけで簡単に二の腕がカバーできるすぐれもの。フリンジもめくらましに。

ワンピ¥7,980、ストール¥4,980、ヘアバンド¥2,980、ブーツ¥11,980／すべてEMODA渋谷109店



EGOIST
エゴイスト

Point
ルーズすぎないから隠してる感ゼロ!

ゆったりとしたシルエットのカーデを羽織るだけでOK。フェミニンな装いにもなれる!

ワンピ¥5,775、カーデ¥6,825、チョーカー¥1,260、クロスネックレス¥1,995、パンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店

ゆるめのカーデはナチュラルに着ヤセ



dazzlin
ダズリン

Point
バルーン袖に視線を集めてホッソリ!

大きなバルーン型のスリーブは、気になる二の腕の太さを視覚的に細く見せてくれる!

チュニック¥6,300、ショーパン¥6,300、頭につけたリボン¥2,940、ネックレス¥2,625、バッグ¥4,930、サンダル¥13,340／すべてダズリン渋谷109店

ペプラムの形は上半身全体をカバー



Delyle
デイライル

Point
大きめスリーブで腕のラインをごまかせる

ゆる感がかわいいドルマンスリーブ。ラフに着れて気になる二の腕もカバーできちゃう。

カーデ¥6,615、シャツ¥6,930、ショーパン¥7,245、ブーツ¥9,975／すべてDelyle渋谷109店

流行のドルマンスリーブをゆるっと



ふんわりとしたシルエットで女らしく

DURAS
デュラス

Point
フリルは腕を長く見せる効果もある!

まるみのある袖で二の腕部分をふんわりカバー。フリルで露出部分が細く見える視覚効果。

ワンピ¥9,240、ハット¥5,040、ネックレス¥1,575、ブレス¥2,625、サンダル¥12,390／すべてデュラス



脚出しとシャーベットカラーがセクシー

LIP SERVICE
リップサービス

Point
トップはゆったり×足元はコンパクトに

ブラウジングやゆったりとしたガウンが、二の腕まわりを包み込んでカバーする。

ガウン¥6,930、ロンパース¥4,935、ネックレス¥2,625／すべてリップサービス



デザイン性の高いシャツでメリハリ感アップ

GLAD NEWS
グラッドニュース

Point
隠すよりも見せる効果で細い二の腕を実現

腕部分にスリットが入ったシャツ。縦ラインで素肌を出すとラインが強調されて腕が細見え。

シャツ¥7,875、パンツ¥6,195、ローファー¥17,640／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店



ポンチョ=隠す、じゃなくスタイルアップ効果も

CECIL McBEE
セシルマクビー

Point
ボディラインをフルカバー&ホッソリ見せ

楽チンなポンチョが大活躍。腕まわりを隠しつつ、ざっくり素材で上半身も細く見せる。

ポンチョ¥4,935、ショーパン¥4,935、ネックレス¥1,890、サンダル¥7,245／すべてセシルマクビー渋谷109店

くびれを人工的に作るテク満載

ウエストが細く見えるコーデを教えてください!

細くくびれたウエストはスタイリングで作る！ 今季はウエストマークするアイテムが充実。あこがれラインを今すぐ手に入れて。



04

ワンピ感覚で前閉じトレンチが今っぽい！

EGOIST
エゴイスト

Point
Aライントレンチでウエストを細く見せる

プリーツがあしらわれたAラインシルエとウエストリボンで、シェイプされた美ラインが完成。

コート¥10,980、チョーカー¥1,260、バッグ¥6,195、ソックス¥1,995、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

柄アイテムもギャザーでシェイプさせればスッキリ

CECIL McBEE
セシルマクビー

Point
ブラウジングされたブラウスは必見!

胸元のフリル&ウエストに入ったブラウジングで、スタイルを良くみせる優秀デザイン。

ブラウス¥4,935、パンツ¥5,985、サンダル¥7,245／すべてセシルマクビー

トレンドアイテムを盛り込んだ春コーデ

Delyle
デイライル

Point
締めのブラックで文字通りお腹をキュッ

裾が大きく広がったトレンチコートに、インパクトのある太ベルトでウエストを細く演出。

コート¥13,440、ベルト¥3,675、パンプス¥8,925／すべてDelyle渋谷109店

引き締まったボディラインが完成

dazzlin
ダズリン

Point
ハイウエストのリボンベルトが鍵

高い位置にあるウエストリボンに視線集中。キュッと引き締まったボディラインを演出。

トレンチコート¥11,340、スカート¥6,300、シューズ¥12,800／すべてダズリン渋谷109店

誰でも絶対くびれができる優秀ワンピ

rienda
リエンダ

Point
1枚できゅっと締まったウエストを実現!

ウエストラインがすでにシェイプされたコクーンワンピは、ボディラインを気にせず着られる。

ワンピ¥8,980、パンプス¥12,980／ともにrienda(バロックジャパンリミテッド)

Aラインを生かしてトレンチを前閉め

LIP SERVICE
リップサービス

Point
簡単美シルエができるリップのトレンチ

ウエストをシェイプしたトレンチは、前を閉めてワンピース風に着るのがオススメ!

コート¥12,600、ワンピ¥3,990／ともにリップサービス

ゆるニットもベルトでメリハリが可能

GLAD NEWS
グラッドニュース

Point
3重に巻いたベルトで腰の位置を強調!

辛口のベルトでウエストをマークするのがグラッド流。ゆったりニットが小物テクで細身に。

ワンピ¥7,245、インナーキャミ¥4,725、ヘッドアクセ¥4,095、ベルト¥5,145／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店

Aライン×ベルトで美ラインが完成

DURAS
デュラス

Point
ウエスト切り替え+さらにベルトをオン

ハイウエストで切り替えのあるワンピに、太ベルトをプラス。W効果でさらに細く!

ワンピ¥11,340、ベルト¥2,625、2連ブレス¥1,260、ネックレス¥1,575、パンプス¥11,340／すべてデュラス

ディテールしだいでアウターで着ヤセも可！

GILFY
ギルフィー

Point
ベルト付きのシャツでシルエットを調整!

ウエスト部分にベルトをあしらったシャツ。絞ることでラインを調整し、シルエットを変化!

シャツ¥6,195、ショーパン¥6,195、タンク¥5,145、チョーカー各¥1,995、ブレス¥2,940、キャップ¥3,360、シューズ参考商品／すべてGILFY

アウターの丈と小物ワザでバランス良好

EMODA
エモダ

Point
機能性も◎なポシェットでスタイルアップ

ショート丈のアウターと腰に巻いたポシェット。この組み合わせがウエストを細く見せるテク!

アウター¥8,980、Tシャツ¥4,480、ショーパン¥6,980、ベレー帽¥3,980、ポシェット¥6,980、サンダル(©2006 TSURU by MARIKO OKIKAWA. All Right Reserved.)¥14,980／すべてEMODA渋谷109店

おチビさん必見！ 基本はIライン！

背が高く見えるコーデを教えてください！

お洋服をかっこよく着こなすために、願わくば身長が欲しい！ そんな願望をかなえる、とっておきの縦長コーデの作り方をチェック！

05



注目の50'sアイテムでクールに盛る

GILFY
ギルフィー

Point
ストライプ柄の視覚効果で脚を長く見せる

モノトーンで全体を引き締め、ボトムのストライプ柄で縦長に見せる。ハットで目線もアップ。

カーデ¥7,245、タンク¥5,145、パギンス¥6,930、チョーカー各¥1,995、ブレス¥2,940、スタッズブレス¥3,360、リング¥2,310、ハット参考商品、シューズ参考商品／すべてGILFY



カーディガンで腕にも縦ラインを作って♥

dazzlin
ダズリン

Point
全体的に縦ラインを意識したコーデ

全体的に縦に見えるようなコーディネート。スキニーや縦プリーツでスッキリ見せ。

カーディガン¥4,775、シャツ¥5,250、パンツ¥7,350、頭につけたリボン¥2,625、サンダル¥13,340／すべてダズリン渋谷109店



顔まわりや足元で視線を上下にちりばめて

Delyle
デイライル

Point
まずは基本！ 厚底ヒールで底上げする

全体的に身長が盛れるだけじゃなく、パンプスで足の甲をみせると背が高く見える。

トップス¥4,935、レギンス¥4,725、ハット¥3,675、パンプス¥8,925／すべてDelyle渋谷109店



白黒モノトーンで野暮ったさもナシ

CECIL McBEE
セシルマクビー

Point
上下のボリュームが背を高くみせるカギ

上下にボリュームがあるので自然と長身に見える！ マキシ×ショート丈でメリハリを。

ポンチョ付きワンピ¥5,985、サンダル¥7,245／ともにセシルマクビー



ロングスカートはごまかしが利いて便利

GLAD NEWS
グラッドニュース

Point
ウエストの位置を高く見せてサギる！

ロンスカをハイウエストではいて、丈が短めのジャケットを合わせて腰ラインを高めに！

ジャケット¥12,390、シャツ¥6,195、チューブトップ参考商品、スカート¥7,245、ローファー¥17,640／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店



スタイルアップはリップにおまかせ

LIP SERVICE
リップサービス

Point
ボディラインをタイトにまとめて背を高く演出

ジャケットのタイトなサイジングのおかげで、ポイントが上半身にできて背が高く見える。

ジャケット¥8,925、ワンピ¥3,990／ともにリップサービス



ロングジャケットはスタイルアップに使える

EMODA
エモダ

Point
縦長シルエットを活用してIラインを意識

落ち感のあるロングシルエットのジャケットに、ハイウエストパンツをプラス。脚長もかなう。

ジャケット¥11,980、パギンス¥11,980、ヘッドバンド¥2,980、ネックレス¥4,980、サンダル(©2006 TSURU by MARIKO OKIKAWA. All Right Reserved.)¥14,980／すべてEMODA渋谷109店



暖かくなると着たくなるマキシ丈ワンピ

DURAS
デュラス

Point
ヒールが隠れるぐらいの超ロングで背高に

落ち感のあるロングワンピ。アンダーバストで切り替えだからウエスト位置も高めで脚長に。

ワンピ¥9,975、ネックレス¥1,575、大ネックレス¥2,940、サンダル¥12,390／すべてデュラス



ドレープデザインの襟がコーデのポイントに

rienda
リエンダ

Point
トレンチは前を開けて着れば縦ライン主張

ドレープ襟のトレンチにシャープな印象のカットソー。タイトなシルエで縦ラインが強調。

コート¥12,980、ワンピ¥6,980、サンダル¥12,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド)



大流行のシャーベットカラーをパンツで投入

EGOIST
エゴイスト

Point
旬なカラーパンツでIラインを意識する

シャーベットカラーのスキニーをコーデに使えば、トレンド感と背が高い印象の両方をゲット。

ニットトップス¥5,985、シャツ¥5,985、パンツ¥6,825、バッグ¥7,245、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

ファッションだけで今すぐヤセたい

全体がきゃしゃに見えるコーデを教えてください!

ダイエットは苦しくて面倒! だから「即効で」「かわいく」「細く」見せるスタイルを教えてもらったよ。着ヤセのテクニックをマスター!

06



少しゆるめなデニムでカレ服着てる風に

CECIL McBEE
セシルマクビー

Point
デニム地と素肌のギャップで着ヤセ
セットアップで全体をまとめてスッキリと。無骨なデニムから素肌が出るだけで細く見える!

セットアップ¥6,930、サンダル¥7,245／ともにセシルマクビー渋谷109店

ボリュームトップスがきゃしゃ見せのポイント

rienda
リエンダ

Point
レイヤードでボディラインをめくらまし
シャツワンピとニットをレイヤードして、大きめシルエで体型をカバー。ゆるさが大事。

ニットトップス¥5,980、シャツワンピ¥7,480、ダテメガネ¥3,980、パンプス¥12,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

シャツワンピはいさぎよく脚出しで!

Delyle
デイライル

Point
ゆったりシャツで身体のラインを見せないテク
大きめのドルマンシャツをワンピ風に着て、ラインを見せずに細さを妄想させるテクニック。

シャツ¥6,930、ハット¥3,675、ブーツ¥9,975／すべてDelyle渋谷109店

白シャツにレース柄で繊細な雰囲気

LIP SERVICE
リップサービス

Point
レースのあしらいで身体を薄い印象に!
タイトに仕上げたチュニック。レースが女性らしさを高めてあこがれの「身体の線が細い人」に。

ベアワンピ¥3,990、シャツワンピ¥6,195、ショーパン¥4,410、ネックレス¥1,995／すべてリップサービス

スタイルをよく見せる新ゆるピタ効果

EGOIST
エゴイスト

Point
タイトさ×フレア感でボディラインが細見え
タイト&フレア、さらにミニマムなセパレートワンピ。一枚で身体のラインが細く見える。

ワンピ¥6,825、チョーカー¥1,260、バッグ¥7,245、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

ウエストの切り替えは高め位置だとスッキリ

dazzlin
ダズリン

Point
ハイウエストとパフ袖のW効果
ウエストの切り替えで自然ときゃしゃに。パフスリーブで腕をカバーするのもポイント。

ワンピ¥7,875、頭につけたリボン¥2,940、シューズ¥12,800／すべてダズリン渋谷109店

スカーフ柄とサイズ感が絶妙なワンピ登場

DURAS
デュラス

Point
美ラインを確立したワンピで着ヤセ!
ゆるすぎず、ピッタリしすぎない美ラインワンピが、きゃしゃに見せつつ柄で存在感も主張。

ワンピ¥8,610、ネックレス¥1,575、ピアス¥1,575、2連ブレス¥1,260、パンプス¥11,340／すべてデュラス

レイヤードのときもテクニックを駆使して

GILFY
ギルフィー

Point
濃い色をインナーにすると締まって見える
白アウターのインナーに濃い色を入れることで、「色の引き締め効果」が起きて細く見える。

カーデ¥6,195、タンク¥5,145、ショーパン¥7,245、ブレス¥3,360、スタッズブレス¥1,995、ZIPブレス¥2,940、リング¥2,310、ネックレス¥3,675、キャップ¥3,360、シューズ参考商品／すべてGILFY

「春もブラック派」さんはカーキベストがオススメ

GLAD NEWS
グラッドニュース

Point
ベストを羽織るとコンパクト感が出る
インナーもベストも同丈の物をセレクトしたコンパクト感が◎! 隠せる丈が着ヤセのコツ。

ジャケット¥14,490、ニットトップス¥7,245、スニーカー¥20,790／すべてグラッドニュース新宿ルミネEST店

春カラーと透けで「細い人オーラ」を出して

EMODA
エモダ

Point
きゃしゃな雰囲気に見せるやさしい色合い!
透けニット&パギンスなどタイトなサイジングと淡いカラーが"きゃしゃっぽく"見える。

ニットトップス¥7,980、ベアトップ¥1,980、パギンス¥9,980、ネックレス¥3,980、バッグ¥8,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

Style 01

“透け感のある素材とビジューの輝きで
極上オーラをまとって”

ビジュー付きワンピース¥5,145、多連ネックレス¥1,995／ともにCLUB

シンプルにカッコ良く時代の先端を行く！

SEXY & MODEな
CLUB（クラブ）の春STYLE

CLUBの今季のテーマは「SEXY」&「MODE」。シンプルだけどトレンドをしっかり押さえた新作アイテムは、ワガママなnuts世代のハートをわしづかみ！　イチ早く春スタイルをものにして、トレンドセッターを狙って！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）　STYLING_Chika Yamashita（o.g.c）　HAIR&MAKE_Rika Shimojo（f-me）　DESIGN_Moe Katagiri　EDIT_Yoko Toyoizumi　THANKS_EASE



style 03

1枚で着てもサマになるシックな
レトロプリントワンピ

ベルト付きワンピース¥5,145、ネックレス¥1,995／ともにCLUB サンダル／スタイリスト私物



style 02

シンプルトレンチとスカーフで
つくるクラシックスタイル

トレンチコート¥7,245、スカーフ¥1,995、型押しバッグ¥7,245／すべてCLUB サンダル／スタイリスト私物



style 05

ドルマンスリーブと大胆な花柄が
目をひく最旬モード

ドルマンシャツ¥4,095、中に着たロングタンク¥1,995、花柄スキニーパンツ¥5,145、細ベルト¥3,045、クラッチバッグ¥5,145／すべてCLUB



style 04

白×ベージュには黒を合わせて
甘辛バランスを楽しむ

ボーダーニット¥4,095、ロングタンク¥1,995、バンデージスカート¥3,045、ネックレス¥1,995／すべてCLUB

SHOP LIST

・イオンモール広島府中店	☎082-561-0066
・姫路フォーラス店	☎079-284-8006
・大分フォーラス店	☎097-536-8188
・梅田阪急三番街店	☎06-6377-6100
・イオン大日店	☎06-4252-3661
・イオン各務原店	☎058-375-3337
・松山大街道店	☎089-915-8866
・アリオ鳳店	☎072-274-9300
・ゆめタウン出雲店	☎0853-24-6102
・イオンモール広島祇園店	☎082-832-3650
・イオンモール新居浜店	☎0897-65-3150
・COCOE尼崎店	☎06-6470-3400
・イオン伊丹昆陽店	☎072-787-8881
・VIVRE茨木店	☎072-624-4400
・アリオ倉敷店	☎086-435-7222

CLUB NEWS



プレゼントキャンペーン実施中！

2／17（金）～3／16（金）の期間中にご応募いただいた方の中から、抽選でCLUBオリジナルミリタリーコートを2名様（各色1名様）にプレゼント！　応募方法はオフィシャルHPのQRコードからアクセス！

←クールにも甘辛MIXにも着まわせる定番ミリタリーコートは、nuts世代のご指名アウター殿堂入り！

お問い合わせ先：株式会社クラブ　0120-931-298

Part 1 この春チェックすべきデニムはこの3つ!!

まずは3大注目アイテムをチェック。今年ならではのシルエット・素材・カラーのデニムだけを集めたよ。買い足すならここから！



ブルゾン
ブルゾンタイプならカジュアルにも着やすい。ブルゾン¥7,245／JSG

シャツアウター
ビッグなスタンドカラーでクールに。シャツ¥6,615／BACKS

ベスト
レイヤードの定番。ベスト¥7,980／3rd by VANQUISH(せーの)

安部ニコル
Nicole Abe

ビッグな袖のデニムケープでモノトーンをアップデート

ケープ風
ポンチョ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店 Tシャツ¥3,360／GYDA (MARK-STYLER) ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店

Check 1

一気に今年っぽくなる！
デニムアウター

いつものカジュアルにポンと羽織れば、おしゃれ感がグンとアップ！ 今季ならではのライトアウターを公開します！

PHOTO_Yusuke Ito (PEACE MONKEY) STYLING_Yuko Takei (o.g.c)
HAIR&MAKE_Erina Shibuya DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)
TEXT_Rimi Suminaka EDIT_Chica Sato

着こなす方法

もっとヤバく着こなしたい！ だから、



ジャケット¥8,925、ワンピ¥6,930／ともに3rd by VANQUISH (せーの) ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

フェミニンなワンピには襟元スッキリのノーカラー

ノーカラー

顔を小さく視線を上に見せるスタイルアップアウター！

フード付き
ジャケット¥9,345／GILFY トップス¥4,980／EMODA渋谷109店 レギンス¥3,990／3rd by VANQUISH (せーの) ネックレス¥1,995／GYDA (MARK-STYLER) サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

オーバーサイズのシャツをアウター使いする定番テク

シャツ
シャツ¥6,195／SHAGADELIC渋谷109店 タンク¥2,940／monkey bite渋谷109店 合皮レギンス¥7,140／3rd by VANQUISH (せーの) ネックレス¥14,175／Ettika (RAW-GIRLS) サンダル¥9,345／BABY PURE (イーボル)



× NGコーデ
ビッグなアウターのインはタイトにして。ワンピ¥4,725／エゴイスト渋谷109店 ブーサン¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

この春のデニム事情を人気ブランドからチェック!!



Delyle
デイライル
デイライルではレース×デニムのショーパンを発見。春のフェミニンな気分にもピッタリ!

dazzlin
ダズリン
ダズリンではガーリーなデニムスタイルを提案。ワンピースやジャケットをリリース。

MURUA
ムルーア
今季のムルーアはデニムを大量リリース。定番のショーパンだけでなく、アウターも充実！

春デニムをヤバく

やっぱりアタシたちは春デニムを愛します!!

もはや私たちのおしゃれに欠かせない存在、それが「デニム」。毎日着ても飽きない、いっぱい持っていてもまだ欲しい、今月もデニム特集、やっちゃいます！ 買うべきデニムと、イマっぽい着こなしをマスターして。



武田静加
Shizuka Takeda

Check 2

シフォンのエレガント感×デニムのこなれ感！

シフォン
シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店　ショーパン¥4,095／one way glamorous　ベルト¥1,050／Grand edge渋谷109店

NGコーデ
せっかくのデザインが隠れちゃってる！　コート¥12,390／キャメロンレイシー　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

“今っぽさ”をゲットするなら

切り替えデニム

一枚でいろんな表情を楽しめる異素材切り替え。春らしいシフォンやヒッコリー、強めなレザーMIXが今季のオススメです。



スウェット
袖が動かしやすくてラクちん。シャツ¥6,195／GILFY

バンダナ柄
アメカジ要素強めなペイズリー切り替え。シャツ¥6,195／BACKS



ヒッコリー
ペールカラーともすんなりなじむヒッコリー地
スカート¥6,195／アゲインスト　Tシャツ¥3,990／GYDA（MARK-STYLER）　コート¥11,340／ダズリン渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

レザー
ケミカルウォッシュにレザー切り替えで最強に
シャツ¥5,775／GYDA（MARK-STYLER）　Tシャツ¥4,410／BACKS　ショーパン¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　シューズ¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

スウェット
強めのショーパンなら手持ちアイテムも一新！
ショーパン¥5,980／BACKS　Tシャツ¥4,935／JEWELIUM（ポイント）　ベレー帽¥3,900／L.D.S.渋谷109店　ネックレス¥2,100／Grand edge渋谷109店　ブーサン¥7,980／ナッシュダレック（ポイント）

カラーコーデに最適アイテム

カラーデニム

シャーベットカラーが全盛の今春はカラーデニムも続々登場。カジュアルスタイルに色を取り入れるならデニムからチャレンジ。

Check 3



パープル
モードなパンチを加速するパープルのグラデ
Gジャン¥9,975／GYDA（MARK-STYLER）　Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　合皮ショーパン¥3,990／たからや渋谷109店　ソックス参考商品／17°C by Blondollルミネ新宿店　パンプス¥8,295／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

グリーン
普通のコーデをグンと今春っぽくしてくれる
ショーパン¥4,935／セシルマクビー　Tシャツ¥3,990／ナッシュダレック（ポイント）　ハット1,995／Grand edge渋谷109店　ブーサン¥9,345／BABY PURE(イーボル)

オレンジ
キレイ色のスキニーも一本あると何かと使える
パンツ¥6,930／リップサービス　ベルト付きワンピ¥6,195／one way glamorous　サンダル¥10,290／Pure Soeur（イーボル）



ブルー
ノンウォッシュなら着まわし力◎。ボトム¥4,095／SHAGADELIC渋谷109店

ピンク
ヴィヴィッドなピンクが華やか♡　ショーパン¥4,935／セシルマクビー

オレンジ×黒
チラ見せするだけで存在感バツグン！ ショーパン¥2,480／夢展望



白×ペールピンクは春のメジャーコーデ

平沼ファナ
Phana Hiranuma

ホワイト
ショーパン¥7,980／EMODA渋谷109店　シャツ¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　ネックレス¥8,190／Ettika（RAW-GIRLS）　ブーサン¥7,980／ナッシュダレック（ポイント）　その他／すべてスタイリスト私物

NGコーデ
オールホワイトだとのっぺりしちゃうから注意。トップス¥5,145／one way

Part 2

人気スタイル別! 春デニムの着こなし方実例集

春の4大トレンドにデニムを取り入れてスタイリング！ なりたいスタイル別に、デニムの選び方やコーデの仕方を参考にしてね。



シフォン×サックスでオトナフェミニンを体感

バギーパンツ

パンツ¥1,980／夢展望　ワンピ¥6,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥1,995／キャメロンレイシー　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

上品なヒゲと色落ちのスキニーならキレイめに

スキニーパンツ

パンツ¥10,290／キャメロンレイシー　コート¥11,550、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス　カットソー¥4,410／JEWELIUM（ポイント）　サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

フリルを引き締めるインディゴシャツをチラ見せ

シャツ

シャツ¥4,725／SHAGADELIC渋谷109店　トップス¥4,410／キャメロンレイシー　スカートパンツ¥6,825／ダズリン渋谷109店　シューズ¥8,295／BABY PURE(イーボル)

ダメージなしの薄色スカートでフェミニンさキープ！

デニムを脇役に使ってトップスとうまくつなぐ

ミニスカパン

スカパン¥5,980／BACKS　ポンチョ¥5,145／キャメロンレイシー　サンダル¥8,295／セシルマクビー

サンドカラーのグラデで仕上げる辛口フェミニン

カラー スキニーパンツ

パンツ¥1,780、ネックレス付きシャツ¥1,780／ともに夢展望　パンプス¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ニット×ワンピの定番もデニムワンピで新しく♡

ミニ丈ワンピ

ワンピ¥8,295／one spo　トップス¥4,935／キャメロンレイシー　ネックレス¥15,750／Ettika（RAW-GIRLS）　パンプス¥12,390／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

この春の大本命スタイル♥

フェミニンレディ

色や素材でやさしいイメージに仕上げる“フェミニンレディ”にデニムを合わせるなら“薄色”“きれいシルエット”を意識して。

ホワイトミニスカート

スカート¥409／サンキューマート原宿竹下通り店　シャツ¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　ハット¥3,645／SHAGADELIC渋谷109店　パンプス¥1,980／夢展望



NOT辛口で鮮度アップ！
ガーリーアメカジ

アメリカ生まれのデニムだから、アメカジに着るのが一番しっくり。今年はトレンドのガーリー気分を取り入れて新しいステージへ！

王道チェックシャツもやわらかニットでガーリー

ショーパン
ショーパン¥4,935／セシルマクビー　シャツ&ニットレイヤードトップス¥6,195／BACKS　めがね¥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　ブーティ¥2,980／夢展望

ボリューミーなベストをレースでキュート外し♡

ベスト
フード付きベスト¥8,295／BACKS　Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥5,145／キャメロンレイシー　ブーサン¥7,980／ナッシュダレック(ポイント)

素朴なカウガールシャツにガーリーパンクをプラス

シャツ
バンダナ付きシャツ¥5,775／RE DARK　ショーパン（ベルト付き）¥5,985／セシルマクビー　ブーツ¥7,790／WEGO



土っぽいアイテムに合わせて
ボヘミアン

今年のボヘミアンは“シンプルにザラッと”がキーワード。薄色のひとクセデニムとブラウン小物があれば春ボヘが完成！

レース×クラッシュデニムは間違いナシ

スキニーパンツ
ボトム¥8,295／LOVE BOAT渋谷109店　トップス¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥1,575／one way　ベルト（2本セット）¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　サンダル¥8,295／セシルマクビー

チロリアンベストとカボパン合わせでお茶目に

カボチャパンツ
ショーパン¥6,195／JSG　ベスト&シャツセット¥4,935／セシルマクビー　ブーツ¥13,440／リップサービス

ビッグなダンガリーに茶色をトッピングすれば簡単！

ダンガリーシャツ
シャツ¥3,045／SHAGADELIC渋谷109店　ワンピ¥8,295／キャメロンレイシー　帽子¥4,095／ダチュラ渋谷109店　ネックレス¥1,365／L・CHANCE渋谷109店　ブーツ¥13,440／リップサービス



辛口派は白黒を味方に！
モノトーン

私たちが愛するモノトーンカジュアルとデニムがタッグを組めば最強！どんなデニムを合わせてもクールに決まる安心スタイル。

色を使うなら黒になじむダークレッドでキマリ

カラーショーパン
ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　タンク¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　ストール¥3,150／RAW-GIRLS SELECT（RAW-GIRLS）　ブーサン¥9,345／BABY PURE（イーボル）

ストーンウォッシュ×黒でクールなデニムオンデニム

シャツ
シャツ¥3,990／me Jane渋谷109店　パンツ¥5,985／セシルマクビー　Tシャツ¥3,990／JEWELIUM（ポイント）　ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店　サンダル¥9,345／BABY PURE（イーボル）

黒を最小限に抑えてトレンドの薄色コーデに

ベスト
ベスト¥8,400／リーバイス®（リーバイ・ストラウス ジャパン）　ワンピ¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥735／L・CHANCE渋谷109店　ブーサン¥9,345／Pure Soeur（イーボル）



“永遠の定番”もデニムがマスト
シンプルグラマラス

シンプルグラマラス派なら、濃いめのデニムをチョイス。ドレープがキレイなアイテムを合わせて、デニムさえも上品に見せる！

マカロンカラーは濃いめデニムで美脚を引き締め

ショーパン
ショーパン¥6,195／ダチュラ渋谷109店　シャツ¥5,460／リップサービス　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

タイダイもボディコンならシングラな着こなしも可

ワンピ
ワンピ¥2,480、バッグ¥2,980／ともに夢展望　ジャケット¥6,930／リップサービス　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ロールアップで足首見せてグラマラスな抜けを！

スキニーパンツ
デニム¥9,450／リーバイス®（リーバイ・ストラウス ジャパン）　ボレロ¥7,245／キャメロンレイシー　Tシャツ¥3,990／GYDA（MARK-STYLER）　ネックレス¥2,625／リップサービス　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

Part 3 春デニムの新アイテム&着こなしニュース9連発

新鮮シルエットのデニムアイテムや新素材デニム、プチプラ情報やイマっぽくなる着こなし術など、デニムに関する最新ニュースをお届け！



Gジャン¥8,400／ダズリン渋谷109店　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥7,980／EMODA渋谷109店　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

3 News ビッグサイズのデニムジャケットは中をタイトに

彼カジっぽいビッグジャケットは、インをタイトにすると好バランスで失敗しない。"リラックスなのにカジュアル"に着こなそう。

2 News 409円で買えるデニムアウターを発見

すべての商品がオール税抜きで390円のサンキューマートに、デニムアイテムが大量入荷。ワンコイン以下とは思えないクオリティ！



ワンピやTシャツに合わせて。ショートGジャン¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

ワッペン使いが古着っぽい！　シャツ¥409／サンキューマート原宿竹下通り店



パンツ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　シャツ¥5,775　3rd by VANQUISH（せーの）　ストール¥4,095／キャメロンレイシー　ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

1 News EGOIST（エゴイスト）発!! ハーフパンツが新しい

バミューダタイプのデニムパンツが登場！ ショーパンよりおしゃれ&こなれて見える新シルエット、シャツやビッグニットと合わせてみて。



チノデニムパンツ¥12,600／リーバイス®（リーバイ・ストラウス ジャパン）

6 News 新素材のチノデニムに注目!!

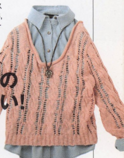
2012年春、リーバイスから新素材「チノデニム」が登場！ 夏でも快適に過ごせるチノ素材にデニムカラーをプリントし、見た目はデニムそっくり！



コンビネゾン¥7,245／セシルマクビー　ベルト（2本セット）¥1,050／L・CHANCE渋谷109店

5 News CECIL McBEE（セシルマクビー）のコンビネゾンが大人カワイイ!!

ジャストサイズで着れるデニムコンビネゾンってありそうでなかった！ 高めに付いた胸ポケや切りっぱなしの裾で着ヤセなデザイン。



シャツ&ニットトップス&ネックレスセット¥6,930／セシルマクビー

4 News デニムシャツ×ニットトップスのセット売りは買い！

定番化したシャツonニットのセット、今春はカラーニット×デニシャツが旬。セシルのセットならネックレスまで付いて、着まわし力も文句ナシ！



ボトム¥13,650／リーバイス®（リーバイ・ストラウス ジャパン）　カーデ¥3,990／セシルマクビー　Tシャツ¥4,480／EMODA渋谷109店　パンプス¥9,345／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店

9 News Vラインステッチで美脚になれるパンツが登場

リーバイスからリリース。左右のステッチを内側にVラインに入れることで、太さをカモフラージュし、まっすぐなきゃしゃ脚をメイキング。

8 News 人と差を付けるならマキシ丈ワンピをチョイス

やわらか素材のマキシアイテムが全盛の今だから、差をつけるならデニムを買い足して。カジュアルなのに女らしい、が新しい。



デニムマキシワンピ¥9,345／BACKS



7 News カラーデニムはカラー×カラーのコーデで着たい

淡色のカラーデニムがぞくぞく登場中の今春。さらにコーデにもう1色をプラスして、デニムのカラーコーデを楽しんで。

パンツ¥1,780／夢展望　トップス¥4,095／キャメロンレイシー　ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店　サンダル¥10,290／Pure Soeur（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物


DEARMAMA
COLLECTION
ブラックスピネル　オニキスインチャーム
（お守り石オニキス入り）¥8,400（モデル着用）
ブラックスピネルローズクォーツインチャーム
（愛の石ローズクォーツ入り）¥8,400
SILVER 925
ロザリーシルバークロスチャーム
¥6,300（モデル着用）
SILVER 925
ロザリーシルバーメダイチャーム
¥6,300
SILVER 925
ロザリーシルバーマリアチャーム
¥6,300
ロザリーゴールドローズクォーツイン
チャーム（愛の石ローズクォーツ入り）
¥5,600
ロザリーゴールドマリアチャーム
¥5,600
ロザリーゴールド2連ブレスレット
¥4,200
SILVER 925
ラグジーヘマタイトブレスレット
¥6,300
Photo / Yuji Fukushima
Hair&Make / Shinobu Yajima
Model / Akane Satomi
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00～19:00）

愛するメイク♥

8 nuts mates love to make style in spring!!

マカロンカラーが主流のこの春は、メイクもピンクやオレンジ系でふんわりが人気。

PHOTO_Yokocci DESIGN_Yuki Uesugi（ma-h gra）
TEXT_Tomoko Tamura EDIT_Setsuko Chigira
※コスメ、衣装はすべてモデル私物です。ブランド名、値段はモデル自己申告のため市場価格など実際と異なる場合がございます。

mate 01 峯村優衣

優衣はバサバサまつげ&ぽってりリップで
ハーフ系のお人形顔を意識したよ。
チーク&リップはオレンジ系でヘルシー！





3色チークで立体感！
Ⓐをほお全体に、ⒷとⒸを1対2の割合で混ぜたものを重ねるよ。Ⓓはほおの一番高い部分にいれてツヤ感アップ。

Ⓐ パール入りで保湿効果のあるパウダー。シャネル ソレイユ タン ドゥ シャネル 62 テールエピス¥6,825

Ⓒ キラキラ輝くラメと鮮やかな発色がキュート。ダイヤモンドブラッシュ ハニーオレンジ(チーク) ¥1,050

Ⓑ 黄色系のオレンジだから赤ら顔に見えないよ。メリッシュ チークカラー 04日焼けオレンジ¥1,365

Ⓕ ジューシーなリップを作るマストアイテム。メリッシュ リップグロス 04 ジューシーオレンジ¥1,260

Ⓔ 落ち着いたベージュピーチ。バニラの香りも◎。M·A·C リップスティック ピーチストック ¥2,940



グロスでジューシー♥
Ⓔを全体的に薄く塗ったら、Ⓕをたっぷりと重ねる。口角部分をオーバー気味に塗るとぷっくりリップに。

Ⓓ 偏光パールでツヤっぽく。RMK インジーニアス パウダーチークス P-12 ホログラフィック オレンジ¥4,200

mate 02 安部ニコル

ハッキリした色より中間色みたいな微妙な色が
ニコル的には春っぽいと思うんだ！
ツヤっと仕上げて大人グラマラスに♥

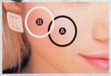


伸びが良いから簡単にグラデが作れる。シュウ ウエムラ プレスド アイシャドー レフィル P875¥1,890



目元はブラウンで薄く
シャドウは肌なじみの良いブラウン。伸びがいいから二重部分から上に伸ばすだけで簡単にグラデになるよ！

Ⓐ ほんのり色づく紫っぽいピンク。ローラ メルシエ セカンドスキンチークカラー ベアリーピンク¥3,150



2色チークでグラデ風
Ⓐをほおの内側、Ⓑを外側にそれぞれ丸く。2色が重なる部分は色が混ざって自然とグラデ風になるんだ。

Ⓑ 甘くなりすぎない。ダイヤモンドビューティー クリームチーク 03 ピーチオレンジ¥840（限定商品）

紗代子ちゃんからのバースデープレゼント♥ シャネル ルージュ アリュール ヴェルヴェット 33¥4,095



リップのみでマットに
ピンクと赤のあいだみたいな色が大人っぽくて◎。あえてグロスは塗らずにリップのツヤ感を生かすよ。

mate 05 里見 茜

冬は目元が黒っぽく唇は
ヌーディだったけど、春は
目元を抑えてリップを強調。
ラインをブラウンに変えて
リップも春カラーにチェンジ。



ブラウンだからキャットメイクでもキツく見えない。エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラウン¥1,680



グラマラスなオレンジ
直接ポンポンと押さえるように塗ることで、シワに入り込んで発色が良くなるよ。下はオーバーリップに。

オレンジゴールドだから大人っぽい印象に。M・A・C リップスティック ルック アット ハー！¥2,940



ハネ上げで目元強調
クールな大人の女性になりたいからタレ目は卒業。黒でハネ上げだとキツく見えるからブラウンに変えたよ。

mate 06 平沼ファナ

春は目元をやわらかく大人っぽく見せたいから
束まつげをやめてフサフサまつげにチェンジ♥
涙袋を強調して女の子っぽさもアピール！



Ⓐ 目尻にボリュームがあるから、自然な目力をゲット。ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye¥1,050

Ⓑ 長めの毛束とカールでパッチリ目になれるよ。ダイヤモンドラッシ ゴージャスeye¥1,050

3色セットだから、これひとつでアイシャドウも涙袋も完成するよ。ブルジョワ スモーキーアイズ 03¥2,100



涙袋でふんわり目元に
一番薄いシャドウを目頭から下まぶたの半分くらいまでオン。涙袋を描くだけで、やさしそうに見える！



自然なふさふさまつげ♥
Ⓐの目尻部分に、目頭側の太い3束分を切ったⒷを重ねる。セパレートまつげなら、やさしい印象の目元に。

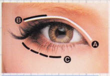
春メイクの違いをポイントで解説!!

nuts メイト 8人が この春

洋服にトレンドがあるように、メイクにも流行のカラーやメイク法があるんです!! そこでオシャレ番長のnutsメイトが最新春メイクを提案。

mate 04 尾﨑紗代子

ヘアに合わせてメイクもライトカラーに。
春だからピンクを使いたいけど似合わないから
いろんな色を混ぜて似合うピンクを作るよ。



目尻のボリューム重視
上はⒶをつけたあと目尻部分にⒷを重ねる。下はⒸを3束ずつ4等分にカットし、目尻側からつけていく。



Ⓐ 目尻にボリュームがあるタイプ。ドーリーウインク アイラッシュ No.10 スイートキャット ¥1,260



Ⓑ ハーフタイプを目尻に重ねるよ。ドーリーウインク アイラッシュ No.4 フェミニンスタイル¥1,260



Ⓒ 細めのストレートタイプだからナチュラルな仕上がり。ダイヤモンドラッシュ クールeye ¥1,050





Ⓒ オレンジリップと混ぜて使うよ。サナ スーパークイック グロスコンシーラーEX 02 ベビーピンク¥997

Ⓑ 落ち着いたベージュオレンジ。じつは、もう少し濃い色がほしい。NARS リップスティック1002¥3,360

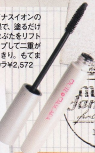
Ⓐ 赤味がかった濃いオレンジ。本当はもう少し薄い色がほしい。NARS リップスティック 品番不明¥3,360



甘くないピンクオレンジ
濃いⒶと薄いⒷを混ぜたオレンジリップを全体に塗る。その上にピンク系のⒸをたっぷり重ねピンクオレンジに。

mate 03 武田静加

春は街でも浮かない薄メイクが気分♥
とにかくアイメイクをナチュラルにしたいから
ノーアイラインにして涙袋&まつげを強調!!



マイナスイオンの効果で、塗るだけでまぶたをリフトアップして二重がくっきり。もてますカラ¥2,572





まつげはマスカラのみ
アイラインを引いていないから、二重&まつげが目立つ! マスカラを何度も重ね塗りして長さを出すよ。



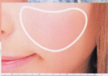
Ⓐ ↑プレゼントでもらったよ。淡いカラーがセットの万能パレット。ジバンシイ メイクアップ パレット YDKG-s



Ⓑ →便利な3色でアイブロウやノーズシャドウとしても使える! キャンメイク ミックスアイブロウ 01¥630



バツグンの発色だから、サッと塗るだけでOK。キャンディドール チークカラー ストロベリーピンク¥1,260



ピンクチークで甘く♥
ほお骨から少し下の位置に横長の逆三角形を描く感じでチークをオン。少し下めが静加のこだわり!



涙袋で目元を強調!
Ⓐのオレンジベージュで涙袋を描いたら、Ⓑの1番濃い色と真ん中の色を混ぜてⒶの下に陰影をつけるよ。

mate 08 舘谷恵利子

春はタレ目でレディ系に♥
ラインじゃなくて下つけまで
丸く見せるのが恵利子流。
リップやチークは半年ぶりに
オレンジ系がマイブーム。





丸っこい目にしたいから恵利子は切らずにそのまま使うよ。ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye¥1,050



オレンジのスティックグロス。イヴ・サンローラン ヴォリュプテキャンディー 02 デューイーパパイヤ¥3,885



ノーグロスでマットに
リップクリームを塗ったあと、リップを何度も重ね塗り。下ライン全体をオーバーに塗ってふっくら見せるよ。

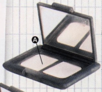


下つけまでタレ目♥
下つけまは目尻を1、2ミリ下げて曲線状に装着する。ズラしたすき間は黒シャドウで埋めると自然なタレ目に。

mate 07 博美

春は冬よりもソフトな色使いで
ヒロミン的ほんわかメイク(笑)。
目を伏せたときにキレイなグラデに
なるように意識したよ!





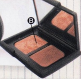
Ⓐ 春っぽいふんわりカラーだけど、塗るとパールがゴージャス。NARS デュオアイシャドー 3071¥4,410



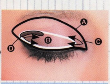
Ⓓ ラインのボカしにも使えるマットな黒。M・A・C スモールアイシャドウ カーボン¥2,415



Ⓒ 光沢のあるクールなグレー。M・A・C スモールアイシャドウ シルバーリング¥2,415



Ⓑ メイクさんも愛用しているアイシャドウ。NARS デュオアイシャドー3045¥4,410



陰影で立体的なグラデ
まぶたにⒶ、二重にⒷをオン。Ⓒを目頭と目尻から内側に向かってぼかしたら、薄くⒹでWラインをいれる。

Trend Style 1
フェミニンレディ

この春のいち押しは、花柄やレースなどのアイテムを使ったフェミニンでお姉さんなスタイル。
ほどよいリラックス感で大人なムードを演出。

全身だとこんな感じ！



シャーベットカラーを取り入れて春モード満点に！

レーストップス¥6,980／EMODA渋谷109店　ショートパンツ¥4,095／JURIANO JURRIE　ネックレス¥1,365、ピアス¥1,050／ともにサラ ゾディアック渋谷109店　サンダル¥10,290／Pure Soeur（イーボル）

安部ニコル
Nicole Abe


Side


Back

ルーズ感の中に漂うセクシー＆キュートが大人の女のたしなみ

Before



「シールエクステを80本くらいつけた肩下40cm近いロング。カラーはミルクベージュ」

用意するもの
- ★25ミリのコテ
- ★アメピン
- ★ヘアゴム



プロセス



前髪とトップの髪を8:2で分ける
前髪とトップの髪を8：2で分け、横に流します。軽くピンで留めておくとあとの作業がしやすい！



1で分けた髪の半分をくるっと丸める
1で分けた髪の半分を取り、後ろの方向に向かってくるっと丸めます。真ん中は空洞をつくって。



空洞をつくったままアメピンで固定
2で丸めた髪を耳の上にアメピンで固定します。毛先まで丸め込んで、しっかりとピンで留めてね。



残りの髪も丸めて耳の上にピンで固定
残りの半分の髪も同じように内側に向かってくるくるっと丸めて、空洞をつくって3の後ろに固定。



えり足以外の髪を左側でひとつに結ぶ
えり足を残して髪を左側でまとめたら、ゴムでひとつに結びます。耳よりも後ろの位置で結んでね。



結んだ髪を丸めてアメピンで固定
ひとつに結んだ髪をルーズに丸めてアメピンで留めます。毛先はわざと逃して下にたらしましょう。



1～4で丸めた髪を指で引っぱって崩す
丸めてピンで留めた髪を、指で引っぱりながら崩します。トップの髪も上に引っぱってルーズに。



えり足の髪を25ミリのコテで巻く
下ろしたえり足の髪を、25ミリのコテでゆる～いウェーブにします。今回は全部外巻きにしたよ！

Trend Keyword × Hair

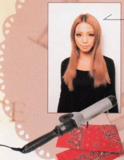
01 レーストップス×ルーズハーフアップ

透け感がセクシーなレーストップスには、キメすぎてないルーズなハーフアップが正解♥
前髪にひと手間加えることで、キュートさも今っぽさも両方ゲットできちゃう欲張りヘア♥

アアレンジ術

ファッションってトータルだよね!?　洋服でオシャレしても髪型がテキトーだとイマイチ。でも時間がかかるのはイヤ！　そんなアナタのために、春の流行アイテムにぴったりの10分でできちゃうヘアアレンジをご紹介。コツをつかめば簡単だからぜひ覚えて！

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)　STYLING_Yuko Takei　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_Kazuhiko Izumi (ma-h gra)　EDIT_Yoko Toyoizumi　THANKS_AWABEES



Before

「シールエクステは70本くらいで肩下25cm。カラーはオレンジベージュっぽくしたよ」

用意するもの
- ★38ミリのコテ
- ★バンダナ
- ★アメピン
- ★ヘアゴム

プロセス



1 前髪とトップの髪を前方向に押し出す
前髪とトップの髪を三角形にとり、ポンパ風に軽くねじったらそのまま前に向かって押し出して。

2 押し出したまま後頭部にピンをうつ
ぐぐっと前に押し出したまま、後頭部にアメピンをさします。毛先はそのまま後ろに下ろしてね。

3 リーゼントの真ん中をアメピンでつぶす
もっこりしたリーゼントの真ん中を指でつぶしてピンで固定。ピンは見えないように横にさします。

4 形を整えつつリーゼントを指で崩そう
真ん中をアメピンで留めたら、全体を指で崩して。ボリュームを出しながら、左右のバランスを調整。

5 高めの位置にゴムでポニーテールに
髪をひとつにまとめて後頭部にゴムで結びます。頭のてっぺんのやや後ろのかなり高い位置を意識。

6 結んだゴムは毛束を巻き付けて隠す!
ゴムが見えたままだとカッコ悪いので、結んだ髪からひと束つまんでゴムに巻き付けピンで固定。

7 ポニーテールの毛先をコテで内巻きに
結んだ髪の毛先を38ミリのコテでゆるく内巻きに。太いコテのほうがニュアンスが出るよ!

8 バンダナをリボン風に結んで完成!
バンダナを結んで、トップはリボン風に♥ 若干耳にかかるようにして、昔のアイドル風を回避!



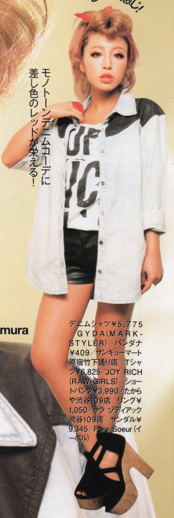
Trend Style 2 ミーハーキュート

スタイルにこだわらず流行もの大好きなミーハーガールはこちら♥
定番デニムシャツや、春らしいカラージャケットなど
注目アイテム目白押し!



カジュアルスタイルを格上げする技ありインパクトヘア!

峯村優衣
Yui Minemura



全身だとこんな感じ!

モノトーンデニムコーデに差し色のレッドが栄える!

デニムシャツ¥5,775/GYDA(MARK-STYLER) バンダナ¥409/サンキューマート原宿竹下通り店 Tシャツ¥6,825/JOY RICH (RAW-GIRLS) ショートパンツ¥3,990/たからや渋谷109店 リング¥1,050/サラ ゾディアック渋谷109店 サンダル¥9,345/Pure Soeur (イーボル)

Trend Keyword × Hair 01 デニムシャツ×リーゼント風アップ

デニムシャツを使ったカジュアルなスタイルには、インパクト抜群のリーゼント風アップがオススメ!
デニムと相性のいいバンダナをプラスすると、よりオシャレ感が UP するよ!

トレンドファッションキーワード別 10分へ

巻き最小限! コツをつかめばおどろくほど簡単!

Trend Style 1 フェミニンレディ

女らしい首筋と素肌にかかる悩まし気な毛束にぞっこん♥

Trend Keyword × Hair 02 ゆるニット×セクシーサイドアップ

メンズも大好きゆるニットには、願望を裏切らないセクシーなサイドアップで♥女らしい首筋をさらしつつ、素肌にかかるルーズな毛束で大人の色気を存分にアピールしちゃって。



ニットワンピース¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　カチューシャ¥1,575／キャメロンレイシー　ピアス¥21,840／gorjana（RAW-GIRLS）

用意するもの

- ★カチューシャ
- ★ヘアゴム
- ★アメピン
- ★ブラシ

Side / Back

プロセス



1 右の耳の後ろで髪をタイトに結ぶ
ブラシで髪をタイトにまとめ（前髪もね！）、右側の耳の後ろにゴムでひとつに結んで。

2 髪を上下に分けて上をねじって崩す
結んだ髪を上下に分けて、上の髪をくるくるとねじり、指で引っぱってルーズに崩します。

3 ねじった髪を丸めてアメピンで固定
2を前のほうに向かって丸めてアメピンで固定。毛先が見えないように、何ヵ所か留めて。

4 少しだけ髪を残し下の髪もねじる
下のほうの髪から少しだけ毛束を残し、2と同じようにねじってから指で引っぱり崩して。

5 前側に丸めて3の下にピンで固定
前方向に丸めて、3の下に固定します。毛先は下ろした髪になじませるようにすると◎！

6 丸めた髪を指で崩してルーズに
丸めて留めた髪を、指で引っぱりながら崩します。バランスを見て調整する程度でOK！

7 下ろした毛束に軽く逆毛を立てて
下ろした髪を少しずつ指でつまみながら、軽く逆毛を立ててルーズなニュアンスをプラス。

8 カチューシャを装着すれば完成！
カチューシャより前はキツめに、後ろは若干もっこりさせると頭の形がキレイに見えるよ！

Trend Keyword × Hair 03 春トレンチ×なんちゃって夜会巻き

クラシックなトレンチにハマるお高めレディの風格



トレンチコート¥9,975、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス　スカーフ¥3,150、ピアス¥1,050／サラ ゾディアック渋谷109店　トップス¥4,935／セシルマクビー

用意するもの

- ★スカーフ
- ★アメピン
- ★ヘアゴム
- ★コーム

Side / Back

ベージュのトレンチと言えば、やっぱり昔の女優風にクラシカルにキメたい！　でも夜会巻きとか自分でできないし（涙）。そんなお悩みを解消するなんちゃって夜会巻き！

プロセス



1 前髪と耳前以外の髪をひとつに結ぶ
前髪は8：2に分け、トップから両方の耳前の髪を残したら高めの位置でポニーテールに。

2 結んだ髪をねじりおだんごにする
ポニーテールをねじってくるくるとおだんごにしたら、アメピンをさしてしっかりと固定。

3 トップの髪に逆毛を立ててかぶせる
トップの髪の内側にコームで逆毛を立てて、そのままふわっとおだんごの上にかぶせます。

4 右サイドの髪をだんごの下で固定
右サイドの髪（前髪も）をねじって後ろに持っていき、だんごの下（左寄り）にピンで固定。

5 左サイドの髪もだんごの下で固定
左サイドの髪（前髪も）をねじって右の髪と交差させて、だんごの下（右寄り）に固定して。

6 下ろした髪をまとめてねじります
4と5の下ろした髪をひとつにまとめて、ねじりながら2の下におだんごにしていきます。

7 丸めたおだんごをしっかり留める
バラの花みたいにくるくるとおだんごにしたら、アメピンを何本かさして固定しましょう。

8 スカーフはリボンを目立たせて
スカーフを棒状にしてから頭にのせ、左下で結んでリボンが目立つようにするとカワイイ！

Trend Keyword × Hair 花柄ワンピ×スウィートゆるふわボブ

ふんわりと丸いシルエットがやさし気な雰囲気をかもし出す

女らしさ満点の花柄ワンピには、三つ編みをポイントにしたゆるふわボブで。ロングだと甘くなりすぎちゃうところも、ボブアレンジなら程よく甘さを出しつつ大人っぽさもキープ。



花柄ワンピース（ベルト付き）¥6,195／one way glamorous（プレポワ）　花ヘアピン各¥840、ネックレス¥1,680／すべてサラ ゾディアック渋谷109店

用意するもの

- ★25ミリのコテ
- ★ヘアピン
- ★アメピン
- ★ヘアゴム
- ★コーム

Left Side / Right Side / Back

プロセス



1 前髪とトップの髪を7:3に分ける
前髪は横に流したいので、コームでトップの髪といっしょに7：3くらいに分けておきます。

2 三つ編みを2本つくって指で崩す
髪全体をふたつに分け、それぞれ毛先までゆるい三つ編みにしたら指で引っぱって崩して。

3 三つ編みを逆側に向かって上げる
三つ編みの毛先を持ち、サイドを軽くおさえながら逆側のてっぺんに向かって持ち上げて。

4 毛先は折り畳んで隠しちゃう！
てっぺんのほうまで持ち上げたら、ゴムから毛先を内側に折り畳んでアメピンで固定します。

5 表面の髪の毛先をふんわり内巻きに
右の三つ編みも3〜4と同じにしたら、表面の髪の毛先を25ミリのコテでふんわり内巻き。

6 前髪を流したほうにヘアピンをON
最後に、前髪を軽く整えたらヘアピンを並べてON！　お花のデザインで春らしさ急上昇！



カッチリ白シャツは昔っぽい
ダサカワヘアでハズして遊ぶ

用意するもの
★アメピン
★ヘアゴム


Side
Back

白シャツ¥5,775／3rd by VANQUISH（せーの） ペイズリー柄タイ¥1,995／BACKS ピアス¥1,575、リング¥1,365／ともにサラ ゾディアック渋谷109店

Trend Keyword Hair 02 白シャツ×レトロフィッシュボーン

ちょっぴりマニッシュでカッチリとした印象の白シャツは、フィッシュボーンでハズしちゃお！ 小さいころにやってたみたいな後ろに1本のアレンジでダサカワにするのが新しい！

プロセス



1 右の顔まわりの毛をねじって留める
前髪はセンター分けにして、右の顔まわりの毛を内向きにねじってアメピンで固定します。



2 左の顔まわりの毛もねじって固定
左側も同じように内向きにねじってピンで留めて。耳から下の毛はそのまま下ろしておこう。



3 髪を1本に束ねてフィッシュボーンに
フィッシュボーンはまず毛束をふたつに分け、片方の外側の毛束をもう片方に合わせます。



4 片方の外側をもう片方に合わせる
3で合わせた毛束の外側を、もう片方の毛束に合わせます。3〜4を繰り返して編んでね。



5 毛先まで編んだら細めのゴムで結ぶ
3分の2ぐらいまで編んだら、その先は三つ編みでもOK。ほどけないようゴムで結んで。



6 根元のほうを軽く指で崩して完成！
先細りの形にしたいので、根元のほうを指で引っぱり、少し横に広がる感じにしたら完成！

プロセス



1 左サイドの髪を残して片編みに
まず三つ編みでスタートして、上の髪を真ん中に持ってくるときに横の髪をすくいます。



2 おでこにかかるようにゆるく編む
そのままおでこにかかるように横の髪をざっくりとすくいながら片編み込みにしていくよ。



3 後ろの髪も同じように片編みに
サイドまで編み込んだら、後ろも同じように縦にスライスを取って髪をすくっていきます。



4 ぐるっと左サイドまで編んでいく
前髪から後ろの髪までぐるっと片編みにしたら、左サイドの髪を残したところでストップ。



5 耳から下は普通の三つ編みにするよ
左サイドの髪は残したまま、片編みにしてきた毛束の耳から下は普通の三つ編みにします。



6 カチューシャ風にしてアメピンで固定
三つ編みをカチューシャ風に持ち上げて、反対側の編み込みの上辺りにアメピンで留めて。



7 下ろした髪を25ミリのコテで巻く
25ミリのコテでMIX巻きにしていくよ。毛束は少量ずつとって巻くほうが雰囲気が出る！



8 ブラシでとかしてふわふわヘアに
仕上げに、巻いた髪をさっとブラシでとかしてふわふわな感じでエアリー感を出せば完成です。

用意するもの
★25ミリのコテ
★アメピン
★ブラシ


Left Side
Right Side
Back



エスニック柄トップス¥5,985、ネックレス¥1,995／ともにJEWELIUM（ポイント） Tシャツ¥3,150／tresics（RAW-GIRLS） リング¥1,575／サラ ゾディアック渋谷109店

普通の巻き髪じゃ出せない
ワンランク上のこなれ感

Trend Keyword Hair 03 エスニックトップス×編み込みルーズウェーブ

春の定番トレンド"エスニック"。オシャレの質を上げるなら、編み込みヘアにぜひトライ！ 編み込みはわざとざっくり、下ろした髪もルーズな巻き髪にするとエスニックな印象になるよ。



キッチュで遊び心たっぷりの
前髪アレンジで差をつける

用意するもの
★25ミリのコテ
★リボンバレッタ
★アメピン
★ヘアゴム

カラージャケット6,930／リップサービス リボンバレッタ¥945／サラ ゾディアック渋谷109店 Tシャツ¥3,990／GYDA（MARK-STYLER） ネックレス¥2,100／Grand edge渋谷109店


Side
Back

Trend Keyword Hair 0 カラージャケット×前髪くるりんハーフアップ

パンチ力のあるカラージャケットには、遊び心満点の前髪くるりんアレンジで応戦！ ハーフアップでしっかり女らしさは残しつつ、前髪とリボンバレッタでキッチュな雰囲気に。

Trend Style 2 ミーハーキュート

プロセス



1 前髪にコテでカールをつけておく
まず三角形に前髪をとったら、くるんとしやすいように25ミリのコテで平巻きの内巻きに。



2 三本の指を入れて前髪を筒状にする
三本の指を中に入れて、おでこの上で前髪を筒状にします。おでこから離れないようにね！



3 おでこの上で筒を扇状に広げる
筒の内側の髪をおさえながら、扇状に左右を広げて。できるだけすき間ができないように！



4 アメピンで筒をおでこの上に固定
筒の中にアメピンをさしていくよ。右と左両方からさしてしっかりとおでこの上に固定。



5 耳上の髪を後ろでひとつ結びに
耳から上の髪を後ろでまとめて、耳と同じくらいの高さにゴムでひとつに結びましょう。



6 後頭部の毛束を引っぱり出して
後頭部は高さが出るように、指で毛束をちょっとずつ引っぱり出してもっこりとさせるよ。



7 結んだゴムは毛束で隠すのが鉄則！
ひとつに結んだゴムは毛束をひとつまみとって巻き付け、見えないようにアメピンで固定。



8 毛先はワンカールの外巻きにする
下ろした髪の毛先は、25ミリのコテでワンカールの外巻きに。最後にリボンバレッタを装着。

どこよりも早く、気になるビューティトレンドをお届け！

春ヘア&ネイルNews!

ヘアやネイルで春を先取りするのがオシャレ女子の鉄板！　そこで人気サロン「CARRY」が気になるビューティトレンドを大予想。春にピッタリなヘア&ネイルをどこよりも先にお届けします♪　他にもネイルキットやスマホケースなどお得情報も満載！

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe)　HAIR_Kayo Sato(CARRY)　MAKE_Rika Shimojo(f-me)　STYLING_Eriko Matsuya　DESIGN_Yohei Mihara　EDIT_Hiroko Yagi

※ネイルの料金はすべて10本分の料金です。また、クレジット表記のないアイテムはすべてモデル私物です。

News#01 気になる春ヘア&ネイルをチェック!

春気分を盛り上げてくれる軽やかなふんわりカールヘアがイチオシ！　大人っぽいウエービーロングヘアやゆるふわボブで女らしさを印象づけたら、遊び心あふれるネイルで個性をアピールしちゃいましょう。ネイルはレトロな指先になれる、スモーキーカラーが特にオススメ♥



深みのあるブルーにゴールドをあしらったゴージャスネイル。黒いレースのミンクスでさらにリッチ度をアップ。ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY



この春オススメのチェック柄。人差し指と中指を合わせるとレター風デザインに。遊び心もたっぷり。ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY



パステルカラーのグラデーションにチョコブラウンをON。お菓子みたいにかわいいネイル♪　ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY





武田静加
Shizuka Takeda

軽やかなウエービーヘア×大人なモードネイル♪



Hair Data
レイヤーボブベースにシルキーロングのエクステを50本ON。ハイライトもバランスよくプラス。カラーはアッシュゴールドだよ。ウエーブアイロンで髪全体に動きを出してから、フロントは編み込みに。¥27,150

ブルーのニットトップス(インナー付き)¥4,935／セシルマクビー

Shizuka's Nail
パイソン×ドットの柄ON柄が今季のイチオシだよ♪　黒のパイピングがアクセントになったモードなデザイン。ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY

平沼ファナ
Phana Hiranuma

かわいいドーリーヘアは強めな指先で甘辛に♥



Phana's Nail
黒×ゴールドベースをレースとパールで仕上げた女子力UPネイル！　甘めスタイルと相性抜群。ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY

Hair Data
髪全体をミルクティーベージュでカラーリング。ハイレイヤーボブベースにシルキーロングエクステを50本つけて、重めのゆるふわボブに。スタイリングは38㎜のコテで平巻きにして、ふんわりヘアに。¥27,150

フリルブラウス¥6,480／rienda(バロックジャパンリミテッド)







くすみカラーで仕上げたレトロなデザインがガーリー系スタイルとマッチ。流行の写真ネイルがポイント。ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY



春らしいスモーキーグリーンにポイントでベージュをプラス♪　大人な指先をアピールできる配色。ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY



淡い水色&パープルの変型フレンチでスウィートな印象に。ポイント使いのゴールド&パールクロスがキュート。ジェル¥10,500、スカルプ¥15,800／ともにNAIL SALON CARRY

キャリー CARRY NAIL Produce News#02
30秒でサロン級ネイルができちゃうキットがついに発売!

※2月下旬先行予約開始! 詳しくはサイトを見て♥

CARRYのネイルサロンに行きたいけど時間がない! という人にうれしいニュース♥ サロン級のネイルが自宅で楽しめるジェルネイルキットがCARRYから発売されるよ。価格も8,980円とお買い得。しかも約30秒というスピード硬化でジェルネイルが完成しちゃうの。ハート型のLEDライトもかわいいし、自分でやりたい人は必見デス!



甘利美玲さん (NAIL SALON CARRY 渋谷店店長)

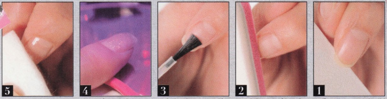




かわいい箱に入ってるよ!

峯村優衣 Yui Minemura

使用手順も超カンタン!



1 まず、ファイルで丁寧に削りながらすべての爪の形を整えましょう。そのときに余った甘皮をカットしておいてください。

2 爪の表面やエッジをスポンジバッファーで削りましょう。爪表面の光沢がなくなるまで、しっかりとやることが大切!

3 爪全体に専用のLEDジェルを塗りましょう。クリアジェルを適量取り、爪全体へ薄くのばすようなイメージでするのがコツ。

4 クリアジェルを塗ったら、爪を逆さまにして10秒程度おいた後に、LEDライトで硬化させて。ライトをあててから約30秒でOK♪

5 3と4の行程を2～3回繰り返したら、ワイプを含ませたコットンで表面の未硬化ジェルを拭き取りましょう。コレで完成デス!

ジェルネイルキット 8,980円

キット内容

● LED UV ライト ● LED ジェル クリア ●スカルプリムーバー ●ワイプ ●ファイル ●バッファー ●スティック（2本）

オーダー殺到!! 24,800円の!! News#03
デコショップでつくれるスマホケースが狙い目!

デコショップの通販はコチラから!

CARRY店内にオープンして以来オーダー殺到で大人気のデコショップ。豊富なデザイン&ゴージャスなスマホケースがオープン価格の24,800円で作れて超お得デス。しかも全国送料無料だよ。(☎03-3971-7775)



ミルキーホワイトのスワロフスキーがキレイに敷きつめられてるよ。大人っぽくてオススメ。¥24,800

赤×黒×シルバーのヒョウ柄がインパクト大! 辛口好きならコレしかないでしょ。¥24,800

クリアケースに大小さまざまなビジュー&スワロフスキーを盛りまくったゴージャスケース。¥24,800

赤やピンクのリップがセクシー! びっしりと埋め尽くされたスワロフスキーでリッチに。¥24,800

スワロフスキーの黒ベースが高級感たっぷり。繊細なシルバークロスがアクセントに。¥24,800

スカルが蝶ネクタイをしたユニークなデザイン。¥24,800、ポンポンとパーツは別売りで¥2,205

(右)紺ブラウス¥6,825／ダズリン渋谷109店 (中央)ベージュニットカーデ¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 コルセットキャミソール¥4,410／リップサービス (左)七分袖Tシャツ¥4,410、デニムベスト¥8,295／ともにBACKS

CARRY www.hair-carry.com/

㊟東京都豊島区池袋 2-44-2 TIS ビル 2F
☎03-3971-8220 ㊎11:00～21:00 ㊡火曜
※池袋店ではネイルとヘアが同時にできます!

NAIL SALON CARRY

池袋店
㊟東京都豊島区池袋 2-44-2 TIS ビル3F
☎03-3971-7775
㊎12:00～21:00 ㊡無休

渋谷店
㊟東京都渋谷区道玄坂 2-25-9 ロマーネ 80-3F
☎03-5784-9115
㊎12:00～21:00 ㊡無休

☆池袋・渋谷店ともにネイリスト&アイリスト募集中!

池袋店MAP / 渋谷店MAP



特典1 カラーやエクステをすればトリートメントが無料に!

カラーやエクステをすれば人気のトリートメント(通常5,500円)が無料に。しかもカラー&カットが10,500円になるお得キャンペーンも(3月31日まで)。予約ダイヤル☎03-3971-8220

特典2 スカルプもジェルネイルも超安くできちゃうのは今だけ! 急いで～!

超キュートな旬ネイルが今ならスカルプ10本7,350円(クリアonラメ)で、ジェル10本5,250円(1カラーonラメ)のお得価格でできるキャンペーン中デス! (3月31日まで)

日本全国、どこからでも買える! CARRYの通販はマジ便利!

CARRYのオリジナルウイッグやアイロンなどのアイテムが24時間お買い物できちゃう! 今スグチェックしてみて!

携帯はコチラから! PC&スマホはコチラから!

通販専門の電話番号に電話をして、欲しい物を伝えるだけ! 料金は商品と引き換えのシステム。※送料一律¥700(沖縄は除く)

通販 TEL ☎ 03-3971-7776



渋谷のギャル100人が好きなコーデはこれでした♥

尾崎紗代子 vs 安部ニコル 春の私服ガチバトル

nutsの顔ともいえる"オシャレ番長"紗代子と、キュートな"新感覚ニューウェーブ"ニコルが春の私服でガチバトル！ さてさて、渋谷のギャルが支持したのはどっち？ 編集部が繰り出す「お題」に、次々と私服でコーデを組んでくれた2人。コーデテクを拝見♥

PHOTO_Yokocci HAIR&MAKE_Sam (Addict Case) DESIGN_Shogo Aoki (ma-h gra) TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato

※掲載したブランド名・価格は自己申告によるものなので実際とは異なる場合もございます。

Denims



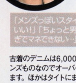
尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

メンズもののオーバーシャツ！ 春だって濃いめの色が好き

安部ニコル
Nicole Abe

デニムだけだとカジュアルだから薄めタイツでセクシーに♥

lose…



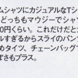
6/100

「メンズっぽいスタイルでかっこいい!」「ちょっと男の子っぽすぎでマネできない…」

古着のデニムは6,000円くらい。メンズものなのでオーバーサイズに着ます。ほかはタイトにまとめてバランス良く！ パギンスはジェイダで約3,000円、中のトップス（約9,000円）と靴（約1万円）はアメアパ。

94/100

win!!



「デニシャツとインナーの丈感が好き」「白と薄色デニムの組み合わせが、今一番したい色使い」

デニムシャツにカジュアルなTシャツを！ どっちもマウジーでシャツは5,000円くらい。これだけだとカジュアルすぎるからスライのパンプスと薄めタイツ、チェーンバッグで大人っぽさもプラス。

ROUND 1 春デニムコーデ対決

オシャレ好きなら誰もがポリシー持ってる「デニム」ファッション。トレンド感と自分らしさと…2人のファイナルアンサーはこちら！

ROUND

2 春のご自慢アイテム対決

この春手に入れたばかりの、おニューの「ご自慢アイテム」をさっそく拝見。どんな着こなしになっているかも必見です！

ボトム

Bottoms



白のガーリーなスカートをカジュアルロックに！

エモダの春カラーパンツをロールアップで脚長に見せる

win!! 84/100

「白スカートとデニムベストの色使いがかわいい!」「ベストもスカートも両方ほしい」

白のスカート（神戸レタス）は、カジュアルロックでガーリーには着ない!! 古着のタンクと、ラフォーレの1階の個性的なお店で買ったGジャン（約12,000円）、靴も黒で締めるよ（クリスプで約4,000円）。

lose… 16/100

「淡いカラーの組み合わせが春っぽくてかわいい♥」「ちょっときれいめすぎるかな？」

ハイウエストボトムはエモダ。リップサービスのトップスとスパガのネックレス（約3,000円）と、全体が春カラーだからスライの黒パンプスで引き締め！ パンツはロールアップで脚長効果。

アウター

Outer



ゆるっとした変形アウターいろんな着方ができるよ

春らしいベージュJKはゆる～いコーデにもハマる♥

lose… 20/100

「シルエットが大人っぽくておしゃれ!」「全体的に暗い色だから春っぽくない～」

カーキの変形アウターはルシェルブルーで2万円くらい。ワンピっぽくも着れてゆるっとシルエが好き♥ ワンピはエイチアンドエムで約3,000円、靴はアールアンドイーで約4,000円。ネックレスはトップショップ。

win!! 80/100

「このコーデそのまんまマネしたい！」「ベージュジャケットが春っぽくてGOOD！」

リエンダで見つけた春らしいベージュのジャケット！ デニショーにはトップスをインして（どっちもジェイダ）脚長効果ですっ。ソックスはエモダ、靴はラグナムーンで15,000円くらい。

顔まわり

Faces



アメアパのカチューシャは光沢がパンチかわいい

パール襟が好き！ だからほかはシンプルです

win!! 54/100

「モードっぽい雰囲気がかわいい。ガーリーすぎないのがいい」「ヘアアレンジもマネしたい」

カチューシャはアメアパで1,000円、トップスは8,000円。小物が光沢感ある感じだから、他はおさえめで小物を引き立ててみたよ。でもリップの色は強めで～！ パンツはトップショップで9,000円くらい。

lose… 46/100

「ネックレスじゃなく襟で盛るっていう発想が新鮮でいい」「華やかで春らしい♥」

パール襟付きのトップスはマーキュリーデュオ、ワンピはムルーア。ピアスはリップサービス♪ 春はパール襟がまたカワイイと思う。これは襟がとがってて甘すぎないのもお気に入り。

Black × Color

ROUND 3

カラーコーデ対決

フリー演技では好きな色をチョイス。「白」や「黒」のお題でも、同じ色なのにまったく違う着こなしが完成しました！

黒×カラー



ツウ好みのモスグリーンをソックスでなじませる！



ピンクのニットを主役に白&ブラックで引き締め

VS

win!!



67/100

「グリーンを使ってるけどハデすぎないのがいい」「コーデのシルエットがバランス良くて好き！」

グリーンのビッグジャケットはトップショップで12,000円くらい。Tシャツは古着、靴はトップショップ、バッグはバレンシアガ。ソックスにもグリーンを入れるとなじみやすいよ（ぼこあぽこで500円）！

lose...



33/100

「明るい色のニットトップスがかわいい」「パンツだと重いからミニ丈ボトムで着たい」

春カラーのニットはリップサービスの。流行りの切り替え襟シャツとパンツはモンキーバイトだよ♪ 靴はスライ。ニットを主役にして、他はブラックで引き締めたのがポイント。“ゆるピタ”で♥

モノトーン



グレーのトップスは丈を短く、ラフにリメイク！

lose...

48/100

「シンプル&クールなスタイルで好き」「赤の差し色の使い方がおしゃれだと思う」

モノトーンの超カジュアルコーデ！ ジェイダのトップスはスソを切ってラフな感じにリメイク。パンツはリーで9,000円くらい。ザラのバッグ&レイバンのサングラスで赤を差して統一感を。

VS



ワンピ自体が甘めだからレザーやブラックで「甘×辛」

win!!

52/100

「ジャケットとワンピの組み合わせが超かわいいです」「すぐマネできそうなコーデ♥」

ワンピ自体が甘めだからレザーやブラックをチョイスして甘辛スタイル♪ ワンピはリップサービス、レザジャケはギムレット。ラグナムーンの厚底靴にエモダのソックスを合わせちゃう♥

白



全身白だから、なじみやすいレオパードを差し色に♥

win!!

69/100

「ホワイト×ベージュの組み合わせがツボ！」「白系コーデにヒョウ柄の差し色がかわいい！」

パンツはルシェルブルーで約9,000円、トップスはアナップで約2,000円、シューズはアメアパで10,000円くらい、バッグはレディメイドのもの。レオパードを差し色代わりになじませるよ！

VS



全身エモダでぜんぶが主役の（笑）！春モードスタイル

lose...

31/100

「色使いがさわやかだと思います♥」「カラーパンツは難しくて挑戦できなそう…」

白とブルーだけで春のモードスタイル！ 全身エモダです。短め丈のトップス×ハイウエストのパンツが「ウエスト引き締め&脚長効果」だね。もぉ全部が主役のコーデ。かわいすぎ!! エモダLove♥

ROUND 4

テーマ別 コーデ対決

同じテーマでもここまで違う！ 紗代子とニコルの“らしさ”が詰まったスタイリングバトル。渋谷のギャルズはどっちがお好き!?

Pattern 柄



柄物だってモノトーンが好き！「黒リボン」で柄も浮かないよ

lose… 23/100

「難しいアイテムをかわいく着てる!」「ワンピの難易度が高くて自分は着れなそう」

柄モノも白×黒が好き。これはザラのワンピ（約9,000円）にトップショップの靴(9,000円くらい)、アメアパのリボンアクセ（1,000円くらい?）。インパクトのある小物を合わせると柄が浮かないよ!!

VS

女子っぽい極太ボーダーにレザーの「辛」でモード感アップ

win!! 77/100

「かわいいし、しかも今すぐマネできそう♥」「甘さと辛さのバランスがちょうどいい!」

古着で3,000円くらいだったボーダートップスは、女子っぽいからマウジーのレザパン（約5,000円）とエモダの白シューズ（約15,000円）を合わせてプラスマイナスコーデ♥ ピアスはリップの。

Military ミリタリー



カーキ系でいかつくしたらナマ足で女の子をミックス♥

win!! 63/100

「このカーキアウターがかわいい」「アウターとワンピの組み合わせがセンスいい!」

アウターはヒステリックグラマーで3万円くらい。中のつなぎはアレキサンダーワンで約9,000円。古着のコンバースシューズはメンズものでいかついので、ナマ脚&靴下でトーンをちょっと明るく!

VS

カーキ×レザーの王道コンビをカバンでおしゃれに!

lose… 37/100

「大きめアウターにバギンスを合わせるのがおしゃれ」「ヒール靴を合わせてるのが◎!」

ざっくりセクシーなミリタリーアウターにジェイダのレザパンを合わせた王道スタイル♥ プラス、カバンを変わったアイテムにすればオシャレ度アップ！ アウター、インナー、バッグはモンキーバイト。

Used 古着



「古着王」で買ったロックTはウエストインが今っぽい♪

win!! 64/100

「ロックTとデニショーは間違いないです」「青とデニムのブルー系グラデがおしゃれ〜」

ネイビーのシャツは4,000円、ロックTは3,000円でどっちも古着王。アメアパのショーパン（9,000円くらい）が短いから長めのソックスでバランスアップ。靴はアールアンドイーのセールで4,000円くらい。

VS

流行りのネコプリントに古着のシャツがカジュアル♥

lose… 36/100

「色の組み合わせがハデかわ♥」「古着あんまり着ないけどシャツならマネできそう」

インパクトのあるカラーパンツとTシャツはモンキーバイト。流行りのネコプリントでかわいさも出しつつ、古着のチェックシャツ（シカゴで約4,000円）でカジュアルに!

Sexy セクシー



ヒラヒラで透けてセクスィ〜 ベージュの時はナマ脚で!

win!! 68/100

「胸元がセクシー！ 色もピンクベージュでステキ♥」「そでのシルエットがエロくてきれい」

デュラスのワンピは約1万円。胸元の開きがキレイで、手元もヒラヒラ透けて風になびいてセクスィ〜♥ ベージュ系でそろえるときはナマ脚。脚の色もファッションだー！ 靴はデュラスアンビエント。

VS

ジェイダのセットワンピはセクシーだけどカジュアル♪

lose… 32/100

「背中開きがカッコイイ」「後ろを向いた時にポイントがあるのっておしゃれ度高い!」

ひと目ボレしたジェイダのセットワンピ〜♥ 今年トレンドのラベンダー色を背中からチラ見せするのがセクシー!!なんだけど、スウェットっぽい生地でカジュアル感もあるからやりすぎなくてスキ。

ROUND 5 着まわし対決



win!!

59/100

「インナーが全然違うからすごい!!」「明るいコーデが多いから今の気分にぴったり」



lose…

41/100

「ブラックコーデが好きだから参考になる」「マニッシュコーデがおしゃれで好き」

VS

一枚のウェアからどんだけ着こなしを広げちゃうのか!? 究極の1枚を選んで着まわし4番勝負。さらにその4体もランキングしたよ。

ニコルが着まわしに選んだアイテムは LIP SERVICE(リップサービス)のニットカーデ



3 キュート色のチェックにゆるっと羽織ってもかわいい♥

中をアメカジっぽくまとめてもカワイイかも! チェックはビビッドなピンクが入ってるとこがニコルポイント。ベースは今年らしく白Tときれい色デニム。どこのかは忘れちった☆

4 イエローが主役のコーデも+ベージュでオトナっぽ〜い!

トップショップのワンピが主役! 5,000円くらいだったよ。エモダのソックス&バッグ、スライの靴を黒でスッキリ。イエロー×黒だけだとハデすぎて子供っぽいからベージュをプラス♪

1 春らしいベージュのグラデに細ベルトでウエスト強調♥

ニットカーデの下は、ひらひらの透けワンピ(リップサービス)。デュラスのニーハイブーツも春らしい色がお気に入りっ♪ ダズリンのベルトは、この細さと"なじむ"色あいがポイント。

2 定番アイテムでシンプルにまとめつつ黒で引き締め!

スライラングのTシャツ(2,000円)とショーパン(5,000円)でシンプルに! 頭と足に黒を持ってくると全体が締まるよね。ハットとネックレスはマウジー、サングラスはギムレット。



ただのロングカーデじゃなくて、立体的なフロントが凝っててサマになる!/ニコル私物

紗代子が着まわしに選んだアイテムは TOPSHOP(トップショップ)のニットトップス



3 オールブラックのときは素材感の違うものをプラス☆

全身ブラックに靴だけ赤のアクセントを入れたよ。ザラのパンツは7,000円、シューズも7,000円。ニットをギリギリ丈でリンジーっぽく着こなすよ! サングラスは雑貨屋で購入。

1 シンプルにバランス良く! 春色きれいめカジュアル

アメアパのショーパン(9,000円)でバランス良く! これすごく形がいいの♥ 黒×ブルーできれいめ狙いです。ベージュのリボンはアメアパで700円、靴はクリスプで4,000円。

2 ちょっぴりマニッシュに濃いめのネイビーコーデ!

ネイビーを合わせて春マニッシュ。ジャケットはザラで12,000円、パンツはトップショップで9,000円。エナメルのレースアップ靴はアメアパで1万円。赤いレイバンがアクセント♥

4 ワンピを「スソだけ見せ」で辛口ガーリーコーデ♥

ザラのワンピ(9,000円)を中に入れたらスカートはいてる風♪ 重たいニット丈からチラ見せがツボなの。足元はアメアパのソックスとアールアンドイーのシューズで少しハズすよ!



ドルマンな形とキラキラ、一枚でも着れる丈にひと目ボレ♥ 7,000円くらい。/紗代子私物

ROUND 6

総額高いコーデ対決

おしゃれニスタたるもの、ときにはお高い世界も楽しまなきゃ♪ ってことでセレブなハイカジュアルを拝見。海外パパラッチもウェルカム？

Total Coordinate



ミリタリーっぽいレザジャケもバレンシアガもまじ使える!!

TOTAL ¥370,000

ジャケット
55DSL／¥50,000
インナー
ヴィヴィアンウエストウッド／¥40,000
ボトム
忘れちゃった／¥不明
ネックレス
忘れちゃった／¥不明
サングラス
レイバン／¥30,000
バッグ
バレンシアガ／¥200,000
ブーツ
バレンシアガ／¥50,000

VS

あんまりお金ないカラ……小物でがんばってランクアップ！

TOTAL ¥75,000

ニットカーデ
マウジー／¥5,000
インナー
エイチアンドエム／忘れちゃった／¥不明
ネックレス
シャネル／¥50,000
ブーツ
アグ／¥20,000

lose…



46/100

「ひとつひとつのアイテムにこだわりがありそう♥」「着やせして見えそうなコーデ」

「とりあえず部屋にある高い服合わせてみた」コーデ（笑）。ミリタリーっぽいのにレザーっていうアウターがめずらしくてお気に入り！ 色もシブいし。バッグもサングラスも高いけどまじ使えます！

win!!



54/100

「あったかスタイルが女の子らしくて好き」「シャネルのネックレスもかわいいです」

これはね…一点豪華主義です（笑）。ニコルあんまりお金ないから小物でがんばってセレブっぽさ出してみた☆ マウジーのニットカーデは胸の開きが広いからシャネルのネックレスが目立ってGood！

キットカット

KIT KAT

甘いから好き！
ちっちゃいころから
食べてたからね！



1ST DAY
(MONDAY)

「なんで好きなの？」の質問に「なんでだろう？　うまくないすか？」とバシっと胸を張って答えてくれたニコル先輩。さすがっす！

カーデ¥6,195／GILFY　古着のボーリングシャツ¥9,345／原宿シカゴ表参道店　その他／すべてスタイリスト私物

好きなもの全部集めたら
1週間じゃ収まらないっ！

EIGHT DAYS A WEEK

おしゃれに大忙しのニコルの1週間!?

「好きなもの何？」って聞いたら、こんなにいろいろ出てきました。「伊勢谷友介さん」ってのもあったけど…。即却下っ！　ま、どんな洋服も"ニコル色"に染めてしまいたいってことと、いろいろなニコルをみんなに見てもらいたいってことで、こんな感じです！

MODEL_Nicole Abe　**PHOTO**_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya　**HAIR&MAKE**_Yusuke Kasuya (Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)　**THANKS**_EASE
EDIT_Hitoshi Sonobe



キャビンアテンダント

CABIN ATTENDANT

いとこのおねーちゃんがやってて、
ずっとあこがれてたんですよね！

2ND DAY
(TUESDAY)

「ドラマ『やまとなでしこ』も好きだったし、華やかっぽくないですか？　英語勉強してめざします！」。ニコールエアライン就航です！

トップス¥5,980、ジャンパースカート¥7,980、ピアス¥980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店　スカーフ¥315／原宿シカゴ表参道店　クチビルバッグ¥5,250／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥3,500／Bad Little Boo　その他／すべてスタイリスト私物



ボルヴィック

VOLVIC

**1日1リットルを1本。
カバンの中に入ってたり、
入ってなかったりします（笑）**

3RD DAY
(WEDNESDAY)

好きな理由は「水の中でも高いから！」。好きな男の子からのススメもあったみたいだけど、そのお答えに、「ふーん」ってなりました。

タンク¥3,990／FIG&VIPER　ショートパンツ¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　サスペンダー¥3,990、ネックレス¥1,575、スニーカー¥16,800／すべてナディア フローレス エン エル コラソン　腕時計(限定色）¥8,295／BACKS　その他／すべてスタイリスト私物



安室奈美恵

NAMIE AMURO

**1日なれるとしたら、とりあえず
街歩いて、どれだけ振り向かれるか
試したいな！**

4TH DAY
(THUSEDAY)

「曲がいいのはもちろんだし、かわいいし。顔とか全部なりたい！　DVDを観ることが多いかな。一番あがる曲は『Rock U』でキマリ！」。

ワンピース¥7,350、ブーツ¥14,490／ともにGYDA（MARK-STYLER）　帽子¥1,950／Bad Little Boo

5TH DAY
(FRIDAY)

「撮影のこと、思ったことなんかをつぶやいてます。いろんな人のふざけた会話とかもおもしろいし。あ、スケジュール管理もiPhoneです」。

トレンチコート¥10,980／エゴイスト渋谷109店　サングラス¥3,990／C.C.カントリー　バッグ¥4,095／キャメロンレイシー　パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）



アイフォーン

IPHONE

ついついいじっちゃう
iPhoneはなくちゃダメだな…。
隣にいるのにツイッターです（笑）

犬

DOG

飼いはじめて2ヵ月のププ。
（ポメラニアンです！）
お尻が超かわいいんですよね。



6TH DAY
(SATURDAY)

「でも、ププのうざい所は、せっかくきれいにしたトイレを、ニコルが目を離したすきに、うんちを自分で踏んで汚すこと……」。

ロンパース¥7,875／ダズリン渋谷109店　ソックス参考商品／one way　パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

EIGHT DAYS A WEEK

おしゃれに大忙しのニコルの1週間!?

MODEL_Nicole Abe PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya (Addict Case)
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design) THANKS_EASE
EDIT_Hitoshi Sonobe

7TH DAY
(SUNDAY)

「『じゃあやってみなよ。私はできる、これだけやれる、それを私に見せてみなよ！』っていう劇中のセリフ（うろ覚え）が好き！」。

イチゴ柄ビスチェ¥8,295、ショーツ¥2,205／ともにラヴィジュール渋谷109店 帽子¥2,900／Bad Little Boo その他／すべてスタイリスト私物



バーレスク

BURLESQUE

メイクとか洋服とか見るのも
好きだし、映画おもしろかった！
あーなりたいなっていう教科書です！



リオデジャネイロ

RIO DE JANEIRO

家と家が重なり合ってる感じが
なんか好き（勝手なイメージ…）。
発音したときの響きがいいのが一番の理由（笑）！

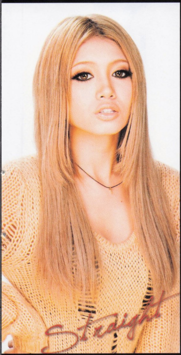
8TH DAY
(??????DAY)

「『ワイルドスピードMEGA MAX』2月2日レンタル開始」との謎のコメントをいただきました。（ちなみに、舞台はリオデジャネイロ！）

ワンピース¥9,240／FIG&VIPER サングラス¥10,290／C.C.カントリー バッグ¥65,000／シャネル(ル・デポ ミルフィーユ) パンプス¥1,980／夢展望 その他／すべてスタイリスト私物

Extention SALSA この冬やりたいhair change

同一人物とは思えない程の変身にニコルも驚き!! SALSAのエクステでアレンジ自在のグラマラスロングを手に入れる!!









presented by NICOLE 女度格上げ

エクステ変身術

Menu

ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 1,000円

最高級人毛100%エクステンション
20本 5,000円　30本 6,000円
付け放題 10,000円 付け放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談
エクステの長さは胸トップになります

✦プレミアムエクステンション
20本 8,190円　30本 9,240円

✦クイーンエクステンション
20本 6,090円　30本 7,140円

✦ヴィーナスエクステンション
20本 4,725円　30本 5,775円
通常のエクステの長さは胸下になります
モデルは通常のエクステを50本つけています。

小岩店	●	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮イオン店	●●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店		☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
平塚店		☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店	●	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店	●	☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
木更津店	●	☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
船橋店	●	☎047-426-0887	船橋駅南口から徒歩3分
尼崎つかしん店	●	☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
金沢店	●	☎076-223-7272	タテマチ通りベルセルそば
福岡大橋店	●	☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店		☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●	☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●	☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●	☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b；SALSA江古田	●	☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b；SALSA大宮西口店	●●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b；SALSA大宮東口店	●●	☎048-649-8224	大宮駅から徒歩5分
b；SALSA川越店	●●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b；SALSA浦和店	●●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b；SALSA伊勢原店	●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から徒歩1分

● カラーカットができるSHOP　● ネイルができるSHOP

EXTENTION SALSA
各店舗の情報はもちろんSHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました!

来店時にコチラを提示していただくと
エクステメニューを
10%OFF
とさせていただきます!
※新規の方に限ります
有効期限2012年4月末まで


「まいぷぅ顔」になれる！
123種取扱い カラコン
Venus Eyes
続々登場！ DIA(直径)14.5mm メガカラコン 小顔効果バツグン!!
New まいぷぅ愛用レンズのメガサイズが新登場!!
ナチュラル外人瞳になれる秘密大公開！
盛れ度:0%
Before
Zoom!
度なし メガエッジヘーゼル
New
度あり 度なし メガグロスブラック
人気♥NO1 度あり 度なし メガキャンディーブラウン
人気♥NO2 度あり 度なし メガブラウンブラック
人気♥NO3 度あり 度なし メガキュートブラウン
豊富なバリエーション！あなたを一番かわいくする1枚が見つかるよ！
人気♥NO1 度あり 度なし ヴィーナスアイズ キャンディーブラウン
人気♥NO2 度あり 度なし ブラウンブラック
まいぷぅ愛用 人気♥NO3 度あり 度なし エッジヘーゼル
度あり 度なし エアリーチョコレート
度あり 度なし グランデブラック
度なし エッジグレー
度なし エッジブルー
度なし エッジグリーン
度なし エッジブラウン
モデル：宮城舞
装着レンズ：ヴィーナスアイズマンスリー / メガエッジヘーゼル
安心！ コンタクトレンズの扱い方や装着方法が説明されたパンフレット付きだから初心者でも安心♪
納得！ うるうるレンズ 瞳に優しいうるおい構造だから、我慢しないでオシャレが楽しめる！
期間限定キャンペーン!!
ヴィーナスアイズマンスリーを2セットご購入で美容液マスクをプレゼント！！※プレゼント内容は期間によって変わります。詳細はWEBサイトをご確認いただくか、お電話でお問い合わせ下さい。※電話でのご注文時には「キャンペーン案内を見た」とお申し付け下さい。
Venus Mask eye patch 目もと用マスク Q10
今ならもらえる!!
ヴィーナスアイズ マンスリー全種 レンズケース&洗浄保存液付き
度なし2枚入 2,980円(税込) 度あり1枚入 2,980円(税込)
メガシリーズ：BC 8.7/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50〜-10.00)
その他：BC 8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(-0.50〜-8.00)
ヴィーナスアイズ New 1day デビュー
しっかり発色!! しっかりデカ目!!
BEFORE
度あり 度なし ブラウンブラック
☆面倒くさがり屋さんにオススメ 使い捨てだからお手入れ不要!!
☆オシャレさんにオススメ 毎日カラー変更しても経済的!!
☆初心者さんにオススメ 当店の大人気シリーズだから迷わずコレにしても失敗ナシ!!
度なし グレーブラック
度なし ブルーブラック
度なし グリーンブラック
度なし バイオレットブラック
度なし30枚入 2,980円(税込) 度あり20枚入 2,980円(税込)
BC 8.6/1日使用/度数:なし、あり(-0.50〜-8.00)
200円OFFクーポン
ご注文時にクーポン番号を入力するだけでOK!合計金額からお値引きされます。
クーポン番号 3099
有効期限：2012年5月31日まで
h@007s.jp
携帯サイトはココ www.007s.jp 【PR】
PCサイトはココ www.007s-contact.com
お電話でのご注文・お問合せ 0120-800-491
受付時間／年中無休 9:00〜21:00
[ご注文方法] 代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。空メールを送信していただくとお得な情報満載のメールマガジンをお届けします。当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。高度管理医療機器承認番号:22300BZX00105A09,22300BZX00067A01【許可番号春保第1010073号】
■カラパラが選ばれる理由■ 愛用者62万人突破！
♥返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合は、使用後でも商品到着後 10 日以内であれば、返品交換を承っています。デザイン選びの相談もOK！
♥欲しい時にすぐ届く
365日配送
時間指定もできるよ♪
最短翌日お届け！
♥ポイントでお得にお買い物
会員登録すればポイントも貯まる！登録しなくても、商品と一緒に届くポイントシールを貯めればお好きな商品と交換できるよ♪
♥カラコンカタログ
購入者にはもれなく！おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。
安心のコンタクト通販ならカラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
たいせつにしますプライバシー 21000174(02)


NEXT ISSUE
nuts
Happie
690YEN
来月「5月号」は▶▶
3月17日(土)
発売!!
※内容は予告なく変更になる場合がございます
新作ビキニのプレゼント付き♥
This year's bikini should I buy?
渋谷ガールにも、オシャレスタッフにも、
両ウケしてこそ本当のオシャレ
春のOK・NG
ボーダーライン
春靴&脚テク最前線
春の下半身コーデ
どうすればいいの?
に答えます!
小物入れや化粧ポーチにも最適!
特別付録
MURUAのリボン付きデジカメケース
キュートに盛れる!
だけど簡単だから誰でもできる!
春の最強ヘアアレンジ術
春の新アイメイクは
ちょっぴり甘めがキーワード♥
春の「まぁるい」
デカ目革命
一気に流行最前線に躍り出る
おしゃれバランスをレクチャー
カラー×デニム活用術
今さら聞けない着こなしのキホン
これってアリですか?
ナシですか?
Spring Looks ranking of popular brands!!
人気ブランドの春の新作コーディネート集!
モデルメイク全プロセス
紗代子 優衣 静加 ニコル
自己流メイクすべて見せます!
デニムショーパン¥8,295／バラク渋谷 109店　ネックレス¥1,890、ホワイトリング¥630、4連ビーズブレス¥2,625、ゴールドリング（4本セット）¥1,365／すべてSHAGADELIC渋谷109店　ブレス各¥5,775、ベージュブレス¥5,040／すべて Ettika (RAW-GIRLS)
その他／すべてスタイリスト私物
春の最強6着を徹底活用!!
こんなに違って見える!
10変化!!最強6着
とことん着まわし

★★★★★★★★★★★

結婚しても働きやすい、
アクティブで
楽しい仕事

歯科助手

就・転職 バイト 5ヵ月

歯科医のアシスタント。器具の整理や診療のお手伝い、受付や保険診療の書類作成などをします。比較的求人も安定し、時間も規則的で働きやすい仕事。結婚してもできます。



★★★★★★★★★★★

年々受験者が
増えている
注目の技能

調剤薬局事務

就・転職 バイト 4ヵ月

レセプト作成をはじめとし、受付・電話応対など薬剤師をサポートする事務全般。まさに調剤薬局の"顔"! 医薬分業が進み、技能者への期待が高まっています。



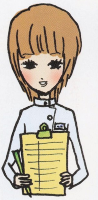
★★★★★★★★★★★

結婚しても
働きやすい、
女性に人気の仕事

医療事務

就・転職 バイト 6ヵ月

ドクターやナースと一緒に病医院で働ける仕事。保険診療の計算をして書類を作ります。受付も。全国で働けるし、時間がわりと自由になるので、結婚しても働きやすい!



日商PC検定(3級)

仕事に役立つパソコン技能の証明になる資格。初心者でもわずか2～3ヵ月で合格力を養成します!

就・転職

2~3ヵ月

TOEIC®テスト(注1)

TOEIC®対策専門校と共同製作した教材で、リスニング対策もばっちり! 初挑戦から730点が狙える。

就・転職 昇進昇給 生活

3~4ヵ月

インテリアコーディネーター

家やお店の内装をコーディネート。個人宅だと主婦の意見が大きいから、女性はセンスが活かせて有利。

就・転職 昇進昇給 独立フリー

8ヵ月 ← 標準学習期間

英語翻訳

ビジネス・学問・出版などあらゆる分野にわたる。自分磨きや、専門の仕事・研究のベースとしても。

バイト 生活 趣味

6ヵ月

ビーズ&シルバーアクセサリー

柔らかな粘土が純銀に! 銀粘土とカラフルビーズで作る本格アクセサリー。材料・用具一式セット。

生活 趣味

6ヵ月

介護福祉士*

超高齢社会の到来でニーズ上昇中の、介護のスペシャリスト資格です。受験には実務経験3年以上が必要。

就・転職 昇進昇給 生活

6ヵ月

社会福祉士*

少子高齢化が進むいま、有資格者はまだまだ不足しています。福祉系のキャリアアップ資格。

就・転職 昇進昇給 生活

7ヵ月

漢字検定

読める、書ける、難しい字がわかると、知的でカッコイイ。楽しく学べて、4～2級合格の力がつく!

生活 趣味

6ヵ月

宅建取引主任者

不動産業界で高い評価の資格。就職にも有利で、資格手当が付く会社が多いのも○。

就・転職 昇進昇給 独立フリー

6ヵ月

中国語会話

音声を聴いて口に出すだけ。実際に使うフレーズから始めるので、初心者でもすぐに楽しめるように!

生活 趣味

3ヵ月

調理師*

お料理好きが活かせ、レストランへの就職や待遇も有利に。受験には実務経験2年以上が必要。

就・転職 昇進昇給 独立フリー

6ヵ月

ケアマネジャー*

介護保険制度を支える重要資格。まだまだ人手不足! 資格の受験には実務経験5年又は10年以上が必要。

就・転職 昇進昇給 安定収入

3~6ヵ月

速習筆ペン

筆ペンできれいに書ける人は少ないから、目立つし尊敬される! やさしく楽しく上達できるレッスン。

生活 趣味

6ヵ月

英会話

いまどき英会話くらい身につけたい! オンもオフも充実します。CDを聴いて答える楽しいレッスン。

生活 趣味

3ヵ月

行政書士

人気の独立開業型資格。役所に提出するいろんな書類の作成や手続きを代理で行う仕事。比較的少資金で開業OK。

就・転職 独立フリー 安定収入

6ヵ月

土木施工管理技士(1級・2級)*

土木施工業界での活躍に必須! 昇進・昇給などキャリアアップにつながる資格。就・転職にも有利。

就・転職 昇進昇給 安定収入

6ヵ月

韓国語会話

1日30分の簡単CDレッスンで、発音とリスニング力がアップ! 旅行先でも会話が楽しめるように。

生活 趣味

3ヵ月

管理栄養士*

病人や高齢者などの栄養食事療法を担当する食のスペシャリスト。需要が高まる国家資格!

就・転職 昇進昇給 独立フリー

8ヵ月

人生 切り開こう!

U-CAN 生涯学習のユーキャン

生き方 お直しマニュアル★ 資格・特技編

仕事の選択肢が増えたり、人脈が広がったり、
そのまま自分磨きになったり… その価値は大きい、資格や特技。
時間がない? お金がない? 自信がない? …NON NON!!
ユーキャンなら生活styleそのままに、自分のペースでできる。
分割払いもＯＫで学費がお手頃。ビギナー向けの入門講座がほとんど! だから、気軽に始められる☆
まずは無料♡の資料請求を!

2010年8月～2011年7月期
女性誌からの受講お申込み数ランキングです。(2011年12月19日現在)

女性誌読者 申込みランキング★

1	医療事務	ライフスタイルに合わせて働ける。わずか6ヵ月で実力養成!
2	調剤薬局事務	調剤薬局で必要とされるレセプト作成スキルが4ヵ月で身につく。
3	歯科助手	歯科医のアシスタントとして活躍。女性に人気の技能です。
4	ボールペン字	実践中心のレッスンだから習ったそばから役立つ!
5	販売士	流通・小売業界の注目資格。就・転職に好評価!
6	カラーコーディネート	楽しみながらカラーセンスがアップできます!
7	保育士	保育所などで活躍。子供好きな方に適した資格。
8	簿記(3級・2級)	就職、転職、派遣にも有利な経理の技能です!
9	介護事務	介護報酬請求業務を中心に行なう注目スキル。
10	インテリアコーディネーター	あなたの感性が活かせるインテリアの専門家!
11	介護福祉士	超高齢社会の価値ある資格
12	宅建取引主任者	不動産取引のスペシャリスト
13	ケアマネジャー	介護保険制度の中核を担う重要資格
14	行政書士	独立開業を目指す方に
15	管理栄養士	ますます需要が高まる重要職
16	POPデザイン	楽しいPOPづくりをレッスン
17	旅行管理者	旅行業界志望の方は是非!
18	話し方	感じのよい話し方がやさしく身につく!
19	アロマテラピー検定(1・2級)	アロマでリラックスした毎日を!
20	料理	基本から習えておいしく作れます

無料の案内資料を左のハガキで取り寄せよう★

★★★★★★★★★★★

字がきれいだと、印象も評価もアップ!

ボールペン字

就・転職 生 活 趣 味 6ヵ月

そろそろ丸文字や子どもっぽい字とはサヨナラしたい。きれいな字の人は少ないだけに、知的で好印象。1日たった20分の楽しいレッスンで、字の印象が変わります。



★★★★★★★★★★★

あこがれのショップで働くのにも役立つ資格!

販売士

就・転職 バイト 4・5ヵ月

ショップやデパートの店員に役立つ資格。接客マナー&販売スキルが身につく! 活躍の場が広がり、昇給やキャリアアップも期待できる。仕事をする自信にもなります!



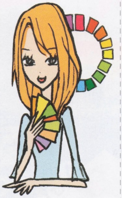
★★★★★★★★★★★

いろいろな仕事で活かせるカラーの知識

カラーコーディネート

就・転職 独立フリー 生 活 6ヵ月

おしゃれな人必見のカラー。ショップの店員になるにも有利だし、デザイン、美容師やネイルアートでも活かせる。自分に似合う色もわかるから、ふだんの生活でも!



★★★★★★★★★★★

子ども好きのあこがれ。やりがいいっぱい!

保育士*

就・転職 生 活 12ヵ月

子どもが好きなら、やっぱり目指したい保育士。責任もあるし体力も必要だけど、かわいい子どもたちに囲まれて、楽しくやりがいあり! ニーズも上昇中で将来性も○!



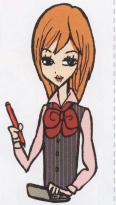
★★★★★★★★★★★

女性が長く働ける専門スキルとして安定人気!

簿記(3級 2級)

就・転職 昇進昇給 生 活 3・6ヵ月

どんな会社にも必要な経理のスキルが簿記。会社のお金の動きを記録する仕事です。安定した仕事だから、結婚して辞めても再就職しやすいし、将来にわたって安心。



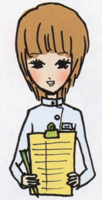
★★★★★★★★★★★

女性に人気! ニーズの高まる注目スキル

介護事務

就・転職 バイト 4ヵ月

レセプト作成やケアマネジャーのサポートが主な仕事。介護保険施設などでは、認定証があれば採用の面で有利に。現場で役立つスキル&知識が4ヵ月で身につく!



ネイリスト検定(2・3級/JNAジェル初級)*
ケアからジェル、検定対策までプロの技術がしっかり学べる。開業後も使える用具付き!
生 活 趣 味 6ヵ月

POPデザイン
店頭広告やプライスカードなどを作る技能。売上アップに貢献でき、やりがい充分!
バイト 生 活 6ヵ月

旅行業務取扱管理者
旅好きで、旅行業界で活躍したいならオススメの資格。評価が高くて、未経験でも就職が有利に。
就・転職 昇進昇給 生 活 4~8ヵ月

話し方
話ベタの悩みを解消! 相手に好印象を与える話し方を、やさしく身につけられる講座です。
生 活 3ヵ月

アロマテラピー検定(1・2級)
実際にアロマを楽しみながら検定合格を目指せ! アロマポットや精油など一式セットでお届け。
生 活 趣 味 3ヵ月

料 理
やっぱり料理はできた方がいい! 料理初心者でも基礎から習えて、レパートリーもたくさんに。
生 活 趣 味 8ヵ月

楽しいボールペン字
美しい文字がやさしく身につく! ていねいで美しい文字があなたの評価を高めます。
就・転職 生 活 趣 味 10ヵ月

サービス介助士(準2級)
高齢者や体の不自由な方への正しい介助知識が学べる! サービス・接客業などで役立つ。
生 活 4ヵ月

刺しゅう
材料・用具付きで、手芸初心者でもやさしくよめる! クッションや小物など、心のこもった贈り物にも。
生 活 趣 味 12ヵ月

危険物取扱者
燃料や塗料など危険物を扱うのに必須の国家資格。ガソリンスタンドなどへの就職・バイトに有利。
就・転職 昇進昇給 バイト 5ヵ月

社会保険労務士*
女性の独立開業も増えている、ステイタスの高い仕事。保険や年金、労務管理の専門家。
就・転職 昇進昇給 独立フリー 7ヵ月

マンション管理士・管理業務主任者
マンション管理に携わる今注目の2資格にダブル合格を目指す! 知識は自分のマンション生活や購入でも役立ちます。
就・転職 昇進昇給 独立フリー 7ヵ月

マイクロソフト認定資格(MOS)
今はほとんどの会社でパソコンでの業務が中心。パソコン技能を身につけていれば、就職も有利に!
就・転職 バイト 安定収入 1~4ヵ月

手話入門
手話は体で表現する言語。コミュニケーションの幅が広がる! 基礎からやさしく習える入門講座。
生 活 趣 味 3ヵ月

心理学入門
心理テストで自分を知って、もっとポジティブに、毎日を楽しく。身近な例で学ぶ心理学。
生 活 6ヵ月

フラワーアレンジメント
リースやブーケなど生花をあしらった素敵な12作品。手芸初心者もやさしく楽しめます。
生 活 趣 味 12ヵ月

英語検定(3・4級 準2級)
日本でもっともポピュラーな英語の技能検定。基礎英語力の証明になり、単位として認定する学校も。
生 活 趣 味 4・6ヵ月

気象予報士
天気や気象に興味がある人なら楽しく学べます。気象予報ビジネスは将来性あり。
就・転職 趣 味 8ヵ月

登録販売者*
薬剤師に次ぐ一般用医薬品のアドバイザー。転職&スキルアップに有利で、資格手当も望める!
就・転職 昇進昇給 8ヵ月

ファイナンシャルプランナー
金融業界への就職に有利なお金のアドバイザー資格。夢実現に必要なお金の知識も身につく。
就・転職 昇進昇給 独立フリー 6ヵ月

パソコン入門
「メールとインターネットだけ…」ではもったいない! 初めての方、もっと使いこなしたい方へ。
生 活 趣 味 2ヵ月

司法書士
高い地位と好収入が期待できる独立開業資格。不動産・会社登記手続の代理を中心とした法律のコンサルタント。
就・転職 独立フリー 安定収入 15ヵ月

リスニング英会話
1日30分で「聴く力」と「話す力」を同時に強化! 音にこだわったレッスンで、リスニングのツボがわかる。
生 活 趣 味 6ヵ月

電気工事士(二種)
就・転職に有利で、独立開業の道も! 安定したニーズで好収入が望めるのも魅力。受験制限なし。
就・転職 昇進昇給 独立フリー 8ヵ月

ヨガ&ピラティス
人気の2レッスンを自宅で楽しめる! キレイな映像で基本から習えるDVD講座。ヨガマット付き。
生 活 趣 味 6ヵ月

通関士
輸出入の申告業務をするプロ。通関業者はもちろん、商社や物流でも高い評価。個人輸入も。
就・転職 昇進昇給 生 活 6ヵ月

福祉住環境コーディネーター(2・3級)
誰もが安心して暮らせる住環境整備のアドバイザー。福祉や住宅関連業界で注目されている資格。
就・転職 昇進昇給 安定収入 6ヵ月

衛生管理者*
労働災害や職業病から従業員を守り、快適で働きやすい環境を作る仕事。企業には欠かせない。
就・転職 昇進昇給 4・6ヵ月

フランス語会話
フランス語特有の文法や発音の規則も、丸暗記の必要なし! 初めてでも気軽に始められる。
生 活 趣 味 3ヵ月

メンタルヘルス・マネジメント®検定試験(注2)
働く人の心の健康を守る注目資格。ストレス状態の早期発見&正しい対処法を学んで、検定合格を狙う!
生 活 4・3ヵ月

(注1)TOEIC is a registered trademark of Educational Testing Service (ETS). This product is not endorsed or approved by ETS.　(注2)メンタルヘルス・マネジメント®は大阪商工会議所の登録商標です。

B404

*印の資格は、受験の際に実務経験や学歴、実技講習などが必要になります。詳しくはお届けする案内資料でご確認ください。
■記載されている講座内容は予告なしに変更する場合がございます。　■修得の度合いや速度には個人差があります。
ご希望講座の案内資料はお申込み後7日前後でお届けします。

生涯学習のユーキャン
〒169-0075　東京都新宿区高田馬場4-2-38

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。
ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせ等に利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認ください。

インターネット お電話でも 資料請求OK!

●パソコン&携帯(iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ)から
www.u-can.co.jp/m226
●通話料無料　携帯・PHSからもOK
0120-314-888 6:00am~10:00pm
お電話の際には、ご覧の雑誌名とR②係をお申しつけください。

環境によっては読みとれない場合がございます。

Happie nuts/nananutsbong-2012-04

nana nutsbong!

さむ〜い!! だけどnutsはもう春号♥ みんなはお気に入りのトレンド春服を見つけられたかな? だんだんうす着になる季節だから、今からダイエットスタートして春ファッションを楽しんで♥

DESIGN_Sakura Takeuchi(ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

making shot paparazzi!!



ハイ! 出ました! 紗代子スマイル。女の子の笑顔はカワイイです。

ポージング中よろけた紗代子をパチリ。モデルはよろけ方も華麗です。

「このスカートマジカワイイ〜♥」とニコルが撮影中踊り出したよ!

寒い外での春服撮影。気合いで乗り切ります。お疲れさまです!

恵利子に人生相談をするファナ。恵利子の顔がでかすぎて笑える1枚。

デュラスの展示会!! 右からプレスのまきさん、優衣、副編ノノベ。

nutsの顔モデル紗代子とヘアメイクじゅんじゅんのオーラ対決!

恵利子の大好きなリエンダの展示会。注文しまくってました♥

ミージェーンの川田さんと優衣。優衣とニコルはカタログも担当!

恵利子、優衣、紗代子、サトミで展示会めぐり。こちらはマウジー。

夜の撮影は超絶寒い!! だけどみんな仲良く元気に乗り越えてくれました♥

続きましてnutsナンバー1レディの静加とぶりっ子対決。

展示会中でも紗代子のおふざけは止まりません。スライラングにて。

@エゴイスト♥ プレスのハマノさん、ゆか様といっしょにパチリ。

撮影時のひとこま。サングラス姿のニコルに注目。戻ってきて!

ヘアメイクひでちゃん。好きなアイドルはももいろクローバーZです。

顔面の穴を最大限に広げた優衣。広げる意味はとくにないそうです。

スッピンのファナを捕まえた!「あかん〜やめて〜!」

ジャンプをしまくるナゾなファッション企画にメイトの体力は限界。

決め顔じゃないひょっとこ顔の優衣もステキです。撮影ガンバ♥

ヘアメイクじゅんじゅん的挨拶。マタの下からコンニチハ♥

ニコル、優衣、紗代子のスマイル♥ 撮影現場はいつもこんな感じ。

「ヤバい! ヌーブラずれた!」とその場でブラ位置を直す優衣。

みんなの不意打ちショットを狙ったのに優衣だけしっかり変顔です。

EXILEダンスを静加、優衣、紗代子、ニコルの4人で再現。

「ほら♥ 仲間がこんなに集まって♥」とヘアメイクじゅんじゅん。

ファッション企画でのジャンプショットで体力を消耗中の恵利子。

メイク完成。真顔加減が迫力満点。バブリー恵利子は今日も健在。

恵利子嬢

メイク前のバブリー恵利子。見てはいけないものを見てしまったよ。

回転をしていくうちに変顔が加速。最後は動物園みたいになりました。

フェロモンレディ、ニコルのセクシー(?)ショット3連発。たぶん。



3月10日(土)にオープン予定のレディメイドではイベントを開催予定。10,000円以上お買い上げの方先着200名に豪華ノベルティをプレゼント!!

3月2日(金)にオープンする「アゲインスト」。エッジの効いたアイテムがたくさんで、ギャル服に新たな旋風を巻き起こすこと間違いなし。

2月24日(金)にオープンする「フィグアンドバイパー」。いろんな種類のデニムショーパンが満載! クールなスタイリングができるよ。

L.A.ガールのクローゼットをコンセプトにした「ネオンソーダ」。ヘルシーな(元気な)カジュアルスタイルをするならココしかない!

エゴイストでは3月3日(土)のリニューアルを記念して豪華ノベルティ&限定商品の販売を開催! 詳しくは4ページを見てね♥

nuts NEWS!! 渋谷109リニューアル!

2月末から3月初旬にかけて渋谷109がリニューアル! リニューアルオープンする5ブランドをちょっとだけ紹介しちゃうよ! オープンイベントなどホットなニュースもあるから見逃さないようにね♥

nuts mate`s Favorite 神 APPLI

▶紹介するアプリは全部無料だよ!

FREE メイトが愛用しているオススメアプリを大公開! 使いやすいものばかりだから、今すぐチェックしてね!

音楽アプリ

音楽をいちいちダウンロードするのも大変。解決アプリをご紹介!

洋楽♪「Jango Radio」
洋楽がエンドレスに流れるアプリ♥ クラブミュージックなどいろんなジャンルがあるよ♥

邦楽♪「Xochi」
邦楽好きならコレ! YouTubeと連動しているからPVも同時に見れちゃうすぐれもの♥

メイト別愛用アプリ

メイトがハマっている定番アプリはコレ! 参考にしてね♥



ユイLOVE
家計簿がつけられる「ぶたコレ」がオススメ!! デザインもカワイイし超お気に入りだよ♥

サヨコLOVE
うまいの大好き～♥ 口コミ情報が掲載されているからホントに人気があるとこが見つかるよ!

エリコLOVE
モテを意識する私は現在、自炊修業中。クックパッドの料理アプリでいつかつかむぜ胃袋婚。

カメラアプリ

数あるカメラアプリの中から最も盛れると好評のアプリはコチラ!



盛れる!「more Beaute2」
「撮った写真を超簡単に美白にしたりふんわりさせたりできるよ!」と紗代子。

遊べる!「PowerCam」
「いろんな加工ができるから暇な時遊べるアプリ♥ こないだ作った作品はコレ!」と恵利子。



Beautification YUI'S MAKEUP!!

今月の優衣メイクはちょい変えメイク! 「ちょっと変えればこんなに盛れる」がテーマだよ。



優衣がメイクしている様子を後ろから真剣に見つめる綾香ちゃん。

POINT! マユゲを太くナチュラルにして顔バランスを整える



パウダーを使って毛の間を埋めて行く
パウダーを使って毛の間を埋めた後ペンシルを使って形を整えると立体感が生まれるよ♥

リキッドライナーでベースを引く
ナチュラルなマユゲにするためにまずは下書き。なめらかな自然ラインを心がけて♥



学生（17歳）磯部麻菜さん

アイメイクに対してうすいマユゲを整えていくと顔全体のバランスが整って外国人顔になるよ♥



今月はどうだった? YUI's メイクでは優衣に教えてほしいメイクを大募集♥ 巻末アンケートのQ15に希望・要望を書いて送ってネ♥

POINT! 立体感をだす

ノーズはやり直しが大変! だからこのひと手間が超大事!



眉頭からつなげて鼻先まで入れる
ノーズは縦に入れる。小鼻は塗りつぶすくらいの気持ちで小鼻の上からのせてしまってOK!!

シャドウは手にのせて色を確認
いきなり眉頭にのせるのではなく一度色味を確認して肌になじませてからのせていくよ。

パウダーで肌を押さえるよ
パウダーで肌を均一にしてからノーズシャドウを加えるとムラなくナチュラルになるよ。



学生（17歳）水川綾香さん

眉頭から鼻先までノーズシャドウを入れて、のっぺり顔からメリハリのある顔にチェンジ♥

COORDINATE

先月号の人気コーデを大発表♪



エゴイストのシンプルにまとめたスタイルがランク入り! 「色使い、すべてがツボ!」と好評価でした。

ベージュ×黒ベースの辛口花柄が程よいスパイスになっているコーデが2位を獲得。

リエンダの春スタイルが1位を獲得。花柄×淡色の組み合わせが読者のハートをがっちりつかんだよ。

企画RANKING



先月号で読者から人気だった"春、オシャレの新常識"企画。編集担当のチェケラからひと言!「いや～、この春は甘いですね! だけど合わせ方しだいでこんなにもクールに着こなせるのかと目からウロコでした♥」

nuts mate`s 噂 GOSSIPS

プライベートでも仲の良いメイトから噂話を大公開♥ 気になるメイトの素顔を見ちゃってください!

舘谷恵利子の噂

「タイにはそっくりさんがたくさんいるらしい」

年々男ウケを意識しすぎてニューハーフ化。タイにはそっくりさんがいるという。「知ってる! 良く言われるよ! でもいいじゃん♥ ゴージャスで♥」と恵利子。



武田静加の噂

「怒ると変身するらしい」

キレるとめちゃくちゃ口悪くなるらしい。「そんなテメェとか言わないよ～」と静加。テメェの発音ウマすぎる気がします…。



平沼ファナの噂

「じつは静加以上に女の子らしい」

ファナは寂しい時、女だらけで連日夜遊びをするらしい。「するよ。みんなせんの? 遊び疲れて寂しさ紛らわす!」とファナ。



安部ニコルの噂

「奇跡の声を持っている…」

実はめちゃくちゃ歌が下手らしい。「そだよ～。ニコル歌苦手～。みんな震えるよ～」とニコル。そこまで言われると聴きたくなりますね。



尾﨑紗代子の噂

「ヌーブラは接着剤です」

ヌーブラのきったねーカスをノリ代わりに使って手紙を出していたことがあるらしい。「オイ! でもホントです!」と紗代子。





「紗代子＝おっさん」

中身はガチのおっさん。座るときに「よっこらせ」とかけ声をかけることも…。「何? あーよっこらせっと。…言ってるね(笑)」と紗代子。

ヒロミの噂

「DJ活動をバックれたコトがある!?」

DJバックれ! クラブ側が超あたふた事件があった!? 「ナッツナイトの前に自転車で事故りました。ご迷惑おかけしました(涙)」とヒロミ。



里見茜の噂

「被害者の会が存在するらしい」

とあるバーでは狂暴すぎてブラックリストに入っているらしい。「サトミの被害者の会があるらしいよ～。愛情表現なのに♥」とドSな発言。



峯村優衣の噂

「素顔が推定60歳疑惑」

峯村優衣のスッピンはこんな感じらしい。「ちょっと! 何コレ? 誰が作ったの!? すごいんだけど!」と優衣。どうやら嘘のようですね…。

※嘘です。
byカメラマン中島さん作



EDITOR'S NOTE

モリシ：編集部員募集中です! それなりに大変な仕事ですが、編集部員・モデルともに仲良いですし、楽しいと思います(サークル紹介みたい)。

住中：メイク撮影続きでいきなりメイクに目覚めた。新しいコスメを買ったり、つけまも初めて束系を使ってみたり。女子って楽しいネ♡

ソノベ：「限りなく透明に近いブルー」っていうのはパントーンで言うと何番か?を話し合ったのが、今月一番のヤバかった瞬間です。

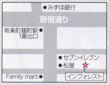
チェケラ：編集部を煎餅でたとえると、モリシ堅焼き煎餅、ソノベ曲がり煎餅、サトチぬれ煎餅、ウジ歌舞伎揚げ、なのに私はレーズンサンド。

サトチ：今月は渋谷109前にていろ～んな人に遭遇。声かけてもらったり差し入れもらったり。寒空の中ご協力いただいた方々サンクスゥです♥

ウジ：ロッテのセンター岡田選手のごとく、打つ前から動いているので、球が飛んでくるときには落下点にいますよね、私くらいになると。

nutsbongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集! モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts編集部」「nuts bong」係まで! 待ってます☆



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。
遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪ ☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F

PRIKURA



付録ぜーんぶ愛用中♥(しほんこ) ㊐来月号はさらに豪華よ♥



初めて買ったけどおもしろい♪(さぁmama) ㊐ずっと読んでね!



お願いします! プリ載せて～♥(ハチ公♡さき) ㊐は～い♥



メイク企画うれしい♥(Yuuchan) ㊐今月はどうだった?



毎月発売が楽しみです♥(AYAKA) ㊐うれしいです! がんばります!


CECIL McBEE
キュートに、セクシーに、エレガントに
最強
セシルマクビーの
アイウェア
CMS1001-2/￥12,000
CMS1001-3/￥12,000
CMS1003-3/￥12,000
CMS1003-2/￥12,000
CMS1001-1/￥12,000
モデル着用サングラス
CMS1003-1
￥12,000
衣装協力／CECIL McBEE







1. CMS1007-3 / ¥12,000
2. CMS1007-2 / ¥12,000
3. CMF7003-4 / ¥16,000
4. CMF7003-1 / ¥16,000
5. CMF3002-3 / ¥16,000
6. CMF3002-4 / ¥16,000



※全国各地の眼鏡小売店や、百貨店・専門店・ファッションビル等の眼鏡売り場にてお取り扱いしています。

Mic
株式会社 ミック
本社/〒224-0054 横浜市都筑区佐江戸町269-1
TEL:045(929)5771 FAX:045(929)5773

肌に、「LHW※」という新発見。

カルピス株式会社が独自の乳酸菌テクノロジーから生み出した、

肌のための新成分「LHW」は、乳酸菌由来の自然の恵み。

真のうるおいを考えたケアで、肌の底力をサポートしてくれます。

肌の代謝に着目し、しなやかで美しい本来のあなたへ。

30代女性のゆらぐ肌に、今こそ「LHW」のチカラを。

肌のゆらぎ、
ひとつでも思い当たったら

- □化粧のりが悪い
- □肌のくすみ・ざらつき
- □毛穴が目立つ
- □部分的なテカりや乾燥
- □ニキビができる

ラクチュアで肌の底力アップ!



L'ACTUA

※「LHW」(乳清):乳酸桿菌/乳発酵液(整肌成分) ※「LHW」はカルピス株式会社の商標です。

左から:ジェントルクリア クレンジングミルク 150g、ジェントルクリア フェイスウォッシュ 100g、ディープハーモナイズ ローション 130mL、ディープハーモナイズ エマルジョン 40g、ディープハーモナイズ クリーム 30g



※実際の商品は、写真と多少異なることがあります。

L'ACTUAトライアルセット

初回お申し込みの方1回、1セット限り

1,050円(税込)

全国送料無料

お支払い手数料無料

①洗顔料:20g ②化粧水:25mL ③乳液:8g
④クレンジングミルク(サンプル):2回分 ⑤クリーム(サンプル):4回分

0120-970-814

[通話料無料]午前9時~午後10時まで受付
※一部のお電話からご利用できない場合があります。

アナウンスに従い下記4桁の広告コードをプッシュしてください。

広告コード **0043**

オペレーターにつながりましたら下記キャンペーン番号をお伝えください。

キャンペーン番号 **0202**

キャンペーン期間:2012年4月17日まで

WEB 24時間受付　モバイルはこちら▶

http://cgad.jp/lac/46

【商品のお届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。(一部地域を除く)【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお願いいたします。【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。(返送料は当社負担)【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)およびジーノ(株)が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。お客様情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが下記フリーダイヤルまでお申し付けください。(ジーノ(株)は味の素(株)グループ会社です。)

ジーノ株式会社
東京都中央区京橋1-16-7
個人情報管理者 0800-666-7777



メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
ハッピートラック
東京・大阪・愛知・広島を中心に毎日運行中！
地方遠征もあります。
NEW!
ハッピーフェイス
HAPPY-FACE
ハッピー♥Shop
NEW!
ハッピーレシピ
アフィリエイト
に参加しよう！
1人紹介するごとに
アフィリエイト
最大報酬額 5,500円
ダブルランクアップキャンペーン中につき
4,000円からのスタート！
街頭看板
北は北海道から、南は九州まで
全国各地に展開しています！
ティッシュ
配布
東京・大阪・名古屋・九州各地
でティッシュ配布を実施中！
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応
させていただきます。365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
充実した機能が
いっぱい!!
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪ あなたの気になる人もきっと見つかる！ 自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ～ンとUP♪ お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪ みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーレーダー
位置情報を使って近くにいる異性を探してみよう！ 半径30kmまで検索できるよ。※位置情報はご本人様の同意に基づき取得しています。
音声機能
生の声で気持ちを伝えよう！ ハッピーメールのシステムを使ってお繋ぎしますので、相手に自分の電話番号が知られる事も無く、安心です♪
I ♥ ハッピー
会員数日本最大級のコミュニティサイト
ハッピーメール®
http://happymail.co.jp/?h
ハッピーメールで
恋を始めようぶ
イメージモデル 梅野舞（うめの まい）
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反：売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30 A・Iビル B館
パートナーサイト ►►►
ソーシャルゲームサイト
APPLI HILLS
アプリヒルズは大人同士が楽しむソーシャルゲームサイトです。今すぐ友達を誘って盛り上がろう！ 新しい友達ができるかも？
幕末乙女
盟友と協力して最強の軍団を目指せ！ 合成・配合を駆使して最強のカードを作り上げろ！
龍虎
本物の男になるべく極道のテッペン目指し成り上がれ！
ガチャモン
走る!! 飛ぶ!! 斬る!! ガチャモンにスキルを組み合わせて最強究極スキルを発動せよ!!
※18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。



あのグラビアアイドル
新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ!
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
担当医 久次米CEO兼
総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P-PL挙筋法を皆様にオススメします!
多くのタレントやモデルの施術を
行なう超一流の先生がプロデュース!
久次米CEO兼総括院長は美容外科医歴24年。「患者さんの立場に立った美容外科手術を行う」をモットーに、より美しく、より身体への負担が少ない施術を心がけている
CEO兼総括院長久次米 秋人
エステではできない!
医療レーザー脱毛
両ワキ(1回) ¥3,300 フリーパス(6回) ¥19,800
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!! ひざ下(1回) ¥12,600
Vライン(1回) ¥4,200 口周囲(1回) ¥3,150 ひじ下(1回) ¥10,500
新倉ゆかりさんも体験
気になる手術を詳しく紹介している「動画」や症例写真を随時更新中!! 詳しくはWEBサイトをチェック!!
豊胸
NEW
CRF Condensed Rich Fat
コンデンスリッチ豊胸 ¥1,176,000
最新の脂肪注入! FDA(米国厚生労働省)認可
生着率80%! シコリができない!石灰化なし
共立式シンデレラ豊胸 1cc¥10,500→¥2,480
FDA認可のバッグ挿入法 ¥885,000→¥580,000
高度再生医療による幹細胞注入法 ¥1,050,000→¥780,000
ワキガ・多汗 超音波+ローラークランプ法
¥294,000
CHECK!
ワキガ・多汗、黄ばみ、脱毛 のトリプルメリット
共立美容外科で特許を取得している独自の方法
「共立で特許を取得しているKBシースを使用で傷跡最小限」
傷跡の比較
ローラークランプ法 (2mm〜3mm)
イナバ式 (15mm〜20mm)
切開法 (30mm〜40mm)
ローラークランプによる治療なら審美的に美しい仕上りに。
保険治療による例。6ヶ月後も傷跡が残った状態。
安心
ローラークランプ法の特許証
わきが・多汗症カウンセリングを受けられた方にもれなくプレゼント!
ワキガ治療のスペシャリストとして共立美容外科・医師グループが著した「失敗しない!次世代ワキガ・多汗症治療法」
痛くない!! ボトックス注射 メスを使わず切らずに多汗症を解消! ¥73,500
鼻の悩み プチ隆鼻 オーダーメイド鼻尖形成術
¥13,650〜
CHECK!
他院には真似のできないだんご鼻修正
痩身術 共立式KB脂肪吸引 NEWプチ・ライポ(プチ吸引)
¥98,000〜
CHECK!
仕上がりが違う! 専門医によるプロの技
エラ・受け口・出っ歯
¥1,050,000
¥450,000〜
CHECK!
スペシャリストが連携! 共立式MWO法
Eラインがキレイに!
頬骨がスッキリと!
※表記されている金額の有効期限は、2012年2月29日までとなります。ご了承ください。
nuts読者限定特典! 「nutsを見た」で施術料金が 5%OFF!
※ただし、キャンペーン実施中の施術・医療レーザー脱毛は除く。
日本美容外科医師会認定医院
Ky KYORITSU 共立美容外科・歯科
携帯サイトをチェック!
NEW Tポイントカード導入
Tポイントカードの提示でTPOINTが貯まります。
全国16医院 新宿本院・銀座(NEW)・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏(NEW)・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00〜19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料 www.kyoritsu-biyo.com
0120-500-340
土・日・祝日も診療
共立美容 検索
全国16院のネットワーク
札幌 仙台 宇都宮 大宮 高崎 所沢 柏 NEW 新宿本院★ 銀座 NEW 浜松 大阪★ 岡山 高松 福岡★ 熊本 大分
★美容歯科併設院



声で遊べるコミュニティ
全部無料
＊パケット代別途かかります
ガールズチャンネル 体験 で 検索
あー...ヒマ ヒマ ヒマ ヒマ!
毎日つまんない!
テレビも飽きたー!
なになに…
ガールズチャンネル!?
登録なしで
気軽に遊べるんだ!
ヒマつぶしに
やってみよ♪
さっそくやってみよ
Point
メアド登録もないから、迷惑メールが届く心配もナシ!
遊びながら彼氏もゲットン!
なんかいい感じかもー!!
21歳
学生でーす
あそぼーよ
こんちわー
26歳
SEです
お!
声のコミュニティ!?
誰と話そう?迷っちゃう♡
まずはこの人かな もしもーし★
Point
セキュリティ万全!
相手に電話番号を知られずに、しかも通話料無料でお話できます。
＊パケット代別途かかります
声のプロフでタイプの人探し♪
ヒマつぶしにもってこいっ!
＊パケット代別途かかります
全部無料で遊び放題!
掲示板・クチコミ・動画・マンガ・診断・体験談・デコメ…
ガールズルーム
㊙動画
マンガ
診断
体験談
デコメ
登録ナシで遊べちゃう!
迷惑メール一切無し!
女のコ専用コミュニティサイト
Girl's Ch
ーガールズチャンネルー
女のコ限定
Girl's only
無料で遊べちゃう
http://9898.tv/g440
スマートフォン対応
24時間全国いつでも通話料無料!
おしゃべりし放題♪ケータイ対応
だからどこでも使えちゃう!
携帯OK
0120-33-0909
マックスグループ 18
※18歳未満（高校生含む）の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550 (24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
全部無料
ケータイ・スマホで今すぐ PC MAX 会える遊べる!
http://pcmax.jp/zepz
＊パケット代別途かかります
登録不要
無料の出会い掲示板
ニコニコメール 検索
ニコニコメール ▶ http://nikomail.jp/zexd
＊パケット代別途かかります

現役グラビアモデルも使用中！

プロ仕様！最短翌日 −2キロ減！

今回「スリムフィットプラス」の使用を告白してくれたグラビアモデル達！

その効果の高さからモデル達が撮影前に使用！本格ダイエットサプリがついに一般販売!!

様々なメディアで大活躍しているグラビアモデル達。あのスタイルの良さには「スリムフィットプラス」という秘密があったのです。元々は大手芸能プロダクションが所属モデルのスタイル管理・維持を目的に開発されたサプリメントで、業界でのみ流通していた事とタレントが使用を告白することが皆無に等しい為、一般での知名度はありませんが、スタイルが全てのグラビア業界では誰もが知っているプロ仕様とも言えるサプリメントです。今回、長年に渡る芸能プロダクションとの契約期間が終了し、ついに一般販売が可能となりました！是非この機会にグラビアモデル達が使用する「スリムフィットプラス」の効果を体感してください！

注文が殺到することが予想されます。買い占めや転売目的によるまとめ買いを避けて1人でも多くの方に使用して頂く為、**1世帯1回限り2箱まで**のご注文とし、販売予定数に達し次第販売終了とさせて頂きますので、お早めにお買い求め下さい。



PROFILE
愛乃まーに 検索
1985年6月17日生まれ
レースクイーン等を経て2009年アイドルユニット虎子虎子のリーダーとして活躍し、2010年以降はグラビアや映画、テレビ番組やCM、舞台やラジオ等、活躍の場を拡げている。

PROFILE
丘咲エミリ 検索
1991年4月10日生まれ
「Ranzuki」「小悪魔 ageha」等のファッション誌の専属モデルを経験し、現在ではグラビア、TV番組やCM、映画で主演を演じる等、様々な分野で大活躍。

撮影前日の私…



撮影前日の私…



東京に引っ越して初めは雑誌モデル等やってたんですが、グラビアの仕事をしたくてプロポーションには凄く気を使いました。ついにグラビアの仕事を頂いたんですが、宣材写真よりも実際には5キロも太っていてマネージャーに「撮影までに絶対痩せてきて！」と言われ「スリムフィットプラス」をもらったんです。撮影日まで1ヶ月でしたが、飲んだら7キロも痩せちゃって前より細くなったんです！みんなに写真より綺麗だねーって褒められました！それ以来、撮影の前は必ずコレを飲んでお仕事してます！もう手放せません！

雑誌モデルの頃は洋服を着るからちょっとした部分も隠せたり出来たんですけど、グラビアの仕事は基本的に水着だから隠すことなんて全く出来ないんです。本当にちょっとしたお肉でも…。そんな私のスタイルを影で支えてくれるのが、この「スリムフィットプラス」！飲めば翌日にはちゃんと体重が落ちて、お肌も常にツヤツヤの綺麗な状態に保ってくれるんです！もう「スリムフィットプラス」なしなんて考えられませんね！本当に心強い味方です！

驚きの即効性!! 多数の専門家が認めた安全性と8つの減量作用!!

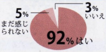
作用	説明	有効成分
脂肪燃焼 Support サポート	不要な脂肪を効率良くエネルギーへと変換して、脂肪を燃焼しやすい身体にします。	リジン / 共益リノール酸 / ガラナ
毒素排出 Support サポート	腸内環境を整えて、余分な物の蓄積を抑制して体外への排出をよりスムーズにします。	キダチアロエ / 難消化性デキストリン / フラクトオリゴ糖
代謝促進 Support サポート	代謝促進を助けて、日常生活程度の運動でも効率良く消費しやすい身体にします。	ビール酵母 / しょうが末 / オルニチン
吸収抑制 Support サポート	食べた物の脂肪分や糖分が蓄積・吸収されないように抑制・阻害作用に働きかけます。	白いんげん豆粉末 / キトサン / イヌリン
食欲抑制 Support サポート	胃の中で膨らみ、満腹感を与えてドカ食いや食べ過ぎなど食欲の抑制を助けてくれます。	アップルファイバー / グルコマンナン / ギムネマシルベスタ末
体質改善 Support サポート	体質そのものを改善して、リバウンド防止や太りにくい体質へと働きかけます。	ラクリス / ガーシトリン / サラシア末
美肌促進 Support サポート	肌トラブルが起こりやすい減量中も、内側から美肌作りを助けて潤いのある素肌にします。	コラーゲン / 亜鉛 / アルギニン
バストアップ Support サポート	ダイエット時に起こるバストのサイズダウンを軽減して、綺麗な美乳へと導きます。	大豆イソフラボン / ワイルドヤム / プエラリアミリフィカ

「スリムフィットプラス」はお薬ではありませんので副作用はありませんが、即効性や減量作用が高い為、目標とする体重・体型になり次第、使用を一旦お控え下さい。また、そのためにも毎日の体重計測をお願いしております。

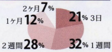
モニターの92%が減量に成功！高い効果と信頼性が実証された！

18歳〜50歳女性体験者100名にアンケート調査を実施(期間：平成23年8月〜11月)

Q. 実際に体験して効果を実感しましたか？



Q. どのぐらいの期間で効果を実感しましたか？



モニターの2ヶ月間の平均減量数値

体重 −9.8 kg	体脂肪 −8.6 %
二の腕(片側) −4.7 cm	ウエスト −10.4 cm
ヒップ −7.3 cm	太もも(片側) −6.1 cm

年齢や体質、遺伝に関係なく、様々な方が短期間で確実にダイエットに成功!!

半信半疑で始めたんですが効果の高さにビックリ！1週間で約ー3キロ、1カ月で8キロのダイエットに初めて成功！！念願のクビレも出来て、洋服のサイズも13号から9号に！セルライトも消えてなくなり、家族や友達も驚いて今では「スリムフィットプラス」が私の周りで大ブームです！！

-8kg 1ヶ月



53kg → 45kg 前田 裕子さん(37歳)

代謝が悪く便秘がち。食事制限しても1カ月で2〜3キロ減ってはリバウンド。ダイエットは長続きせずにいつも途中でリタイア。そんな私にピッタリだったのが「スリムフィットプラス」。2カ月で13キロの減量に成功！しかもリバウンドも一切なし！もっと早く知りたかったです！

-13kg 2ヶ月



57kg → 44kg 山崎 雅美さん(32歳)

オシャレしたいけど59kgの私は何を着てもブスのまま。そんな私を180度変えたのが「スリムフィットプラス」！あんなに太かった脚も短期間で痩せてスカートがはけるように！ウエストも2週間でベルトの穴が3つも細くなったんです！3ヵ月で17キロも痩せて、オシャレも出来て言うことなしです！

-17kg 2ヶ月



59kg → 42kg 大平紗江子さん(21歳)

INFORMATION ご購入方法 INFORMATION



Slim Fit＋ PLUS スリムフィット［プラス］ 1箱 60粒入 健康補助食品

2箱以上は送料無料

1箱(約1ヶ月分) 通常価格 ~~12,800円~~ 特別価格 **6,635円** 税込

2箱(約2ヶ月分) 通常価格 ~~25,600円~~ 特別価格 **11,200円** 税込

FREE DIAL **0120-228-483**

営業時間9：00〜21：00(土日祝も承ります)
通話料無料お問い合わせもこちらへどうぞ！

WEB **uni-colle.com**

PC・モバイル・スマートフォンどれでもOK!

24時間アクセスOK!

WEBからご購入頂いた方には…1,000ポイントプレゼント！さらに商品代金に対してポイントがつきます！

【お届け】通常2日前後となります。時間・日付指定も可能です。【お支払い】代金引換となりますので配送員にお渡し下さい(手数料420円)。【送料】全国一律630円(税込)。【お届け】日付指定も可能です。中身がわからないように梱包します。局留め・営業所留めも承っております。【返品】配送中の破損、商品違いは交換致します。限定品の為、お客様都合による返品は不可となります。【個人情報】お客様の個人情報は厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。【その他】18歳未満の方は保護者同意の上、ご注文下さい。使用感には個人差があります。体験者の感想・データは個人的なもので、効果を保証するものではございません。

UNITY COLLECTION ユニティコレクション 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-5 新橋フービル2F

一般販売解禁キャンペーン！ 2012年3月31日まで

「スリムフィットプラス」を2箱お買い上げのお客様に抽選で素敵なプレゼントをご用意しました！
毎月末にそれぞれ抽選でプレゼント致します！
エントリーはご注文時にご希望の商品をお選び頂くだけ！

PRESENT

Aコース 毎月1名様 12万円相当！正規店保証書付！有名ブランドバッグ	Bコース 毎月3名様 4万円相当！ラクラク腹筋運動！EMSベルト(アメリカ製)
Cコース 毎月10名様 2万円相当！日々の体調管理に！体脂肪も計れる最新体重計！	Dコース 毎月30名様 5,000円相当！成功者続出！話題のエクササイズDVD

※当選は商品の発送を持って代えさせて頂きます。※プレゼントの仕様は予告なく変更される場合がございます。※ 当選された方でも商品返品の場合、当選も取り消させていただきます。※ 抽選は毎月末に実施し、当選者には1ヶ月程で発送致します。※当選の有無、プレゼントの詳細はお答えしかねます。



みーんな出会ってる!!
イククル
自分好みをGETしちゃお!!
ジャンル:今から遊ぼ!?
27歳
170~174cm
体育会系
A型
ジャンル:全国男女メル友募集
24歳
160~164cm
筋肉質
A型
19歳
165~169cm
スリム
O型
ジャンル:全国男女メル友募集
22歳
180以上
普通
A型
ジャンル:全国男女メル友募集
24歳
175~179cm
スリム
A型
ジャンル:今から遊ぼ!?
28歳
170~174cm
筋肉質
B型
ジャンル:今から遊ぼ!?
20歳
170~174cm
普通系
A型
ジャンル:友達/恋人候補
26歳
180以上
背が高い
A型
ジャンル:全国男女メル友募集
25歳
170~174cm
スリム
O型
自己評価
かっこよさ
やさしさ
頭の良さ
お笑い度
モデル
小森純
全部無料!!
(パケット代別途)
会員数500万人の日本最大コミュニティ
http://194964.com/11183
おかげさまで11周年!! リアルな出会いは
イククル
で
検索
掲示板で素敵な相手がすぐに見つかるよ!
掲示板では沢山の男性がお相手を募集中!内容は遊び相手だったり真剣に交際相手を募集していたり、様々なのでプロフィール画面で理想の相手を見つけよう!好みの相手が見つかったら即アプローチ!
日記で仲の良い友達を見つけよう!
画像も一緒に投稿出来る日記が大人気!!コメント書いて急接近しちゃお!!
写メコンでイケメンと出会おう!
ギャル男お兄い系のイケメンが集まる写メコン!イケメンと仲良くなるならここしかないっしょ?!
イククル会員の体験談
さやかさん
年齢 22歳
地域 神奈川
職業 お水系
イククルのおかげ
構えず作らず自然体で話せるステキな友達が出来ました メールしたり会ったりしてると元気になれます イクククル始めて良かった♪
弥生さん
年齢 21歳
地域 鳥取
職業 サービス業
1ヶ月前に登録したばかりだけど
何人かの人と会って したり したりしたけど、感じが良くてまた会いたいって思える人に出会えた(*>U<*) まだ1ヶ月くらいしかたって無いけど
みいさん
年齢 28歳
地域 千葉
職業 金融系
イククルで何度か会っていますが
最近頻繁にお食事や遊びにつれてってくれる人に会いました
性格も優しいし話も会うし楽しいです
いっぱい友達作りたいな
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム お問い合わせ ☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付/年中無休8:00~翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレータが不適切と判断したものに関してサービスが受けれなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満(高校生含む)の方はご利用になれません。

運動、食事制限、ストレス、リバウンドなし!ダイエット成功率99.3%!!

※当社調べ

1ヶ月の平均減量はなんと-16.3kg!!

※調査期間 2011年3月31日～7月15日 男女2000名 1箱、1ヶ月使用時

※当社調べ



使用期間30日 -29.6kg

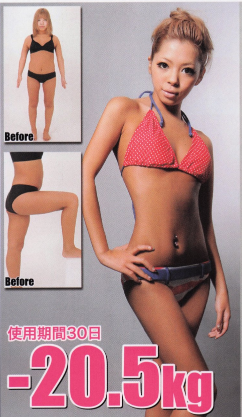
羽柴 ゆう さん
age18 T159

CSを飲んでから良い事ばっかりだよ!

今まで太ってたせいで彼氏ができた事なくて、でも周りの友達はみんな彼氏がいるから彼氏の話ばっかりだし、友達からはゆうはヤセたら絶対カワイクなるって言われ続けて、私も悔しくて絶対カッコイイ彼氏と付き合って友達を見返したいって思ったのがCSを飲むきっかけでした。飲み始めて3日目ぐらいから体重が減り始めてきて、それからどんどん体重が減ってって1ヶ月たったら29.6kgもやせれたんです。本当、驚きました!今まで着れなかったカワイイ服が着られるようなったし、すぐに彼氏もできそうです!

Before67.9kg
After37.3kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	44.6%	16.2%	-28.4%
二の腕	31.8cm	18.9cm	-12.9cm
ウエスト	87.9cm	58.2cm	-29.7cm
太もも	58.1cm	39.6cm	-18.5cm
ヒップ	99.8cm	79.3cm	-20.8cm



使用期間30日 -20.5kg

皆川 里奈 さん
age23 T163

憧れのショップ店員になれたよ!!

ショップ店員になるのがずっと夢で面接に行ったら「その体型じゃうちはムリ」ってキッパリ(泣)でも、どうしても働きたくてダイエットを決意したんだけど、ちょっと前から急にヤセたと思ってたら親友のはるかがCSを使ってて教えてくれたんだ!1ヶ月で目標にしてた42kgまでダイエットできて、これならイケると思って、もう一度面接に行ったら面接官の人もエッてビックリ!!「是非ウチで働いて」って即採用(嬉)「それだけダイエット頑張れれば仕事も大丈夫」って言われたけど、私は何にもしてないんだけどね(笑)

Before62.0kg
After41.5kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	41.8%	19.5%	-22.3%
二の腕	28.5cm	19.2cm	-9.3cm
ウエスト	80.5cm	59.3cm	-21.2cm
太もも	54.5cm	40.8cm	-13.7cm
ヒップ	95.2cm	80.7cm	-14.5cm



使用期間30日 -22.8kg

森 環菜さん
age21 T162

飲むだけでヤセれてチョービックリ!!

去年の夏はマジ最悪でした。激太りしちゃってお腹とか太ももとかがマジヤバくて去年の夏は結局一度も水着を着れなかったんです。今年になっても思うようにダイエットできなくて、今年もヤバいから早くしなきゃって思ってた時にCSをもらいました。2週間で12kgも痩せて1ヶ月で22.8kgもダイエットできたんです。本当に飲むだけでヤセれてチョービックリしました。おかげで今年の夏はかわいい水着が着れそうです。夏前に痩せられて最高で～す。もうCSがあるから安心だし今年は夏を満喫しま～す。

Before63.7kg
After40.9kg

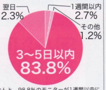
	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.3%	20.2%	-23.1%
二の腕	28.3cm	19.6cm	-8.7cm
ウエスト	81.4cm	59.8cm	-21.6cm
太もも	57.3cm	42.1cm	-15.2cm
ヒップ	97.8cm	81.5cm	-16.3cm

比べて分かるこの違い!◎安心◎着実◎簡単◎低価格

減量10kg比較	脂肪吸引		脂肪溶解注射		エステサロン		他社サプリメント		CS	
価格	×	80万円～120万円	×	30万円～50万円	△	15万円～20万円	○	2万円～5万円	◎	9,715円
期間	○	術後1ヶ月～2ヶ月	△	術後2ヶ月～3ヶ月	×	4ヶ月～6ヶ月	?	2ヶ月～3ヶ月 又、個人差が大きい	◎	最短11日で-10kg
安全性	×	危険性あり	△	若干の危険性あり	◎	安全	?	製品により危険性あり	◎	安全
使用感	×	吸引後に断続した腫れや強い痛みあり	×	数回にわたる注射時の痛みあり	△	定期的に通いマッサージ施術を受けるのが面倒	○	毎日決まった時間に複数回飲むのが面倒	◎	毎日好きな時間に1回飲むだけ

モニター2,000人が証明!!高い減量効果と成功率を同時に実現!!

Q.効果を実感したのはいつですか？



なんと、98.8%のモニターが1週間以内に減量効果、便通改善、発汗作用等々、CSの優れた即効性を実感。

Q.1ヶ月間で何kg痩せましたか？

10～15kg	12.2%
15～20kg	77.2%
20kg以上	7.5%
10kg以下	2.4%
その他	0.7%

1ヶ月で96.9%のモニターが10kg以上のダイエットに成功。CSの驚くべき強力な痩身効果を証明。

教えて!Q&A「CS」の気になる疑問、質問にお答えします!!

Q.副作用や健康障害などはありませんか？

A.ご安心下さい。CSは安心、安全を第一に徹底した品質管理と成分配合を行っております。又、細菌検査、臨床試験を経て、ご提供をさせて頂いておりますので、副作用や健康障害などのご心配は全く以って御座いません。

Q.誰でも痩せられますか？

A.人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。CSにはダイエットにおける個人差の大きな原因となる配合成分と体質との不一致が存在致しませんので、皆さまに共通して高い減量効果を実感頂けます。

Q.短期間に大幅なダイエットをする事でリバウンドをしませんか？

A.脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、分散(乳化)して体外へと排出させるダイエット法となります。脂肪細胞、中性脂肪を溜め込む倉庫自体の減少を促してまいりますので、リバウンドのご心配も御座いません。また、モニター追跡調査でも驚くべき事に98.9%の方が減量後の体型を維持なされております。

さらに今なら全額返金保証付

※個数制限無し、詳しくは商品同梱のご案内をご覧下さい

キャンペーン期間2012年3月15日まで今回限り!!



通常価格 21,800円
1箱 9,715円(税込)

通常価格 43,600円
2箱 17,220円(税込)

通常価格 65,400円
3箱 22,560円(税込)

※1箱、1ヶ月使用時の減量目安は15kg強となります。過度なご使用は必要最低限の脂肪分を損なう恐れが御座いますので、お一人様3箱までとさせて頂きます。予めご了承下さい。

Dr.Beauty.Development

24時間受付・年中無休

0800-100-8136
HP http://www.cellshape.jp
cellshape@gol.com

広告コード N-05

●商品のお届けは通常ご注文より3日前後となります。その他、日時のご指定も可能となっております。●お支払い方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。●商品のお届けには送料630円(税込)、代金引換手数料420円(税込)が別途必要となります。●商品到着後8日間以内のご返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。●18歳未満の方のご注文は保護者様の同意が必要となります。●ご好評に伴い、転売目的でご購入なされるお客様がいらっしゃるようですが、転売目的でのご購入は固くお断りさせて頂きます。●弊社のCSを真似た類似品にはご注意下さい。●効果には個人差があります。 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1-2-14 JR共同ビル2F

ダイエットの常識を変えた！あのCSが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!!
飲むメソセラピーダイエット！最後の300個限定販売!!
くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



ワールドメディアでも話題騒然!!

▲肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、1週間に体重の12%以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。又、炭水化物を1日1回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」

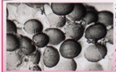


痩身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか？人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか？これは脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、中性脂肪を分散(乳化)させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ヶ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明！このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度 No1になれるでしょう!!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散(乳化)、燃焼

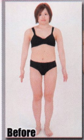


脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。



Before



Before



使用期間10日 -9.7kg

橘 彩加 さん
age18 T158

もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った？って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にCSを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!CSを使ってホントに良かったです。もうCSなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm



Before



Before



使用期間30日 -31.8kg

大塚 里美 さん
age22 T166

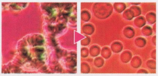
こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたい！

今までしてきたダイエットってツライ思いばっかりのわりには全然ヤセなくて、でも、CSは何も我慢する事なかったし、ホント飲むだけでこんなにヤセれるなんてビックリしました。こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたいです！飲み始めて1週間で6kgもやせてて、それからも毎日忘れずにちゃんと飲んでたら、30日で31.8kgも体重が落ちたんです！心配してたリバウンドもないし肌までキレイになったし、しかも、この間トモダチと渋谷を歩いてたら、モデル事務所にスカウトされちゃって、ホント最高！

Before70.4kg
After38.6kg

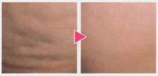
	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.8%	14.1%	-29.7%
二の腕	32.2cm	18.6cm	-13.6cm
ウエスト	87.3cm	57.1cm	-30.2cm
太もも	59.0cm	39.2cm	-19.8cm
ヒップ	99.6cm	78.3cm	-21.3cm

さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



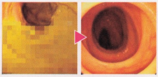
血液デトックス効果

血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



セルライト除去・代謝促進効果

セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



腸内デトックス効果

腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



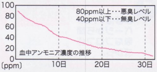
吸収阻害・鹸化効果

日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



美肌・バストアップ効果

シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



消臭効果

気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。


オシャレ貧乏な女のコ達は必見！
携帯
活用術
GIRLS STYLE
話題のモバイルサイトで
ラクに稼ぐのが旬なスタイル
今春のトレンドは
ラクに稼げるサイト!!
アレも欲しい…コレも欲しい…オシャレもしたいしエステもしたい！
人気のモバイルサイトでガンガン稼いで、全てを手に入れちゃおう！
■携帯サイトを活用して稼ぐ方法
最近流行りの副収入サイトって知ってる？携帯メールで特定の男性会員にメール交換をするってお仕事なんだよ。どんなお仕事でも大変だってのは分かってるけど、やっぱり少しでもラクに、しかもイッパイお金を稼ぎたい！ってのが女のコの本音だよね！？^^; そんな女のコ達の為に創られたのが、今話題の副収入サイト！
■副収入サイトのご利用方法
１８才以上の女性なら誰でも無料で登録出来ちゃう。そして自分の携帯電話でメールするんだけど、おウチからでもお買い物中でもカラオケ中でも…イツでもドコからでも出来るし、『何通・何時間・何日』なんてノルマもないので副業には最適！メールの内容は、高額所得なセレブ男性のお悩み相談が多いんだよ。
■サイト利用者の平均収入額（１ヶ月間）
【第１位】28%…40〜50万
【第２位】23%…50〜60万
【第３位】20%…30〜40万
【第４位】11%…20〜30万
【第５位】9%…10〜20万
【第６位】6%…60〜70万
【第７位】3%…90〜100万
副収入サイト体験談
♀：Yuiさん／20才 月平均収入…40万
水商売やってたんだけど超疲れるんで、もっと楽なバイト探してたら友達に副収入サイトの事を教えて貰った。マジ簡単だし、毎月カレシより稼いでるよ。
♀：ERIKOさん／24才 月平均収入…55万
ＯＬしながら夜はサイトで稼いでます。渋谷のマンションを買うのが目標なんで、毎月５０万貯金してるんです。その為に毎晩・毎朝メールして稼いでます。
♀：Ayakaさん／22才 月平均収入…30万
基本的にはドコか行く時の電車の中だけって決めてメールしてます。それでも月に２〜３０万はいくので、私はそれで満足かな。思いっきり好きなモノ買えてるんで！
2012年最も目が離せないサイトを
今スグCheck
《メールdeバイト》
http://ptwtp.jp/c
Docomo・Au・SoftBank・スマートフォン・PCで利用可能
運営 株式会社 セクレア
東京都江東区亀戸 9-5-20
TEL:0570-017-774(平日10時〜17時)
MAIL:info@mail-plaza.jp(受付24時間対応)
○１８才および高校生の方のご利用は出来ません。○パケット通信費に関しては別途必要となります。○ご利用前には必ずサイト内に記載されてます『ご利用規約』をご確認下さい。○ＰＲ

塗るだけ簡単バストアップ！



Lカップグラビアモデル
藤子まいさん愛用！

今話題のＬカップグラビアモデル藤子まいさんにインタビュー！



PROFILE 藤子まい
（1990年4月21日生まれ）
バストＬカップのグラビアアイドル。高校１年生の時にスカウトされ、グラビアモデルとして活動する一方で、数々のＴＶ出演、ファッションショー等、活動の場を広げている。

——— Q. 昔から胸が大きかったそうですが、藤子さんはなぜ「グラムラッシュ」を使い始めたのですか？

藤子さん（以下 F）：そうなんです！小学校の時から大きくて、スカウトされた頃（１６歳）にはＩカップもあったんです。もうこれ以上大きくならないで〜って思ってました。でもグラビアの仕事を始めて、ダイエットした時にバストまで小さくなっちゃって…。一応巨乳が売りだったんで焦りました。その時に事務所から「グラムラッシュ」を教えてもらって使い始めたのがきっかけです。

——— Q. その時はどれくらいサイズダウンしたんですか？

F：詳しくはカンベンしてください（笑）。でも「グラムラッシュ」を使ってもとのサイズに戻ったんです！ハリが出たのも実感したし、形も肌質も良くなりました！

——— Q. 逆に何か不満なことはありますか？

F：う〜ん…。特にないかな〜？あっ！あえて言えば量ですかね！普通のサイズならいいんですけど、私の場合は塗る面積も広いので…（笑）。すぐ無くなっちゃうんです。増量タイプを出してくれるとありがたいです！

——— Q. 本日はお忙しい中、お話を聞かせて頂きありがとうございました。藤子さんはグラビアに限らずTVや雑誌でも大活躍していますが、今後も更なる活躍を願っています。

F：こちらこそありがとうございました！「グラムラッシュ」は本当に良いものなので、悩んでる友達とかにもオススメしてるんです！私は当分手放せません！

１時間程お話をお伺いしましたが、誌面上の都合で一部割愛させて頂きます。

PRESENT
今ならもれなく
気になる黒ズミが綺麗になる「ナチュラルシャイン」プレゼント!!



定価3,000円!

谷間ができない タレている ハリ・ツヤがない 形が悪い 年齢的に… そんな悩みを1本で解消!!



私も「本当に大きくなるの?」って疑っていた一人でした。今までサプリや器具、補正下着など「大きくなる」って聞けば、なんでもやってきたんです。でも、ずっと変わらずＢカップのまま。本当に無理だと思ったときに「グラムラッシュ」で友達が大きくなったと聞き、すぐに使い始めました。とにかく１番驚いたのが即効性!使った翌日には今までにないハリを感じたんです!そして、3 週間後には念願の 1 サイズUP！7 週間後には D カップになれたんです!!さらに使用をやめた後も、垂れずにずっと上向きの美乳を維持してくれるんです!もう一生無理だと思っていたので使って本当に良かったです!



内田美雪さん



「バストなんて気にすることないよ」と周りは言ってくれるのですが、小さくて得したことなんて一度もありません。男性から相手にされない。視線が気になる。自信が持てない。洋服が着こなせない等、コンプレックスでしかなかったです。そんな私を変えてくれたのが「グラムラッシュ」でした!毎日寝る前に塗ったんですが、翌朝のハリがすごいんです! 1 週間ぐらいでブラジャーがきつくなり、1 カ月後に下着屋さんでちゃんと計ったら 1 サイズアップしていたんです!結局 2 カ月で 2 サイズアップ、形も綺麗な美乳に!コンプレックスも無くなって自分に自信が持てるようになり、男性からも急にモテるようになりました!本当にありがとうございます!



中村亜里抄さん



以前、１０キロのダイエットに成功したんですが、オッパイが凄く小さくなってしまいました。もちろん痩せれた事は大満足だったんですが、やっぱり胸だけは昔のように戻りたかったんです。当時バストアップに良いと聞いたキャベツを食べたり、サプリメントを試したりしたけど、効果はなく、今更大きくはならないと諦めていました。でも「グラムラッシュ」に出会ってホントに良かった!友達と一緒に使い始めたんですが、Cカップだった私はEカップ、Bカップだった友達もEカップに…「細くて胸があって、理想の体型だね!」って褒められます!バストがアップしたお陰でスタイルに自信が持てるようになりました!



金田さやかさん

限定2000本 グラビアモデル愛用のバストアップジェルが一般販売開始!

「グラムラッシュ」という商品名をご存知の方は、一部の業界関係者の方でしょう。一般市場での知名度は皆無に等しい一方で、芸能関係に関わっている方はその商品名を聞いたことがあるかもしれません。「グラムラッシュ」はもともと芸能プロダクション所属のタレントやグラビアモデル専用に開発されたバストアップジェルで、所属タレントのスタイル維持の為に使用されていました。そのバストアップ効果の高さから業界内で評判を呼び、多くの芸能プロダクションに納品されていた実績を持ちます。今回、10 年に渡る契約期間が終了し、ついに一般販売が可能となったのです!多くのタレント・グラビアモデルが使用した「グラムラッシュ」の効果を是非体感して下さい。

21種類もの有効成分を贅沢に配合!

サイズアップ	ハリ、垂れ防止	美肌
プエラリアミリフィカ根エキス	ライマメ種子エキス	水溶性コラーゲン
クインスシードエキス	パルミトイルオリゴペプチド	白金
ハナスゲ根エキス	パルミトイルテトラペプチドー7	ヒアルロン酸 Na
クロレラ／シロバナルーピンタンパク発酵物	リンゴ果実培養細胞エキス	ミルシアリアデュビア果実エキス
ヒオウギエキス	褐藻エキス	ビサボロール
マンゴスチン果皮エキス	加水分解ゴマタンパク PG プロピルメチルシランジオール	
プラセンタエキス	セチルヒドロキシエチルセルロース	
テトラヒドロピペリン	ルチン	

※グラムラッシュは国内認定工場で製造され、全て安全が実証された成分を配合しております。

多くのお客様が効果に満足!幅広い年齢層に支持されています!

実際にご使用されたモニターのバストを比較



モニター No.63 S.H さん（30代）
今まで様々な商品を試したが効果を得られなかった Sさん。バストサイズが小さく、谷間が出来ないのが大きな悩みでした。「グラムラッシュ」を 1 日 1 回就寝前に塗り、60 日間の経過を測定しました。その結果、使用開始から60日後にはバストのボリュームが着実に大きくなっているのが分かります。A から Cへとサイズアップした為、綺麗な谷間も作ることが出来ました。

グラムラッシュを使用して効果（ハリ・ツヤ・バストアップ）を実感しましたか? ※年代別調査

アンケート実施期間：平成 20 年 4 月〜平成 20 年 12 月

	はい	どちらともいえない	いいえ・無回答
10 代	89%	5%	6%
20 代	91%	4%	5%
30 代	85%	8%	7%
40 代	84%	9%	7%
50 代	81%	11%	8%

年齢を問わず様々なお客様よりたくさんの喜びの声を頂戴しております ※一部抜粋

- まさかこの年齢でも思春期のようなハリがでました! 和美 様（41 歳）
- とにかく即効性に驚き、とっても満足しています! 由佳里 様（35 歳）
- 使用後もしぼまずにずっとハリをキープ! 理絵 様（26 歳）
- 成長期にやったからか、さらに効果 UP でした! 早苗 様（17 歳）
- 断乳後のしぼんだバストに昔のハリが戻りました! 可奈子 様（31 歳）
- 遺伝だと諦めていたけど A から C になれました! 紗英 様（21 歳）
- この歳でもバストは大きくなるって実感しました! 由美子 様（47 歳）



GLAM RUSH
グラムラッシュ
1本（約1ヶ月分）50g
~~通常価格 6,000円~~
特別価格 4,800円（税込）

8,000円以上お買い上げで送料無料

INFORMATION
お問い合わせ／ご購入
FREE DIAL 0120-228-483
9:00〜21:00（土日祝も承ります）
通話料無料
WEB uni-colle.com
PC・モバイル・スマートフォン どれでも OK!

PRESENT さらに！今ならもれなくプレゼント！



気になる黒ズミが綺麗になると話題沸騰中の「ナチュラルシャイン」（定価3,000円）を購入者全員にプレゼント!人には言いにくいバストトップやデリケートゾーンの黒ズミを内側と外側から綺麗にしてくれます!
初回注文に限りお一人様１個まで　プレゼント期間：2012 年 3 月末日まで

WEBからご購入の方には…
今だけ 1,000ポイントプレゼント!
商品代金に対してポイントがつきます!

【お届け】通常2日前後となります。時間・日付指定も可能です。中身がわからないように梱包します。局留め・営業所留めも承っております。【お支払い】代金引換となりますので配送員にお渡し下さい（手数料420円）。【送料】全国一律630円(税込)。【返品】配送中の破損、商品違いは交換致します。限定品の為、お客様都合による返品は不可となります。【個人情報】お客様の個人情報は厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。【その他】18歳未満の方は保護者同意の上、ご注文下さい。使用感には個人差があります。体験者の感想・データは個人的なもので、効果を保証するものではございません。

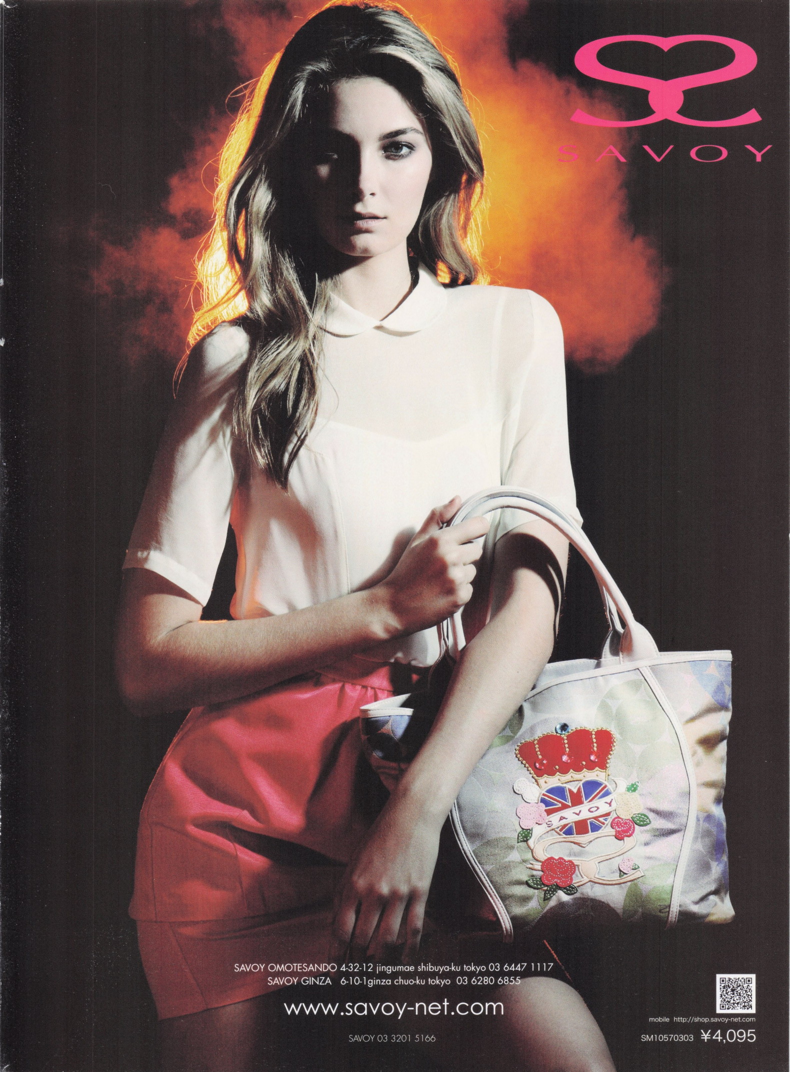
UNITY COLLECTION ユニティコレクション
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-5 新橋フービル２F



注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでもケータイだけで今すぐ!!はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい男性会員がたくさんいます❤
毎月50万円以上を稼ぐ「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
A.Kさん(36歳 主婦)
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです(笑)!! 1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ! メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万! 募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です! ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします! でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…(笑)
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms16
※18歳未満(高校生含む)の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 渋谷区宇田川町34-5 (問) 03-3464-8805



マッタリ時間や、●●しながら…、●●の合間に…、メール交換で
簡単 気軽 効率的
高額収入
ギャルや主婦・OLに大人気!!
結婚を機に退社したものの
めでとう
夫は働けど働けど安月給で、貯金もできず家計は火の車。
結局私がパートに出るしかないのかしら…。
そんな時！
どどーん!! 男性とメールするだけで
高収入!!
ええ～っアヤシイ…
今、この稼ぎ方を全国の女性陣が大絶賛!!
普段気を張っているエリートサラリーマンや、セレブ男性をメール交換で癒してあげるだけ!!
必要なのは携帯電話一つ!! いつでもどこでも自分のペースで気軽にできるから嬉しい!!
やらしい会話も、顔を見せる必要も一切ありません!!
メル友感覚で楽しみながら続ければ、ガッツリ収入!!
※お相手男性はみんな紳士的な人ばかりだから安心です!!
フムフム…なるほど～ 試しにやってみよう
掃除機かけながら～
洗濯しながら～
もちろんテレビを見てくつろいでいる時も♪
そして一ヶ月後――
稼いだお金で念願の海外旅行へ
夫もリラックス出来て一石二鳥！マイホーム貯金も無事スタート★
稼ぎ上手が語る!! 私のガッツリ収入法
22歳 自由人
毎日思う存分遊んで20代を謳歌してま～す♪えへへ。
【柿谷 奈美恵さん／22歳／利用歴3ヶ月】
メール好きの私にとっては天職ですね!! 毎日ノリノリで5人の男性とやりとりしています♥ 楽し過ぎて、正直会社員の友達よりも稼げいじゃってます(笑)。
27歳 OL
トイレ休憩やランチタイム、帰宅後は携帯を手放さない!!
【小島 さおりさん／27歳／利用歴5ヶ月】
仕事は単調な事務仕事で、とにかく全然お金が貯められなかった私(涙)。が…今では会社の給料と合わせると50万越え!!今は逆に仕事が楽でよかった(笑)
セキュリティ万全！
自分のペースで！
みるみる稼げる！
http://fuku.zz.tc/a28
誰でも気軽に今スグ始められる♪
★高収入サイト★
★楽しく稼いで、やりたいこと全部叶えちゃおう★
■18歳未満の方のご利用は出来ません（高校生含む）提供：在宅ワーク運営事務局 東京都品川区北品川2-5 ☎050-5534-9611（問）平日 10:00～18:00


SAVOY
SAVOY OMOTESANDO 4-32-12 jingumae shibuya-ku tokyo 03 6447 1117
SAVOY GINZA 6-10-1ginza chuo-ku tokyo 03 6280 6855
www.savoy-net.com
SAVOY 03 3201 5166
mobile http://shop.savoy-net.com
SM10570303 ¥4,095

2012 APRIL

nuts info

今月もnutsからホットな最新情報をお届けするよ♥ 各方面からお得なニュースが盛りだくさんだから見逃さないようにしてネ！

DESIGN_Yuki Uesugi (ma-h gra) EDIT_Natsumi Ujiie



MURUA直営店にて2月17日(金)から豪華なノベルティフェアがスタート！

ムルーアでは2月17日(金)から豪華なノベルティフェアを開催！ 15,000円以上お買い上げの方に写真のオリジナル厚底シューズをプレゼント！ さらに3月2日(金)からのフェアでも15,000円以上お買い上げの方はオリジナルルームウェアがもらえます！ なくなりしだい終了だから、気になる方は早めにお店に遊びに行ってね♥

㈷ムルーア (MARK-STYLER)
☎03-5447-6545



LIP SERVICEの新宿ルミネエスト店がリニューアルオープン！

LIP SERVICE

2月末、リップサービスの新宿ルミネエスト店がリニューアルオープン！ 新宿ルミネエスト店ではオープンを記念した豪華なノベルティフェアを開催するよ！ また全国のお店ではリップサービス10周年を記念したイベントをスタート。今月のリップサービスはスペシャルでお得な企画が満載です！ ぜひこの機会に一度お店に遊びに行ってね♥

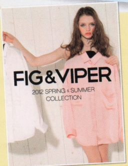
㈷LIP SERVICE
☎03-6824-9130 http://www.lipservice.jp



渋谷109店のv.v.p Visaliaがリニューアルオープン！

いつもトレンドが詰まっている話題のショップ、v.v.p Visaliaの渋谷109店が2月24日(金)にリニューアルオープンするよ！ ショップの内装から一新して、ショッパーなども完全リニューアル。いつでもかわいくおしゃれでありたい女の子のために、アイテム自体も少し大人っぽくなったよ。この機会に一度チェックしてみてね♥

㈷v.v.p Visalia　渋谷109店
☎03-3477-5040 http://visalia.jp/



FIG&VIPERが2月24日(金)ついに渋谷109店オープン！

2011年秋冬よりオープンしたF&V (フィグアンドバイパー) が2月24日(金)ついに渋谷109にオープン！ 今までネットと関西でしか買えなかったF&V (フィグアンドバイパー) が都内でも購入できるように！ いろいろな種類のデニムのショーパンが満載でエッジの効いたスタイリングを提案。109店にて話題のブランドの世界観を感じてください。

㈷1 Oasis
☎03-5772-5310 http://www.fig-viper.com/



2月24日(金)からEGOIST FASHION WEEKがスタート！

エゴイスト全店で2月24日(金)から春の新作が発売されるFASHION　WEEKが開催するよ！ また期間中15,000円以上お買い上げの方にノベルティとしてEGマークの入ったオリジナルダイアリーをプレゼント！ 色は、ブラックとピンクの2色から選べるよ。プレゼントはなくなりしだい終了だから今すぐお店へゴー!!

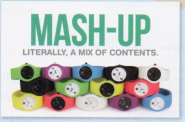
㈷エゴイスト
☎03-5474-3324 http://www.egoist-inc.com



3月4日(日)からセレクトショップRoomy'sでTHE HANYとのコラボ商品発売

ハニーウエディングやザハニーを手がけるドレスデザイナー伊藤羽仁衣さんと、新しいブライダルアイテムのコラボ商品が発売。ロイヤルパーティーとより大人向けのルーミーズとのコラボアイテムは、今までのブライダルゲストウエアにはない普段着でもいけそうなドレス。ゴージャスでキュートなラインナップをこの機会にぜひゲットしよう♥

㈷Roomy's
☎03-6826-8088



人気のMASH UPからNEW COLORが登場！

イタリアで2008年に誕生したアクセサリーブランドTOO LATE。そんなおしゃれピープルの間で人気のTOO LATEから早くも話題のマッシュアップシリーズが登場！ シンプルな中にもユニークなデザインを取り入れたおしゃれなデザインの腕時計。ベルトには春らしいカラーが加わってさらにパワーアップして新登場。気になる方はいますぐホームページにアクセスしてね！

㈷BLUES
☎03-6438-9913 http://www.too2late.jp/



オシャレでかわいいボディケアブランドcakeysが新登場

まるでスイーツのように甘い香り、デザイン、使い心地。オシャレでかわいい新しいボディケアブランドcakeysからチューブ型容器の美容アイテムが新発売♥ リップトリートメントとしても、UVカット効果やグロスとしても使えるリップグロスや微粒子スクラブで全身にやさしく密着・保湿できお肌に負担が少ない安心処方のボディスクラブなど機能性もバツグンなアイテムが豊富♥ 今すぐサイトをチェック！

㈷スカイ・グループ
☎03-6805-1313 http://www.msh-labo.com

マクドナルドから「ブロードウェイバーガー」が販売スタート！

アメリカのツアースポットがテーマの期間限定シリーズの「Big America」キャンペーン第3弾「ブロードウェイバーガー」が登場！ はみ出すほどのベーコンと、クリームチーズソースの心おどるハーモニーが印象的。販売期間中にモバイル会員サイトから登録・応募すると、抽選で「Big America Dream Tour」が当たる！ 詳しくはQRコードでアクセスしてみてね！

㈷日本マクドナルド
http://www.mcdonalds.co.jp/



NUTS 2012 APRIL

SHOP LIST

ア

R&E 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

アゲインスト
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-30-9 モデリアブリュット北参道001号
☎03-5772-6490

アンクルージュ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5029

イーボル (BABY PURE ／ Pure Soeur ／ ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸2-8-8
☎03-3847-0753

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-0671

井筒屋
http://www.izutsuya-j.co.jp
📞0120-73-8563

WEGO
東京都渋谷区恵比寿南1-16-3
☎03-5784-5505

エゴイスト渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-4F
☎03-3341-6150

EMODA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

L·CHANCE 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5074

L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

カ

カービーズ
兵庫県川西市小戸2丁目7番16号curvy's BLD
☎072-741-9084

GIRLS' DOORS 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5069

GARULA 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
☎03-5423-4601

ギャルスター
http://www.galstar.jp/
☎06-7653-4703

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

グラッドニュース新宿ルミネ EST 店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F
☎03-3355-8511

CLUB
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-39-3 千駄ヶ谷ホリタン123
📞0120-931-298

Grand edge 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5081

クレアーズ渋谷宇田川町店
東京都渋谷区宇田川町31-1 大和ビル1F
☎03-5428-9166

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

GHOST OF HARLEM 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F
☎03-5728-0805

神戸レタス
http://www.lettuce.co.jp/
☎078-271-7799

コスメプランニング
http://www.expand-japan.com
☎048-930-0639

サ

3rd by VANQUISH(せーの)
東京都目黒区東山3-8-1　池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

サラ ソディアック渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5191

サンキューマート原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前1−7−3 175番館ビルB1F
☎03-3479-2664

sango 原宿店
東京都渋谷区神宮前1-6-7
☎03-3479-5155

GRL グレイル
http://www.grail.bz/
☎06-6532-2211

C.C. カントリー
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿-3F
☎03-3478-1193

JSG
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3496-2167

GYDA(MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾5-19-15 アドミラル広尾5F
☎03-6408-1079

SHAGADELIC 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1　渋谷109-B1F
☎03-3477-5025

シャンティ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F
☎03-5212-3761

17℃ by Blondoll ルミネ新宿店
東京都新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1-4F
☎03-6279-4993

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

SHO-BI
東京都港区港南2-15-1　品川インターシティA棟23号
📞0120-861-425

ショップにこにこ
http://bidders.jp/user/3160035
☎06-6754-3711

SPIRALGIRL
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-5489-0407

スピンズ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-8-8 COXY188ビル1F
☎03-6804-1876

セシルマクビー
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-B1F
📞0120-628-668

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-8515

タ

ダイアナ アモロサ 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町26-5 育真ビル1F
☎03-3477-7331

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座6-9-6
☎03-3573-4005

たからや渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5017

ダズリン渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダズリン モア ルミネ横浜店
神奈川県横浜市西区高島2-16-1 ルミネ横浜-4F
☎045-441-3611

ダチュラ渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

タピオ
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F
☎03-3462-2020

DANCE LB-03 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5141

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-3-1
☎03-5458-8855

ディー・アップ
東京都港区北青山3-2-2 AYビル4F
☎03-3479-8031

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F
📞0120-020-216

Delyle 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル5F 506
☎03-3780-2400

ナ

NARS JAPAN
東京都港区東新橋1-6-2
📞0120-356-686

ナディア フローレンス エン エル コラソン
東京都渋谷区神宮前4-28-29
☎03-5772-6661

Neon Soda
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-28-1 佳秀ビル2F
☎03-5785-1123

ハ

Bye Bye
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-51-2 ヤングファッション研究所
☎03-3408-2771

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

Bad Little Boo
東京都渋谷区神宮前6-6-8-201
☎03-5466-6772

バラク渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

原宿シカゴ表参道店
東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアネックスビルB1F
☎03-3409-5017

バロックジャパンリミテッド (SLY LANG、rienda)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F,5F
☎03-6730-9191

ハンジロー ハラジュク
東京都渋谷区神宮前4-31-10 YMスクエア3,4F
☎03-3796-7303

HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

FIG & VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リブラージュ神宮前2F
☎03-5772-5310

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F
📞0120-791-017

ヘッドスター プレスルーム
東京都渋谷区東2-16-10-7F
☎03-3499-3047

ポイント (ナッシュダレック、JEWELIUM)
東京都中央区八重洲2-7-2 八重洲三井ビル8F
📞0120-601-162

ボニータ新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 スタジオアルタ-4F
☎03-5919-2571

ポビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3485

マ

MIIA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F
☎03-6826-8651

me Jane 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5030

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F
☎03-3477-5036

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル 1F
☎03-6825-9595

ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店
京都府京都市中京区河原町通四条上ル 河原町オーパ-2F
☎075-255-8238

ムルーア マルイ JAM 渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷-3F
☎03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

Momo 本店
東京都渋谷区神宮前1-8-1
☎03-5770-5911

monkey bite 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
☎072-761-9339

ラ

ラヴィジュール渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5034

LOVE BOAT 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5048

RANDA
大阪府大阪市天王寺区堀越町13-18 銀泉天王寺ビル3F
☎06-6771-0389

リーバイ・ストラウス ジャパン
東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館19F
📞0120-099-501

リゼクシー
http://runway-webstore.com/resexxy
☎03-6681-9470

REZOY 渋谷 109 店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5055

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3463-8365

ル・デポ ミルフィーユ
東京都渋谷区宇田川町16-8 渋谷センタービル3F
☎03-3477-1230

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com/shop/

ワ

one way (プレボワ)、one way glamorous (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

one spo (プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7
☎03-5414-5011

【お詫びと訂正】

1月17日に発行しました「Happie nuts」2012年3月号の訂正とお詫びを申し上げます。
「SHOP LIST」企画内、【P141】マンダムにおきまして住所と電話番号に誤りがありました。
正しい連絡先はこちらです。

(誤)
マンダム
東京都中央区築地2-1-2秀和築地レジデンス209号
☎03-3545-1185

(正)
マンダムお客さま相談室
大阪市中央区十二軒町5-12
📞0120-37-3337

以上、関係者並びに読者のみなさまにご迷惑をおかけしたことをお詫びし、ここに訂正致します。

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：住中理美

編集長：森茂穂
副編集長：園部仁
編集：千木良節子
編集：佐藤知佳
編集：氏家菜津美

広告マネージャー：栗崎豪
広告営業：鴻巣昇
広告営業：斉郷良子
広告営業：杉本精一
広告営業：増井一隆
広告進行：五十嵐みづほ

販売：小林茂樹

Question & present

アンケート&プレゼント応募用紙

質問に答えて
プレゼントをGET!!

04 April

フリガナ
名前
掲載時のペンネーム
〒
住所
年齢　　歳(19　年　月　日生まれ)
ケータイ電話番号
職業または学校名&学年
メールアドレス
編集部からの電話取材に協力してもらえますか?　OK／NG

プリクラを貼ってね♥
掲載(可・不可)

nuts

Please let me hear your voice To nuts editor

Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった　②どちらかというとおもしろかった　③つまらなかった　④読む気にならなかった　のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

① (P008～)	春カラー正解・失敗ここが違う!!	(①　②　③　④)
② (P014～)	脚が細く見えるシンデレラ靴	(①　②　③　④)
③ (P016～)	春の流行メイク講座	(①　②　③　④)
④ (P024～)	2012 春の流行こうなります!!	(①　②　③　④)
⑤ (P034～)	シンプル × トレンド MIX で毎日スタイルは問題なし!	(①　②　③　④)
⑥ (P040～)	お悩み解決!! 変身メイク	(①　②　③　④)
⑦ (P044～)	春街を席巻するのはホワイト!	(①　②　③　④)
⑧ (P048～)	プチプラコンプリート BOOK	(①　②　③　④)
⑨ (P052～)	トレンチコートvsニットカーデvsテーラードジャケット頂上決戦!!	(①　②　③　④)
⑩ (P057～)	rienda の春アイテムでフェミニンレディに!!	(①　②　③　④)
⑪ (P060～)	春ヘア流行スクープ!!	(①　②　③　④)
⑫ (P066～)	ゆい&ニコル冬▶春シンプル着まわし	(①　②　③　④)
⑬ (P072～)	nutsメイトがブログでつけまに関する質問を大募集! つけま完全攻略	(①　②　③　④)
⑭ (P076～)	人気ブランドの神ワザを拝見!! スタイルアップコーデSNAP!	(①　②　③　④)
⑮ (P084～)	春デニムをヤバく着こなす方法	(①　②　③　④)
⑯ (P090～)	nutsメイト8人がこの春愛するメイク♥	(①　②　③　④)
⑰ (P092～)	トレンドファッションキーワード別　10分ヘアアレンジ術	(①　②　③　④)
⑱ (P098～)	尾﨑紗代子vs安部ニコル　春の私服ガチバトル	(①　②　③　④)
⑲ (P104～)	EIGHT DAYS A WEEK　おしゃれに大忙しのニコルの1週間!?	(①　②　③　④)

Q02 上の①～⑲の記事の中で「特に役に立ったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!

No.　理由

Q03 「nuts4月号」はどこで買った?

書店／コンビニ／その他→

Q04 今回「nuts」を買った理由を教えて!

理由

Q05 今月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰?　理由も教えて!

1位　ちゃん／理由
2位　ちゃん／理由
3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて!

P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった?

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ?　好きな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由
P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ?　嫌いな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート
着ているもの→
理由

Q10 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて!

ファッション
ヘアメイク

Q11 ふだんよく買う雑誌は?
どれかに○してね。(いくつ選んでもOK)

①JELLY　②BLENDA　③egg　④EDGE STYLE
⑤Popteen　⑥Ranzuki　⑦Gina　⑧S Cawaii!
⑨ViVi　⑩小悪魔ageha　⑪I LOVE mama
⑫その他:

Q12 あなたの好きなショップはどこ?
ふたつ書いてその理由も教えてね!

SHOP名　理由
SHOP名　理由

Q13 今月の付録(リエンダのポーチ)はどうだった?　感想を聞かせて!

Q14 nutsの付録にしてほしいショップはどこ?　またどんなのが欲しい?

SHOP名
どんなの?

Q15 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね!

企画参加者募集

★第4回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
★優衣's MAKE UP!!

企画に参加してもらえますか?　YES／NO

PRESENT プレゼント番号をココに記入してね!

★P.144　PRESENT

希望商品　No.

アンケートあて先　締め切り／2012年3月16日

▼ここを切って封筒に貼ってね! 切手も忘れずに!

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts4月号アンケート」係

読者プレゼント

PHOTO_Yokocci
DESIGN_Yuki Uesugi(ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

nuts SPECIAL PRESENT

ナッツからみんなへ…。
感謝の気持ちを込めて♥

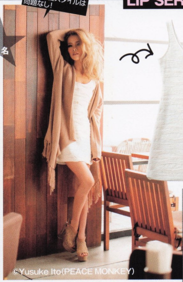
今月はファッションページに登場したトレンドアイテムを中心に、今、最も旬なお洋服たちをプレゼント!! P143のアンケートに答えてゲットしてね♥

Present no.2

リップサービス
LIP SERVICE

P35 毎日スタイルは問題なし!

1名


©Yusuke Ito(PEACE MONKEY)



今季トレンドの白アイテム。みんな1枚はゲットしたいよね♥ そこでみんなの大好きブランド、リップサービスから今季ヘビロテ間違いなしの白ワンピをプレゼント♥（サイズ：M）

Present no.1

各1名

表紙別候補衣装



表紙撮影の別バージョンで着たデニムジャケットをプレゼント。その他、撮影用に準備したうす色版と、水色ジャケットのどれかひとつを選んでね。（サイズ：すべてF）


©i-dee

Present no.5

P54 トレンチVS ニットカーデVS テーラード

1名


©Junji Moroi(ROOSTER)



フィグアンドバイパー
FIG&VIPER

同じくフェミニンレディに必須の変型トレンチ。サッと羽織るだけでオシャレ&大人レディに見えるすてきな1枚♥ この機会にぜひゲットして(外れちゃったら買ってね♥)。(サイズ:F)

Present no.4

ダチュラ
DaTuRa

今季nutsがおすすめする"フェミニンレディ"スタイル。春らしいやわらかさと、nutsらしいクール感を融合した新スタイルには、フェミニン&クールなヒョウ柄パンツをどうぞ!（サイズ：F）

1名



P69 冬→春シンプル着まわし


©Norikazu Hashimoto(f-me)

Present no.3



1名

サード バイ バンキッシュ
3rd by VANQUISH

モノトーンスタイルが大好きな子も、今季はアウターにカラーを取り入れてみよう。コーデがずっと春らしくなるよ。ってことで、P70で優衣が着たカラーアウターをプレゼント。（サイズ：F）

P70 冬→春シンプル着まわし


©Norikazu Hashimoto(f-me)

Present no.9

ラブ アンド ピース
LOVE & PEACE

アイシャドウとしても使える2WAYタイプのアイライナー。ウォータープルーフだから発色の持続力はバツグン。ブラックとブラウン好きなカラーを選んでね♥（提供：コスメプランニング）



各3名

Present no.8

各2名



カービーズ

カワイイ小物多く取り扱っているカービーズから、取り外し可能のシッポ付きiPhone4/4Sのカバーをプレゼント♥ ピンクまたはブラウンのどちらか好きなカラーを選んでね♥（提供：カービーズ）

Present no.7

P100 尾崎紗代子VS 安部ニコル 春の私服ガチバトル 2012

ニコル私物

ニコルファン必見！この春ニコルがゲットしたリップサービスの春ニットを(nutsのためにとニコル泣く泣く)プレゼント。「大切に使ってね」に応えられる人だけ応募してください！（サイズ：F）

1名


©Yokocci



Present no.6

1名


P106 EIGHT DAYS A WEEK
©Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)



エゴイスト
EGOIST

1枚着るだけでコーデが完成しちゃうなんてすてき♥ 人気ブランドエゴイストの「シルエットの絶妙さ」をぜひ体験してみてください！ 絶対はまりますよ!!（サイズ：S）

2月号 プレゼント当選者

8…神奈川県・金子芽さんほか1名　9…静岡県・児島晴美さんほか2名　10…千葉県・金子結花さんほか1名　11…山口県・安武静乃さんほか2名　12…愛知県・野沢若那さんほか2名　13…群馬県・矢口深那さんほか1名　14…東京都・真明ももさんほか4名　15…愛知県・粕谷秋乃さん　16…東京都・吉田知加子さん　17…福岡県・朝長真星さん　18…広島県・枡本菜摘さん

当選おめでとうございます♥



Vantan バンタンデザイン研究所
a professional creative school since 1965
www.vantan.com

【東京校】0120-03-4775 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14 【大阪校】0120-75-7333 〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-8-5

Happie nuts ハピーナッツ

04 2012

春トレンドの服 流行るメイク♥

発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂

発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2012年4月20日発行（毎月20日発行） 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207（営業部） ☎03-5210-3331（編集部）

特別定価690円 本体657円



4910174210425
00657

雑誌17421-04

 印刷所／凸版印刷株式会社

POST CARD

料金受取人払郵便

新宿北支店承認

3425

差出有効期間
平成25年12月
13日まで

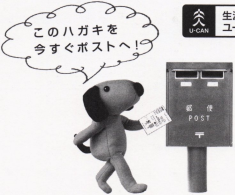
郵便切手はいりません。

169-8733

（受取人）
東京都新宿北支店
郵便私書箱第2006号
（東京都新宿区高田馬場4の2の38）

生涯学習のユーキャン
通信講座ガイド
Happie nuts　R②係

U-CAN 生涯学習のユーキャン



（きりとり線）

ウラ面に必要事項をご記入ください！

案内資料を無料でさしあげます！

▶ご希望の講座に○印（全部で2講座以内）をつけてください。

講座	コード
医療事務	6C
ボールペン字	W4
介護事務	6P
歯科助手	6D
調剤薬局事務	6Q
保育士	6A
簿記（3級）	OA
ケアマネジャー	07

あ行

講座	コード
油絵	73
アロマテラピー検定	7K
イラスト	CE
色えんぴつ画	78
インテリアコーディネーター	ON
英会話	QN
英検(3·4·準2級)	QX
英語頭脳トレーニング	QO
英語翻訳	QD
衛生管理者	OW
eco検定	6W
絵手紙	79
園芸	7Q

か行

講座	コード
介護福祉士	6E
カラーコーディネート	O3
カリグラフィー	2R
韓国語会話	Q4
漢字検定	NO
管理栄養士	6O
危険物取扱者	Zi
気象予報士	ZZ
行政書士	OS
くらしの筆文字	2U
校正	OF
公務員(警察·消防)	OH
国語の常識	NU
古武術介護	7R

さ行

講座	コード
サービス介助士	6T
四季の折り紙	2Y
刺しゅう	2X
司法書士	OT
社会福祉士	6M
社会保険労務士	OE
週末起業	Z5
手話入門	NV
証券外務員(二種)	6S
賞状書法	WS
消防設備士	Z7
書道	W7
心理学入門	NS
水彩画	74
スケッチ	76
速習筆ペン	27
速読	NE
測量士補	OV

た行

講座	コード
宅建取引主任者	OJ
楽しいちぎり絵	HT
楽しいボールペン字	W8
中国語会話	Q2
中小企業診断士	OR
調理師	6B
ちりめん細工	H6
通関士	6H
手編み	H4
デッサン	77
電気工事士(二種)	ZE
点字·点訳入門	NT
TOEIC®テスト	Q5
登録販売者	6V
童話	N6
土地家屋調査士	OU
土木施工(1級)	9B
土木施工(2級)	ZP

な・は行

講座	コード
日商PC検定(3級)	Z6
ネイリスト検定	7U
ハーモニカ	7E
パソコン入門	7T
パッチワーク入門	HW
話し方	NL
花のねんど手芸	H9
パワーポイント	Z9
販売士	OO
POPデザイン	CC
ビーズアクセサリー	28
ビーズ&シルバー	2Q
ファイナンシャルプランナー	6F
フォークギター	7D
フォトマスター検定	26
福祉住環境	6J
フラワーアレンジメント	7N
フランス語会話	Q3
ボイラー技士(二級)	ZC
簿記(2級)	O2

ま・や行

講座	コード
マイクロソフト認定資格	Z8
マンション管理士/主任者	6L
メンタルヘルス·マネジメント®	6R
やさしい手織り	HA
ヨガ&ピラティス	7M

ら・わ行

講座	コード
ラブリーイラスト	NC
リスニング英会話	QM
料理	NP
旅行管理者	OD
和のキルト	H8

▼必要事項のご記入をお願いいたします。ご記入漏れがある場合、案内資料のお届けが遅れたり、お届けできない場合があります。

住所 〒□□□-□□□□ 都道府県

アパート・マンション等、名称、部屋番号もお書きください。（ 様方）

氏名 フリガナ

電話 市外局番（ 市内局番 ）番号

年齢 歳　性別 1(男)・2(女)

ユーキャンは個人情報を厳重に管理します。
ご記入いただく情報はユーキャンからの各種ご案内、ご連絡、お知らせ等に利用し、同意なく第三者に個人情報を提供することはございません。詳しくはホームページでご確認ください。

M821RA2217

（きりとり線）